

1 タイランド



『挽肉と米』(5階)

そして、まだ改装工事中でしたが、京都から来たとか、手巻き&酒バー「メゾンロール」など、お気に入りの店が、発行される頃には、オープンしているかもしれません。

タイ料理と洋食のお店「イー・ガー」を発見しました。このお店は、最近のタイの若者に人気のスポット、「ソングット」エリアにある人気店です。ソングットはヤワラトのはずれにあり、チャオプラヤール川そばに位置するエリアです。

さて、このように、トレンドを詰め込んだ飲食階でしたが、最後に一番話題の、無料で解放しているバルコニー（屋上公園）を散歩してみました。私は5階から外にでました

（1面からの続き）飲食店では珍しい、無機質なグレーの壁が、まるで現代アートの美術館のような店構えです。名前からハンバーグとご飯がおいしいお店なんだろうと想像が付きませんが、まさしく、

円形の台の外側にお客さんが座り、真ん中では料理人が、炭火でハンバーグを焼いているのです。こちらも満員で、入るのを諦めたが、機会があれば行ってみたいお店ですね。

タイ料理と洋食のお店「イー・ガー」を発見しました。このお店は、最近のタイの若者に人気のスポット、「ソングット」エリアにある人気店です。ソングットはヤワラトのはずれにあり、チャオプラヤール川そばに位置するエリアです。

さて、このように、トレンドを詰め込んだ飲食階でしたが、最後に一番話題の、無料で解放しているバルコニー（屋上公園）を散歩してみました。私は5階から外にでました

また小児歯科、被せ物治療、インプラント治療、根管治療など、各分野の専門医が在籍しており、丁寧な治療が好評です。医師は日本人の治療に豊富な経験を持っているので、安心して治療を受けられます。

子連れの方に喜ばれております。プレステージ（ヘルスケアプロ）に加入の方は、キャッシュレス治療が可能です。詳しくはスタッフにお問合せください。ご予約・お問い合わせは、電話、LINE、ホームページから、日本語でどうぞ。右の広告もご参照ください。

そのほか、タイ料理は、ちよつとリッチなコンセプトのカオソイ店や、本格イサランを可愛い内装の店舗で食べられる「カム・プーン」などが

『極味や』(5階)が、ほかの階ともつながっているようで、軽く散歩ができて、面積が広いです。旅行者もタイ人も写真に撮っていました。真をたたく



福森歯科クリニックの診察室



駐車場があり便利

福森歯科クリニック 日本人スタッフ常駐 フジスーパー3号店の隣

日本人スタッフ常駐 プレステージ(ヘルスケアカード)対応

Fukumori Dental Clinic

福森歯科クリニック

一般歯科 インプラント 診療時間 午前10時~19時 毎週木曜日休診日

インプラント治療が好評

ポンサク歯科

細やかな治療で もっと素敵な笑顔を...

ヘルスケアカードをお持ちの方はキャッシュレス!

診療時間 月~土 9:00~20:00 日 10:00~16:00

皆様のご要望にお応えして、日本から輸入しました!

MaxValu 59バーツ / 1箱

jt-mobile タイ赴任・在住日本人向け 業界最安レベルの新モバイルサービス

JTモバイルは、海外で日本の動画・TVを簡単に見られる日本インターネットプロバイダーのRAKULINK社がタイ最大通信キャリアTrueと提携し、タイ国内データ上限無制限の5G・4G使い放題モバイルと、モバイルも自宅のテレビも日本のサブスク動画を海外から簡単に観られる日本ブロードバンド(VPN)サービスをセットした、業界最安レベルのタイ赴任・在住日本人向け使い放題モバイルサービスです。

①日本語でのサポートが受けられる 日本人窓口がごいますので、100%日本語での対応可能です。言語の壁がないため、契約手続きやトラブル時のサポートをスムーズに受けられます。

【JTモバイル】 容量無制限 SIM:699THB / TVプラン:1199THB ~ / VPNプラン:1199THB (最低契約期間6ヵ月) 【お問い合わせ】 メール: jtmobile@rakulink.com LINE: @366ntkuq



ポンサク歯科 診療時間 月~土 9:00~20:00 日 10:00~16:00

MaxValu 59バーツ / 1箱

BBINFO がパワーアップ! テレビ選ぶなら、安定性と充実のアフターサービスで決める! 日本VPN ルーター内蔵BOX NO.1 日本向け通信事業 28年実績

クラブタイランドより 海外在住者向け楽天モバイルのご案内

楽天モバイルは「日本の電話番号が必要
な海外在住者」にとって多くのメリッ
トがあります！

こんなお悩みありませんか？

- ・安く日本の電話番号を維持したい
- ・日本からの SMS 認証のため日本の電話番号が必要
- ・日本の銀行やクレジットカード会社、友人に電話がしたい
- ・楽天モバイルのポイント
- ・最安値月額 980 円～ 日本の電話番号利用が可能！
- ・日本からの SMS 受信が可能！
- ・e-sim 契約で契約～開通までオンライン完結！※本人確認も簡単
- ・渡航後（海外）でも申し込み可能

・一時帰国でも大活躍！
とにかく維持費が安い、手続きがオン
ラインで完結できるのが魅力です！
詳しくは下記 URL、QR コードよりご確認
ください。

<https://www.thailandcard.com/rakutenmobile.html>



プラン料金（通常） 家族割引適用で税込み 110 円引き

データ利用量	1人で使う	家族と一緒に使う
3GB まで	980円 税込1,078円	880円 税込968円
20GB まで	1,980円 税込2,178円	1,880円 税込2,068円
ギガ 無制限*	2,980円 税込3,278円	2,880円 税込3,168円

アプリ利用で 国内通話無料 ※何分でも何回でもかけ放題！

この機会に、ぜひ
駐在員ご用達のお得
で便利なクラブタイ
ランドカードをお持ち
いただいたき有意義で
充実したタイでの生
活やご旅行をお楽し
みください。
下の広告も参照

タイでゴルフを思いっ
きり楽しませませんか？
クラブタイラ
ンドカードは、
利用者本人のお
名前がカードに
刻印された本人
だけが、利用で
きゴルフ場を格
安でプレーでき
るメンバーズ
カードです。
ご自身の趣味
でのゴルフや、
お付き合いのゴ
ルフなどゴルフ
をされる機会が
増えるタイ。タ
イではゴルフが
日常生活に溶け
込んでいます。
この機会にタイ
での知名度 No.1
のクラブタイラ
ンドカードをお持ちになり
ませんか？
タイ国内約 130 カ所の

クラブタイランドカード
タイ国内 140 カ所のゴルフ場料金が
70%OFF 最大



ゴルフ場によっては 2~3回で元が取れます！

ゴルフ場で割引、しかも
カード提示で現地払いと面
倒な先払い
も不要で
す。タイ在
住の方は年
間カードが
断然お得で
す。例えば
ゴルフ場の
グリーン
フィーの割
引は
1. SWAN
2. 週末
料金 360
0 パーツ
2500
0 パーツ
1000
0 パーツ
2, 1000
0 パーツ
もお得
です。

など、年間3回ゴルフに
行っただけでも元がすぐ取
れ、ゴルフ場をお得にご利
用できます。
タイ国外在住の方でタイ
にゴルフ旅行計画の方は
ツーリストカード（利用日
から30日間有効のメンバー
ズカードです）。こちらも
ゴルフ場によっては2回で
元が取れちゃうカードで
す。
会員様はゴルフ予約セン
ターにて無料で予約代行い
たします。言葉の壁もこ
ざいませ。

タイに長く住
んでいる人には
有名な「ラチャ
プラロップ・マ
ンション」は、
オーナーが日本
語堪能なので、
問い合わせや入
居後の困りごと
もすべて日本語
でできます。安
い部屋に移るこ
とを検討してい
る人は、日本語
で問い合わせ
てみてください。
最寄駅は B T

日本人御用達

ラチャプラロップ・マンション

S なら戦勝記念塔駅
で、ランナム通りを
通るのが最も近く、
通りの中に多くの飲
食店があります。
ラチャプラロップ
マンションには、開
放的な屋外プールと
フィットネスジムも
完備して、入居
者は無料で利用で
きます。アパートの裏
手とランナム通り
公園もあるの、散
歩やジョギングに
便利です。32 面
の広告を参照で。



36 種類のドリップコーヒー
メニューをご用意

クリアなコーヒーで
少ない残渣

どこにでも簡単に
設置・使用できます

UCC 革新的な日本製全自動ドリップマシン 美味しさと使いやすさを両立

UCC は、全自動ドリップコーヒーマシ
ンのレンタルサービスを提供しています。
ホテル、オフィス、コンビニエンスストアなど、
お客様に日本式のドリップコーヒー体験を
提供したい企業に最適です。ご自身でコー
ヒーを淹れて、バリスタのような手軽さ
をお楽しみいただけます。

- ✓ 高価なコーヒーマシンへの投資は不要で
す。
- ✓ 1 杯わずか 9 パーツから、淹れたてのコー
ヒーをお楽しみいただけます。
- ✓ 簡単、便利、そしてスピーディーにお使
いいただけます。
- ✓ 毎回、均一でクリーン、そして自信に満
ちた味わいをお楽しみいただけます。
- ✓ メンテナンスも簡単、手間いらず。

全自動ドリップマシンは、36 種類のドリ
ップコーヒーメニューをご用意しています。
50 ミクロンの粒度まで挽けるコーヒーフ
ィルターにより、クリーンで香り高く、豊
かなスペシャルティコーヒーの風味をお楽
しみにいただけます。また、独自のデザイン
とコンパクトなサイズで、どこにでも簡単
に設置・使用できます。

バンコク、チャトゥチャック地区、チョ
ームボン地区、ヴィバヴァディ ランシッ
トロード、ヴィバヴァディ ランシット ソイ
16/6 (ソイ チョクチャイルアンミット) に
ある UCC ショールームで機械を体験し、テ
ストしてください。営業時間は月曜日から
土曜日、午前 8 時 30 分から午後 5 時まで
です。右の広告も参照で。

オートドリップマシンの特徴
寸法 (幅 x 高さ x 奥行) (cm):
74.5 x 30.0 x 58.0
正味重量 (kg): 42
コーヒーリリースリッド: ロック機
能とリッド閉検出機能付き
メニュー表示: 最大 36 項目
材料容量: 1.8L コーヒー豆 x 3 個
コーヒーフィルター: 50 ミクロン
までの細かいコーヒー粉を濾過で
きます
コーヒーメーカー: 圧力抽出 / フィ
ルタースクリーン / 研削ブレード
電源: AC 220V 50/60Hz 22A
消費電力 (ワット): 1,030
温水タンク (リットル): 3.0
給水トレイ (リットル): 1.0



日本のコンビニで提供されている美味しい
ドリップ珈琲*を貴方のオフィスで楽しませんか？
※タイで提供される珈琲のほとんどはエスプレッソ抽出コーヒーの希釈（通称アメリカノ）です。

ハイライト

- ・マシンレンタルは月々 5,999THB から
(5 年契約。メンテナンス費、珈琲豆は含まず)
その他販売買取も可能な様々なプランあり
- ・一杯分の珈琲豆コストは約 9THB
から (別途契約)
- ・弊社ショールームにて実機をお試しいた
けます。ご予約下さい。

新発売記念プロモーション 10 台限定
5,999 THB/month **4,999 THB/month**
(5 年契約。メンテナンス費、珈琲豆、VAT は含まず)

連絡先：担当セールス オイ Mobile **091-119-9979** (タイ語/英語)
UCC オフィス **02-276-5170** (タイ語)
日本語は英語にて連絡先をお伺いし折り返し連絡させていただきます。

お得で便利で使いやすい
イオンクラブタイランドカード

イオンクラブタイランドカード
クレジットカード機能付きのクラブタイランドカードです。
クラブタイランド加盟店に加え、約 1,000 店舗のイオン優待施設で特典が受けられます。
お買い物の金額に応じてイオンハッピーポイントが貯まり、商品などと交換していただ
けます。カードは VISA / MasterCard / JCB からお選びください。

クラブタイランドカード タイ在住の方、必携！その場で即発行、即日ご利用可能！
ゴルフ場、レストラン、エステ、土産物屋などのレジャー施設を特別優待料金でご
利用になれます。旅行パッケージツアー・ホテルご予約も可能！

クラブタイランドツーリストカード 短期タイ旅行をお得に過ごしたい方へ。
正会員様と同じ割引(特典)サービスが 30 日間限定で受けられます。

クラブタイランド専用ゴルフ保険
クラブタイランドでは保険会社と共同で当
クラブメンバーのための「CLUB THAILAND
専用ゴルフ保険」を開発いたしました。
詳しくはホームページをご覧ください。

お問合せは クラブタイランド プロンポン店 Tel: 02-662-1191 E-MAIL: sales@thailandcard.com
パタヤ店 Tel: 033-640-007 E-MAIL: salespattaya@thailandcard.com



タイランド 6

日本への本帰国が近づいてきたら、スーツやシャツを仕立ててみて下さい。

BTSアソク駅直結のターミナル21、2階にある「ブリティッシュカスタムテラー」は、日本人のリピーターも多数いる人気の仕立て屋です。

取り扱っている生地はウールの生産地として有名なイギリスやイタリアから高級素材のみを取り寄せています。良質な生地です。

仕立てるスーツやシャツは、在タイ日本人にも

ブリティッシュカスタムテラー アソク・ターミナル21 軽量ウールがお得

Special Discount

夏向け軽量ウール
プレミアムパッケージ
(最高級 180 ウール)
2スーツ、2シャツ、2ネクタイ
35000B → 28000B

ゴールドパッケージ
(最高級 150 ウール)
2スーツ、2シャツ、2ネクタイ
28000B → 24000B

シルバーパッケージ
(最高級ウール+シルク)
2スーツ、2シャツ、2ネクタイ
24000B → 20000B

ファンが多く、リピーターも多数います。

なお、スーツの仕立てのための採寸や仮縫い後のチェックは予約制となっています。スーツをオーダーする際は事前に連絡してから、来店して下さい。

オーナーのラムさんは親子2代にわたって仕立て屋を営んでおり、テイラー業一筋のプロなので、何でも気軽に相談してみたいという。

下の広告を参照で。



レジナ・トンロー店
ホームプレイスBF1

トンローソイ13
BTSTンロー駅
スクムビット通り

トンロー店 099-146-0856

SPECIAL PROMOTION FOR MEN

Trial / 990B
1time / 1,990B
6times / 5,990B
12times / 9,990B
24times / 17,990B

ヒゲ全体脱毛!

REGINA BEAUTY



Before After
男性のシミ取りのビフォーアフター

Soi Phrom Si 1

レジナ
RQ 49モール 3階

サミティベート病院
ソイ49

スクムビット通り

スクムビット49店 080-414-3317

REGINA トンローホームプレイス店 ヒゲ脱毛も人気

美容クリニック「レジナ」は、男性も気軽に利用しやすいクリニックです。スクムビット・ソイ49のRQモール3階とトンローソイ13入口のホームプレイス内に店舗がご用意されています。

トンローホームプレイス店は脱毛専門店となっており、お客様に人気の男性ヒゲ脱毛です。

毎日のヒゲ剃りは、肌が荒れてしまったりニキビができてしまったり、トラブルがつきものです。

そして毎朝のヒゲ剃りは意外と時間や手間を取られるものです。

美容クリニックを利用するの



日本語でラインで
お問い合わせください。
脱毛はリサちゃんにお任せ!



ラインQRコード

旦那さん必見!

シミ取り
イボ取り

シミ取り 5,500B ~。イボ、ほくろは個数により異なります。

レジナにお任せください!

REGINA BEAUTY 日本人カウンセラー在籍

日本語でLINEで
お問い合わせください

ドクター診療日 火、水、木、土
営業時間 9:00~18:30
(最終受付は16:00)

スクムビット49店
RQ 49モール内3階
(サミティベート病院の隣)

Tel 080-414-3317

スクムビット・ソイ39のソイ・プロムシーにある「シロカラーラウンジ」は、日本人女性オーナーによるヘアサロンです。

初回のみ全メニュー20%オフ
となっております。下のメニューをご覧ください。

日本人ベテランスタイリストがカウンセリングをしてお客様の様々な髪の悩みに応えします。

※プロモーション利用希望の場合は、クーポンのスクリーンショットを必ずスタンプまでお見せください。

メンズヘアサロン「侍」

「侍」は、スクムビット・ソイ39の世界的山ちゃん2階にございます。駐車場もあるので便利です。新規のお客様ご利用可能、全メニュー20%オフ! ※シャンプーなしカットメニューのみ対象外

仕事帰りや買い物のついでに寄っても、混んでいなければ、すぐカットしてもらえます。

平日は21時(予約は20時まで)までやっているの、仕事帰りに行きやすいです。

予約は当日でも可能なので、気軽に問い合わせてください。

左下の広告参照

British Custom Tailor

ブリティッシュカスタムテラー

注文から48時間以内で仕上げます

カスタム・メイドスーツ
なんとスーツ上下で 4000 バーツ~

スーツ2着注文で、
シャツ2枚無料プレゼント

バンコクエリア無料デリバリーします

ターミナル 21 (BTS アソク駅直結) 2F London Floor 6 Street 2008
Tel: 02-116-2078 Mobile: 082-489-4099

メール ram@british-custom-tailors.com
ウェブ https://british-custom-tailors.com/
f https://www.facebook.com/tailorterminal21/

288 Sukhumvit soi 19, Sukhumvit Road, Klongton Nua Wattana, Bangkok 10110 Thailand

シロカラーラウンジ
メンズヘアサロン「侍」

before after

シロカラーラウンジ メンズカットもお任せください

SAMURAI

プロモーション

★新規のお客様ご利用可能
全メニュー 20%off

※シャンプーなしカットメニューのみ対象外

※プロモーション利用時はクーポンのスクリーンショットを提示ください

★場所: スクムビット・ソイ39
世界の山ちゃんの2階 カラオケチッタの横

平日: 11:00~21:00 (最終受付20:00)
土日祝: 9:00~19:00 (最終受付18:00)

当日予約OK

Tel: 063-982-0003

定休日: 毎週 月・火 (祝日の場合営業)

←SAMURAI予約
日本語OK

Shiro

初回のみ
全メニュー
20%OFF

※5000パーツ以下対象外
※学生カットは対象外
※担当者指名はできません。

※プロモーション利用時はクーポンのスクリーンショットを提示ください

平日: 8:00~18:00 (最終受付16:30)
土日祝: 9:00~19:00 (最終受付17:30)

当日予約OK

Tel: 090-952-3420

定休日: 火曜日 (祝日の場合営業)

←Shiro予約
日本語OK

価格表

コース	料金(税込)
カットコース	日本人スタイリスト / タイ人スタイリスト
●メンズカット(シャンプーなし)	900B / 700B
●メンズカット(シャンプー・スタイリング込み)	1000B / 800B
●メンズカット+リフレッシュヘッドスパ20分	1600B / 1400B
カラーコース	
●メンズカット+白髪染めカラー(根元のみ同価格)	2800B / 2600B
●メンズカット+オシャレ染めカラー(ブリーチなし)	2800B / 2600B
パーマコース	
●メンズカット+パーマ	3500B / 3300B
●メンズカット+ストレートパーマ	5000B / 4800B
ブリーチコース	
●メンズカット+ブリーチハイライトカラー+カラー(ブリーチ使用)	5000B / 4800B
●メンズカット+全頭ブリーチカラー+カラー(ブリーチ使用)	5000B / 4800B

※日本人スタイリストとタイ人スタイリストの価格がご
いますので、ご確認ください。

Shiro

Shiro Color Lounge
Men's menu

カット(日本人スタイリスト) \$1600
カット(タイ人スタイリスト) \$1000

セットメニュー:

カット+眉毛カット \$1900
カット+リフレッシュスパ20分 \$2300
カット+根元カラー \$3300
カット+全体カラー \$3600
カット+パーマ \$4100

※タイ人スタイリストが担当の場合は、セット価格より
600B割引となります。

For More Information : 090-952-3420

顧客満足度 1 位を目指しています！



Suzuki Real Estate (Thailand) Co., Ltd.

