

タイ自由ランド

ウェブ版! 最新号&過去紙面



タイ自由ランド

毎月5日と20日にフリーペーパーを発行しており、バンコクを中心にシラチャーにも配布しています。紙面の記事等はウェブサイトにも掲載し、広告主のコラム等はすべてウェブでもご覧いただけます。15000部発行しています。日本人会の会員5000世帯に配布中です。

No.657 2026年1月20日発行 Free Copy
製作・発行 BLUE LEAF (THAILAND) CO., LTD.
2/55 Soi Sukhumvit 41, Klongton-nua, Wattana, Bangkok
TEL: 02-258-0888 日本語、タイ語
Eメール thai@jiyuland.com
ウェブサイト http://jiyuland.com

タイで29年、日本人向けに発行している無料情報紙

オレンジラインは、東側のミンプリ (Min Buri) 方面から、西側のバンクノン (Bang Khun Non) 方面までを結ぶ、全長約35.9km、全29駅規模の路線。最大の特徴は、都心を東西に横断する点にあります。要所となるのは、タイランドカルチャーセンター周辺で、ここを軸にバンコクの「横移動」を強化する構造となっているのです。

オレンジラインは、当初の計画から見ると、完成時期が大幅に遅れています。在タイ日本人の間でも「そろそろ開通するらしい」と何度も耳にしてきましたが、そのたびに予定は修正され、工事は続いてきました。

現在、事業主体である Mass Rapid Transit Authority of Thailand (MRTA) が示している最新計画では、東側区間 (タイランドカルチャーセンター (ミンプリ) が2028年1月開業予定、西側区間 (バンクノン) / タイランドカルチャーセンター (ミンプリ) が2030年7月ごろ開業予定と

バンコク オレンジラインは、街の「横移動」を変える!?

オレンジラインは、東側のミンプリ (Min Buri) 方面から、西側のバンクノン (Bang Khun Non) 方面までを結ぶ、全長約35.9km、全29駅規模の路線。最大の特徴は、都心を東西に横断する点にあります。要所となるのは、タイランドカルチャーセンター周辺で、ここを軸にバンコクの「横移動」を強化する構造となっているのです。

オレンジラインは、当初の計画から見ると、完成時期が大幅に遅れています。在タイ日本人の間でも「そろそろ開通するらしい」と何度も耳にしてきましたが、そのたびに予定は修正され、工事は続いてきました。

オレンジラインは、当初の計画から見ると、完成時期が大幅に遅れています。在タイ日本人の間でも「そろそろ開通するらしい」と何度も耳にしてきましたが、そのたびに予定は修正され、工事は続いてきました。



東西を一気に横断する、35.9kmの新動脈



MOL 見積もりから引越し当日まで全て日本人が立ち会います
お引越は「商船三井」で!
商船三井引越センター
TEL: 02-399-0945 日本語でお気軽にお問い合わせ下さい
https://mol-logistics.co.th/

ネクサス MEIRIN 3学期生募集 (無料体験授業可能)
※当校では塾生に関して英検対策は無料で行っております
ハイパー個人塾
・ヴィクトリーコース 中1~中3対象 (難関校受験)
・ウインコース 小1~中2対象 (基礎~標準)
・インターコース インター生対象
・キッズコース (幼稚園対象)
松田塾長
詳しくはお問い合わせください
英検コース 4級~2級
小学生総合英語 小1~小6対象
実践英会話 小1~高3対象
ママのためのタイ語コース生募集中!
1回完結型のトピック制タイ語講座です
どなたでもご参加いただけます
大人向け語学コースは無料送迎バス有り
ネクサス明倫 & プロムジャイランゲージスクール
スクムビット・ソイ39「パイオハウス3階」
詳しくは www.meirinkan.com
TEL: 02-262-0768
info@meirinkan.com

日本人の為に タイ語・英語 学校
翻訳・通訳 留学EDビザ タイ人のための日本語学校
アソーク校
みんなで一緒にタイ語コース
2026年 2月16日 (月) 開講!!
12時~13時30分 [20日間/30時間] [10,500バーツ]
タイ語 日曜日週末コース
2026年 3月15日 (日) 開講!!
13時15分~14時45分 [20日間/30時間] [10,500バーツ]
オンラインタイ語レッスン
好評実施中!!
英語・タイ語プライベート 早朝夜遅日
TOEIC・ビジネス・日常会話 英語レッスン
シーロム校 プロンボン校
トンロー校 シラチャー校
教育省認定校
駅前から徒歩1分
TS タイムズスクエアビル 14F
02-653-0887 日本語
www.tls-bangkok.com
アソーク駅 BTS直結
ラインでお問い合わせ
無料トライアル