すずき不動産

賃貸

売買

店舗

オフィス

日本人が完全サポート致します



タイの生活をもっと安心に

日本帰国時

帰国前にお客様の
デポジットを
当社にて
立て替え返金

お客様・当社
納得のいかない
ダメージは
当社にて
全額負担



総合受付センター 02-259-0611

トーヨーテクノ 内装のことならお任せ

コンドミニアムの内装工事から、事務所ビル、工場・倉庫、住宅などの電気設備工事の企画・設計・施工・メンテナンスを行っています。「トーヨーテクノ・アジア」は日本に本社のあるタイの会社です。どんな小さなことでもお気軽にお声かけ下さい。

具体的には、壁紙やフローリングの張り替え、建物内の特定場所でのスイッチ、コンセントの取付、取替え、移設や、照明器具の取付、取替え（LED照明等）から、各種施設の新築工事、改修工事等も承ります。お問い合わせは下の広告を参照してください。



壁のメンテナンスも承ります

工場、オフィス、店舗、アパート、コンドミニアムのリノベーション
 内装修理、改装、改築
 防音、雨漏り修理、水廻り 電気関係の修理、配線張替え

小さな事でもご相談ください

TOYO TECHNO ASIA (THAILAND)

日本人対応、どこでもお伺い致します。お気軽にお問合せください

080-604-5090 (日本語)

095-529-6532 (日本語/タイ語)

Website: toyo-techno.co.jp
 Email: toyo-asia@toyo-techno.co.jp



ロータリークラブ例会、左端が石平さん：飯田光孝氏提供

石平さんは、日本語を使用するロータリークラブの設立を長年考えていました。ロータリーのガバナーに就任。

石平さんの意思を引き継ぎ、現在も活動を続けています。

著者が石平さんと交流を持ったのは、このクラブの設立年が西野さんの命日2001年3月5日と重なるのは、単なる偶然なのではないか。これは、20年間文化部長を担当してきた経験が活かされたためです。

英語が堪能な石平さんならではの執筆活動でした。また、会長に就任時には異例ながら文化部長も兼務されています。この背景が、それぞれの人格形成に影響を与えたのだと思います。

賃貸サービス・オフィス

バンコクで31年の経験と実績を持つあばまん情報。住まいから店舗・オフィス・投資物件まで、お客様の幅広いニーズにお応えしています。

同社が管理している賃貸サービスオフィス「TWY OFFICE CENTER ASOKE」は、ビジネス街で日系企業が集まるアソークのサミットタワー10階にあります。

少人数向け短期賃貸も可能なので、お気軽にご連絡ください。

日系企業
多数
入居

TWY OFFICE CENTER ASOKE

少人数向け短期賃貸も可能
 少人数でのスタートアップにも便利



アソーク・サミットタワー 10階

アッサウィン法律事務所 事務所が移転しました

アッサウィン法律事務所は、法律の世界で10年以上の経験を持ち、様々な事件に取り組んできた弁護士のアッサウィン・トンカオが設立しました。詐欺、傷害、不倫、相続など、どのような事件でも対応可能です。

私たちがチームには、深い洞察力を持つプロの調査員も在籍しており、お客様



個人情報および資産の調査 詐欺 遺産管理
 姦通訴訟 契約書の作成 保釈 離婚訴訟

33 Prasert-Manukitch 48 Khlong Kum, Bueng Kum, Bangkok 10240



ウェブサイト: jp.assawinthailawfirm.com
 LINE ID: @assawinthailawfirm
 TEL: 064-731-0197 (日本語)
 TEL: 099-615-5619 (タイ語)

アソーク・サミットタワー10階 賃貸サービス・オフィス

日系企業多数入居

アソーク通り ロケーション抜群 3人部屋2万パーツ〜

- ★ 通勤便利
- ★ スタッフの確保が容易
- ★ 広めのサービスオフィス
- ★ 日本人常駐
- ★ 少人数向け短期賃貸も可能

あばまん情報日本語ホットライン
<https://twy.co.th>
 Eメール: yamaguchi@apamanbkk.com
 081-813-4965 (日本語) Tel: 0-2260-8668

このステップを超えない限り、どれだけ文法や単語を覚えても、英語は「使

光 先生



- 

HIKARISENSEI

新刊多数
広いくつろぎスペース
会員1時間30Bより
ビジター60パーツ

まんが喫茶

Orange House

食事ができる

豊富な定食メニュー
食事だけなら食事代のみ

年中無休
TEL:02-261-1128
營業時間 9:30~21:00

40年以上経験のある漢方医師が治療します

漢方医ワーン先生の専門

不妊症、椎間板ヘルニア、重度皮膚病（湿疹）、副作用、新型コロナウイルス、貧血（再生不良）、慢性白血病、麻痺（むくみ）、がん、腎臓病（早期腎不全）

診療時間 毎日10：00～16：00

予約の電話 (タイ・英・中)

02-249-9375
089-811-0379

MRT ルンピニ駅から 1.3 km
(駅から徒歩約 16 分)

 LINE ID : @695kiauu

英語で考える力を身につけよう—これが上達の鍵です

左上の広告も参照で。



多様な症状について相談できます



クリニックの診察台

断に基ついて、漢方薬を服用して湿気を取り除き体の免疫力を高め、ウィルスを殺します。次に、損傷した部分に漢方薬を外用します。

皮膚の乾燥を和らげ、痛みを和らげます。神経痛の症状を残さずに回復するまでには、通常3、5日かかります。

左下の広告も参照で。

し、尿と便を通じて水分、湿気、冷たい痰を完全に排出します。大腿骨頭骨折の再発や後遺症がなく、

人もいます。

激しい痛みを伴う皮膚炎症を引き起こす病気です。長い帯状の症状で、帯状疱疹とも呼ばれます。漢方薬の治療は比較的簡

「オレ」が喫茶
ンジハ
ウス」
に公式
ライン
ができ
ました。
QRコ
ードを
ご利用
くださ
い。

マン
ガがぎ
っしり

ユーは弁当として
テイクアウトする
こともできます。
テラス席は、た
ばこもOK。車で
来た場合は、店
前の駐車スペース
を利用可能です。
ビジターの人が

LINE



PC サポート
 タイランド吉
 田です。
 コラム第3
 28回のテー
 マは、「モバ
 イルパツテリ
 ーの機内持ち
 込み」につい
 てです。
 本帰国や旅
 行の際にモバ
 イルパツテリ
 ーを持ってい
 くことが多い
 かと思います
 モバイルパツ
 テリー（別
 名パワーバ
 ンク）ですが、
 最近は飛行
 機への持ち
 込みが制限
 されています

また、空港によつては、何EFCなのかの表示がない場合は全て没収される場合があります。

購入した時にステッカーなどが貼つている場合は剥がさないようにしなければなりません。

飛行機に乗る場合には、没収されないように気を付けて下さい。

また、機内で荷物入れへのモバイルバッテリーの保管および、機内でのモバイルバッテリーでの充電が禁止されるようになっております。機内で充電するためには、別途ACアダプター

【ポートタイランド】
システムエンジニアとして、
従事。タイ語、英語、日
語の事務のほか、
英会話、家庭教師などを行う。

理・設定は
せ!



とUSBケーブルが必要になっております。長期の移動ではご注意ください。



す。
20,000-32,000mAh(100-160Wh)だと2個までと制限がかかっております。
20,000mAh 以下の場合
は航空会社によっては個
数制限なく持ち込みが可
能です。
32,000mAh(160Wh) 以
上のモバイルバッテリー
は機内持ち込みできませ
ん。

執筆者：吉田修司(よしだしゅうじ)【PC サポートタイランド】
情報工学修士。教職免許所持。日本ではシステムエンジニアとして、
携帯電話会社大手の運用系システム構築に従事。タイ語、英語、日
本語の3か国語を使いこなす。現在は、コンピュータの仕事のほか、
日本のテレビシステム及び英語学校の代理店、家庭教師などを行う。

今すぐPCサポートタイランドにお電話ください。
PCのプロ(情報工学修士)がかけつけます

日本のテレビシステムの会社をご紹介します

PCサポートタイランド

TEL:085-669-8110(吉田)

E-Mail : info@blue-ribbons.com

<http://blue-water.net/> TEL:02-117-1362 / FAX:02-042-2860

便利で快適なレンタカーサービス
サクラ・オートセールス
JAPAN VIP CAR RENT
 ●日本語でお気軽にお問い合わせください
今だけの特別価格

サクラ・オートセールス、
 Japan Vip Car Rent 今だけの
 特別価格!! この機会にぜひご
 利用ください。

●アルファード 新型
 2年契約いただいたお客様限
 定で、1年目は特別価格:
 70,000 バーツ/月

●スズキランディ又はトヨタ
 ノア ハイブリッド 新車
 2年契約いただいたお客様限
 定で、1年目は特別価格:
 45,000 バーツ/月

●日産エルグランド
 ハイウェイスター(新車)
 2年契約いただいたお客様限
 定で、1年目は特別価格: 55,000
 バーツ/月

ご相談・お見積もりはお気軽に
 お問い合わせください。貴社のVIP
 移動を全力でサポートいたします。

専属運転手が必要な場合、別途
 25,000 バーツ〜30,000 バーツ
 (別途消費税) になります。

Japan Vip Car Rent では、全ての
 の車両で保険の1st Class に加入
 しております。保険・メンテナン
 ス込み(別途消費税)となります。

法人契約も大歓迎です。



新型アルファード



トヨタノア 日産エルグランド

各車両、台数に限りがございます
 ますので、早めのご予約をお勧めし
 ます。予約状況や車両の詳細など
 も、日本語でお気軽にお問合せせ
 ください。32面の広告も参照で。
 HP: www.vipcarrent.co.th



ホームページ



Japan Vip Car Rent 公式ライン

お気軽にお電話ください **099 245 4992**

お得 今だけの特別価格!!

新型アルファード
 通常価格 80,000 バーツ ➡ **特別価格 70,000 バーツ**
 年間 **120,000 バーツの節約!!**

トヨタノア・スズキランディ
 通常価格 50,000 バーツ ➡ **特別価格 45,000 バーツ**
 年間 **120,000 バーツの節約!!**

日産エルグランド
 通常価格 60,000 バーツ ➡ **特別価格 55,000 バーツ**
 年間 **60,000 バーツの節約!!**

Airport Shuttle エアポートシャトル (バンコク市内)

新型アルファード	4,000 バーツ
バンコク市内・4人乗り(ガソリン代・税込 高速代別)	
スズキランディ	2,500 バーツ
バンコク市内・4人乗り(ガソリン代・税込 高速代別)	

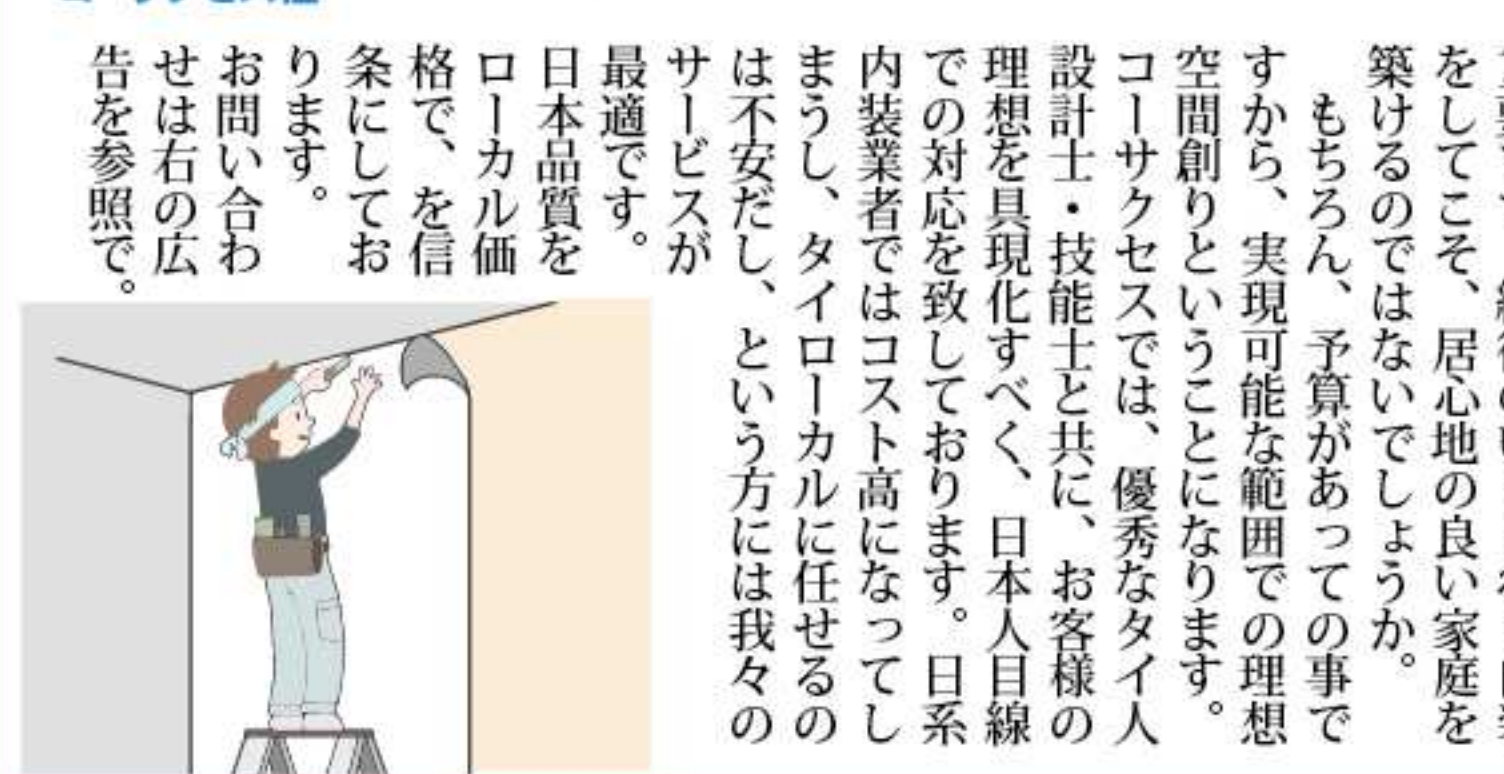
ご相談・お見積もりはお気軽にお問い合わせください。
 貴社のVIP 移動を全力でサポートいたします

内装ならお任せ **COSUCC**
 コーサクセス社

日本品質をローカル価格で提供
 居心地のよさは内装で決まる!

重要です。納得のいくこれら内装
 をしてこそ、居心地の良い家庭を
 築けるのではないのでしょうか。
 もちろん、予算があつての事で
 すから、実現可能な範囲での理想
 空間創りということになります。
 コーサクセスでは、優秀なタイ人
 設計士・技能士と共に、お客様の
 理想を具現化しております。日系
 の対応を致しております。日系
 内装業者ではコスト高になつてし
 まうし、タイローカルに任せるの
 は不安だし、という方には我々の
 サービスが
 最適です。
 日本品質を
 ローカル価
 格で、を信
 条にしてお
 ります。
 お問い合わせ
 せは右の広
 告を参照で。

内装ならお任せ **COSUCC**
 コーサクセス社



海外での新生活、とくに
 バンコクのような大都市で
 の住まい探しは、多くの方
 にとって楽しみであると同
 時に、不安や疑問もつきも
 のです。日本と異なる賃貸
 の慣習や契約ルールを理解
 していないと、思わぬトラ
 ブルに巻き込まれることも
 あります。ここでは、実際
 に多くの方が直面する「つ
 まずきやすいポイント」と
 その解決策をまとめました。

**1・初期費用の仕組みを理
 解する**

バンコクでは、契約時に
 敷金(デポジット)2か月
 分と前家賃1か月分を支払
 うのが一般的です。つまり、
 家賃50,000 バーツの物
 件なら15万バーツ以上のま
 とまった費用が必要になり
 ます。

また、オーナーによって
 は敷金の返金が遅れたり、
 一部しか返ってこないケー
 スもあるのが実情です。そ
 のため、信頼できる不動産
 会社を通すことが安心です。
 アーバンネクサスでは、契
 約条件や返金時の取り決め
 をしっかりと確認し、トラブ
 ルを未然に防ぐサポートを
 行っています。

**2・内見時に確認すべきポ
 イント**

URBAN NEXUS バンコクで失敗しない物件探しのポイント

写真や広告だけでは
 判断すると、実際に
 入居してから「思っ
 ていたのと違う」と
 後悔することがあり
 ます。特に注意した
 いのは以下の点です。

- ・エアコン... しっかり冷えるか、異音はないか
- ・水回り... 水圧、排水の流れ、シャワーの温度調整
- ・家具・家電... 壊れていないか、古すぎないか
- ・共用部... エレベーターやゴミ置き場の清掃状態、警備体制

こうした細かい確認は、慣れていないと見落としがちです。アーバンネクサスでは内見に同行し、日本語で分かりやすく説明するので、初めての方でも安心してチェックができます。

3・契約書に注意

契約書はタイ語のみで作成されることが多く、内容を理解しないまま署名してしまうと、後から不利な条件に気づくこ

私たちは「物件紹介をするだけ」では
 ありません。
 ・契約前... 条件確認
 ・交渉... 契約書チェック
 ・契約時... オーナー立ち会い・書類手続きサポート
 ・契約後... T M 30 提出や90日レポート代行、日本語でのトラブル対応

このように、新生活のスタートから日常の暮らしまで、ワンストップで安心をお届けしています。

今月のオススメ物件
 物件名: Pimnara Srinakharini Bangna
 ・タイプ... 一軒家(築2年)
 ・間取り... 3ベッドルーム
 ・リビング+キッチン+和室
 ※敷地内には倉庫とメイド部屋あり
 ・サイズ... 約250㎡
 ・駐車場... 2台分あり
 ・家具・設備
 ・大型テレビ(1Fリビング)
 ・マスターベッドルーム
 ・ソファ、ダイニングテーブル
 ・豊富な収納家具一式完備

・モダンでありながら日本風の落ち着いた住空間
 生活サポート(オプション)
 ・学校送迎用の車手配(別料金)
 ・メイド住込み手配、または週数回の利用も可能(別料金)
 ・90,000 バーツ/月 ※電気・水道代別途
 まとめ
 バンコクでの住まい探しは、日本と同じ感覚で進めると失敗することもあり得ます。だからこそ、信頼できる不動産会社、アーバンネクサスを通して、安心して生活を始める第一歩です。

写真や広告だけでは
 判断すると、実際に
 入居してから「思っ
 ていたのと違う」と
 後悔することがあり
 ます。特に注意した
 いのは以下の点です。

- ・エアコン... しっかり冷えるか、異音はないか
- ・水回り... 水圧、排水の流れ、シャワーの温度調整
- ・家具・家電... 壊れていないか、古すぎないか
- ・共用部... エレベーターやゴミ置き場の清掃状態、警備体制

こうした細かい確認は、慣れていないと見落としがちです。アーバンネクサスでは内見に同行し、日本語で分かりやすく説明するので、初めての方でも安心してチェックができます。

3・契約書に注意

契約書はタイ語のみで作成されることが多く、内容を理解しないまま署名してしまうと、後から不利な条件に気づくこ

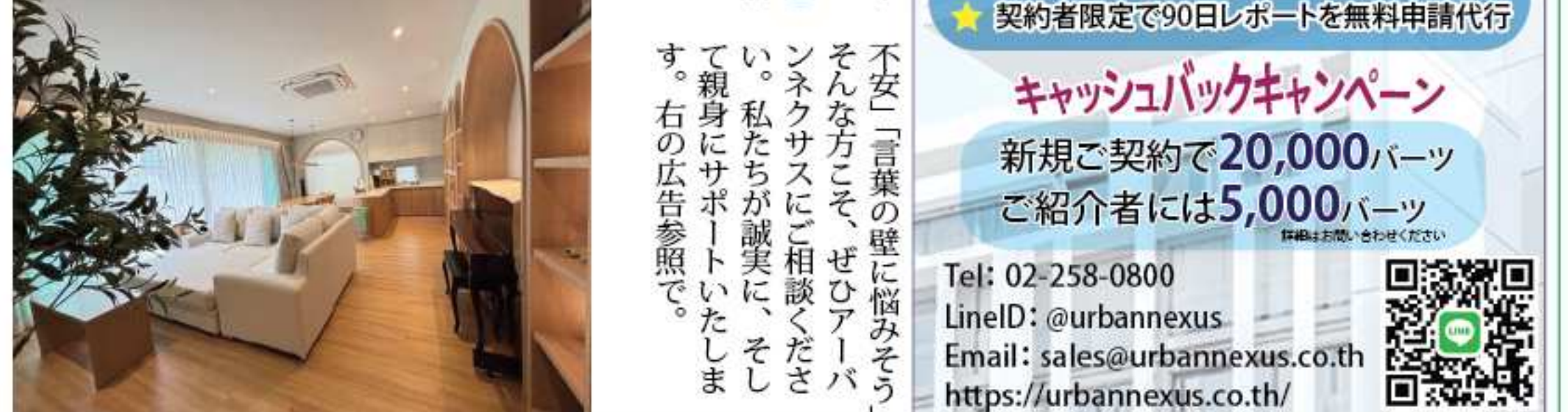
URBAN NEXUS (アーバンネクサス)

主にバンコクやシーラチャの
 サービスアパート、高級アパートの賃貸物件
 を取り扱っています

- ★スタジオタイプからご家族用物件まで
- ★仲介手数料無料
- ★英語・日本語・タイ語対応可能
- ★オンライン見学可能
- ★契約者限定で90日レポートを無料申請代行

キャッシュバックキャンペーン
 新規で契約で20,000 バーツ
 ご紹介者には5,000 バーツ
 (詳細はお問い合わせください)

Tel: 02-258-0800
 LineID: @urbannexus
 Email: sales@urbannexus.co.th
<https://urbannexus.co.th/>



不安「言葉の壁に悩みそう
 そんな方こそ、ぜひアーバ
 ンネクサスにご相談くださ
 い。私たちが誠実に、そし
 て親身にサポートいたしま
 す。右の広告参照で。

日系写真ス
 タジオ「ラフ
 オール」では、
 タイ滞在の記
 念や、観光の
 思い出に民族
 衣装での記念
 撮影が人気を
 集めています。
 女性ひとりでも、カップル
 でも、家族で
 もお気軽にお
 問い合わせく
 ださい。七
 五三の撮影を
 撮り逃してし
 まったという
 方も、ご帰国
 前に駆け込み
 で撮影したい
 という方、ぜ
 ひご相談くだ
 さい。

七五三の衣
 装と小物、着
 付け、メイク、
 撮影代すべて込み
 で、男子6000
 バーツ、女子70
 00 バーツ。豪華
 アルバム台紙と撮
 り時の写真すべて
 が入ったCDのお

タイ民族衣装で記念撮影も

家族み
 んなで
 思い出
 に残る
 写真を
 作りま
 せんか。
 場所は
 スクム
 ビット
 ソイ41
 のトゥ
 プス
 1パー
 の裏手。
 右の広
 告を参
 照で。

理想の空間づくり
 内装ならおまかせ下さい

日系内装業者はコスト高だし、
 タイ・ローカルに任せるのは不安...
 そんな時におまかせ下さい

お問い合わせ、お見積り 日本人担当
087-930-6521

COSUCC コーサクセス社 TEL: 02-406-0723
 19/29 Moo 8, Naiklongbangplakot Phrasamutchedi, Samutprakarn 10290

七五三撮影受付中!

タイ衣装撮影、家族記念、
 お子様成長記録撮影も
 随時受け付けています

料金
 3歳、7歳(女児) ...7000B
 5歳(男児) ...6000B

5枚組台紙付き

写真工房
ラフォーレ

089-993-7198
 02-258-8918
 トップス・スーパーマーケットの裏 スクムビット通り

「オレンジハウス」では、ランチタイムや週末、祝日、雨の日は注文が集中するため、少し早めにご予約いただくのがおすすめです。左の広告参照で。

宅配べんとう



Orange House

新鮮、手作りの和食メニュー
年中無休 9:30 ~ 20:40 まで受付

02-261-1128
081-817-5211 日本語

注文は電話、または公式ラインより



弁当メニュー

豪華な幕の内弁当 B (250B)



「オレンジハウス」では、ランチタイムや週末、祝日、雨の日は注文が集中するため、少し早めにご予約いただくのがおすすめです。左の広告参照で。

冷凍食品はなし！
すべて手作りの弁当

何よりうれしいのは、すべてが手作りで、冷凍食品は一切使用していないというこだわり。家庭的な温もりとプロの技が詰まった味わいが、食卓を彩り、毎日に寄り添う一品を届けてくれます。ライン注文でもできます。左の広告参照で。

で、ライス抜き
ずのみ
の注文に
も対応し
ています
ので、そ
の日の気
分やシー
ンに合わ
せて選べ
るのも魅
力です。

Orange House



どこを食べても たっぷり具材

の贅沢おにぎり

201 ずじこ	202 明太子	203 かつお	204 かつお	205 かつお	206 かつお	207 かつお	208 かつお	209 かつお	210 かつお
211 かつお	212 かつお	213 かつお	214 かつお	215 かつお	216 かつお	217 かつお	218 かつお	219 かつお	220 かつお
221 かつお	222 かつお	223 かつお	224 かつお	225 かつお	226 かつお	227 かつお	228 かつお	229 かつお	230 かつお
231 かつお	232 かつお	233 かつお	234 かつお	235 かつお	236 かつお	237 かつお	238 かつお	239 かつお	240 かつお

仕出し・大口注文も承ります！ 事前にお問い合わせください

095-516-1110

Kome Kome Food Co., Ltd.

日本のおにぎりデリバリーします

具材たっぷり溢れる贅沢おにぎり
お米、塩、具材は日本直送

ご注文いただいてから
まごころ込めて握ります

日本産コシヒカリ使用

お支払いは
現金かQRでOK!

24時間

店内飲食
Grab food
LINEMAN

LINEお友達登録

日本語でご注文

配達料: 30パーツ 500パーツ以上の注文で配達料無料
交通状況や天候、ご注文いただいてから一つ一つ握る為、配達までにお時間かかる場合がございます。

「こめこめ」のメニューがリニューアル

どこを食べても たっぷり具材。注文が入ってからひとつひとつ丁寧に握る日本のおにぎりをデリバリーにて、お届けする「こめこめ」。

この度、グランドメニューがリニューアルしました。すじこ、明太子、梅、お

か、鮭など、従来より人気の定番メニューに加え、

揃っています。左の広告内より、まずはLINE登録をどうぞ。LINEでのご注文は10~20時まで。また、LINE MAN、Grabフーズは24時間配達。店内飲食もおすすです。左の広告参照で。

新メニューも追加されました。豚キムチ、サーモン炙りチーズ、ピリ辛らー油高菜など、个性的なメニューも

60種類以上のメニューをデリバリーにてお届けする『もぐもぐ』は、自家製のカレーのお弁当もおすすです。

人参、玉ねぎ、セロリなどの野菜を形がなくなるまでじっくり煮込み、数種類のルーとスパイスを混ぜたスパイシーな自家製カレー

をお届けします。

上ロースカツカレー (340 パーツ)、海老フライカツカレー (260 パーツ) などがメニューにあります。

メニューは、左の広告内のQRコードより、LINE登録をしてご覧ください。

海老フライカレー (260B)

24時間営業 店内飲食OK

定食をご注文のお客様は
豚汁、ご飯おかわり無料

人気No.1

からあげ定食

カレーが美味しくなりました

24時間注文可能

自家製ハンバーグ

60種類以上の
お弁当メニュー

牛丼

醤油ラーメン

配達料: 30B(500B以上で配達料無料)
電話番号: 02 663 6681
自社配達(LINEで注文の場合): 10:00~20:00

LINE

プロンボン駅

海老とマヨネーズのハーモニー

ぶりぶりのエビマヨピザ

日本スタイルのピザを提
供する、ピザ
専門店「ピザ
キャット」
(Pizza Cat)。
ぶりぶりの
海老とマヨネ
ーズの組み合
わせがたまら
ない「エビマ
ヨピザ」は、
いかがですか
？ マヨネーズ
を使ったピザ
は日本ならで
しのメニュー
です。

では、自家製のピザ生地に、たっぷりの具材、こだわりのチーズを使い、グラブフード、ラインマン、24時間注文可能です。また、店内飲食も24時間営業しています。

注文方法は、左下の広告も参照で。

日本スタイルのピザ専門店

こだわりのチーズ

もち明太子ピザ

韓国風フルコギピザ

特製ガバオピザ

ジャーマンポテトピザ

たっぷりシーフードピザ

びじんとマトのマルゲリータピザ

エビマヨピザ

自家製のピザ生地！
オーダーが入ってから生地をのぼすところからお作りします

24時間
イトイン&
デリバリー可能

GrabFood
LINE MAN から24時間注文可能
10:00~20:00
(ラインでの注文受付時間)
096 883 0903

LINE

FORTY ONE COFFEE

会社員も観光客も集う人気店

スクムビット・ソイ41に足を踏み入れると、セブインレブンの向かいに現れるのが「フォーティワンコーヒー」(Forty One Coffee)。お昼時は近隣の会社員でにぎわい、朝や午後は観光客の姿も。こだわりのコーヒーやスムージーを楽しむお店です。

使用しているのは、チェンライ産のアラビカコーヒー豆。豊かな香りと深い味わいが特徴で、ホットでもアイスでも一杯60パッツという嬉しい価格です。

アメリカンで豆本来の風味を堪能するもよし、ラテで苦みとミルクの甘みを味わうもよし。コーヒー以外のドリンクメニューも充実しています。

ユースもとても充実しています。タイティーや抹茶ラテといった定番はもちろん、フレッシュなフルーツを贅沢に使ったスムージーも人気。バナナミルク、パッションフルーツ、ココナツミルクなど、種類が豊富で選ぶ楽しさがあります。

そして、私のイチオシは「チャーマナウ」。甘さ控えめでスッキリと飲みやすく、午後の眠気を吹き飛ばしてくれる一本。気づけばくせになり、何度かリピートしてみたいドリンクです。

すっきり目覚ましドリンク「チャーマナウ」

QRコード



職人による手打ち八割蕎麦

店内の手打ち
そばブースで蕎
麦の実を挽くと
ころから始め、
一玉ずつ丁寧に
手打ちした八割
蕎麦をご提供し
ています。

博多 蕎麦ブースが完成 挽きたて・打ちたて・茹でたて 手打ち八割蕎麦を提供



しが
なめ
らから蕎麦本来の
美味しさを堪能で
きます。

これに伴い、単
品メニューと定食
セットの蕎麦麺を
すべて八割蕎麦へ
変更しました。
挽きたて・打ち
たて・茹でたての
蕎麦を、ぜひお楽
なさい。



ホームページ



LINE(@hakata26)



蕎麦メニューはすべて打ち立ての八割蕎麦です



店前に蕎麦ブースが完成しました
ブースでは、蕎麦の実を挽くこと
から始め、丁寧に手打ちします

鶏 CHICKEN KAY 鶏鍋・鶏料理やお酒のお揃い多数あります。最大30名様まで！完全貸切OK！

貸切宴会、大歓迎！

ランチ会も、ママ会も、会社の宴会も
“気軽に・ゆったり・みんなで楽しめる”
2階フロアが新しくなりました！

ご予約・お問い合わせはお気軽に！

STEAK SET アンガス和牛 **580B**

飲み放題 2時間 お一人様 **380B**で
生ビール・日本酒・焼酎・ウイスキー・各種サワー
ハイボール・ソフトドリンク

ちよいきみセット さんぽろ **300B**

1. お好きなドリンク 2杯
(生ビール/ハイボール/各種酎ハイ/ソフトドリンク)
2. 140B以下の“おつまみ”
又は“お料理”3品！

日本直送!! **イカマイ Big C 3階**

生秋刀魚の蒲!!

生秋刀魚塩焼き **280B**
Nama Sanma Shioyaki

秋刀魚握り2貫 **150B**
Sanma Nigiri 2p
(追加1貫/1p: 79B)

秋刀魚刺身 **350B**
Sanma Sashimi

**脂がガッツリ乗った生本鮓を
驚愕のビックリ価格でご奉仕中!**
旨くてとろける絶品な味わいをお試しあれ!

飲み放題 制限時間たっぷり3時間
お一人様 **480B**で
生ビール・日本酒・焼酎・梅酒
ウイスキー・各種サワー
ハイボール・ソフトドリンク



伊藤店長日記93回

こんにちは、鳥屋花の伊藤です。Chom Thong 駅という所へ国鉄等の写真を撮りに行っ

てきました。ここには2年前にレンマイ写真教室で来たことがあり今回で2回目でした。

バンコク中心部から南西方向へ18kmほど。

お寺と隣接した所に国鉄の駅があり、ローカルな雰囲気と古い国鉄、国鉄の枕木の下には運河が流れていて観光ボートが通ります。

学生さんが歩いていたり、現地の小さな商店、

この組み合わせに撮りがいを感じます。

電車の通り道にまるでジブリを想わせる木々のトンネルもあります。

バンコクから少し離れるとローカルなタイを感じさせてくれます。

やはり1人ではなかなか行かない所なので、一緒にしてくれるカメラ仲間感謝です。

Google マップをみながら、次の撮影会探しが楽しくなります。



広島本場の好み焼きを、始め、鉄板焼きを味わえる、スクムビット・ソイ49にある「好み焼 広島」。

この度、店舗改修工事のため、10月6、7、8日の3日間お休みさせていただきます。

12年間使用して来ましたが鉄板ですが寿命で湾曲してありますため新調、交換いたします。

広島のお好み焼き用の鉄板は厚さが20mm必要で重量は500kgにもなり、交換作業にはかなり時間

下の方も参照で。

1階はカウンター席、テーブル席、2階は座敷席、3階には座敷席の個室とテーブル席があります。

スクムビット・ソイ41にある鶏料理専門店「鳥屋花」は、朝メの新鮮な鶏を使用しております。

看板メニューの焼き鳥は1本なんと35パーツ全20種類あります。

鶏の刺身や、鶏炭火焼などの焼き鳥以外の鶏料理も豊富です。

ソイ41の「鳥屋花」朝メの新鮮な鶏料理

1階はカウンター席、2階はこたつ席、3階は座敷席があり、一人でも数人でも大勢でも、お気軽にご利用できます。

大勢でのご利用の際は、3時間飲み放題付きの宴会コース10000円です。

「水炊き」もしくは、焼き鳥盛り合わせが付いた「地鶏焼き」からコースを選べます。

左の広告参照で。

焼き鳥は1本35パーツ全20種類

香ばしい焼きおにぎり

広島からのお知らせ

店舗改修工事のため
10月6、7、8日は休業



12年間使用してきた厚さ20mmの特製鉄板をこの度新調

がかかってしま

います。

これから本

場広島の味に

こだわり、営業

して参ります。

皆様のご来店お

待ちしております。

同店の分厚い

特注の鉄板で焼

くお好み焼きは

キャベツたっぷ

り。トッピング

も選べて、1枚

でも、食べ応え

のある本場広島

のお好み焼きで

す。サイドメニ

ューも豊富に揃

っています。

1階はカウンター席、

テーブル席、2階は座敷

席、3階には座敷席の個

室とテーブル席がありま

す。

下の広告も参照で。

スクムビット・ソ

イ41にある鶏料理専門

店の「鳥屋花」は、

朝メの新鮮な鶏

を使用しており

ます。

看板メニュー

の焼き鳥は1本

なんと35パーツ

全20種類ありま

す。

鳥屋花

HANA

焼き鳥 全20種類 1本35B

ファミリー大歓迎！
お子様のドリンク代フリー！

鳥屋花の4本柱
朝メで鮮度抜群 鶏刺
絶妙な焼き加減 焼き鳥
コラーゲンたっぷり 水炊き
音楽・自転車に情熱 伊藤店長

営業時間
月～金 16:00～23:00
土・日 11:30～23:00
土日は昼夜通して営業中！

宴会にぴったり！
お得なコース料理
飲み放題3時間込み
1000B

水炊きコース
おつまみ3種
花特製白菜サラダ
生キャベツネギ味噌
焼き鳥盛り合わせ
竜田揚げ
水炊き
デザート
ご予約最大30名様まで※要相談

地鶏焼きコース
おつまみ3種
花特製白菜サラダ
鶏刺し盛り合わせ
焼き鳥盛り合わせ
鉄板焼き
竜田揚げ
デザート
デリバリーはGrabfoodかLINE MAN

02-662-4632 / 080-064-0321
平日：16:00～23:00 ラストオーダー
土日：11:30～23:00 フード/ドリンクとも22:30
不定休 スクムビット・ソイ41 (プロンポン駅徒歩5分) ←プロンポン駅 スクムビット通り

焼肉 広島

YAKINIKU HIROSHIMA

本場・広島のお好み焼を
バンコクでどうぞ！

厳選野菜
たっぷり
栄養満点！

スクムビット49

宴会向け1人1200円で
コース料理&飲み放題2時間
ゆったりお食事できる全102席

1階 2階 3階

10月のプロモーション
牛すじ煮
179B → 129B

電話 09-5525-2020 (日本語)
02-712-7112
営業 平日：16:00～24:00 定休日なし
土日：11:00～23:00

お好み焼 23
日本村 13
トンロー通り
サミティ
ベート病院
フジスーパー
4号店
スクムビット通り トンロー駅

焼肉 広島

YAKINIKU HIROSHIMA

広島の本場・原田製麺から取り寄せた麺で作る
広島ラーメン・広島冷麺もオススメ！
ランチサービスは土日祝も16時まで

タイ和牛を農家から直接仕入れています。
冷凍を1度もかけていないので、
パサつかず美味しいお肉です。

プロモーション
産地直送ハツ刺し
通常220B
→ 180B

LINE友達登録で
生ビールor
ソフトドリンク1杯
無料

TEL 090-229-1234
営業 11:00～23:00
定休日：なし
バンコク大学向かい
アットナロンナイトバザール内
駐車場100台以上

BTSエカマイ駅
スクムビット通り
ラム4世通り
アットナロン出口
アットナロン出口
高速道路

(例)ある日の献立



カロリー 541.4 kcal
タンパク質 15.8g
脂質 16.4g
炭水化物 77.6g
塩分 1.5g

忙しい日々の中で、毎日の食事を考えるのは意外と大変なもの。そんな時に心強い味方となるのが、石川県を中心に日本の管理栄養士が監修した健康食、シニア食を1日7万食提供している「やあや」のお弁当デリバリーです。

注文方法はとても簡単。LINEを通じて、名前、配達先住所、電話番号、希望するお弁当(タイ料理または日本料理)、支払い方法(銀行振込または現金)、配達方法(ロビー受け取りなど)を送信するだけです。

お弁当の配送時間は、昼と夜の2回に分かれており、昼は10時から12時まで、夜は15時から17時までです。

食事内容は、メインのおかずとサイド2種類が付いて来ます。たんぱく質や脂質、炭水化物、食塩相当量もわかります。

1週間分のメニューについてはLINEに掲載しているのでご覧下さい。

忙しい毎日、安心して手軽なお弁当デリバリー。あなたの食卓を豊かに彩ってくれるサービスです。

右下の広告参照

日本の管理栄養士監修 安心のお弁当

- ・カロリー計算
- ・栄養バランス

昼or夜もしくは昼夜両方

21日 - 26日 2567



(例)ある週の献立。LINEに掲載しています

右下の広告参照

日本街に2号店をオープン

8人、6人、4人用の個室が3部屋

スクムビット・ソイ26の日本街にオープンした「焼肉前田」ドンキモールにある1号店に続く2号店目になります。

日本街店は、木を基調とした清潔感のある内装になっており、テーブル席、座敷席、座席、6人、4人用の個室もあり、大勢で使用する場合は仕切りを取ってつなげて利用もできます。

日本から直送したおいしい和牛の焼肉を提供している同店ですが、日本街店には、韓国メニューも人気です。

ミナリ、韓国料理を注文す

焼肉前田 日本街店

日本街店限定の韓国メニューも人気



人気の韓国風ピリ辛牛しゃぶしゃぶ

中々人気なのが、韓国風のピリ辛牛しゃぶしゃぶ。見た目は真っ赤ですが、味はピリ辛のさっぱりとしたスープで、牛肉や野菜をいただきます。

「タイ自由ランドを見た」で、牛タンorハラミを1皿プレゼント中!

(10月限定)

下の広告も参照で。

日本街 スクムビット・ソイ26に2号店がオープン

厳選した 黒毛和牛

・テーブル席・座敷席・個室完備

10月のプロモーション

タイ自由ランドを見たで 牛タンorハラミ 1皿プレゼント

韓国入シェフ監修 MINARIのメニューも同店にてオーダーできます

スクムビット・ソイ26の日本街1階でオープン・駐車場あり

予約: 02-116-5757, 080-005-5189 (日本語)

平日: 12:00 ~ 15:00 (ラストオーダー14:30)

火曜定休

17:00 ~ 23:00 (ラストオーダー22:00)

土・日曜: 11:30 ~ 15:00 (ラストオーダー14:30)

17:00 ~ 23:00 (ラストオーダー22:00)

Hiyashi Chuka
and Cold Noodles



259 Baht

ちゃんぽん風
豚骨らーめん



279 Baht

元祖つけ麺直系として有名な「大勝軒」では、新メニューが続々登場しています。

夏のラーメンの定番! 「冷やし中華」(259 Baht)は、暑い時期で

冷やし中華

259 Baht

SAUSAGE MENU



冷やし中華

・ちゃんぽん風豚骨らーめん

・ソーセージのおつまみ

「目玉焼きソーセージプレート」(129 Baht)、「粗挽きソーセージ」(99 Baht)、「ピリ辛」

また、生ビール一杯にプラスして、餃子、揚げ餃子、鶏唐揚げ、スパイシー唐揚げのどれかひとつを選ぶ、「お疲れ様セット」は129 Baht。晩酌にも気軽にご利用ください。

同店は、トンロー駅から徒歩5分のフィフティファイフストンロー1階にあります。

右下の広告参照で。

上は1食140パーツで、自分のライフスタイルに合わせて柔軟に調整できるのが魅力です。

お弁当の配送時間は、昼と夜の2回に分かれており、昼は10時から12時まで、夜は15時から17時までです。

食事内容は、メインのおかずとサイド2種類が付いて来ます。たんぱく質や脂質、炭水化物、食塩相当量もわかります。

1週間分のメニューについてはLINEに掲載しているのでご覧下さい。

忙しい毎日、安心して手軽なお弁当デリバリー。あなたの食卓を豊かに彩ってくれるサービスです。

右下の広告参照

ご当地グルメ、金沢カレーのお店

ゴールドカレー

金曜日はゴールドカレーの日!

カツカレー、オムカレー、オムカツカレーがサービス価格

バンコク本店

39

スクムビット通り

ソイ39に入って

約150m右手

営業時間 11:00~店舗により異なる

02-662-5003

02-238-1134

www.facebook.com/GoldCurryBangkok

濃厚カレーとガパオのコラボ

こつてり濃厚な金沢カレーが食べられるゴールドカレー。トッピングの種類も豊富なので、好きなものをチョイスしてみてください。

トッピングはガパオのカレーは、濃厚な金沢カレーとタイの辛いガパオとの組み合わせ!

濃厚さと辛さのコラボレーションをお楽しみください。

さらに、トッピングにはオムレツを追

お疲れ様セット

生ビール 129B

+どれかお一つ



元祖つけ麺直系

大勝軒

Taishoken Ramen

02-010-1557

フィフティファイフストンロー1階

10:00-23:30 (L.O.23:00)

定休日なし 駐車場有

メニュー

濃厚魚介豚骨つけ麺 260B

特製豚骨ラーメン 240B

大勝軒中華そば 190B

チャーハン140B 豚角煮170B

餃子90B 鶏唐揚げ95B

アサヒ生ビール99B

やあや

ココロとカウを健康に。

ふるさとのお母さんのやさしいごはん!

バンコクで健康食を宅配

日本で健康食を全国に1日7万食供給しています

日本料理を 1食140パーツと格安

昼食は10~12時、夕食は15~17時のお届け

問合わせ、ご注文は ラインまたは 電話で日本語で

日曜定休

ライン登録

facebook

TEL: 090-992-5708

合成着色料、合成保存料を不使用で手作りのお弁当

[料金]