皆さんは、タイでどんな年越しを過ごしましたか。私の社会人になって初めて迎えたカウントダウンは、バンコク郊外にあるメガバンナー・ショッピングセンターでした。

メガバンナーは、バンナーと呼ばれるエリアに位置する大型商業施設です。BTS グリーンラインからもイエローラインからも微妙に距離があり、「どうしてそんな郊外でカウントダウン？」と思われる方も多いかもかもしれません。というのも、バンコクではアイコンサ

イアムやセントラルワールド、サイアムスクエア、ワンバンコクなど、市内各地で華やかなカウントダウンイベントが開催されているからです。

実際、私自身も出演者の豪華なラインナップを見ながら、最後の最後までどこに行くか悩みに悩みました。カウントダウンをはしごする案も頭をよぎりましたが、体力的に厳しそうなので今回は断念。迷い続けた末に選んだのが、メガバンナーで行われた「メガ・カウントダウン2026」でした。

決め手は、トリを務めるバンド・Slot Machineです。大学生時代、日本で暮らしていた頃からの大ファンで、「いつかコピーバンドができたらいいな」と、日本人のバンド仲間を誘って回っていたほど。そんなSlot Machineと一緒に年越しができるなんて、夢のような話です。さらに、最近気になっていた5人組アイドルのPERSESや、2025年に個人的再生回数

トップだったTilly Birdsも出演すると知り、これはもう行くしかない、とワクワクしながら家を出ました。

会場に到着すると、ちょうど

Machine。運良く前から2列目に行くことができ、今か今かと登場を待ちます。ベースのGak氏の天才的な音作りと愛されキャラ、ギターのVit氏のクールで切れのあるカッティング、そしてボーカルFoet氏の

思わず惹き込まれるカリスマ性。夢中で叫び、歌っているうちに、あっという間に時刻は23時50分になっていました。

そこからは一気にカウントダウン準備モード。スタッフが慌ただしく動き、ステージ上では来賓の挨拶が始まったのですが、ここで少しヒヤッとする出来事。2人目の方のお話が、なかなか終わらないのです。だんだんと周囲と目を合わせながら、「これ、間に合う?」「このまま年越しじゃないよね?」という空気が漂い始めました。最終的には3人目の方が驚異的な巻きで、わずか15秒ほどで挨拶を終え、無事カウントダウン成功。お話し中、日本の学生時代に経験した「全校集

会の校長先生の話みたいだな」と既視感を覚えたほどです。帰りはBTSバンナー駅までの無料シャトルバスが出ていたが、バス停の目印が分かりづらく、「ちゃんと帰れるかな…」と少し不安に。それでも、深夜2時頃まで運転してくれたBTSとシャトルバスのおかげで、無事帰宅。

今回タイでの年越しがとても楽しかったので、かなり気が早いですが、次はどのカウントダウンに行こうかな、なんて考え始めています。



MEGA COUNTDOWN

社会人1年目の年越しは、音楽に包まれて



年越しの瞬間

jt-mobile タイ赴任・在住日本人向け 業界最安レベルの新モバイルサービス

JTモバイルは、海外で日本の動画・TVを簡単に見られる日本インターネットプロバイダーのRAKULINK社がタイ最大通信キャリア True と提携し、タイ国内データ上限無制限の5G・4G使い放題モバイルと、モバイルも自宅のテレビも日本のサブスク動画を海外から簡単に観られる日本ブロードバンド (VPN) サービスをセットした、業界最安レベルのタイ赴任・在住日本人向け使い放題モバイルサービスです。

弊社は日本人のお客様を対象に、データ無制限のSIMカードの販売をしており

- ①日本語でのサポートが受けられる 日本人窓口がございますので、100%日本語での対応可能です。言語の壁がないため、契約手続きやトラブル時のサポートをスムーズに受けられます。
- ②日本人向けのサービスが充実している 弊社は日本人のお客様をターゲットにしているため、日本人ユーザーにとって便利なサービスや特典がございます。日本のTVを視聴できるチューナーとのセットプランや、VPNサービス等もご用意しております。
- ③文化的な理解がある 日本人の文化や

ニーズの観点からのサービス提供、アフターサポートをいたします。

④安心感 自国語でコミュニケーションができることで、契約内容やサービス利用に対する不安が少なくなります。

特に言語が異なる国での契約やサポートは、理解が必要な場合が多いため、安心感が大きなメリットとなります。

これらの理由から、タイ国内でSIMを契約



する際には、日本人窓口がある弊社を選ぶことで様々な問題を解決できます。快適なタイ生活を楽しみましょう。ご興味のある方は是非、お問合せください。

【JTモバイル】
容量無制限SIM: 699THB / TVプラン: 1199THB ~ / VPNプラン: 1199THB (最低契約期間6ヵ月)
【お問い合わせ】
メール: jtmobile@rakulink.com
LINE: @366ntkuq

顎の骨に埋め込まれるインプラント治療は、歯科治療の延長線上で、歯を失った患者さんにとって、高い意識を持って実践されています。



ポンサク歯科の外観

ポンサク歯科 日本語が通じて安心の歯医者さん

インプラント治療は、歯を失った患者さんにとって、高い意識を持って実践されています。ポンサク歯科では、日本語が通じて安心の歯医者さんとして、日本人のお客様をターゲットにしているため、日本人ユーザーにとって便利なサービスや特典がございます。日本のTVを視聴できるチューナーとのセットプランや、VPNサービス等もご用意しております。

ポンサク歯科

細やかな治療で もっと素敵な笑顔を...

ヘルスケアカードをお持ちの方はキャッシュレス! 問い合わせは日本語で!

診療時間
月~金 10:00~19:00
土 9:00~19:00
日 10:00~16:00

TEL: 02-261-6400
TEL: 02-261-6401
TEL: 085-904-4209
日本語どうぞ

46/6 Soi49 Sukhumvit Rd. Klongton-Nua, Wattana Bangkok 10110

毎月の経理業務

1ヵ月5,000円〜

ノミニー対策CIB対応 会社移転歓迎

JPPアカウンティング社

TEL 02-258-0888

問い合わせ専用LINE



日本語 タイ語・英語

BBINFO がパワーアップ!

テレビ選ぶなら、安定性と充実のアフターサービスで決める!



日本のテレビもサブスクも! 業界最安値 / B750/月から

- 全局ライブTV&4週間見逃し視聴
- 番組予約ダウンロード視聴
- VPNルーター内蔵で日本IP環境実現
- 保証金不要1週間無料体験
- タイ現地生活、ビジネス情報を配信
- 途中解約でも安心の返金対応

日本人向け 通信事業 28年実績

BBINFO CO., LTD

02-714-8280 (年中無休: 10:00-18:00)

2M floor, BigC Ekamai, 78/2 Sukhumvit soi63, Sukhumvit Rd. Prakanong Wattana, Bangkok 10110

bbinfo@bbmax.net @255ywhpo

HPからお申し込み 公式LINEに友達登録



タイ契約数 NO.1

日本VPN ルーター内蔵BOX

スマホでもVPN 同時利用

海外の自宅WiFiが日本のIP環境に!

RAKULINK

YouTube ABEMA Amazon Prime Video NETFLIX Disney

のんびり クレット島を散歩

私の晦日の過ごし方



クレット島からの眺め。ビルがない広い空。ただただぼんやり過ごしました

ソングクランや正月休みなど、連休があると、娘を連れて、バンコク隣のノンタブリー県のお義母さんの家に泊まりに行きます。

お義母さんは、古いムーバンの小さな一軒家に住んでおり、癒される小さな庭もついています。



有名なお寺『ワット・プラマイ・イックカート』

そこでだらだらと過ごすだけなのですが、お義母さんの家を含め、ノンタブリーのエリアは急激にビル群が少なくなり、大きな空が広がります。鳥の鳴き声も聞こえてきて、パタヤやカナンチヤナブリーなどにわざわざ泊まりに行かなくとも、私は充分癒されるのです。

お義母さんが、娘とずっと遊んでくれるというのも、休める理由のひとつですが、

2025年の晦日、家族でどこかに出かけようということになり、時間はもう午後でしたので、近くのクレット島に散歩に行かないかと提案しました。



島の住人も自転車で移動

ノンタブリー県のクレット島は、アユタヤ時代にできたモン族の住む小さな集落で、今ではお菓子や陶器が有名な、日帰りの観光スポットです。

クレット島に渡る船着き場がある、ワット・サナーン・ヌアには、車で5分ほどで着いてしまします。

ちなみに、バンコクから小旅行にクレット島に来る人も、この船着き場から船に乗るようです。

数年前にすぐ近くにピンクラインが開通したので、最寄りの駅で降りて、タクシーに乗れば簡単に来ることが出来ます。



お洒落なカフェもたくさんあります

とりたったの3パーツ。クレット島の中でも、一番有名なお寺『ワット・プラマイ・イックカート』に到着します。

クレット島は、ぐるりと一周すると約6kmほど。自転車だと、30分もあれば一周できるそうで、船着き場のすぐ近くに、自転車のレンタル屋さんもあるので、自転車を借りて一周することも出来ます。