★1週間5食未満: 155 THB / 食

★1週間5食以上: 140 THB / 食



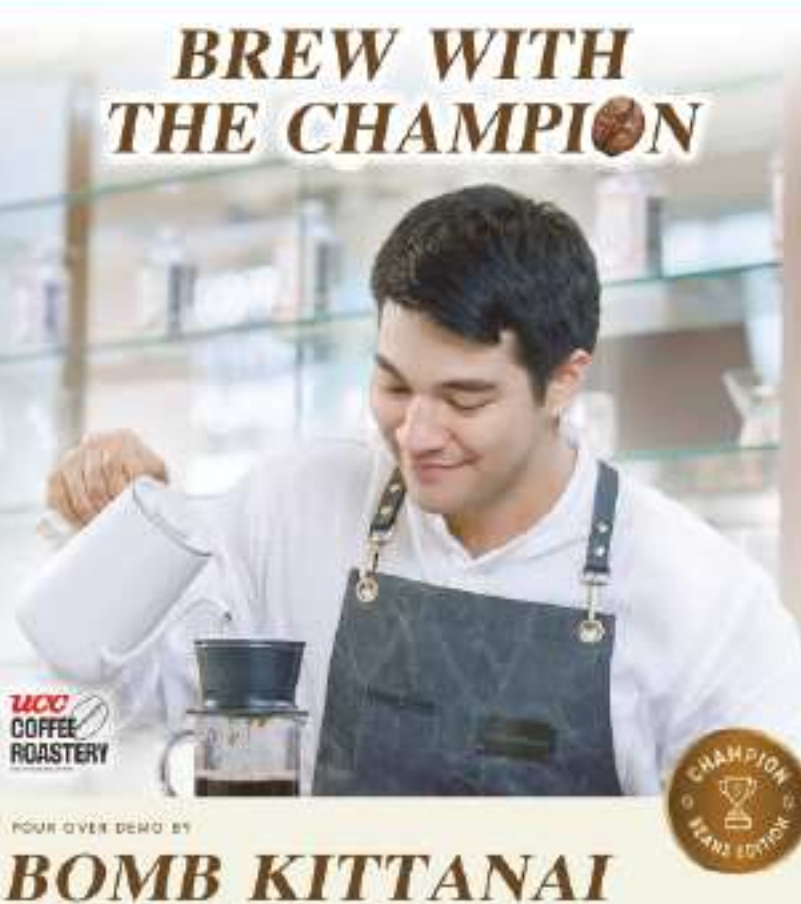
ミックスフルーツワッフル



チョコレートバナナクリームブリュレワッフル



プレーンワッフル



BREW WITH THE CHAMPION

CHAMPION - THAILAND NATIONAL BREWERS CUP CHAMPIONSHIP 2025

おります。香ばしく焼き上げ、外はカリッと、中はしっとりとした食感です。

コーヒーと一緒に食べるとさらに美味しくなります。

毎年10月1日は国際コーヒーの日です。今年、UCCは、

タイ・ナショナル・プリューズカップ・チャンピオンシップ2025の優勝者であるBOMB

KITTANAI氏考案のレシピを使用した特別なドリンクラインナップを発表します。

10月の世界コーヒー月間中、エチオ

もご用意しております。こちらのスペシャルドリンクメニューは10月限定です。

お見逃しなく！現在、タイ自由ラ

ンド読者限定プロモーション実施中。店頭で、このコラム

で紹介した新メニューを注文して、この

コラムの写真をスタッフにご提示いただくと、ドリップ

コーヒー1杯を無料プレゼントいたします。

左上の広告参照で。

暑い日差しの中、重たい米袋や飲料水

を抱えて帰るのはひと苦労。そんな悩みを解決してくれるのが「アサンサービス」

のデリバリーです。自宅にいながら、飲料

水をはじめ、豊富な品揃えをネットで注文できる

のが魅力。玄関先まで届けてくれます。ホームペ

ージを覗いてみると、アルコール飲料から食品、調味料、日用品まで、幅広いカテゴリーがずらり。アサンサービスでは毎月

うれしい「特売品」が登場します。今月の注目は、ポカリスエ

ット。通常768バーツの24本セットが、なんと690バーツで

手に入ります。蒸し暑さが続く雨季の今、水分補給にぴったり

です。左の広告も参照で。

日本でも貴重な銘柄の地酒、焼酎、国産ウイスキーなどを豊富に取り揃えている「なだや酒店」は、BTSサラデー

ン駅直結、タニヤプラザのG階にあります。

ソムリエ資格を20年以上前に取得し、日本酒利き酒師の資格者でもある日本人オーナーのお店です。

ワインはタイのレストランやホテルへ卸している中で、特に人気の高いものを厳選し

ております。

「Kaku-uchi salon du japonais」がショップ兼角打ちスペースとしてオープンしております。

ショップで購入いただいた商品はKaku-uchiにて無料で飲むことができます。

下の広告も参照で。

て販売。オンラインでも販売。

「なだや酒店」の蔵元から直送販売

●貴重な銘柄、取り扱っております

●日本の蔵元から直送販売

●専門の日本人がオーナー

●バンコク市内は配達可

02-632-9976 営業：11～20時

店主はワインアドバイザーと利き酒師の資格を持った専門の日本人

ご注文は電話で承ります

www.facebook.com/nadayasake/ Eメール：nadayasake@gmail.com

チャオプラヤ川を一望できる席に腰を下ろし、ぼんやりと川面を眺めていたときのことです。「バーレーツ」

突如、ラッパのような鋭い音が静寂を破り、辺り

がらんと進み、その姿は、まるで絵画の一場面のように

静かな図書館の

やがてボートは一隻、二隻と橋の下から次々に現れ、川幅を埋め尽くすほどに連なってい

きます。ラマ8世橋のたもと、濁流のチャオプラヤ川、

そして鮮やかな赤い制服。そのコントラストが織りなす光景は、息をのむ迫力

でした。後に知人から、これは国王の式典に向けたハ

ーサルだったと聞きま

した。静かな図書館の

窓から見た壮大な場面ータイの日常は、こうした予期せぬ出会いに満ち

ているのかもしれない。そして実は、私がこの図書館を訪れたのは、

もう一つ理由がありました。それは、すぐ目の前

にそびえる「ラマ8世橋」に浮かび上がった橋を渡

る瞬間、気分は最高潮。「ここ！ここ！『SO-

TUS』でアーティット先輩とコングポップが歩

いた場所！」と胸を高鳴らせ、夢中でシャッター

を切りました。主題歌をイヤフォンで流しながら

歩けば、この上ない幸福感に包まれます。

この体験をきっかけに、私は「聖地巡り」にのめ

り込むことに。新しい趣味との出会いが、タイ各地をめぐる新たな冒険へと

つながっていくのです。新卒社員ティウの奮闘

記、次回もどうぞお楽しみに。

タイが好きすぎて就職までしちゃいました！

一新卒社員ティウの奮闘記

第1回「ラマ8世橋とタイドラマがつなく、私の新しい趣味」

静かな図書館の

やがてボートは一隻、二隻と橋の下から次々に現れ、川幅を埋め尽くすほどに連なってい

きます。ラマ8世橋のたもと、濁流のチャオプラヤ川、

そして鮮やかな赤い制服。そのコントラストが織りなす光景は、息をのむ迫力

でした。後に知人から、これは国王の式典に向けたハ

ーサルだったと聞きま

した。静かな図書館の

窓から見た壮大な場面ータイの日常は、こうした予期せぬ出会いに満ち

ているのかもしれない。そして実は、私がこの図書館を訪れたのは、

もう一つ理由がありました。それは、すぐ目の前

にそびえる「ラマ8世橋」に浮かび上がった橋を渡

る瞬間、気分は最高潮。「ここ！ここ！『SO-

TUS』でアーティット先輩とコングポップが歩

いた場所！」と胸を高鳴らせ、夢中でシャッター

を切りました。主題歌をイヤフォンで流しながら

歩けば、この上ない幸福感に包まれます。

この体験をきっかけに、私は「聖地巡り」にのめ

り込むことに。新しい趣味との出会いが、タイ各地をめぐる新たな冒険へと

つながっていくのです。新卒社員ティウの奮闘

記、次回もどうぞお楽しみに。



チャオプラヤ川を進む船

想もしない光景でした。上流から現れたのは、いくつもの細長いボ

ート。まるで力ヤックを細く伸ばしたような船体に、同じ色の制服をまとった

人々が整然と並んでいきます。先頭

に立つ人物は背筋をピンと伸ばし、他の船員も一糸乱

れず微動だにせず座ったまま。力強く漕ぐのではなく、

流れに身を委ねながら堂々と進むその姿は、まるで絵画の一場面

のように静かな図書館の

やがてボートは一隻、二隻と橋の下から次々に現れ、川幅を埋め尽くすほどに連なってい

きます。ラマ8世橋のたもと、濁流のチャオプラヤ川、

そして鮮やかな赤い制服。そのコントラストが織りなす光景は、息をのむ迫力

でした。後に知人から、これは国王の式典に向けたハ

ーサルだったと聞きま

した。静かな図書館の

窓から見た壮大な場面ータイの日常は、こうした予期せぬ出会いに満ち

ているのかもしれない。そして実は、私がこの図書館を訪れたのは、

もう一つ理由がありました。それは、すぐ目の前

にそびえる「ラマ8世橋」に浮かび上がった橋を渡

る瞬間、気分は最高潮。「ここ！ここ！『SO-

TUS』でアーティット先輩とコングポップが歩

いた場所！」と胸を高鳴らせ、夢中でシャッター

を切りました。主題歌をイヤフォンで流しながら

歩けば、この上ない幸福感に包まれます。

この体験をきっかけに、私は「聖地巡り」にのめ

り込むことに。新しい趣味との出会いが、タイ各地をめぐる新たな冒険へと

つながっていくのです。新卒社員ティウの奮闘

記、次回もどうぞお楽しみに。

タイが好きすぎて就職までしちゃいました！

一新卒社員ティウの奮闘記

第1回「ラマ8世橋とタイドラマがつなく、私の新しい趣味」

静かな図書館の

やがてボートは一隻、二隻と橋の下から次々に現れ、川幅を埋め尽くすほどに連なってい

きます。ラマ8世橋のたもと、濁流のチャオプラヤ川、

そして鮮やかな赤い制服。そのコントラストが織りなす光景は、息をのむ迫力

でした。後に知人から、これは国王の式典に向けたハ

ーサルだったと聞きま

した。静かな図書館の

窓から見た壮大な場面ータイの日常は、こうした予期せぬ出会いに満ち

ているのかもしれない。そして実は、私がこの図書館を訪れたのは、

もう一つ理由がありました。それは、すぐ目の前

にそびえる「ラマ8世橋」に浮かび上がった橋を渡

る瞬間、気分は最高潮。「ここ！ここ！『SO-

TUS』でアーティット先輩とコングポップが歩

いた場所！」と胸を高鳴らせ、夢中でシャッター

を切りました。主題歌をイヤフォンで流しながら

UCC 専門家が厳選したコーヒーと長年ベストセラーのパスタメニューをUCCの直営店でぜひお楽しみください



UCC Coffee Roastery ゲートウェイエカマイ M階 OPEN:10:00~22:00 Tel.0-2108-2853

その他店舗 K Coffee / UCC, Siam Paragon Tel. 0-2610-9518 サイアムパラゴン3階 紀伊国屋書店内 K Coffee / UCC, Central World Tel. 0-2056-4708 セントラルワールド6階 紀伊国屋書店内 UCC COFFEE PRODUCTS BOOTH サイアム高島屋G階 Tel. 0-2288-0087

バンコクの三河屋さん！株式会社アサンサービス

お酒の宅配 お酒・食料品・調味料・生活用品を350パーツよりご自宅までお届けいたします

★お知らせ★ タイではインターネットによるアルコール飲料販売が禁止されています。アルコール飲料を含むご注文は下記電話までお願いいたします。

日本語対応お客様専用ダイヤル 携帯：065-237-4396 受付時間：10時～18時

アルコール飲料を含まないご注文は従来通り下記までご注文ください。

電話 02-712-9790 FAX 02-712-9794

QRコード スキャン ↓ 金額入力 ↓ 簡単 3ステップ 送金！

お振込完了後、完了画面をメール・SNSでご送付頂くか 配達スタッフへご提示ください

株式会社アサンサービス

注文受付：10:00～18:00 (当日配送希望) 営業時間：10:00～19:00 休業日：日曜日及びタイの祝日

株式会社アサンサービス 配送エリア スクムビット通り

ソイ1～エカマイ、ソイ2～42 ※その他のエリアはご相談ください。

感染防止策として、現金に触れないインターネットバンキングを推奨しています。(バンコクの三河屋さん)

感染防止対策を実施しています

銀行のアプリを入れている人のみ利用可能です

QRコード スキャン ↓ 金額入力 ↓ 簡単 3ステップ 送金！

お振込完了後、完了画面をメール・SNSでご送付頂くか 配達スタッフへご提示ください

株式会社アサンサービス

注文受付：10:00～18:00 (当日配送希望) 営業時間：10:00～19:00 休業日：日曜日及びタイの祝日

株式会社アサンサービス 配送エリア スクムビット通り

ソイ1～エカマイ、ソイ2～42 ※その他のエリアはご相談ください。

感染防止策として、現金に触れないインターネットバンキングを推奨しています。(バンコクの三河屋さん)

感染防止対策を実施しています

銀行のアプリを入れている人のみ利用可能です

QRコード スキャン ↓ 金額入力 ↓ 簡単 3ステップ 送金！

お振込完了後、完了画面をメール・SNSでご送付頂くか 配達スタッフへご提示ください

株式会社アサンサービス

注文受付：10:00～18:00 (当日配送希望) 営業時間：10:00～19:00 休業日：日曜日及びタイの祝日

株式会社アサンサービス 配送エリア スクムビット通り

ソイ1～エカマイ、ソイ2～42 ※その他のエリアはご相談ください。

感染防止策として、現金に触れないインターネットバンキングを推奨しています。(バンコクの三河屋さん)

感染防止対策を実施しています

銀行のアプリを入れている人のみ利用可能です

QRコード スキャン ↓ 金額入力 ↓ 簡単 3ステップ 送金！

お振込完了後、完了画面をメール・SNSでご送付頂くか 配達スタッフへご提示ください

株式会社アサンサービス

注文受付：10:00～18:00 (当日配送希望) 営業時間：10:00～19:00 休業日：日曜日及びタイの祝日

株式会社アサンサービス 配送エリア スクムビット通り

ソイ1～エカマイ、ソイ2～42 ※その他のエリアはご相談ください。

感染防止策として、現金に触れないインターネットバンキングを推奨しています。(バンコクの三河屋さん)

感染防止対策を実施しています

銀行のアプリを入れている人のみ利用可能です

QRコード スキャン ↓ 金額入力 ↓ 簡単 3ステップ 送金！

お振込完了後、完了画面をメール・SNSでご送付頂くか 配達スタッフへご提示ください

株式会社アサンサービス

注文受付：10:00～18:00 (当日配送希望) 営業時間：10:00～19:00 休業日：日曜日及びタイの祝日

株式会社アサンサービス 配送エリア スクムビット通り

ソイ1～エカマイ、ソイ2～42 ※その他のエリアはご相談ください。

感染防止策として、現金に触れないインターネットバンキングを推奨しています。(バンコクの三河屋さん)

感染防止対策を実施しています

銀行のアプリを入れている人のみ利用可能です

QRコード スキャン ↓ 金額入力 ↓ 簡単 3ステップ 送金！

お振込完了後、完了画面をメール・SNSでご送付頂くか 配達スタッフへご提示ください

株式会社アサンサービス

注文受付：10:00～18:00 (当日配送希望) 営業時間：10:00～19:00 休業日：日曜日及びタイの祝日

株式会社アサンサービス 配送エリア スクムビット通り

ソイ1～エカマイ、ソイ2～42 ※その他のエリアはご相談ください。

感染防止策として、現金に触れないインターネットバンキングを推奨しています。(バンコクの三河屋さん)

感染防止対策を実施しています

銀行のアプリを入れている人のみ利用可能です

QRコード スキャン ↓ 金額入力 ↓ 簡単 3ステップ 送金！

お振込完了後、完了画面をメール・SNSでご送付頂くか 配達スタッフへご提示ください

株式会社アサンサービス

注文受付：10:00～18:00 (当日配送希望) 営業時間：10:00～19:00 休業日：日曜日及びタイの祝日

株式会社アサンサービス 配送エリア スクムビット通り

ソイ1～エカマイ、ソイ2～42 ※その他のエリアはご相談ください。

感染防止策として、現金に触れないインターネットバンキングを推奨しています。(バンコクの三河屋さん)

感染防止対策を実施しています

銀行のアプリを入れている人のみ利用可能です

QRコード スキャン ↓ 金額入力 ↓ 簡単 3ステップ 送金！

お振込完了後、完了画面をメール・SNSでご送付頂くか 配達スタッフへご提示ください

株式会社アサンサービス

注文受付：10:00～18:00 (当日配送希望) 営業時間：10:00～19:00 休業日：日曜日及びタイの祝日

株式会社アサンサービス 配送エリア スクムビット通り

ソイ1～エカマイ、ソイ2～42 ※その他のエリアはご相談ください。

感染防止策として、現金に触れないインターネットバンキングを推奨しています。(バンコクの三河屋さん)

感染防止対策を実施しています

銀行のアプリを入れている人のみ利用可能です

QRコード スキャン ↓ 金額入力 ↓ 簡単 3ステップ 送金！

お振込完了後、完了画面をメール・SNSでご送付頂くか 配達スタッフへご提示ください

株式会社アサンサービス

注文受付：10:00～18:00 (当日配送希望) 営業時間：10:00～19:00 休業日：日曜日及びタイの祝日

株式会社アサンサービス 配送エリア スクムビット通り

ソイ1～エカマイ、ソイ2～42 ※その他のエリアはご相談ください。

感染防止策として、現金に触れないインターネットバンキングを推奨しています。(バンコクの三河屋さん)

感染防止対策を実施しています

銀行のアプリを入れている人のみ利用可能です

QRコード スキャン ↓ 金額入力 ↓ 簡単 3ステップ 送金！

お振込完了後、完了画面をメール・SNSでご送付頂くか 配達スタッフへご提示ください

株式会社アサンサービス

注文受付：10:00～18:00 (当日配送希望) 営業時間：10:00～19:00 休業日：日曜日及びタイの祝日

株式会社アサンサービス 配送エリア スクムビット通り

ソイ1～エカマイ、ソイ2～42 ※その他のエリアはご相談ください。

感染防止策として、現金に触れないインターネットバンキングを推奨しています。(バンコクの三河屋さん)

感染防止対策を実施しています

銀行のアプリを入れている人のみ利用可能です

QRコード スキャン ↓ 金額入力 ↓ 簡単 3ステップ 送金！

お振込完了後、完了画面をメール・SNSでご送付頂くか 配達スタッフへご提示ください

株式会社アサンサービス

在住の皆様に支持されて16年

日本人による運営は→
保証金がゼロなのは→
途中解約可能なのは→

JTV だけ!!

JTV ユニオンは日本人による日本人のための
唯一の組合組織です。日本人同士という信頼関
係があるので、端末機器等の保証金・預り金は
一切いただきません。急な帰国や解約の際、支
払い済みの会費があった場合も速やかに親切対
応。すぐに払い戻しをするので、精算時のトラ
ブルは皆無です。

リアルタイム視聴、又は、録画視聴

(録画視聴コースは単身赴任で日中お勤めの方にお勧めです)

月会費 **1,000** バーツ

◎ 入会金 1,000 バーツ (1 カ月から契約可能!)

◎ 保証金 0 バーツ (預かり金は一切ございません)

リアルタイムコース

月1,000バーツ

日本で放送中の番組を
リアルタイムで視聴できます。

録画コース

月1,000バーツ

放送終了後の番組を30日間
タイムシフトで視聴できます。

人気No.1

リアルタイム+録画コース

月1,500バーツ

リアルタイム+放送終了後の番組
を 30 日間見ることができます。

+

新サービス始めました!

移動先でも
テレビが見られる!

Windows のパソコン(録画視聴)
1 台追加無料

お友だちで紹介
キャンペーン!!

▶ **2,000** バーツ

キャッシュバックいたします。

(ご新規様をご紹介いただいた場合のみ)

リアルタイム+録画視聴 3 カ月以上

※リアルタイムあるいは録画どちらか
一方の契約の場合は1,000バーツ

地上波
在京キー局+地方局
BS、WOWOWなど
全64局
ご視聴可能!!

NHK総合	メ〜テレ	WOWOW プライム	BS11	ディズニーチャンネル	女性チャンネルLaLa	AT-X
NHK Eテレ	テレビ愛知	WOWOW ライブ	BS12 TwellV	スターチャンネル	時代劇専門チャンネル	AXNアクション
日本テレビ	NHK総合大阪	WOWOW シネマ	J-SPORTS 1	BSよしもと	キッズステーション	AXNミステリー
TBSテレビ	毎日放送	NHK BS1	J-SPORTS 2	BS松竹東急	チャンネルNECO	ファミリー劇場
フジテレビ	ABC朝日放送	BS日テレ	J-SPORTS 3	東映チャンネル	カートゥーンネットワーク	
テレビ朝日	関西テレビ	日テレジータス	J-SPORTS 4	スカイA	アニマルプラネット	
テレビ東京	読売テレビ	BS朝日	日本映画専門チャンネル	GAORA SPORTS	ゴルフネットワークHD	
東海テレビ	テレビ大阪	BS-TBS	グリーンチャンネル	スペースシャワーTV	ディスカバリーチャンネル	
CBCテレビ	サンテレビ	BSテレビ東京	アニマックス	歌謡ポップスチャンネル	BBCワールドNEWS	
中京テレビ	WOWOW プラス	BSフジ	ディズニージュニア	ナショナルジオグラフィック	CNN J	

JTVは全て日本人だけで運営している互助会です。

JTV ユニオン バンコク事務局

詳細は <http://jtv.main.jp/>

Email: info@jtv.main.jp

お問い合わせは日本語でどうぞ 受付時間/ 9:00~20:00

新規で契約・ご解約

TEL.096-986-1986

サービスセンター(故障・修理等)

TEL.084-546-9730

業界初 リアルタイム番組、録画しながら同時再生視聴ができます。

J-HOME-TV

プロモーション

本体契約で携帯・タブレット・無料視聴 同時2局視聴OK

機器レンタル価格 (通常価格)

1ヵ月	2,000B	保証金 3,000B
3ヵ月	6,000B	保証金 無料
5ヵ月	10,000B	保証金 無料 1ヵ月無料
10ヵ月	20,000B	保証金 無料 3ヵ月無料

途中解約の場合は返金対応 (サービス当月は除く)

HDTV	TEL	番組名	放送時間	放送局	再生	予約
標準デジタル	1 NHK総合	[15:40-17:00] 国会中継「衆議院予算委員会質疑」	再生	予約		
標準デジタル	2 NHK Eテレ	[15:55-16:10] いっしょにいっしょに「ワンダー」	再生	予約		
S-Digital	3 日テレ	[15:50-17:25] news every. [5] 藤井貴	再生	予約		
HD-Digital	4 テレビ朝日	[15:50-16:48] 特撮10 11.1 解謎 [5] 藤井貴	再生	予約		
CS-Digital	5 TBSテレビ	[15:49-17:24] 日スタ [5] 藤井貴	再生	予約		
New Digital	6 テレビ東京	[15:40-16:54] よしこじきdays「特撮の水上」	再生	予約		
設定	7 フジテレビ	[15:45-17:22] イット! [5] ガザ4日間の戦い休止中	再生	予約		

メニュー画面より、簡単操作で、
番組選び出来ます。

日本のテレビ携帯でも視聴OK

1. アンドロイド TV のみ (本体契約なし)

1,500 バーツ / 月、
1,5000 バーツ / 年
(10ヵ月+2ヵ月サービス)



携帯3日間無料

2. アンドロイド携帯 or iphone のみ (本体契約なし)

800 バーツ / 月、
8,000 バーツ / 年 (10ヵ月+2ヵ月サービス)



携帯での視聴の様子

全チャンネル4週間オンデマンドにて視聴可!

★関東	★関西	★BS	★Sports	★CS	★New Channel
1. NHK 総合	8. MBS 毎日放送	14. NHK BS1	24. ANIMAX	34. 衛星劇場	44. FOX
2. NHK Eテレ	9. ABC 朝日放送	15. アニマルプラネット	25. DISCOVERY	35. ファミリー劇場	45. ホームドラマ
3. 日テレ	10. テレビ大阪	16. BS 日テレ	26. GREEN	36. MOVIE PLUS	46. ナショジオ
4. テレビ朝日	11. 関西テレビ	17. BS 朝日	27. Gaora Sports	37. DISNEY	47. スカイ A
5. TBS テレビ	12. 読売テレビ	18. BS-TBS	28. GOLF	38. KIDS	48. 朝日チャンネル2
6. テレビ東京	13. サンテレビ	19. BS JAPAN	29. J SPORTS 1	39. スターチャンネル1	49. 日テレジータス
7. フジテレビ		20. BS フジ	30. J SPORTS 2	40. 東映チャンネル	50. フジテレビ next
		21. WOWOW プライム	31. J SPORTS 3	41. スターチャンネル2	51. 日テレ New24
		22. WOWOW ライブ	32. J SPORTS 4	42. スターチャンネル3	52. チャンネル NECO
		23. WOWOW シネマ	33. 釣りビジョン	43. 時代劇専門	

7日間
無料視聴
できます

お気軽にお問合せください

089-888-2910

(日本語対応 / 9:00-20:00)

089-888-6310

(日本人直通 / 9:00-20:00)

浄水器プロモーション

J-HOME-TV

の安心して飲める水

新規1年契約のお客様

TV 機器レンタル+浄水器

お得なセット割引 (税別 7%)

① RO 浄水器

12,000 → 8,000 バーツ

RO 浄水器とは? 不純物を除去し、
ピュアな水を精製する浄水器です。
飲料水、料理にもお勧め。

② シャワー浄水フィルター

9,600 → 6,000 バーツ

年間 (初年度)



活性炭
(ジャコビ
カーボン
使用)
水質浄化効能

アメリカ
NSF
認証





インターネットテレビ放送 ジェースターティービー

私たちはお客様に最高の時を提供いたします

低価格

高画質

業界最老舗

1台の登録で無料ログイン

1+1



10周年記念感謝プロモーション

公式ラインにて友達を追加して頂きますと。



Scan Line QR Code

★ 1年間更新で 3ヶ月無料

★ 6ヶ月更新で 1ヶ月無料

Line Officeial : @jstar

契約は3ヶ月からスタートです。
保証金は無し 3ヶ月視聴で来ます。

登録料、1,000 バーツは不要です。

設定費用はバンコク市内は無料。

他県の場合の 送料は 無料。

設定はご自身にて 簡単に出来ラインにてサポート致します。
その後の視聴もプロモーションの特別なお得価格!