私は自転車に乗りたかったのですが、みんな乗り気ではないので、徒歩で行けるところまで、ぶらぶら散策しました。

年末なので、ほとんどのお店が閉まっており、観光客もほとんどいません。中学生らしきタイ人の女の子の集団が、写真を撮りながら歩いていました。

ながらワイワイ歩いていたのと、欧米人の自転車の集団が道を通り抜けていきました。

クレット島は、細い路地が続いていて、高床式のレトロな民家や、お店が連なっています。ひと昔前のタイにタイムスリップしたような緩い雰囲気も漂っています。

旅行客だけじゃなく住民も自転車に乗っていて、学生の男の子達が釣り道具を持って歩いていたりして、こんな面白い場所に住んでいる人達が少し羨ましい。

チャオプラヤー川を一望できるタイ料理店やカフェもたくさんあるので、クレット島に来た際はぜひ立ち寄りてほしいです。写真

真映えもバツチリです。私はせっかくなので、カフェに入りたかったので、家族がみんな入りたくないと言ってます！一体何にクレット島に来たんですかね。

15分ほど奥に歩いたあと、元の場所に戻りました。

船着き場のあるお寺の奥には、市場もあるのですが、そこもほとんど閉まっています。

結局、川の魚にエサをやりながらのんびり川を眺めて終わりましたが、夕暮れで気温もちょうどよく、涼しい風も吹いてすごく癒されました。

帰るときには、かなり日が傾いていたので、夕日に照らされたパゴダやお寺の建物の白い部分がオレンジに染まりとてもきれいでした。

私の大好きなノンタブリーを凝縮した場所だとも思いました。

ビル群のない広い空と川が眺められるクレット島。お店も巡りもよいですが、このほどよい自然を味わうのもおすすめです。

パソコンの起動やシャットダウンに時間がかかる、動作が遅くなってきた。そんな時は「PCUP」に相談して下さい。

長年使っていたら遅くなるのも当然ですが、そんな症状を劇的に改善できるのがハードディスクをSSDに交換することです。部品込みで4000円からなのでやってみる価値はあります。

ハードディスクなら、読み込みも遅くなく取り出せる可能性がありますが、SSDの場合はその可能性はもっと低くなります。大事なファイルはバックアップを必ずとりましょう。

今では短所を補っても長所のほうが大きいSSD。もし、今使っているパソコンがハードディスクならSSDに変更する価値は大きいでしょう。

お店はエカマイ・ソイ23のワットパーシー斜め向かいにあり、平日の9時~18時が営業時間となっています。事前に連絡しておけば土日でも受け付けてくれます。渡辺さんがいない時でも日本語ができるスタッフがいますので安心。コンピュータ関連で困ったことは気軽に電話か公式LINEから問い合わせさせて下さい。下の広告も参照で。

PC-UP ハードディスク交換でパソコンサクサク

パソコン関連では、大事なデータを間違えて消してしまったりした場合も何となく復旧できることもあるので相談してみてもいいでしょう。

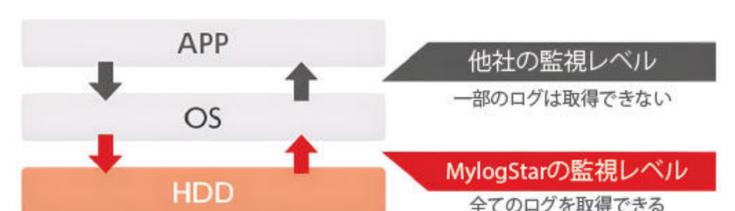
お店はエカマイ・ソイ23のワットパーシー斜め向かいにあり、平日の9時~18時が営業時間となっています。事前に連絡しておけば土日でも受け付けてくれます。渡辺さんがいない時でも日本語ができるスタッフがいますので安心。コンピュータ関連で困ったことは気軽に電話か公式LINEから問い合わせさせて下さい。下の広告も参照で。

MylogStarは、操作ログを収集・管理することでPC業務の可視化を実現し、業務効率化の支援や情報漏洩対策をサポートします。

マイログスターはPC端末経由で行っている操作をログとして、記録・管理・分析することが可能です。

ログ管理を行う際、必要なログが収集できていないければ、証跡としての保存や分析もできません。マイログスターは、OSのカーネルレベルでログを取得しており、他

業界トップクラスのログ収集力



できます。精度の高いログを取得できる為、情報漏えい対策や業務改善に有効活用いただけます。

マイログスターはOSのカーネルレベルでファイル操作ログを取得しています。

このため、ファイルシステムに則ったファイル操作であればGUIやCUI(コマンドプロンプト)に関係なく取得が可能です。マイログスターはアプリケーションや環境へ依存せずに、OSの挙動を正

MylogStar

Mylogstar-Cloud: 最新版リリース
60日間無料トライアル受付中!

最低10ライセンス、1年契約から

こんな課題を解決します!

- いつ、誰が、どんな作業をしたのかを把握
- スタッフによる情報漏洩対策
- 退職者によるデータの持ち出し監視
- PC操作のキーボード打鍵を把握
- セキュリティポリシー違反のスタッフを把握
- さばりを把握

新登場! **ActiveImage Protector-RE**
バックアップ・リカバリーソフト
OSを含めた全ての復元を一括で処理

RUNEXY THAILAND
日本語の問い合わせは下記Eメールまで
th-mls-sales@runexy.co.jp

確かにログ化することが可能です。

マイログスターは、ログオン/ログオフやファイル操作をはじめとする、証跡管理に必要なログをすべて取得することが可能です。

コンピュータログ、ユーザーログ、アプリケーションログなど業界トップクラスのPC操作15種類の情報を取得することが出来ます。

EメールやWebアクセスは、通信パケットを記録しているため、ネットワーク管理のログをすべて収集することが出来ます。

コンピューター屋 タイの 安価迅速確実

スクムビット・ソイ36の Pacific apartment s36 に移転しました。

日本語ホットライン Tel. 083-830-0123

販売 修理 設定

- パソコン・ノートPCなど周辺機器 アンプなどソフトウェア (日本語版有)
- 故障修理、原因調査
- スパイウェア・ウイルス駆除
- 消失データ救出
- コンピュータ等の設置
- インターネット開設
- LAN無線、機器データ共有

http://www.intersection-asia.com
Tel 02-712-9099 (日本人担当:後藤)
Intersection Asia co.,ltd. (Sukhumvit 36)

パソコンの ことなら何でも!

PC-UPに お任せください!

- ① パソコン販売、修理、ネットワーク構築、正規ライセンス販売
- ② CCTV監視カメラ 事務所、工場など取り付け設定
- ③ 変圧器取り扱ってます。100A~大容量まで
- ④ 遅いPCを高速化! HDDからSSDへ
- ⑤ 今のパソコンをW11へアップグレード (ご相談ください)

TEL:02-711-5760 FAX:02-392-7800 **081-428-5939** (担当:渡辺)

AQUASIA CO.,LTD.

53,55 Soi pasee1 (Ekamai 23), Kwang Klontong Nue, Khet Wattana, Bangkok 10110 お寺(ワットパーシー)の斜め前で

The Base コンドミニウム リセール2ベッドルーム



現在賃貸中であり購入後
即家賃収入得られます
オープン以来ほぼ空室期間のない
賃貸運用優良物件

り値下げ価格を頂きました。現在の販売価格は驚きの600万パーツと相場より大幅安のお買得価格です。
【購入後のサポート】
購入後の賃貸集客や転売に関しては最優先でお取り扱い、部屋管理なども承ります。購入後のアフターサービスも安心の日本人による日本語対応です。

【不動産購入無料コンサルタント】

弊社はパタヤジョムティエン地区における長年に渡る実績と経験の蓄積によりこの地区を知り尽くした正規日系不動産エージェントです。コンドミニウム購入にご興味のあるお客様に無料相談を承っております。日本人が日本語で購入時のプロセスからかかる費用、購入後の部屋管理や維持費などご説明致します。ご希望の際は日程ご予約ください。右下の広告も参照で。

Youtube 動画始めました



Youtube 公式ライン Facebook

この物件は日本人オーナーがプレセールの段階で購入、完成後は弊社で賃貸運用してほぼ途切れる事なく長期1年賃貸の運用が出来ている優良物件です。現在も日本人のお客様に賃貸されており購入後は即毎月の家賃収入を得ることができます。過去の賃貸は日本人だけであり部屋も良好な状態が保たれています。

【部屋詳細】

The Base コンドミニウム A 棟
16階2ベッドルーム 63㎡
1フロアに2室だけのフロント
レビュー

外国人名義 600万パーツ

『お知らせ』 2025年11月25日の弊社 Youtube 動画でこの物件の販売価格715万パーツで掲載しておりますが、その後売主オーナーよ



おすすめ2ベッドルーム物件

タイでコンドミニウムのことなら日本人が対応する不動産会社「リデックス (LYDEX)」へお任せください。

おすすめ2ベッドルーム物件

Premire Thonglo(プレミアトンロー)

2ベッドルーム、1バスルーム、2トイレ
87㎡ 40,000パーツ

- ・トンロー中心部に立地し近くに飲食店やスーパーも多く便利な立地です。
- ・静かで小規模な低層コンドミニウムです。角部屋でバルコニーが広いお部屋です。

Lumpini Suite Sukhumvit 41

2ベッドルーム、1バスルーム、2トイレ
71㎡ 39,000パーツ

- ・スクンビットソイ 41 入口近くの好立地でリーズナブルな物件です。プロンポン駅まですぐです。
- ・モダンな雰囲気はありませんがプロンポン駅近エリアでこの価格以下でファミリーで住めるお部屋は他に無いと言っても過言ではありません。

コンドミニウムの購入、売却の際に発生する税金につきましては、ホームページに詳細をご案内しております。右の広告もご参照ください。



Lumpini Suite Sukhumvit 41



タイ国外在住でも物件の運用が可能!