ブツフェパツケージ
70チャンネル (+映画200本以上)

リアルタイム視聴+2週間の録画放送分のおっかけ視聴付き

視聴可能チャンネル

★WIFI使用可 ★日本テレビ新機種登場 ★2週間録画番組 ★タイの番組が5チャンネル

★70チャンネル生放送+当社独自の最新の映画サービスを提供いたします ★お試し期間は7日間有り、機

★インターネット環境2MB以上なら、ホテル、アパートなどいつでもどこでも視聴可能



無料で

モバイル、
タブレット、
コンピュータ
でも視聴出来ます。



地上波(関東)	地上波(関西)	BS1 デジタル	BS2 デジタル	CS1 デジタル	CS2 デジタル	英語チャンネル
001 NHK 総合	009 NHK 総合、大阪	016 NHK BS	026 スターチャンネル	035 ゴルフネットワーク	046 ディスカバリーチャンネル	057 NHK World
002 NHK Eテレ	010 MBS 毎日放送	017 BS 松竹東急	027 BS よしもと	036 J Sports 1	047 キッズステーション	058 Dlife
003 日テレ	011 ABC テレビ	018 BS 日テレ	028 Mondo TV	037 J Sports 2	048 Disney Junior	059 CNN
004 TBS	012 関西テレビ	019 BS 朝日	029 WOWOWプラス	038 J Sports 3	049 カトウーンネットワーク	060 BBC World
005 フジテレビ	013 よみうりテレビ	020 BS TBS	030 BSアニマックス	039 J Sports 4	050 映画 チャンネルネコ	韓国チャンネル
006 テレビ朝日	014 テレビ大阪	021 BS テレ東	031 日本映画専門チャンネル	040 スカイA	051 衛星劇場	100 KBS1
007 テレビ東京	015 サンテレビ	022 BS フジ	032 ディズニーチャンネル	041 GAORA Sports	052 東映チャンネル	101 SBS
008 TOKYO MX		023 WOWOWプライム	033 BS釣りビジョン	042 ムービープラスHD	053 ホームドラマチャンネル	102 JTBC
		024 WOWOWライブ	034 グリーンチャンネル	043 MTV HD	054 ファミリー劇場HD	103 TVN
		025 WOWOWシネマ		044 ナショナルジオグラフィク	055 時代劇専門チャンネル	104 M Net
				045 アニマルプラネット	056 G+	タイチャンネル
						400 3 HD
						401 7 HD
						402 MONO29
						403 ONE 31
						404 TNN 24

3ヶ月視聴後のホットプロモーションです、(通常 価格 1,500バーツ/月)



特別価格 12,000 バーツ/年 終了後 機器を無料で入手!!

お問い合わせ



日本語直通: 081-259 9010 / 097-025 8286

タイ語直通: 089-122 2119 / 092-658 9675 Email: jstartv.jp@gmail.com 営業時間: 9:00 - 19:00

日本のお客様に朗報

御利用頂いたお客様がお友達をご紹介して頂くと1ヶ月無料サービス中!!
不動産業者のご紹介、代理店も募集していますのでお気軽にお問い合わせ下さい。



24年の経験と実績

New Stitches Tailors

オーダースーツのお仕立てはどこよりも安い「ニュースティッチーズ・テイラー」で

男女共通プロモーションパッケージ

生地と仕立代込み

最短12時間仕立て

クラブタイランド会員5%引き

MEMBER'S CARD
CLUB THAILAND
PRIVILEGE PASSPORT

パンツのプロモーション

① パンツ 5本

シワになりにくい
ポリエステルコットン
洗濯機で洗濯可
8色から選べます

2,500B

② パンツ 5本

シワになりにくい
涼しく快適な生地
洗濯機で洗濯可
40色から選べます

4,000B

③ パンツ 5本

上質なウール混生地
洗濯機で洗濯可
無地・ストライプ
チェック柄と種類豊富

5,500B

④ パンツ 5本

厳選した上質な
ヨーロッパのウール
無地・ストライプ
チェック柄と種類豊富

7,000B

⑤ ゴルフ用の チノパン 2本

輸入チノクロスを
使用したチノパン

2,000B

シャツのプロモーション

① シャツ 5枚

タイ産コットン60%
普段着にも使える
定番の15色から
選べます

2,500B

② シャツ 5枚

シワになりにくい
コットン生地
無地50色
ストライプ100色
チェック柄など豊富

3,500B

③ シャツ 5枚

シワになりにくい
1PLYプレミアム
コットン生地
無地、柄ものとも
種類が豊富

5,500B

④ シャツ 5枚

シワになりにくい
エジプト産
コットン生地
色の種類が豊富

7,000B

⑤ シャツ 5枚

イタリア産
2PLYプレミアム
コットン生地

10,000B

スーツのプロモーション

① ジャケット1着 +パンツ2本 +シャツ2枚 +ネクタイ2本

オフィスコーデに
使える人気セット
8色から選べる

3,500B

② ジャケット2着 +パンツ2本

オフィスコーデに
最適なセット
8色から選べる

5,500B

③ ジャケット1着 +パンツ1本 +シャツ1枚 +ネクタイ1本

シワになりにくい
良質な生地使用
超お得なセット

3,000B

④ ジャケット1着 +パンツ1枚 +シャツ1枚 +ベスト1枚

シャツと3ピース
スーツの4点セット

4,000B

1着3,000~30,000Bの
スーツは5,000種類の
生地から選べます。
高級ウール、コットン、
カシミアもあります。
シャツ1枚
600~3,000B
パンツ1本
700~5,000B
スーツ1着
3,000~30,000B

お気軽にお電話ください。ピックアップとデリバリー無料サービスあります

092-421-9001 092-421-9002 092-421-9003

OPEN 10:00~21:00 年中無休

車でご来店のお客様へ

ナラティワート通りの左車線を走行すると
目印になるMakroを見つけやすいです。

Lumpini Place内に駐車場あり。

フォロワー
135万人



フェイスブック

登録者
16,000人



LINE公式

フォロワー
3.1万人



インスタグラム

サトン通り
エンパイアタワー ●

**Lumpini Place Sathorn
TOWER D 1階**

D C B A



Googleマップ

マクロ
サトン店 ●

チャン通り

ナラティワート通り



ニュースティッチーズテイラー
カジュアルからフォーマルまで
長年の経験と実績

タイ在住者だけでなく、海外からの観光客にも人気のティラー「ニュースティーズ・テイラー」は、タイで24年の経験と実績がある仕立て屋です。

高級生地から格安の仕立てまであり、急ぎの場合は最短12時間で仕立てができます。

プロモーションのスーツは上下+シャツとネクタイがセットになって、3000バーツからです。パンツのプロモーションでは、5本で2500バーツで、洗濯機でも洗えるのが格安商品です。

ほかには上質なヨーロッパのウール生地、パンツが5本で7000バーツの商品もあります。スーツのプロモーションでは、上下2セット

で5500バーツからあります。シワになりにくいシャツでは、タイ産コットンは60%の生地なら5枚で2500バーツから仕立てられます。クラブタイランド会員なら、会員証提示で5%引きとなりますので、大変お得です。場所はナ

画視聴

JTV

最高画質で日本のテレビを見るなら「J・HOME TV」がおすすめです。



J-HOME-TV
お得なプロモーション・セット割引
浄水器+TV 機器レンタル

さらにスマートフォンのみでもテレビを視聴でき、アイフォンでもアンドロイドでも料金は1ヵ月800バーツ、1年8000バーツとなります。

視聴できるのは関東と関西の地上波のほかにBSとCSの人気チャンネル。

4週間の録画機能もあります。

浄水器のプロモーションを実施中です。新規一年契約のお客様に、TV機器レンタル+浄水器のお得なセット割引がごいます。この機会に、ぜひお申込みください。

詳しくは21面の広告を参照で。

TV LINKは、日本人とタイ人がペアで設置に伺います。地方の方も訪問致します。

新しいチャンネルが増えました。チャンネルは安定しています。問題はありません。詳しくはお問い合わせください。

- 99チャンネル 1年契約15000バーツ
- 47チャンネル 1年契約11000バーツ
- 23チャンネル 1年契約9000バーツ

77チャンネル コースは1年契約で12000バーツで映画が8000本以上見られます。1ヶ月録画です。

TV LINK 新しいチャンネルが増えました

TV LINK 新しいチャンネルが増えました

高画質です。
90チャンネルは4Kで超高画質です。1年契約で15000パーツ。
TV LINKのテレビボックスは、ユーチューブ、タイ語のテレビアプリが付いています。テレビボックスは、無料貸出しです。
契約終了の方は、テレビボックスを返品下さい。契約には故障時、機械無料交換の保証が含まれています。
1ヶ月契約は、保証金10000パーツです。視聴チャンネルについては、日本人担当者までお問い合わせ下さい。
お友達紹介して、1年間契約されたら契約を1ヶ月延長します。
下の広告を参照で、

近くに
あるル
ンピニ
プレイ
ス内に
ありま
す。
毎日
営業し
ていま
す。
23面
の
広告も
ご参照
くださ
い。

金10000パーツ、
月会費10000パ
ツとなっています。
また、リアルタイ
ムコースに月500
パーツ追加でリアル
タイム＋録画視聴に
できます。このコ
ースで契約すると、
アンドロイドのスマ
ートフォンかパソコンでも
日本のテレビが見られます
全国ネットの民放各局の
ほか、BS、CSなど全64チ
ャンネルが楽しめます。
お友達紹介キャンペーン



タイで日本の地上波や衛星放送を見るなら「J STAR TV」でどうぞ。全 70 チャンネルを視聴できる J スター TV は、10 周年記念感謝プロモーション実施中。広告内のライン QR コードをスキャンして友達追加すると、契約中の人でも 1 年更新で 3 カ月、6 カ月更新で 1 カ月の無料視聴期間を享受できる。月額 1,980 円（税込）で、パ
ンコク以外の他県へのテレビ BOX 送料も無料です。設定は公式ラインで対応いたします。

J STAR TV **LINE 登録**

のホット

新規契約の場合は3カ月
から契約可能で、保証金な
しで3カ月間、全70チャ
ンネル(+映画200本以上)
を視聴できます。登録料無
ごさいま
1500パー
別価格1
パーツと
機器を無



第1作『007/ドクター・ノオ』
カ月視聴後 star チャンネルでは 10 月
お得なプロモーション から
ーションが 課報員ジェームズ・ボンド
常一カ月 を主人公としたスパイ・ア
ところ、特 クション映画の代名詞『0
で 12000 07』シリーズ 25 作品を
す。終了後、 スペシャル放送予定です。
手できます。 22 面の広告参照で。

ガヒット作! 「ウィキッドふたりの魔女」
長期契約の
方がお得で
す。
さらに60
チャンネル
コースは、
録画期間が
2週間で新
作映画も見
られるほか、
同時にタブ
レットやス
マートフォ
ンで観るこ
とも可能。こ
れだけの楽し
みは、他には
ない。ぜひ今
すぐ申し込
み、お楽しみ
ください。

LINE QRコード

インターネット
を利用した日本の
テレビ視聴サービ
スで便利なのが、
「スカイT
V」。

高画質で
見られる
コースで
は62チャンネル、
77チャンネル、90
チャンネルの3コ
ースがあり、いず
れも録画期間が1
ヵ月あります。

sky TV

Wi-Fi接続も可能

どのコースも6
ヵ月以上の契約な
ら保証金(200
0バツ)は不要
となり、12ヵ月契
約だと1ヵ月あた
りの視聴料金が安
い。

スカパーにて、
10月11日、名作「オ
ズの魔法使」と同
じ、オズの国が
舞台の演劇「ウィ
キッド」を映画化
し、第97回アカ

テレビに代わ
くパソコンやスマ
ートフォン、タブ
レットでも視聴す
ることができま
す。

別の端末でも視聴
可能です。

日本のテレビは
関東と関西の地上
波とCSやBSの
衛星放送
が見られ
ます。

日本のテレビ番組を楽しめる！ 地上波：関東 / 関西
TV LINK 衛星放送：BS/CS
 1つのアカウントで、同時に2つのデバイスで見られません。 1週間の無料視聴できます

超画質

90チャンネル リアルタイム+録画4週間 **無料視聴3日**

1年分先払い **15,000** パーツ

TV、PCで視聴可

1ヵ月契約 **1,500** パーツ

高画質

77チャンネル リアルタイム+録画1ヵ月

1年分先払い **12,000** パーツ

映画8,000本以上 TV、携帯、タブレットで視聴可

1ヵ月契約 **1,200** パーツ

99チャンネル

1年分先払い **15,000** パーツ

47チャンネル

1年分先払い **11,000** パーツ

23チャンネル

1年分先払い **9,000** パーツ

詳しくはお問い合わせください。
TEL:082-329-2551 (日本人) TEL:086-889-1322 (ภาษาไทย)
1ヶ月契約は保証金 1,000 バーツ  s196459@gmail.com

sky TV

日本のテレビをタイで楽しもう

無料お試し7日間

WiFiもOK

1	60 チャンネル 同時に別チャンネル視聴可! 録画2週間+映画	3ヵ月 3,000バーツ (保証金2,000バーツ) 6ヵ月 6,000バーツ (保証金なし+1ヵ月サービス) 10ヵ月 10,000バーツ (保証金なし+2ヵ月サービス)
2	NEW 62 チャンネル 録画1ヵ月	3ヵ月 3,300バーツ (保証金2,000バーツ) 6ヵ月 6,000バーツ (保証金なし) 12ヵ月 11,000バーツ (保証金なし)
3	77 チャンネル 録画1ヵ月	3ヵ月 3,600バーツ (保証金2,000バーツ) 6ヵ月 7,000バーツ (保証金なし) 10ヵ月 12,000バーツ (保証金なし+2ヵ月サービス)
4	90 チャンネル 録画1ヵ月	3ヵ月 3,900バーツ (保証金2,000バーツ) 6ヵ月 7,500バーツ (保証金なし) 10ヵ月 13,000バーツ (保証金なし+2ヵ月サービス)

1つのID (無料で提供) でTV、PC、携帯、iPad 全部使えます。(同時視聴不可)

063-854-4666

お気軽に日本語でお問い合わせください
Eメール: skytv.th@gmail.com



LINE QRコード

タイランド 24

invisalign Packages

エクスプレス
1-7 ピース / セット

ライト
8-14 ピース / セット

モデレート
15-26 ピース / セット

invisalign first

段階Ⅰ / 段階Ⅱ
7-11 歳のお子さまに

Essentials by Invisalign

片側 / 上下
1-20 ピース / セット

コンプリヘンシブ
枚数無制限
・3年間の保証期間
・複雑な問題を修正

コンプリヘンシブ3Y
・5年間の保証期間
・非常に複雑な問題を修正

パララルエクスパンダー
7-11 歳のお子さまに

必要なときに取り外し可能なアライナー

比較的に目立たない

インビザライン専門医師チーム

8年連続インビザラインダイヤモンドプロバイダー受賞

日本語通訳が安心のサポート

デンタルワイズ 歯科クリニック

日本人の皆様のための矯正治療と審美治療でナンバー1の歯科医院

ナボン院長が全体を統括しています。ニューヨーク大学卒業後、歯科矯正の分野を専門とし、審美歯科の分野で25年以上の経験があります。

ナボン医師は2017年から現在まで8年連続でインビザラインダイヤモンドプロバイダーを受賞しており、5,000件以上の症例実績を誇る歯科矯正専門の名医です。

インビザライン、インプラント、クラウン、ベニア、ホワイトニング、虫歯治療やクリーニングなどあらゆる歯科治療に対応。日本人通訳がご予約・ご相談に対応。24時間日本人の皆様の皆様への最優先で対応いたします。

お客様の健康的で美しい笑顔が私たちの仕事です。

099-838-1833 日本語通訳直通
086-412-2828/02-392-2628 日本・英・タイ
dentalwise.jp
@dentalwise-jp
平日10:30~19:30 土日9:30~18:30
www.dentalwiseclinic.com/jp
トンロー・ソイ3と5の間

タナイン・サロン TANAINAN Salon

Japanese & Thai Style
Coffee Time by TANAINAN

完全予約制 男性 ヘアカット 600~700B
女性 ヘアカット 700~1000B

プロモーション 男性カット+ヘアカラー (白髪染め) スペシャル料金 1700~2500B

営業 9:00~17:00
定休日: 水曜日
TEL: 02-714-9314
ご予約は日本語でOK
TEL: 094-526-6595

Dental Wise

みなさんは、インビザラインクリアアライナーには、それぞれの症状に合わせて特化した種類があることをご存じでしょうか？

デンタルワイズクリニックでは、矯正治療におけるインビザラインの最新技術をご紹介します。

現代歯科医療の進歩により、インビザラインは美しく自信の持てる笑顔を手に入れるための、最も人気のある治療法のひとつとなりました。見た目が自然であるだけでなく、必要な時に

デンタルワイズクリニック 症状に合わせて特化した インビザラインクリアアライナー

（最大7枚のアライナー）
やインビザライン・ライト（8~14枚のアライナー）で短期間に整えることができます。

中等度のケースにはインビザライン・モデレート（15~26枚のアライナー）が適しており、さらに最も包括的でオーダーメイドの治療を必要とする方には、インビザライン・コンプリヘンシブ（アライナー枚数無制限）が適切とされています。

最近では、このコンプリヘンシブがさらに細分化され、症例の難易度に応じてコンプリヘンシブ3年保証（3Y）と5年保証（5Y）に分かれるようになりま

す。これにより、お子さまが健やかな笑顔とともに成長できるようサポートします。

さらに、費用を抑えながら軽度から中等度の矯正を希望される方には、エッセンシャルスパイナビザライン（最大20枚のアライナー+最大20枚のリファインメント）が最適です。EX30という素材を使用しており、他のブラケットとは異なる仕様が、十分な効果的な治療が可能です。

これらの選択肢から最適な治療法を決して「すべてに同じ治療を当てる」のではなく、患者さま一人ひとりのニーズに合わせて設計された世界的に認められた技術です。ただし、最も適したプランを選び、理想的な結果を得るためには、専門知識と経験を持った矯正医師の診断が欠かせません。多くの在タイ日本人のお客様が、9年以上にわたりデンタルワイズクリニックに信頼を寄せてくださっています。

デジタルスキャナー iTero 5D プラス

トンローソイ3にて営業

ビフォー **アフター**

ビフォー **アフター**

ビフォー **アフター**

メガネは顔の一部です

東京メガネ

フジスーパー1号店近く

1883年創業 140年の歴史と実績

メガネについてのご相談やお問い合わせ、コンタクトレンズのご注文はQRコードの登録でLINEからも承れます。

TOKYO OPTICAL (THAILAND)

営業時間: 10:00~18:30
TEL: 02-662-3176
定休日: 火曜日 駐車場有り
593/13-14 Soi Sukhumvit 33/1



カット例

メニュー

シャンプーブロー 500~800B
ヘアカット
女性用カット 700~1000B
男性用カット 600~700B
子供のカット 500B
縮毛矯正パーマ
ショートヘア 3000B
ロングヘア 3500~5500B
パーマ
ショートヘア 2000~2500B
ロングヘア 2500~3000~5000B
ヘアカラー
ショートヘア 2000~2500B
ロングヘア 2500~3000~4500B
ヘナ 1500~2000~2500B
トリートメント 1500~2000B

東京メガネ インスタ公式アカウント開設! @tokyooptical_th

スクムビット・ソイ33/1にある「東京メガネ」は、Instagram公式アカウントを開きました。掲載されたQRコードを読み取れば、その場ですぐアクセス可能です。

メガネやコンタクトレンズの最新情報はもちろん、DMでの質問や相談にも気軽に返信してきます。投稿には、店舗で取り扱う新作フレームやキャンペーン情報も載ります。

「東京メガネ」は日本で140年の歴史と実績があり、日本での購入と同じ品質、同じサービスでメガネ、コンタクトレ

ミナト理容室

理容師は日本人、タイ人とも無料でご指名いただけます

バンチデザインパーマ パーマネントウェーブ
デションパーマ ストレートパーマ
アイパー ヘアカラー

マニキュア ペディキュア 耳掃除

日本式の調髪代 500 バーツ

営業時間 午前8時45分~午後6時
定休日: 火曜日
定休日が祝日なら営業 (その場合、繰り下げ休日とさせていただきます) 毎月第3月曜日、火曜日は連休日

TEL: 0-2662-4761 (担当: 平野)

ミナト理容室

理容師は日本人、タイ人とも無料でご指名いただけます

バンチデザインパーマ パーマネントウェーブ
デションパーマ ストレートパーマ
アイパー ヘアカラー

マニキュア ペディキュア 耳掃除

日本式の調髪代 500 バーツ

営業時間 午前8時45分~午後6時
定休日: 火曜日
定休日が祝日なら営業 (その場合、繰り下げ休日とさせていただきます) 毎月第3月曜日、火曜日は連休日

TEL: 0-2662-4761 (担当: 平野)

「ヘアサロン」「タナイン」は、トンロー通りのフィフティフィフスタワー2階にあります。完全予約制です。お越しになる前に必ず予約をしてくださいます。土日は混むので、予約は早めにおくのがよいでしょう。

ミンさんは簡単な日本語ができるので、予約は電話でも利用いただけます。男性と女性の日本人の髪について長年の経験と専門知識を持っており、日本風やタイ風のヘアスタイルができますが、やってみたい髪型の画像を見せればスムーズにカットしてもらえます。

店内には温水プール、リラクゼーションできるマッサージプール、洗髪専門のシャンプールーム

ズを購入入できます。日本語が出来るタイ人スタッフ、日本のメガネのスペシャリストである認定眼鏡士の資格を持った日本人も常駐していますので、言葉の不安なくいつでもお声がけください。

メガネの調整、視力チェックは無料で付いておきます。ぜひお気軽にお越しください。

癒される老舗の理容室

日本式の男性向け理容室「ミナト理容室」は、タイでの営業が30年を超える、長年通っている常連さんも多いです。

日本人オーナーの確かな技術と人柄で、多くの人々から愛されてきた理容室です。

懐かしい雰囲気ですが、隅々まで清潔感にあふれています。お店に入るとまず目に付くのが本棚に並んだ大量の漫画混んでいて待つことになっても、退屈はしないでしょう。

日本式の調髪（カット、シャンプー、髭剃り）は500バーツ。耳掃除は250バーツとなっています。

タイ人スタッフへも日本語で細かい注文もできます。

ヘアサロン S と F. 幹細胞の若返り O3 オゾンのメニューを開始



日本幹細胞学会のクリニックから直接オゾンエステの指導を受けました。

安売りのなんとなくのエステに通ってるのであれば、100% オゾンを推奨したいです。幹細胞を簡単に若返り★活性化ができる O3 オゾン。医学エビデンスに基づき根本的に改善に導きます。手ぶらでてください。メイクをとってもらっただけです。

- 顔の若返り 3000 パーツ
- 髪と頭皮の若返り 2000 パーツ
- ウデとワキの美肌若返り 2000 パーツ
- ワキをオゾンで匂い防止 600 パーツ
- 首周りの美肌若返り 1000 パーツ

タイ自由ランドを見た方のみオゾンメニュー半額になります。

メンズの薄毛改善の方は頭皮のオゾン、顔の若返り美肌希望の方は顔、デコルテがオススメです。若返りのみならず、幹細胞の若返りなのでアトピーやシミへのアプローチも実証されております。