コンドミニウムの 管理代行 承ります!

購入、売却のご相談はもちろん
物件管理につきましてもお任せください

- ✓ 光熱費、管理費の代行支払い
- ✓ 定期的な清掃
- ✓ 家賃管理
- ✓ 室内修繕時の業者手配



「コンドミニウム売買・賃貸なら」



（お問い合わせ）
● 日本人直通 061-979-0094
● info@bkk-lydex.com
● https://bkk-lydex.com
Lydex バンコク 検索

売却物件も募集中! 日本語でお気軽にお電話下さい

トヨテクノ コンドの内装もお任せください

工場、オフィス、店舗、
アパート、コンドミニウムの
リノベーション
内装修理、改装、改装
防音、雨漏り修理、水廻り電気関係の修理、配線張替え

小さな事でも
ご相談ください

TOYO TECHNO ASIA (THAILAND)
日本人対応、どこでもお伺い致します。お気軽にお問合せください
080-604-5090 (日本語)
095-529-6532 (日本語/タイ語)
Website: toyo-techno.co.jp
Email: toyo-asia@toyo-techno.co.jp

コンドミニウムの内装工事から、事務所ビル、工場・倉庫、住宅などの電気設備工事の企画・設計・施工・メンテナンスを行っています。「トヨテクノ・アジア」は日本に本社のあるタイの会社です。どんな小さなことでもお気軽にお声かけ下さい。具体的には、壁紙やフローリングの張り替え、建物内の特定場所でのスイッチ、コンセントの取付、取替え、移設（LED照明等）から、各種施設の新築工事、改修・増築工事、リニューアル工事等の大規模工事まで幅広く行っています。建設工事から、内装関係、配電関係、保守修理まで、小さなことから親切丁寧に対応致します。特に配電関係、電気配線の修理や張り替え、電気引込み工事等の電気工事全般を得意としております。エアコンの設置や交換もお任せください。ほかには、外壁メンテナンスや床の張替え、空調設備の定期的なクリーニング等も承ります。問い合わせは左の広告を参照で。

日本へ完熟マンゴーお届けします! 大切なあの人への贈りもの

2025-26年度出荷カレンダー
入金確認締切日 お客様へのお届け日

1月21日正午	1月31日～2月2日
1月28日正午	2月7～9日
2月4日正午	2月14～16日
2月11日正午	2月21～23日
2月18日正午	2月28日～3月2日
2月25日正午	3月7～9日
3月4日正午	3月14～16日
3月11日正午	3月21～23日
3月18日正午	3月28～30日



贈り物に最適
左の表を参照してください

日本では「バンコクマンゴー」を日本の指定先にお届けします。

日本では「バンコクマンゴー」を日本の指定先にお届けします。

QRコード
ホームページ
ラインQRコード @vhu7585j

日本では「バンコクマンゴー」を日本の指定先にお届けします。下の広告内の価格は日本での宅配料金も含まれており、指定の住所へお届けいたします。日本では佐川急便が配達いたします。

日本へお届けするのはナムドークマンゴーという日本人に人気の濃厚な甘みを持つマンゴーです。お届けの際に指定の熨斗（のし）を指定して付けられます。バンコクマンゴーは、タイに数あるマンゴー農園の中でも、品質と味が極上の農園を選びすぐつております。さらにそこから届けられたマンゴーを糖度センサーで1個ずつ、糖度チェックをして、作業員が丁寧に包装しています。マンゴーが一番美味しくタイミングで届くよう、できる限りの努力をしております。

※伊豆大島への配送は出来ない為、対応不可となります。右の広告も参照で。

贈答用マンゴーとしてタイ国、ナンバーワンの販売実績を誇り、みずみずしい濃厚な甘みのマンゴーは、受け取った皆様にお喜びいただけること間違いなし! マンゴーのきれいな皮のむき方やマンゴーラッシュの作り方をYouTubeで紹介しています。バンコクマンゴーの動画も見てください。