お気軽に LINE (右の QR コード) でご連絡ください。



Sでオゾンの予約をご希望の方

Fでオゾンの予約をご希望の方

こちらが超高額の最新の医学エビデンスの取れたオゾン発生機です。

オゾンの Instagram



肌が気になる。ほうれん線、シワ、シミが減ると言う医学エビデンスが幹細胞学会から頂いております。



気になるニキビにも効果大



男性の気になる薄毛問題。発毛剤の副作用が気になる方は、副作用のないオゾンで毛根の「幹細胞」の若返りがオススメ



F 美容室 スタylist Nagi の担当の場合

最終受付時間 17 時までに予約すればカットは 21 時まで対応可能です！

銀座の高級 Barber のマネージャーが F に 8 月 1 日から参加いたします。上質な顔剃り技術ができるのはおそらくバンコクで彼女だけになると思います。「女性のショートカット、彼女のメンズの刈り上げは高級 Barber 出身だけあってバンコクトップレベルだと思います。」

(オーナーの声)



F に 8 月 1 日から参加した Nagi さん



ヘアサロン S Instagram ヘアサロン F Instagram

S と F. のヘアカラー理論ストレート理論など、高い技術に興味をもち、自身のレベルアップのために F. に入りました。Aizawa Nagi といいます。Nagi と呼んでください。

最終受付時間 17 時までに予約すれば、カットは 21 時まで対応可能です！

- 男性カット 1500 パーツ
- 顔剃り 700 パーツ
- ヘアカラー 2000 パーツ
- 女性のカット 1500 パーツ
- 女性顔剃り 1000 パーツ
- ヘアカラー 2000~3000 パーツ

今年中は全てのメンズのお客様
メンズカット 1200 パーツ
顔剃り 500 パーツ

女性のお客様へ
トレーニング期間につき 1 日 4 名限定になります。

- 女性のカット 1000 パーツ
- ヘアカラー 2000 パーツ
- ロング料金は 500 パーツ
- ストリートパーマ 3000~4000 パーツ
- パーマ 2000 パーツ~2500 パーツ
- 3500 パーツ以上の技術金額の方はなんとキヌトリートメントが無料になります。



nagi の Instagram
nagi_bkk1 (男性用)
nagi_bkk2 (女性用)

ヘアサロン S と F オーナー森の著書

タイで頑張るあなたへ
タイ人と働くためのマニュアル
タイ人と働く方法をマニュアル化！タイ人の心理を追求した



メソセラピー注射前



メソセラピー5回注射後

極細の注射針を使い、所要時間もごくわずかです。治療したその日から入浴も可能。男性にもおすすめです。2週間隔で3〜5回の治療がおすすめです。

運動不足や加齢による新陳代謝の衰えなどで太りやすくなった。食事制限は辛いし、すぐにリバウンドしてしまう。そんな人におすすめなのが「A-RISA クリニック」のメソセラピー注射と炭酸ガスを注入するカーボメットです。

メソセラピーは体内の余分な脂肪を溶解する注射で、ウエストや二の腕、背中、脚、二重あごなど、贅肉が気になる部分に薬を注射します。溶け出した脂肪成分は血管内に吸収され、やがて体外へと排出されます。脂肪細胞自体の数を減らすので、脂肪が効果的に落ちていきます。メソセラピーの主成分である脂肪溶解剤「アリスアジュールコリン」は、高脂血症や脂肪肝などの治療にも使われる医薬品で安全性が高く効果は確実。脂肪吸引よりも手軽に行うことができ、安全です。注射の前にカウンスリングとアレルギー反応を見るパッチテストがあります。

5回の治療がおすすめです。より確実に短期間で効果を出したい場合には、「カーボメット」を組み合わせて治療を行うことをおすすめします。これは炭酸ガスを皮下脂肪に注入して、新陳代謝をアップし、セルライトを囲む膜を溶かす成分をパランス良くカクテルしており、1回の治療効果が高いのが特長です。下の広告を参照で。



クリニックの外観



クリニックの待合室

- IPL フォトフェイシャル (フルフェイス)
..... 1回 6000B ⇒ 3回 4500B / 4回 15,000B
- メソセラピー (脂肪溶解注射)
顎下、上腹部 1回 2,500B / 3回 7,000B / 5回 10,000B
下腹部、大腿外側 1回 5,000B / 3回 13,500B / 5回 20,000B
- カーボメット (炭酸ガス痩身術)
... 1回 3,500B / 3回 10,000B / 5回 15,000B
- 切らない目元のたるみとり 32,000B
- 二重まぶた手術 28,000B
- まぶた修正手術 40,000B
- ホクロ取り CO2 レーザー (1ヶ所) 500B から
- 体臭改善施術 40,000B

※最新の機器とFDA (米国食品医薬品局) 許可のレーザーを使用しています。

ジュンボット・ウルボンサー医師

ウサマ・ウルボンサー助教授

日本語診察可能
日本の大学で医学を学んだ医師が日本語で丁寧にカウンセリングから診察致します

A-RISA LASER & PLASTIC SURGERY
LINE ID: arisaclinic
www.arisaclinic.com

087-797-1566 (日本語)
TEL: 02-258-6736 ~ 7
診療時間 10:00~18:00
日曜休診 / 駐車場あり

BTS スクムビット通り
エンボリアム 24
St. James ホテル 26
※プロンボン駅 4番出口から

LINE QR コード

アソーク通り中央の
ヘアサロン 日本人オーナー常駐
タイ自由ランドをご覧の方のみメンズ料金
森カット 1600B ⇒ 1400B / ギフト 1000B ⇒ 800B



S 代表 森
ストリートパーマや薬剤コントロールの日本のエキスパートであり、日本でアカデミーの講師もしております。プロの心理カウンセラーでもある珍しいタイプの美容師です。



S タイ人店長ギフトさん
日本語の塾に熱心に通い、少し日本語が話せます。日本の有名サロンアカデミーを複数卒業し、日本の都心の美容師のレベルに達する技術を持つタイ人美容師です。

S 代表 森の女性のカット 1,600 パーツ
男性向けプロモーション価格
日本語対応可能 ギフトさんのカット 800 パーツ
※ギフトさんのカットは 17 時がラストオーダー
17~18 時のご予約はメンズカット 1000B になります。
日本人店長のカット 1,600 パーツ ⇒ 1,400 パーツ

ギフトさんの女性のカット 1,000 パーツ
タイ人スタイリスト限定
クレンジングヘッドスパ 400 パーツ ⇒ 100 パーツ
育毛スペシャルヘッドスパ 600 パーツ ⇒ 200 パーツ
※ヘッドスパの価格はカットされた方のみ適応

営業時間 9:00 ~ (要相談) ご予約があれば 7 時から 定休日 月曜日 水曜日

s.by.japan
TEL: 080-395-4831
LINE 予約

PS タワー 半地下
スクムビット通り
19 23
スクムビット通り

F. スクムビット 49/1 姉妹店の「F」
タイ自由ランドをご覧の方のみメンズ料金
Yuka 1600B ⇒ 1500B



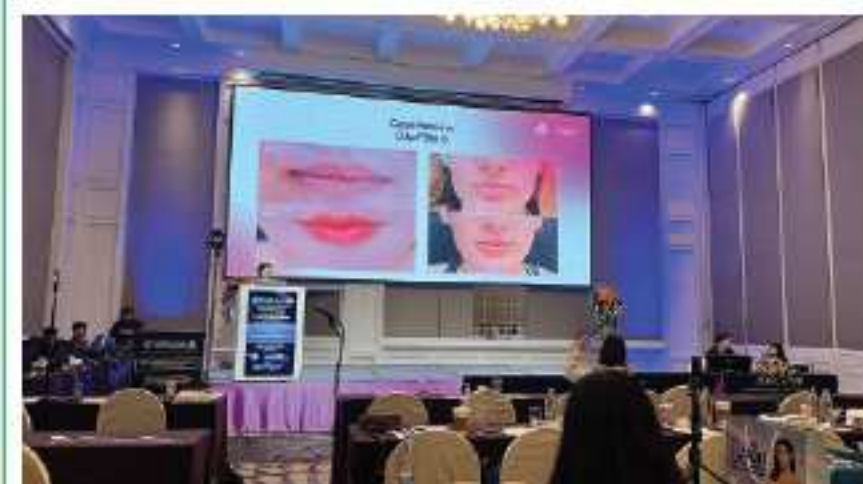
F 代表 Yuka
骨格診断、色彩学、卓越したロンドン式のカット技術がありながら栄養指導までできる、明確なデザイン作りができる女性ですバンコクの人気美容師です。

f.by.japan
TEL: 090-970-5832

営業時間 9:00 ~ 最終受付 17 時までに予約すればカットは 21 時まで対応可能です
低ダメージヘアカラー 2,000 パーツ
育毛スペシャルスパ+似合わせカット 2,000 パーツ
白髪率軽減+ツヤ髪 活性酸素除去
400 パーツ ⇒ 200 パーツ

定休日 月曜日 火曜日





美容業界の未来は、パンコクが中心となる。この成功は、ワリーラット医師個人の成果であるだけでなく、タイが美容医療の国際的な拠点となる可能性を証明するものでもあります。

WCAM 2025 カンファレンスは、知識交流の場であるだけでなく、タイの医師がパンコクにいることは、タイ在住の外国人コミュニティを引っ張っていくという強い意志表明の場でもあったのです。

美容業界に革命をもたらす革新的な技術で、タイ人女性医師が世界のエキスポに注目を集める。パンコクで始まる美容業界の新たな革命。

「クワン博士」が世界を席巻！WCAMO 2025 で画期的な顔面輪郭形成技術を世界に発信

なるだろう。このプレゼンテーションは単なる知識の共有ではなく、「様々な症例におけるヒアルロン酸注入」... 世界各地の挑戦的なテーマを通して、タイの医療技術の卓越性を世界に発信したものであった。

にタイに治療のために来院した中国人、日本人、その他の国々の患者の症例研究を共有したことである。「顔は一人一人違った表情を持ち、それぞれの構造に合わせたケアが必要なのです」と、自然な美しさと個性のニーズに合わせた治療を重視するワリーラット医師は語る。「ヒアルロン酸注入は、単にボリュームを増やすだけでなく、新たな美しさの次元を創造するのです」。

技術の発表だった。この技術は、誰もが自分らしい美しさを手に入れ、自信を持つことが可能になる。世界的な現象... タイの医師が世界にインスピレーションを与える。「トレンド、テクノロジー、そして変革2025... 美容整形・美容医療の世界的な融合」をテーマに開催されたWCAMO 2025は、世界一流のエキスポが集結した。ワリーラット医師のプレゼンテーションは、参加者たちから大きな注目と賞賛を集めた。

努力と技術開発の積み重ねの賜物である。パンコクが美容医療を求めている外国人患者のメッカとなることで、ワリーラット医師は多様な貴重な経験を積むことができた。「患者一人ひとりが異なるニーズを持っているため、毎日が新たな学びの連続です」と、彼女は自身のスキル向上への道のりについて語り続けた。

「時には、教科書に書かれている知識よりも、患者さんの真のニーズを理解し、耳を傾けることが、最も効果的な解決策となる場合もあります。」「美しさには決まった公式はありません」と、彼女はカンファレンスで語り続けた。「私たちがしているのは、患者さんが本来持っている美しさを引き出し、それをより際立たせることなのです」。

高い医療サービスを提供できる場所であることを意味します。卓越への道... 継続的な成長。ワリーラット医師にとって、この成功はさらなる成長の始まりに過ぎません。彼女は、現代社会の多様なニーズに対応するために、新たな技術を開発していると語り続けた。

「私たちの目標は、国内でトップになることだけではありません。世界が模範とすべき新たな基準を創造することです」と、彼女は自信に満ちた表情で述べた。

このように国際カンファレンスへの参加は、最新の技術や機器の活用、そして様々な国籍の患者を治療してきた経験から得られた専門知識など、国際的に認められた治療基準を反映しています。



今月のプロモーション

- 首、肩、肩の痛みを和らげる
ボトックス(肩) 9,999 バーツ
- 鼻筋通し
ノーズスレッドリフト 12,999 バーツ
- 肌細胞を内側から修復し修復します
リジュランヒーラー 14,999 バーツ

HOT ITEM

Profhilo プロフィーロ
アジアNo.1の特殊技術の医師がお子様の肌へよみがえらせ
29,999 /cc

ワリーラットクリニック @サイアムスクエア 5階

アジアNo.1のフェイスリフト & アンチエイジング
日本人向けの若返り & リフトアップ施術
糸リフティングによる顔の輪郭形成・引き上げの専門家

※日本人のお客様専用の通訳をご用意しています。
営業時間: 11:00 - 20:00
電話: 099-329-2262
ウェブサイト: www.waleeratclinic.com



ベルゾクリニクタイ在住の日本人コミュニティ向けにAI搭載のナチュラルフェイスリフト「ウルセラプライム」を発表

VERZO ベルゾクリニク タイ在住の日本人 コミュニティ向けにAI搭載のナチュラルフェイスリフト「ウルセラプライム」を発表

「Less is More (少ないほど豊か)」... 日本人が自然でさりげないリフトアップ効果を高く評価していることを理解しています。

●自然なリフトアップ効果で、施術後の印象は変わりました。自然なリフトアップ効果で、より若々しい印象の肌を実現します。

●ダウンタイムなし。すぐに日常生活に戻れます。

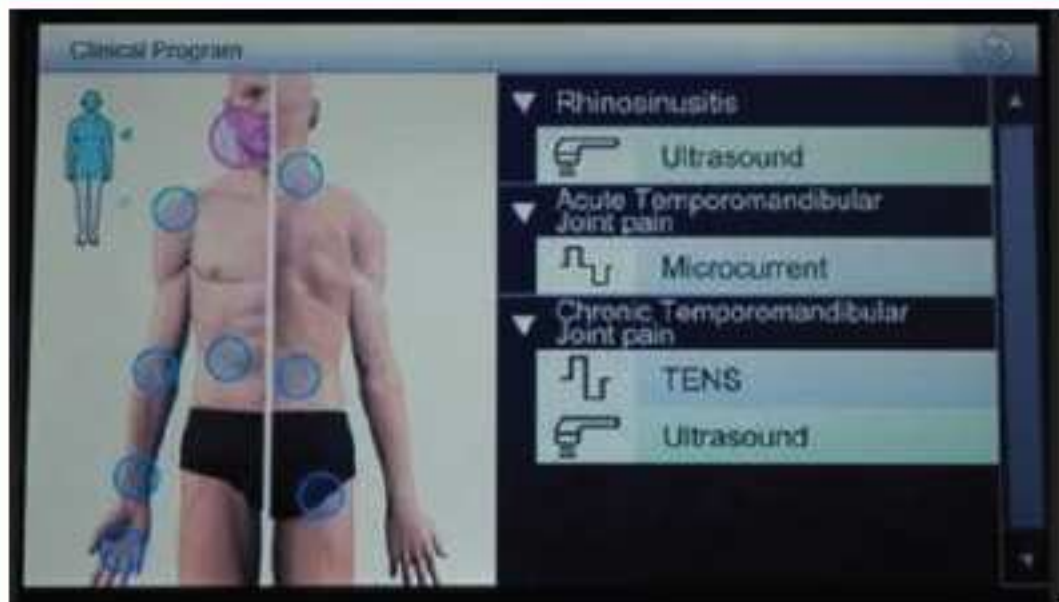
●日本の医療基準を満たすAIによる高精度な施術。主なAI機能

●35%大型化したフルHDディスプレイ・高解像度の画像で、肌の深層まで詳細に映し出します

●20%高速化された処理・安定したエネルギー供給で施術時間を短縮

●パーソナライズされた精密ブラザー・AIがお客様の肌構造をマッピングし、最適な結果を得るための





腰痛や肩こりでお困りの方は、整体や電気治療を受けたことのある方も多いのではないのでしょうか？電気を受けて効果的だったと感じられた方も、あまり変わらなかったと感じられた方も多くあります。では電気治療とはどのような効果があるのでしょうか？

ペインアウェイ・クリニック 電気治療器で腰痛は治るの？

ペインアウェイ・クリニックはアソークとシームロムにあり、多くのアスリートをサポートしております。シームロムは、腰痛や肩こりでお困りの方は、整体や電気治療を受けたことのある方も多いのではないのでしょうか？電気を受けて効果的だったと感じられた方も、あまり変わらなかったと感じられた方も多くあります。では電気治療とはどのような効果があるのでしょうか？

ペインアウェイ・クリニックはアソークとシームロムにあり、多くのアスリートをサポートしております。シームロムは、腰痛や肩こりでお困りの方は、整体や電気治療を受けたことのある方も多いのではないのでしょうか？電気を受けて効果的だったと感じられた方も、あまり変わらなかったと感じられた方も多くあります。では電気治療とはどのような効果があるのでしょうか？

ペインアウェイ・クリニックはアソークとシームロムにあり、多くのアスリートをサポートしております。シームロムは、腰痛や肩こりでお困りの方は、整体や電気治療を受けたことのある方も多いのではないのでしょうか？電気を受けて効果的だったと感じられた方も、あまり変わらなかったと感じられた方も多くあります。では電気治療とはどのような効果があるのでしょうか？

ペインアウェイ・クリニックはアソークとシームロムにあり、多くのアスリートをサポートしております。シームロムは、腰痛や肩こりでお困りの方は、整体や電気治療を受けたことのある方も多いのではないのでしょうか？電気を受けて効果的だったと感じられた方も、あまり変わらなかったと感じられた方も多くあります。では電気治療とはどのような効果があるのでしょうか？

ペインアウェイ・クリニックはアソークとシームロムにあり、多くのアスリートをサポートしております。シームロムは、腰痛や肩こりでお困りの方は、整体や電気治療を受けたことのある方も多いのではないのでしょうか？電気を受けて効果的だったと感じられた方も、あまり変わらなかったと感じられた方も多くあります。では電気治療とはどのような効果があるのでしょうか？

ペインアウェイ・クリニックはアソークとシームロムにあり、多くのアスリートをサポートしております。シームロムは、腰痛や肩こりでお困りの方は、整体や電気治療を受けたことのある方も多いのではないのでしょうか？電気を受けて効果的だったと感じられた方も、あまり変わらなかったと感じられた方も多くあります。では電気治療とはどのような効果があるのでしょうか？

毎月の経理業務

1ヵ月5,000円〜

ノミニ対策CIB対応
会社移転歓迎

JPPアカウンティング社

TEL 02-258-0888

問い合わせ専用LINE

日本語 タイ語・英語

キム医師は岡山県倉敷市で行われたカイロプラティックの忘年会に招待されました。日本のカイロプラティック関係の人たちとの交友関係を、さらに強化することができました。



KCS センター会長 桑岡 俊文 博士 (左) 忘年会の後、彼のオフィスにて。



日本カイロプラクティック学会 理事長 天野 美苗 博士 (左)

人間の首は本来、C字型のカーブを保つべきです。しかし、当院に初めて来院される患者さんの85%は首がまっすぐになっているか、逆C字型に曲がっている状態です。

このような状態は、パソコンのモニターを見るときに首を前に突き出す、読書で首を下げてしまう、あるいは首を曲げたまま作業をするような姿勢を長時間続ける人に特に多く見られます。

こうした姿勢の人々の立ち姿を見ると、背中が丸まり、首が前に出て、肩が丸まっているのがよく分かります。この状態で、BTSで治療を受けていただくことで、首のカーブが元に戻ります。

首を前に出した姿勢を長時間続けると、頸椎に構造的な変化が生じ（椎間関節症候群の初期症状）、最終的には首が頭を支えられなくなる可能性があります。

さらに、頸椎周囲の筋肉や靭帯は過度の圧力によって緊張し、この状態が続くと筋肉が硬くなります。特に、頸椎を支える筋肉や靭帯は、肩や背骨から始まり、後頭部にまで連なっているため、頸椎に問題があると、首の痛みだけでなく、頭痛、肩の痛み、腕の痛みなどが起こる可能性があります。

このような場合、筋肉を覆う筋膜が緊張して痛みが生じます。これは「寝違え」と呼ばれることもあります。この状態を「筋筋膜性疼痛症候群」と呼びます。筋肉の緊張を和らげるためのマッサージは、一時的な効果しかありません。

頸椎の構造的な問題を改善しない限り、痛みは続きます。この状態が続くと、背骨や腰椎の変形、頸椎椎間板への過剰なストレスなどが生じ、椎間板ヘルニアにつながる可能性もあります。

また、手首や指に痛みやしびれが生じることもあります。これは多くの場合、第5、第6、第7頸椎、あるいは第1、第2胸椎に原因があると考えられます。このような場合は、カイロプラクティック検査で原因となる椎骨を特定し、適切な治療を行うことが重要です。

日常生活においても、正しい姿勢を意識することが大切です。パソコンを使う時や読書をする時は、背もたれにしっかりと腰をつけ、背筋を伸ばして腰の自然なカーブを維持しましょう。両足を床にしっかりとつけ、椅子の位置を調整して膝が90度になるようにし、モニターは目の高さ

に設置しましょう。また、本を読んでいる時は、本立てなどを使って姿勢が崩れないようにしましょう。立ち姿勢の時は、肩を無理にでも後ろに引いて、猫背にならないように意識しましょう。首を前に倒して肩に負担がかからないようにすることが大切です。また、肩を後ろに引いて胸を張る姿勢を意識することも重要です。ただし、どんなに良い姿勢でも、同じ姿勢を30分以上続けるのは避けましょう。適度に簡単なストレッチを挟んで、疲れを予防しましょう。

首の骨格を正確に把握するにはレントゲン検査が最も有効ですが、自宅で簡単にできるチェック方法としては、立位の状態で耳穴の下から肩の中心まで一直線が引けるかどうかを確認してみましょう。

もしこの線が肩の中心より前に位置する場合は、首の骨格に何らかの異常がある可能性が考えられます。疲れやすくなったり、首のうしろがこわばったりする場合は、体の警告サインなので、医師の診察を受け、適切な治療を受けるようにしましょう。

キムクリニック2号店は、タイの皮膚科・美容専門医との提携により、10月か11月にアソークにオープン予定です。当院で、内面（脊椎）と外面（皮膚美容）の両方の美しさをご体感いただければ幸いです。下の広告も参照で。

キムクリニック2号店は、タイの皮膚科・美容専門医との提携により、10月か11月にアソークにオープン予定です。当院で、内面（脊椎）と外面（皮膚美容）の両方の美しさをご体感いただければ幸いです。下の広告も参照で。

キムクリニック2号店は、タイの皮膚科・美容専門医との提携により、10月か11月にアソークにオープン予定です。当院で、内面（脊椎）と外面（皮膚美容）の両方の美しさをご体感いただければ幸いです。下の広告も参照で。

キムクリニック2号店は、タイの皮膚科・美容専門医との提携により、10月か11月にアソークにオープン予定です。当院で、内面（脊椎）と外面（皮膚美容）の両方の美しさをご体感いただければ幸いです。下の広告も参照で。

キムクリニック2号店は、タイの皮膚科・美容専門医との提携により、10月か11月にアソークにオープン予定です。当院で、内面（脊椎）と外面（皮膚美容）の両方の美しさをご体感いただければ幸いです。下の広告も参照で。