なお、ラインでは緊急連絡の問い合わせのみ可能となっております。マンゴー宅配の注文はできません。

※方が一、甘くないマンゴーが届いた場合は、弊社に返品、確認後、別途良品を再送させて頂きます。

SKみずほ不動産

パタヤ唯一の不動産専門・日系企業です/日本のサービスをご提供します

《お客様へ》
私共はパタヤ地区専門の日系不動産業者でございます。「パタヤで日本人のお客様が安心してご利用頂ける不動産業者」を理念とし、日本人が一貫して対応させていただきます。スタッフには長年パタヤで不動産経験・実績のある日本人及びこの地区を熟知したタイ人スタッフを数名揃えており、賃貸物件探し、物件購入のお手伝いをさせていただきます。お気軽にお問い合わせの程をよろしくお願い申し上げます。

パタヤを知り尽くした不動産ネットワーク
SKみずほ不動産 (SK Mizuho Real Estate Co.,Ltd)
オフィス: 038-195-269 日本人: 096-730-2616 / 098-305-0208
Eメール: info@skmizuho.com HP: www.skmizuho.com

パタヤセントラルロード
ウエルカムタウン内

4月-6月はクール便でのご送付となりますため、クール便の代金も含まれます。

贈答用・出荷量
ナンバーワンの実績

大切なあの人への贈りもの

毎週日本へ発送
大人気!! バンコクマンゴー

www.mangomango.net

ネットからはカード払いOK

パンコクマンゴーで取り扱っているマンゴーは日本人に人気のナムドークマイ種（花のしずく）。それも輸出向けに育てられた甘みも、美しさも最高のものです!!

弊社事務所
でのお申込みもOK!

事務所はコチラ ⇒ Dream smile Co.,Ltd JBD Co.,Ltd.(扱い) 17th FL, United Tower, Soi Thonglor17, Sukhumvit Rd, Bangkok

berry mobile

**ベリーモバイルで
社用携帯のコストを見える化**

タイにお住まいの日本人の方々の通信を支えるベリーモバイルは、個人のSIMカード契約や端末購入のみならず、法人向けのサービスも充実しています。ベリーモバイルの法人部門では、新規のお客様を対象に「社用携帯のコスト分析サービス」を実施中です。

「分析サービス」では、現在ご利用中の明細を1回線毎に分析し、通話やデータ通信など実際の利用状況を見える化し、ご利用中の月額プランが最適であるか確認できます。また、ベリーモバイルの月額プラン適用時のコスト比較も可能です。「現在利用している社用携帯のコストをもっと節約したい」、「なぜ高額な請求になってしまっているか知りたい」、「現在どのような月額プランを利用しているのか再確認したい」など、「分析サービス」

を利用する事によって疑問解消に繋がります。本サービスは無料で実施できるため、一度お試し頂いてはいかがでしょうか？

また、アップルの最新モデル「iPhone 17 シリーズ端末無料プラン」やサムスンの「ギャラクシー端末無料プラン」など法人向けの特別プランも提供されておりますので、もっと効率よく社用携帯を管理したいとお考えの法人様は、ベリーモバイルに相談してみましょう。左下の広告を参照で。



ベリーモバイル
ホームページQR

Berry Mobile Co., Ltd.

**社用携帯
コスト見える化**

無料分析絶賛受付中!

- ステップ① ご利用明細を拝見
- ステップ② ご利用状況を分析
- ステップ③ 分析結果をご報告

ベリーモバイル 法人部門 ☎ 02-105-4568
th-corpsupport@berrymobile.biz
今すぐお問い合わせ下さい!

何年も使っているパソコンが遅い!という時は買い換えよりも、「PCUP」に相談して下さい。パソコンの電源を入れて起動するまで時間がかかる、クリックしても反応が遅い、など、長年使っているパソコンが、遅くなるのも当然ですが、そんな症状を劇的に改善できるのがハードディスクをSSDに交換することです。

コンピューター屋
PCの修理・販売

新しくパソコンを購入するよりももちろん安く済みます。また、PCUPでは他にもパソコン販売や修理、ライセンス販売サーパーやネットワークの構築なども承っております。防犯カメラの取り付けもしています。パソコン関連では、大事なデータを間違えて消してしまったりした場合も何とせずにご対応いたします。復旧できることもあるので相談してみたいと思います。3面の広告も参照で。

DAISO JAPAN

**春節が楽しくなる
ダイソーの商品!**



春節をおしゃれにお祝いしましょう。ダイソーの中国柄ソックスと漢字入りティーカップ。他にも様々な商品をご用意しております。

60パーツからございます!ダイソー全店で販売中です。

日本人が行きやすいスクムビット界限では、ソイ 39 のフジスーパー 2 号店 3 階にあるシティリゾートスクムビット 39 店、ソイ 26 の K ビレッジ店の 2 階、BTS エカマイ駅直結のゲートウェイ・エカマイの