キムクリニック2号店は、タイの皮膚科・美容専門医との提携により、10月か11月にアソークにオープン予定です。当院で、内面（脊椎）と外面（皮膚美容）の両方の美しさをご体感いただければ幸いです。下の広告も参照で。

キムクリニック2号店は、タイの皮膚科・美容専門医との提携により、10月か11月にアソークにオープン予定です。当院で、内面（脊椎）と外面（皮膚美容）の両方の美しさをご体感いただければ幸いです。下の広告も参照で。

高さに設置しましょう。また、本を読んでいる時は、本立てなどを使って姿勢が崩れないようにしましょう。立ち姿勢の時は、肩を無理にでも後ろに引いて、猫背にならないように意識しましょう。首を前に倒して肩に負担がかからないようにすることが大切です。また、肩を後ろに引いて胸を張る姿勢を意識することも重要です。ただし、どんなに良い姿勢でも、同じ姿勢を30分以上続けるのは避けましょう。適度に簡単なストレッチを挟んで、疲れを予防しましょう。

首の骨格を正確に把握するにはレントゲン検査が最も有効ですが、自宅で簡単にできるチェック方法としては、立位の状態で耳穴の下から肩の中心まで一直線が引けるかどうかを確認してみましょう。

もしこの線が肩の中心より前に位置する場合は、首の骨格に何らかの異常がある可能性が考えられます。疲れやすくなったり、首のうしろがこわばったりする場合は、体の警告サインなので、医師の診察を受け、適切な治療を受けるようにしましょう。

キムクリニック2号店は、タイの皮膚科・美容専門医との提携により、10月か11月にアソークにオープン予定です。当院で、内面（脊椎）と外面（皮膚美容）の両方の美しさをご体感いただければ幸いです。下の広告も参照で。

キムクリニック2号店は、タイの皮膚科・美容専門医との提携により、10月か11月にアソークにオープン予定です。当院で、内面（脊椎）と外面（皮膚美容）の両方の美しさをご体感いただければ幸いです。下の広告も参照で。

キムクリニック2号店は、タイの皮膚科・美容専門医との提携により、10月か11月にアソークにオープン予定です。当院で、内面（脊椎）と外面（皮膚美容）の両方の美しさをご体感いただければ幸いです。下の広告も参照で。

キムクリニック2号店は、タイの皮膚科・美容専門医との提携により、10月か11月にアソークにオープン予定です。当院で、内面（脊椎）と外面（皮膚美容）の両方の美しさをご体感いただければ幸いです。下の広告も参照で。

キムクリニック2号店は、タイの皮膚科・美容専門医との提携により、10月か11月にアソークにオープン予定です。当院で、内面（脊椎）と外面（皮膚美容）の両方の美しさをご体感いただければ幸いです。下の広告も参照で。

キムクリニック2号店は、タイの皮膚科・美容専門医との提携により、10月か11月にアソークにオープン予定です。当院で、内面（脊椎）と外面（皮膚美容）の両方の美しさをご体感いただければ幸いです。下の広告も参照で。

キムクリニック2号店は、タイの皮膚科・美容専門医との提携により、10月か11月にアソークにオープン予定です。当院で、内面（脊椎）と外面（皮膚美容）の両方の美しさをご体感いただければ幸いです。下の広告も参照で。

キムクリニック2号店は、タイの皮膚科・美容専門医との提携により、10月か11月にアソークにオープン予定です。当院で、内面（脊椎）と外面（皮膚美容）の両方の美しさをご体感いただければ幸いです。下の広告も参照で。

キムクリニック2号店は、タイの皮膚科・美容専門医との提携により、10月か11月にアソークにオープン予定です。当院で、内面（脊椎）と外面（皮膚美容）の両方の美しさをご体感いただければ幸いです。下の広告も参照で。

キムクリニック2号店は、タイの皮膚科・美容専門医との提携により、10月か11月にアソークにオープン予定です。当院で、内面（脊椎）と外面（皮膚美容）の両方の美しさをご体感いただければ幸いです。下の広告も参照で。

キムクリニック2号店は、タイの皮膚科・美容専門医との提携により、10月か11月にアソークにオープン予定です。当院で、内面（脊椎）と外面（皮膚美容）の両方の美しさをご体感いただければ幸いです。下の広告も参照で。

キムクリニック2号店は、タイの皮膚科・美容専門医との提携により、10月か11月にアソークにオープン予定です。当院で、内面（脊椎）と外面（皮膚美容）の両方の美しさをご体感いただければ幸いです。下の広告も参照で。

キムクリニック2号店は、タイの皮膚科・美容専門医との提携により、10月か11月にアソークにオープン予定です。当院で、内面（脊椎）と外面（皮膚美容）の両方の美しさをご体感いただければ幸いです。下の広告も参照で。

キムクリニック2号店は、タイの皮膚科・美容専門医との提携により、10月か11月にアソークにオープン予定です。当院で、内面（脊椎）と外面（皮膚美容）の両方の美しさをご体感いただければ幸いです。下の広告も参照で。

キムクリニック2号店は、タイの皮膚科・美容専門医との提携により、10月か11月にアソークにオープン予定です。当院で、内面（脊椎）と外面（皮膚美容）の両方の美しさをご体感いただければ幸いです。下の広告も参照で。

キムクリニック2号店は、タイの皮膚科・美容専門医との提携により、10月か11月にアソークにオープン予定です。当院で、内面（脊椎）と外面（皮膚美容）の両方の美しさをご体感いただければ幸いです。下の広告も参照で。

キムクリニック2号店は、タイの皮膚科・美容専門医との提携により、10月か11月にアソークにオープン予定です。当院で、内面（脊椎）と外面（皮膚美容）の両方の美しさをご体感いただければ幸いです。下の広告も参照で。

商船三井引越センター 日本人スタッフが対応

商船三井引越センターは、日本人スタッフが対応しています。引っ越しの準備、荷物の梱包、運送、解体、廃棄まで、すべてがスムーズに行われます。また、引っ越しの日には、引っ越しの準備、荷物の梱包、運送、解体、廃棄まで、すべてがスムーズに行われます。また、引っ越しの日には、引っ越しの準備、荷物の梱包、運送、解体、廃棄まで、すべてがスムーズに行われます。

商船三井引越センターは、日本人スタッフが対応しています。引っ越しの準備、荷物の梱包、運送、解体、廃棄まで、すべてがスムーズに行われます。また、引っ越しの日には、引っ越しの準備、荷物の梱包、運送、解体、廃棄まで、すべてがスムーズに行われます。

痛みを根本から解決します

東京海上、三井住友海外障害保険
シグナインターショナル
キャッシュレス承ります。

pain:away

ペインアウェイ・クリニック

肩こり 腰痛 姿勢矯正

スクムビット駅 インターチェンジ21 地下1階

スクムビット通り アソーク駅

BTSアソーク駅、MRTスクムビット駅近 インターチェンジ21地下1階

電話番号: 02-258-1361 / 086-333-6877

平日 10:00~19:30 (最終受付18:30)

土曜、日曜 9:00~18:30 (最終受付17:30)

contact@painawayclinic.com

日本人経営

ドライバー付きのレンタカー

都レンタカー

日帰り観光 ゴルフ場送迎

工業団地視察 空港送迎

プロモーション価格

ピオス 1350円/8時間 アルティス 1500円/8時間 ハイエース 2200円/10時間

その他のセダン 1700円/8時間

* ガソリン代金6B/km別途

082-385-3555 日本人直通

受付(タイ時間) 8:30~17:30(日曜定休)

お申し込みは
ご予約フォームから
お願いいたします

ホームページ

ネクサス 2025年度時間割

スクムビット界隈は送迎（有料）なども行っています。本紙1面も参照で。

◎小学部

学年	コース	教科	曜日・時間
小3	ウィン	国算	火 17:30～18:55
小4	ウィン	国算	火 17:30～18:55
小5	ウィン	国算	金 17:30～18:55
小6	ウィン	国算	金 17:30～18:55

◎中学部

学年	コース	教科	曜日・時間
中1	ウィン①②	3教科	火 19:05～22:00(国英) + 金 20:35～22:00 (数)
		5教科	火 19:05～22:00(国英) + 金 19:05～22:00(理社英)
		3教科+S1	①+ 木 19:05～20:30(数S) または 木 20:35～22:00(英S)
		3教科+S2	①+ 木 19:05～22:00(英S数S)
		5教科+S1	②+ 木 19:05～20:30(数S) または 木 20:35～22:00(英S)
中2	ウィン	5教科	②+ 木 19:05～22:00(英S数S)
		3教科	水 19:05～22:00(数国) + 金 20:35～22:00 (英)
		5教科	水 19:05～22:00(数国) + 金 19:05～22:00 (理社英)
		3教科+S1	②+ 火 19:05～20:30(英S) または 火 20:35～22:00(数S)
		3教科+S2	②+ 中1ウィンコース3教科 + 火 19:05～22:00(英S数S)
中3	ウィン	5教科+S1	②+ 火 19:05～20:30(英S) または 火 20:35～22:00(数S)
		5教科+S2	②+ 火 19:05～22:00(英S数S)
		3教科	水 17:30～18:55(国) + 木 19:05～22:00 (英数)
		5教科	水 17:30～22:00(国理社) + 木 19:05～22:00 (英数)
		3教科	月 19:05～22:00(英数S)+水17:30～18:55(国)+木 19:05～22:00(英数)
中3	ヴィクトリー	5教科	月 19:05～22:00(英数S)+水17:30～22:00(国理社)+木 19:05～22:00(英数)

注) 中1, 中2ヴィクトリーコースのS1はハイレベルの英語または数学いずれか1教科の受講, S2はハイレベルの英語・数学2教科の受講を表します。Ai個別指導の受け放題は週に何コマ受講されても大丈夫です。またご自分のiPadを使用する場合、教材費は不要です。

◎Ai個別指導 (ZOOMでのご参加も可能です)

学年	コース	教科	曜日・時間
小1～中3	DOJO	国算(数)英	月～金 17:30～18:55 または土 8:20～9:00 9:05～9:45 (上記の時間帯からご選択ください)
小4～中3	RED	国算(数)英	月～金 17:30～18:55 または土 8:20～9:45 (上記の時間帯からご選択ください)
小4～中3	RED	国算(数)英理社	月～金 17:30～18:55 または土 8:20～9:45 (上記の時間帯からご選択ください)

◎プログラミング

学年	コース	教科	曜日・時間
小2～中3	QUREO	プログラミング	月～金 17:30～18:55 または土 8:20～9:45 (上記の時間帯からご選択ください)

◎インター部・個別指導

コース	教科・クラス	曜日・時間
インター生 特別コース	国・数(算)土曜コース	土 9:50～12:00
	国・数(算)月曜コース(対象小3まで)	月 16:00～17:25
個別指導コース	インター生英語	火 17:30～18:55
個別指導コース	各生徒のペースに合わせます	時間は相談の上決定

◎小学生総合英語コース

学年	コース	コース(参考内容)	期間・曜日・時間
小1・小2	総合英語 B	日常会話 (ネイティブと日本人の指導, 基礎)	水 16:20～17:25 または 金 16:20～17:25
	総合英語 A	日常会話 + 中学英語 (ネイティブと日本人の指導, 基礎～発展)	水 16:20～17:25 または 金 16:20～17:25
小3・小4	総合英語 B	日常会話 (ネイティブと日本人の指導, 基礎)	水 17:30～18:55 または 土 15:05～16:30
	総合英語 A	日常会話 + 中学英語 (ネイティブと日本人の指導, 基礎～発展)	水 17:30～18:55 または 土 15:05～16:30
小5・小6	総合英語 B	日常会話 (ネイティブと日本人の指導, 基礎)	木 17:30～18:55 または 土 16:35～18:00
	総合英語 A	日常会話 + 中学英語 (ネイティブと日本人の指導, 基礎～発展)	木 17:30～18:55 または 土 16:35～18:00

◎英検対策コース

コース	コース(参考内容)	期間・曜日・時間
英検4級対策	英検4級に必要な文法, 語彙力アップ対策	水 19:05～20:30
英検3級対策	英検3級に必要な文法, 語彙力アップ対策	金 19:05～20:30
英検準2級対策	英検準2級に必要な文法, 語彙力アップ対策	土 13:30～14:55
英検2級対策	英検2級に必要な文法, 語彙力アップ対策	土 12:00～13:25
英検準1級対策	英検準1級に必要な文法, 語彙力アップ対策	金 17:30～18:55

◎実践英会話コース

コース	コース(参考内容)	期間・曜日・時間
実践英会話 B	英検4級～3級に必要なレベルの会話 (ネイティブの指導)	月 17:30～18:55
実践英会話 A	英検3級～準2級に必要なレベルの会話 (ネイティブの指導)	月 19:05～20:30
実践英会話 S	英検2級超に必要なレベルの会話 (ネイティブの指導)	木 19:05～20:30

◎日曜特別講座

コース	コース(参考内容)	期間・曜日・時間
英検直前 答案練習 (1次試験+2次試験)	英検4級～2級対策	日 9:00～13:00 ※英検試験前に開講いたします (総合英語・英検対策・実践英会話コース対象)
ボキャブラリービルディング	語彙力アップ対策	日 9:00～12:00 ※各レベル別に月2回程度の開催 (総合英語・英検対策・実践英会話コース対象)

注) 1.B=Basicコース, A=Advancedコース, S=Specialの略称です。
2.定員になり次第締め切りです。
3.上記以外に入塾金(5,000バーツ), 模試代(実費)が必要です。
4.送迎バス(スクムヴィット内)は片道75バーツです。
5.兄弟で通塾の場合, 2人内からは授業料半額となります。(授業料の低い生徒の方が半額の対象になります)
6.個人指導 (Aiも含む) とQUREOを除く2コース以上(英語単科コースを含む)の受講の場合, 片方のコース(授業料の低い方のコース)の授業料が半額となります。
*5.の兄弟割引と6.の2コース受講割引との併用はできません。

メンバー・仲間募集

●ロングステイヤー交流会
ロングステイを考えておられる方を囲んでの親睦 & 情報交換会です。質問のある方は早めにお越しください。日時: 10月25日(土) 午後4時半から6時頃迄 場所: JAPAN レストラン (日本人会本館側) BTS Chongnonsee 駅側 会費: お食事代実費 会場の都合上参加される方は幹事までご連絡願います。家族やお友達の同伴歓迎です。

081-611-3394 川満 081-935-6282 塚原
●タイロングステイ日本人会ゴルフ 参加者募集
毎月第3火曜日にコンペを行っています。腕前は千差万別 80代から130代とバラエティーに富んでいます。国籍、年齢、性別、腕前などの参加資格は一切問いませんので、一度参加してみてください。10月(第265回) 10月21日 The Vintage Club 7:15 集合 申し込み締め切りは 10月13日 11月(第266回) 11月18日 The Vintage Club 7:15 集合 申し込み締め切りは 11月10日 12月(第267回) 12月16日 The Vintage Club 7:15 集合 申し込み締め切りは 12月8日 詳細は

okumura430@hotmail.com までお問い合わせください。
●楽しい飲み会
☆誰でも参加できます。10月 交流テーマ、「マイナンバー、タイ居住者、どうやって取る」(その他、自由) *日時 10月14日(火) 午後6時～(11月は11日) *場所: スクムビットソイ 26「とん清 3階」(ソイ 26を入って約50m左手) *参加費 実費を参加人数で割ります。(700バーツ前後) 酒類の差し入れ大歓迎!! 席数確保しますので、事前にご連絡ください。参加申し込み 菅谷 095-115-6105 まで。
●バンコク桜友会
学習院卒業生の会「バンコク桜友会」では、新会員の方を募集しております。校風とおなじく和気あいあいとした会です。興味のある方は下記メールアドレスにお気軽に連絡ください。Eメール: shibuya@npd.co.th (世話役: 渋谷) ●芝浦工大タイ校友会
芝浦工業大学を卒業されたバンコク在住の方を募集しております。食事会やゴルフ等を通じて皆様との交流を広げませんか? ご興味のある方、ご連絡をお待ちしております。連絡先: 高本 shibaurabangkok@gmail.com

お知らせ

●歌が上手になりたい方募集

歌うことにコンプレックスがある方や声がうまく通らない、人前で話すのが苦手な人方など、今まで2000人以上教えてきたボイストレーナーがあなたの悩みを解消していきます。子供から大人までレッスン可能。まずは体験レッスンへ。 chitose Email: chitosechitose15@gmail.com https://chitosechitose1115.wixsite.com/soulslover ●タイ人との言語交換仲介サービス
タイ語を学習している人にとって、タイ語の会話を上達させるコツはタイ人との会話です。しかし初心者にとってタイ人との会話はとてもハードルが高いものです。そこでマンゴサービスでは日本語を学んでいるタイ人とのランゲージエクスチェンジの仲介サービスを行っています。もっと日本人と日本語を喋りたいタイ人とタイ語を喋りませんか? 最大5人まで同時期に紹介しますので、空いている時間に10分だけでもタイ語の会話を楽しめます。またタイ人の方に日本語を教えることで会話のプレッシャーが軽減します。興味がある方は下記からお問い合わせください。ホームページ: mangoservice.jim-dosite.com お問合せ→ライン ID: tomoeda55」 メール mangoser-vicethai@gmail.com

売ります

●旧タイランドエリート売ります
永年 VISA、ゴルフマッサージ 365 日無料のカードです。詳細は以下までお問い合わせください。680 万バーツ。電話番号 0933251992 メールアドレス tokimoto0429@gmail.com 時本
●釣船売ります
Ocean Marina Yacht Club に係留していますヤマハ製 39Ft の釣船売ります。130 万バーツ (交渉可) 友子 Tel. 065-076-8362 tomoko1218@gmail.com
●ゴルフ会員権売ります
①ロイヤルジェームスシティ、21年間、名義変更料、年会費別。売却 30 万バーツ
②タノンGC、名義変更料 1 万バーツ、売却 16 万バーツ、
③グリーンバレー、30 年付き、名義変更料、年会費別。売却 18 万バーツ。
TEL: 088-300-5502 福岡
●土地売ります
ワンノーイ (アユタヤ) の広い道を少し入った所の 467 タランワー、埋め立て済み、近くに工業団地あり。アパートに最適。売却額 1 タランワーあたり 20,000 バーツ。オーナー直 TEL: 02-321-1351 日・タイ語
●新品同様補聴器売りたいし
購入 2020 年 2 月 Signia Pure 13 3NX 50,000 バーツで TEL: 089-790-8818 日本語

パソコンで困ったら PC-UP
パソコンの起動やシャットダウンに時間がかかる、動作が遅くなってきた。そんな時は「PCUP」に相談して下さい。PCUPでは、パソコン販売や修理、ライセンス販売、サーバーやネットワークの構築なども承っています。防犯カメラの取り付けもしています。パソコン関連では、大事なデータを間違えて消してしまったり、場合何となくすぐには持っていない、復旧できることもあるので相談してみよう。お店はエカマイ・ソイ 23 のワットパーシー斜め向かいにあり、平日の 9 時から営業時間となっております。事前に連絡しておけば土日でも受け付けてくれます。渡辺さんがいない時も日本語ができるスタッフがいますので安心。コンピューター関連で困ったことは気軽に電話で公式LINEからお問い合わせして下さい。本紙3面の広告も参照で。

カシミアウールのスーツ
ウエスト、デングラン、ビスコム、ピットホテ、ルの7階にあり、32面の広告参照で。

2 スーツ1着、シャツ1枚 大変お得! 6500バーツ～
日本語が堪能な店主アビドーさんが営んでいるので、日本語で相談しながらスーツの仕立てができます。そんな同店では、特別プロモーションとして、日本へを實施中です。イタリアブランドのカシミアウールを95%使用した上下のスーツと、パンツ2枚、シャツ4枚、チノパン1枚がセットになっています。高品質の生地を使用した最高級の生地を使用し、タスツを3着注文するとブレザー1枚が無料になります。また、スーツの仕立てが初めての方も気軽に作れますので、まだ自分だけのスーツを仕立てたことがない人はお試しください。スーツ1着、シャツ1枚、6500バーツからのお得なサービスもごさいいます。場所は、BTS アソーク駅から徒歩2分のザ・デューエス・イン・グランド・ビル・32階にあります。

UFM Fuji Super フジスーパー

ソイ 33 ↑ベッブリー通り

フジスーパー 1号店 フジスーパー 2号店

33/1 エムクオアティエ

フジスーパー 3号店 フジスーパー 4号店

39 トンロー通り→

サミティバート病院

フジスーパー 5号店

スクムビット通り

トンロー駅

プロンポン駅

スクムビット通りから約 800m

1号店 TEL: 02-258-0697 ext.0
2号店 TEL: 02-662-1250 ext.8
3号店 TEL: 02-261-9901 ext.0
4号店 TEL: 02-204-1300 ext.0
5号店 TEL: 02-258-5981 ext.0

スクムビットで5店舗営業中
営業時間: 8時～22時
毎日営業 (全店共通)

会社設立の価格を改定しました

資本金100万～500万バーツまで 20,000バーツ

ビザ1年、労働許可証1年の価格を改定しました

15,000バーツ (当局手数料1900バーツ、3100バーツ別途)
(担当官のタイ人従業員見回り回避別途)

日本人 直通LINE QRコード

JPPアカウンティング社
Tel: 02-258-0888



日本人会からのお知らせ

日本人会事務局 (サトーン)
TEL:02-236-1201 FAX:02-236-1131
日本人会別館 (スクムビット39)
TEL:02-662-4948~9



http://www.jat.or.th Eメール:info@jat.or.th 公式LINE

タイ国日本人会 LINE@の友達登録をして、タイの生活に役立つ情報やイベント告知をご覧ください。(発信は毎週月・木の週2回)登録は上記のLINEのQRコードまたはLINE ID: @nihonjinkai

●コンドミニアム売却

Sukhumvit Garden Place
10 階角部屋 60 m²
2 寝室を売ります。
130 万バーツです。
nenemusic0503yiyi@gmail.com 伊藤芳子

●コンドミニアム売却

ザ リンク スクムビット 50
2 ベッドルーム、1 バスルーム
7 階 47 平米 370 万バーツ
BTS オンヌット駅 290m
入り口にセブンイレブン
高速道路 入り口近く
お電話 092 217 6758
日本語でお問い合わせ下さい

●コンドミニアム売却

BTS Phraek Sa 駅目の前、10 階、1 ベッドルーム、32 m²。
BTS アソーク駅から電車で約 35 分、両隣にロビンソンとローカルマーケット、駅の向かいには Big C が買い物や食事にも便利。プール、フィットネスジム、ガーデン、BBQ エリア。24 時間セキュリティ万全。
売却価格:220 万バーツ
登記までこちらで対応致します。問い合わせは日本語または英語で。(松井)
ma2110ki44@gmail.com

●コンドミニアム売却

ideomix103 Sukhumvit 103
BTS ウッドマック駅から徒歩 3 分 B 棟 22 階建ての 10 階眺望良し、1 ベッドルーム 30.5 m² 駐車場 1 台 24 時間セキュリティ、ルーフトッププール・ジム、バスタブ、冷蔵庫、電子レンジ、価格:290 万バーツ
オーナー直 E メール onozaki.t@icloud.com

●コンド売却 / 賃貸

①Academia Grand Tower
スクムビット・ソイ 43、
BTS プロンポン駅まで徒歩 6 分 (480 メートル)、3LDK+
メイド部屋 (194 平米)、21 階角部屋ペントハウス、スクムビット通りまで徒歩 1 分、

トップス至近、家電 & 家具
完備。

売却:2,590 万バーツ (別途
名義変更料)

賃料:79,000 バーツ / 月
②バーンシリ 24 「BaanSiri
24」スクムビットソイ 24
19 階 /98 m² 2LDK 2Bath
Room (北 & 東サイド / 角部
屋) 家具 & 家電込み売却価格
B16,900,000.
日本人ワンオーナー
TEL:087-800-0707 谷崎
オーナー直メール
yuichirotanizaki@gmail.com

●コンド売却 / 賃貸

①コンド Green place
パンナーソイ 32 セントラル
パンナー向かい。

45 m² 2 寝室 .1 バス (湯船有
り). 台所+リビングルーム .
家具完備 . 清潔 . プール . 駐
車場 . ジム . 賃貸:6,000B/ 月
②タウンハウス . ホームオフ
イス スクムヴィットソイ
62 イェーク 1、BTS パン
チャーク駅から徒歩 6 分程
35 m² × 3 階建て オフィス
ルーム 1 階 2 階、台所、3
寝室 4 バス駐車敷地内に 3 台
~ 4 台可
売却:890 万バーツ
賃貸:49,000 バーツ

③タウンハウス ホームオフ
イス BTS パンチャーク駅か
ら 250m 4 階建て寝室 4 屋
+ 屋上、(部屋とトイレ) 各
階にバス有り、エアコン有り、
駐車 2 台可 賃貸 5 万 B/ 月
④タウンハウス ホームオフ
イス オヌット . ソイ 12 新築
(modern) 41 m² × 快適ス
ペース 3 階+屋根裏部屋、
駐車 3 台可、3 バスルーム 2
湯船 賃貸:49,000

売却:1200 万バーツ
⑤S.Condo スクムヴィットソ
イ 50 BTS はオヌット駅
2 ベッド 2 バス (1 湯船)
1 リビングルーム、台所
高速道路アクセス抜群
賃貸:15,000 オーナー直:

バンコク国立博物館でタイを学びませんか？

同館ボランティア・日本語ガイ
ドグループでは毎週水、木曜
日に 2 時間のガイドを行っています。

数ある展示品の中から厳選し
て、タイの歴史や美術、文化に
ついて楽しく分かりやすいガイ
ドをしています。王室ゆかりの
品もたくさんございますので、
是非一度お越しください。

詳しくは Facebook・
Instagram をご覧ください。

086-426-6459 中西

●コンドミニアム売却 (100 万バーツ台)

タイでの生活が長い方や資産
形成されたい方にお勧めです。

①The Cabana 価格:128 万
バーツ Studio 22.77 m² ※現
在入居者有
サムローン駅近くの大型商業
施設『インペリアル』の裏手
にある低層コンドミニアム。
ローカルな雰囲気ですが近く
にはコンビニ、大型商業施設
があり利便性良し。

②The Gallery Bearing
価格:155 万バーツ Studio
タイプ 29.07 m²

ベーリン駅徒歩約 10 分、スク
ムビットソイ 107 に立地する
高層コンドミニアムです。か
なり割安な価格となりました。

③Knights Bridge Bearing
価格:153 万バーツ Studio
タイプ 24.9 m² ※現在入
居者有

ベーリン駅徒歩約 10 分、スク
ムビットソイ 107 の The
Gallery Bearing 隣に立地する
高層コンドミニアムです。屋
上プールからの眺望抜群です。

④Regent home 81
価格:190 万バーツ Studio
タイプ 28.39 m²

最寄駅はオヌットとなりス
クムビットソイ 81 の奥に立
地する低層コンドミニアムで
す。オヌットエリアで割安
な価格なのでタイ人、外国人
が混合で多く住むコンドミ
ニアムです。

各物件詳細は HP で。
TEL:061-979-0094 日本語
info@bkk-lydex.com
ホームページ
https://bkk-lydex.com

●コンドミニアム売却
①Le Nice Ekamai、エカマイ
通り、ビッグ C 近く。エカ

日時:毎週水・木曜日 9:30 より
(終了 11:30 頃)

(実施日や臨時休館等のお知らせ
は Facebook・Instagram でご確
認ください)

場所:バンコク国立博物館 (最寄
駅:MRT サナームチャイ駅)

Facebook:バンコク国立博物館
ボランティア

Instagram:@nmv_japanese
連絡先:
hakubutsukan.bkk@gmail.com

マイ駅まで 650m、徒歩 9
分ほど。67.21 m²、2 ベッド、
2 バス、ペット可。館内にジ
ム、プール完備、24 時間警
備員常駐。

価格:5,800,000 バーツ
②IDEO Mobi Sukhumvit
Eastgate、20 階、21.99 m²、
1BR、ジム、プール完備。
24 時間警備員常駐。

BTS パンナー駅 250 メートル、
BTS ベーリング駅 300 メー
トル、バイテックパンナー
600 メートル。

価格:2,400,000 バーツ
③Eak Condoview、8 階、
91.94 m²、2BR、ジム、プール、
監視カメラ、庭園、24 時間
警備員。

価格:3,300,000 バーツ
TEL:092-889-8879 齊藤

●コンドミニアム貸します
The Parkland Srinakarin 1
LDK 7 1LDK(1Bed)40 m²

最寄り駅 イエローライン
Si LaSalle 室内設備:冷蔵庫、
電子レンジ、エアコン 2 台、
テレビ、デスク、ソファ、
ウォークインクローゼット、
室外設備:洗濯機、プール、
ジム、駐車場 1 台

賃料 9,500THB/1 年契約
2008 年築 日本料理屋、居酒
屋、総合病院は歩いてすぐ。
外国人が増えているエリア。

内見可 即入居可
LINE: ID nagahirogolf
携帯 062-603-6932 柳生

店舗売却

●飲食店居抜き売却

プラカノン駅 2 番出口より
10 秒 駐車場有 3 ~ 5 台
賃料 40000 バーツ

(電気代込み)10-12 坪
居抜き売却 10 万バーツ
連絡先 line:yoshikisbf
092-624-5972 細川

子ども図書館ボランティア募集

バンコク子ども図書館カウ
ンターのお手伝いをしてくだ
さるボランティアを募集してい
ます。何か新しい事を始めたい方、
育児が落ち着き時間にゆとりの
出来た方など、一緒に楽しくボ
ランティアをしませんか?
活動は月 1 回・2 時間から OK で
す! 利用者の多い土曜日に活動
できる方がいらっしゃると助か
ります!

興味のある方はボランティア
説明会への参加、またはカウ
ンターに入っているボランティア
までお声がけください。

<今後の説明会>

・10 月 20 日 (月) 10:00 ~

・11 月 17 日 (月) 10:00 ~

※事前連絡は不要です。当日に

日本人会別館へお
越しいただき、説
明会担当者へお声
かけください。

説明会は原則、フェイスブック
毎月第 3 月曜日(3 月/8 月を除く)
に開催しています。当月の説明
会の詳細は、開催月の 10 日前後
に SNS でもお知らせいたします。

バンコク子ども図書館は利用
者の皆さまから預かった料金で
蔵書を購入・維持しています。
(貸出券 1 枚 200B、365 日有効)

読みたい本のリクエストがあれば、ぜひ館内のリクエストボッ
クスまでお寄せください。

FB:kodomotosho

Instagram:

bkk_kodomotosho

メンバー・仲間募集

●平日にテニスのできる方

タイ駐在の方やリタイヤされ
た男女の方で、平日に ダブル
スの試合ができる方を募集し
ています。会開催は、月火木:

9 ~ 11 時、場所:KS テニス
コート (プラカノン・ソイ
46) 参加費用:約 140B
TEL 080-9764-183

トシアキ迄

●日舞、よさこいメンバー募集

仲間作り、健康、リフレッシュ
を日舞、よさこいで! タイ
人のメンバーとの文化交流、
日本関係のイベントも参加し
ています。見学、体験、初心
者大歓迎!

日舞子ども教室
火曜 17 時 ~ 18 時
日舞大人
火曜 18 時 30 分 ~ 19 時 30 分

よさこい
火曜 19 時 30 分 ~ 20 時 30 分
ドンキモルトンロー 4 階
TEL:097-083-5416 (久保)
メール:jpdmai@gmail.com

https://sachikoyoisho.wixsite
.com/yosakoi

●バンコク立教会
タイ在住の立教大学および立
教学院の卒業生でしたらどな
たでもご参加いただけます。

年齢層が幅広いながらアット
ホームな雰囲気の会で、定期
的な有志食卓、他校との対
抗ゴルフコンペなどで交流を
深めています。

フェイスブック https://
www.facebook.com/stpauls.bkk/

E メール:com_pay_toe@
hotmail.com 富士原

●フラッグフットボールのメンバー募集

初心者歓迎! タイでの生活を
より豊かにするために、バン
コクで毎週土曜日の 16 時か
ら Polo フットボールパーク

でフラッグフットボールの練
習をしています。ゴルフ会や
食事会の開催も定期的に実施
しています。初心者の方も大
歓迎です。お気軽にご参加下
さい。

hide.taka0809@gmail.com

●茶道裏千家淡交会バンコク協会 生徒募集

茶道のお稽古を通じて、千利休
の唱えた「和敬清寂」の精神を
ご一緒に学びませんか? 厳かな
茶室で一碗のお茶と和菓子、茶
花を愛でながら、日本の伝統文
化の素晴らしさを感じていただ
けることでしょう。茶道経験者
はもちろん、初心者の方も大
歓迎です。まずは下記の連絡先
までお問い合わせの上、お気軽
に見学いらしてくださいませ。

【場所】CITI RESORT ANNEX
内の茶室 181/9 Soi 39
Sukhumvit Rd.

【稽古日】
火曜・水曜いずれかの午前中
各クラス月 3 回

【問い合わせ先】茶道裏千家
淡交会バンコク協会
chado.urasenke.bangkok@gmail.com

ブーイ:081-640-7003
松下:081-626-2086
柴田:080-8820-5787



すくすくキッズルーム

毎週火・木・金 9:00~16:00 開放中!

タイ国日本人会・すくすく会の会員様は、上記の時間であれば
いつでもご予約なしで、おもちゃ・遊具などで遊べます!

タイ国日本人会・すくすく会では
離乳食の会、ベビー&ママヨガなど
子育て支援イベントを開催しています
ご出産前のパパママ向けのイベントも

スクムビット別館
フジスーパー3号店すぐ近く



ご入会手続き、お問合せはお気軽に!

info@jat.or.th

毎週月・木LINEで

最新情報配信中!



LINE



タイ国日本人会
Japanese Association in Thailand

自由倶楽部

自由倶楽部への掲載は求人広告
1行(12文字) 300 パーツ

(2回掲載分)と有料になって
おります。掲載申し込みは電
話 02-258-0888、または
Eメール thai@jiyuland.com
まで。

メンバー・仲間募集

●バドミントン同好会、体験
会開催のお知らせ
初心者、経験者問わず、バド
ミントンに興味のある方、運
動不足を解消したい方、お友
達を作りたい方・・・などなど、
ぜひ一緒にバドミントンしま
せんか？

体験会やるよ

10/9(木)
10/16(木)



タイ国日本人会
バドミントン同好会

体験会へぜひご参加ください
◆日時：10月9日(木)、
10月16日(木)
10時～12時

◆場所：スクンビットソイ
49@ ラケットクラブ(屋内コ
ート)

◆参加費：無料(但し、ラケ
ットクラブ利用料は各自お支
払いください)

◆服装・持ち物など：運動着、
ゴム底運動靴、タオル、飲み
物(更衣室、シャワーは利用
可能)、ラケット(貸出可能
です)、ご希望の方は事前
にお知らせください)

◆定員：各8名

◆参加申し込み・お問合せ
bad.dokokai.bangkok@gmail.com

●RQクラブ年会員 大募集
ラケットクラブ(スクンビッ
トエリア最大の総合スポーツ
クラブ)ご利用の方・ご利用
をご検討中の方、朗報です！
バドミントン同好会では、毎
年10月末に年会員の更新をし
ています。団体割で年会員に
なれるチャンスですので、バ
ドミントンに限らず、RQ クラ
ブの施設をご利用の方、ご一
緒に年会員になりませんか？



年会費 25,900 THB のとこ
ろ・・・グループ割 25～49
人だと 25%OFF

(19,425THB/人)、50～99
人だと 30%OFF(18,130THB/
人) 多ければ多いほど割引率
がアップ！一緒に年会員登
録しましょう！

お問合せ、お申し込み：日本
人会バドミントン同好会

Email:
bad.dokokai.bangkok@gmail.com

Instagram:

<https://www.instagram.com/bad.dokokai.bangkok/>

＊ラケットクラブ(RQ クラ
ブ)について:

<https://takumihome.biz/blog/the-racquet-club/>

●タイ古典音楽を楽しく合奏
募集です。日本人有志が集ま
って、キム、ソーなどタイの
伝統楽器でタイ古典音楽を合
奏しています。といってもど
んな音楽かどんな楽器かピン
と来ないかもしれませんが、
気楽な集まりですので、少し
でも興味を持たれた方は見学
にいらしてください。今のメ
ンバーも皆タイに来てから始
めました。土曜日の午前日本
人会本館で練習しています。
練習日は今のところ月に1、
2回を予定していますが、不
定期ですので見学ご希望の方
は下記までご連絡ください。
メール:大竹まで

thai-c-music_001@outlook.com

電話:089-663-3034

●音楽好きメンバー募集

昔、楽器をやっていた方や音
楽好きな会を月1回開催しま
す。楽器持参でジャムセッ
ションをやってもOK。息抜き
しませんか？お気軽にご連絡
ください。山田

chitosechitose15@gmail.com

●タイ名城会メンバー募集

愛知県の名城大学卒業生でタイ
在住の皆様、タイ名城会へ
参加されませんか？年齢、性
別、学部問いません。会合と
称した飲み会とゴルフコンペ
を定期開催し、名城大学学部
生との交流会も行っています。
特に役などもなく、堅苦しい
行事もありません。在タイ20

年超えの先輩方も見え、日本
では中々出会う機会もない同
窓生と交流できます。

☐ thai_meijo@yahoo.co.jp

タイ名城会幹事:中田

●タイ神戸大学同窓会(神大、
商船大の卒業生及び関係者)

タイ神戸大学同窓会ではメン
バーを募集しています。現在
50名近くのメンバーが登録
しており、ゴルフや飲み会な
どの交流会を開催しています。
年に2回は関西7大学対抗ゴ
ルフ戦で盛り上がります。年
齢層は、20代から60代まで
幅広く、アットホームな集ま
りです。お問い合わせ、ご連絡
をお待ちしています。

原口
kobekkobog@gmail.com

●信州大学国際同窓会タイ・
バンコク支部

信州大学を卒業された方はもち
ろんのこと信州大学に関わった
ことのある方や、長野県にゆか
りのある方など広く募集して
おります。タイに長年在住されて
いる方を中心に日本人駐在員、
タイ人留学生等、幅広く在籍し
ており、不定期ですが、食事会
やゴルフ交流会を行っています。
興味のある方、連絡をお待ちし
ております。

Eメール:nagae@daisen.co.th

携帯:099-286-5835

事務局 長江

●法政大学タイ・バンコク校
友会

法政大学や付属高校、大学院
など法政に関わったことのある
方ならどなたでも参加して
いただけます。不定期開催の
懇親会、MARCH 対抗のゴル
フコンペなどで交流を深めて
おります。

あまり参加できない方でも、
FB「法政大学タイ・バンコク
校友会」やグループライン追
加させていただきます。

Eメール:堀

noriakihanawa@hotmail.com

●バンコク書道倶楽部

メンバー募集

気持ちを静かにして、筆を
持って書くことに集中してみ
たい…。書道の楽しさを味わ
いたい…。初めての人も歓迎
です。体験をお待ちします。

・活動日:毎月2回

木曜日 12:30～14:30

・場所:Sahai Place 5B
(スクンビット・ソイ 24)

お気軽にお問い合わせください。
TEL:097-023-2176(ニッタ)

FB: Bangkok Shodo Club で検
索ください。

●少年野球チーム『ブレイブ
ハーツ』部員募集、体験入部

受付中!

ブレイブハーツは、バンコク
にお住まいの日本人の為の軟
式少年野球チームです。対象
は、小学1年生から中学3年
生迄、男女、野球経験は一切
問いません。中学生は、U15
タイ日本人チームとして、イン
タースクールやシラチャ日
本人チームとの合同活動もあ
ります。

活動時間は、毎週日曜日 8:00 から
12:00、活動場所はスクンビッ
トの中心部から車で20分程のグ
ランドで行っております。月に
一度は、タイの甲子園と言われ
るシリキット球場にて活動をし
ております。

年間の活動として、マレーシ
アクアラルンプール、シンガポ
ールにて開催される国際大会にも
参加します。他に、タイナシ
ョナルチームやシラチャの日本人
チームとの交流戦を行っており
ます。活動詳細はインスタグラ
ム、体験入部はLINE公式までお
問い合わせください。

(下記、QRコードをご参照く
ださい)。

メンバー・仲間募集 30面に続く

メンバー・仲間募集 30面に続く

メンバー・仲間募集 30面に続く

メンバー・仲間募集 30面に続く

メンバー・仲間募集 30面に続く

メンバー・仲間募集 30面に続く

メンバー・仲間募集 30面に続く

メンバー・仲間募集 30面に続く

メンバー・仲間募集 30面に続く

メンバー・仲間募集 30面に続く

メンバー・仲間募集 30面に続く

メンバー・仲間募集 30面に続く

メンバー・仲間募集 30面に続く

メンバー・仲間募集 30面に続く

メンバー・仲間募集 30面に続く

日本人多数居住マンション

割安・豪華な23階建て、プール・ジム完備、後ろに公園あり
BTS戦勝記念塔駅から徒歩10分

どこへも便利!

長期・短期OK、高速インターネット、台所、バス、
温水器、安全最優先設備、各階複数防犯カメラ、
NHKワールド、プレミアム(日本語)

4,900～15,000B/月 750B～/泊 格安

ラチャプラロップ・タワーマンション TEL:081-689-8592
99 Soi Ratchaprarop 14, Ratchaprarop Rd, LINE ID:1515take

格安の姉妹マンション

地下鉄でシーロム、アソーク、ラチャダ周辺へアクセス便利!
地下鉄ラプラオ駅から12分、バス停から徒歩4分の近さ
バス停から3分の近さ(バス30路線)

詳しくは www.thebestmansion.com

take1515@gmail.com (日本語)

4,000～7,000B/月 550B～/泊 激安

ザ・グランド・マンション THE GRAND MANSION (Soi Ladphrao 35)

便利で快適なレンタカーサービス
サクラ・オートセールス
JAPAN VIP CAR RENT
日本語でお気軽にお問い合わせください

今だけの特別価格!!

新型アルファード	スズキランディ又はトヨタノアハイブリッド 新車	日産エルグランドハイウェイスター 新車
2年契約いただいたお客様限定で1年目は特別価格 お得 70,000 パーツ/月 年間 120,000 パーツの節約!!	2年契約いただいたお客様限定で1年目は特別価格 お得 45,000 パーツ/月 年間 120,000 パーツの節約!!	2年契約いただいたお客様限定で1年目は特別価格 お得 55,000 パーツ/月 年間 60,000 パーツの節約!!

メール japanvipcarrent@gmail.com
電話 099 245 4992 法人契約大歓迎
HP www.vipcarrent.co.th

タイで25年の実績
スーツ上下
スーツ1着、シャツ1枚
6,500 パーツ～
イタリア製高級カシミア
10,000 パーツ～

店主のアビドーさんは日本語が堪能

オーダーメイドスーツ
シャツ、パンツなども可能
日本人好みのスーツを把握

安心してお任せください

The Westin Grande Sukhumvit 7階 ターミナル21
スクムビット通り BTSアソーク駅

電話 081 695 9206
営業時間 10:00-20:00
BTSアソーク駅から徒歩2分

17年

会社設立・会計 資本金200万Bの会社 10,593B～

① 超ロングステイビザ 48,000B
面倒なことなし、期間1年3ヵ月

② リタイアメントビザ延長 20,000B
家族ビザ、結婚ビザ

③ ビジネスビザ 労働許可
i 労働許可申請・延長 1,1100B
ii ビジネスビザ切替 35,000B 延長 30,000B
(書類簡単、並ばない、待たない、係官視察なし)
エコノミーコース 18,000B (書類多い、時間掛かります)

④ 銀行口座開設 18,000B

⑤ 学生ビザ一年三ヵ月 78,000B
タイ国内切替、学生証、在籍確認対応

⑥ バンコクフリーランス協会 240,000B
特別プロモーション(労働許可付きBビザ1年)
イミグレでの90日レポート
380パーツ

他社さんができない
ビザ担当が辞めた
ビザのことなら
お気軽にご相談ください!

02-229-4855 会社電話番号
083-005-8931 社長岩館(直通)
営業時間:月～金 9:00～18:00
土 9:00～17:00 日曜日定休日
The centre, 1st floor, No. 8/5 Soi Sukhumvit 16 (Sammit), Khlong Toei Subdistrict, Khlong Toei District, Bangkok

急にコンドを売りたい!
買います。AIRB 管理月 5000B

⑦ タイ人との結婚手続き 16,050B
各種ビザ延長 7日間・観光ビザ延長 5,900B～
ビザスタンプ新旧パスポート間の移動 2,500B～
ロングステイビザ切替・延長
経済警察呼び出し・名義人間問題解決 応相談

アジアビザコンサルティング
ホームページ
<https://asiavisa.net>
Email: info@asiavisatour.com
Email: asiavisatour@gmail.com
ASIA VISA CONSULTING CO.,LTD
The centre, 1st floor, No. 8/5 Soi Sukhumvit 16 (Sammit), Khlong Toei Subdistrict, Khlong Toei District, Bangkok

運転免許用住居証明書 2,000B
タイ国運転免許取得 3,000B
+ファストトラック 2,500B

ターミナル21 ● M スクムビット駅
アソーク駅 ● プロンボン駅方面

インド生地屋
Royal Queen Seeds
Sleep City
THE CENTRE 1F
Neo Smile Dental

エクスチェンジタワー
という文字看板の
真ん前がTHE CENTRE
になります
●エクスチェンジタワー

THE CENTREビルの上1階 BTSアソーク駅4番出口を出て
交差点角(インド生地屋)を右クイントイ方向に曲がり1分
OTW service office Asok内
(MAP検索はOTW service officeを検索)