1階、ターミナル 21 の地下、オンヌットのビッグCの向かいに店舗があります。

サイアム駅直結のサイアム・スクエアワンのLG階にも店舗がございます。お近くのダイソーへお越しください。左下の広告も参照で。



むき甘栗などの食品も豊富に揃っています

Kawasakiのオフィスレンタル
Let the Good Times Roll



オートバイメーカーのカワサキがオフィスを手頃な価格でお貸します。大手日系企業による運営ですので、安心してお借りいただけます。



特別プロモーション
1月までの予約で6ヶ月間家賃が **50% OFF**

- 24時間セキュリティ
- 無料駐車場
- フリーWi-Fi
- 水無料
- 電気代8パーツ/ユニット
- デジタル・ドアロック
- カード・エントランス
- 共同会議室使用無料
- エアポートリンク・ラムカムヘン駅から徒歩8分
- スワナブーム空港近く
- クロンタン棧橋から150m
- アソーク交差点へ13分

Room No.	室内寸法	面積 (m2)	賃料 (THB/月)	トイレ (男女別)	従業員人数
2	6.43m x 4m	25.72	11,574	共同	3~4人
3	5.03m x 3.7m	18.61	8,375	共同	1~2人
4	8.5m x 16m	136	61,200	共同	20~40人
5	5m x 6.8m	34	15,300	共同	5~8人

部屋番号1は予約済みとなっております

所在地: 2499 New Petchaburi Rd, Bang Kapi, Huai Khwang, Bangkok 10310
ご興味ございましたら、お気軽にお問合せください。

TEL: 065-528-7201 (嶋田)
日本語 E-mail: shimada_yu@kmc-tha.com
TEL: 065-979-9609 (Kamolmal カモルマル)
タイ語 E-mail: Kamolmal@kmc-tha.com
TEL: 081-843-0259 (Kanokwan カノクワン)
E-mail: Kanokwan_s@kmc-tha.com

ロケーションは下のQRをスキャンしてGoogleマップをご参照ください



DAISO JAPAN

The Best Quality With The Best Price

CHINESE DAY

湯呑 (寿司漢字、約170ML)
4549131733031
60 THB



有機栽培栗100%
こだわりのむき甘栗
自然の栗本来の甘み
無選別
120g
保存料・着色料不使用
peeled roasted chestnuts

LED 線香
4549131434200
60 THB

ネオ中華ソックス
(レギュラー丈、側指幅)
4550490562421
60 THB



f t i X DaisoThailand

タイでゴルフを思いっきり楽しませんか？
クラブタイランドカードは、利用者本人のお名前がカードに刻印された本人だけが、利用できゴルフ場を格安でプレーできるメンバーズカードです。
ご自身の趣味でのゴルフや、お付き合いのゴルフなどゴルフをされる機会が増えるタイ。タイではゴルフが日常生活に溶け込んでいます。この機会にタイでの知名度No.1のクラブタイランドカードをお持ちになりませんか？
タイ国内約130カ所のゴルフ場で割引、しかもカード提示で現地払いと面倒な先払いも不要です。タイ在住の方は年間カードが断然お得です。
例えばゴルフ場でのグリーンフィーの割引は
1. SWAN GOLF 週末料金3600バーツ→2500バーツ(1100バーツもお得)

クラブタイランドカード
タイ国内 140カ所のゴルフ場料金が
70%OFF 最大



ゴルフ場によっては 2~3回で元が取れます！

2. BANGKOK GOLF 週末料金3100バーツ→1900バーツ(1200バーツもお得)など、年間3回ゴルフに行っただけでも元がすぐ取れ、ゴルフ場をお得にご利用できます。
タイ国外在住の方でタイにゴルフ旅行計画の方はツーリストカード(利用日から30日間有効のメンバーズカードです。)こちらでもゴルフ場によって2回で元が取れちゃうカードです。
会員様はゴルフ予約センターにて無料で予約代行いたしますので言葉の壁もございません。
ゴルフ場までの送迎も安心の黄色ナンバーの営業車を有料にてお手配いたします。

ゴルフ以外にもデザイナークルーズやキャバレーショーなどの娯楽施設も格安販売しております。
また、タイ在住の会員様はクラブタイランド会員専用ゴルフア保険も加入できます。
クラブタイランドでは保険会社と共同で当会員のための CLUB THAILAND 専用ゴルフア保険を開発し、特にホールインワン達成時のお祝い金を10万バーツに設定いたしました。またホールインワン以外にも「ゴルフ中の傷害事故」「ゴルフ用品の損害」に対する補償も付いておりますので安心です。
ぜひご検討下さい。
この機会に、ぜひ駐在員ご用達のお得で便利なクラブタイランドカードをお持ちいただき有意義で充実したタイでの生活やご旅行をお楽しみください。
下の広告も参照で。

クラタイ・マッサージ スクムビットソイ 39

クラタイ・マッサージは、クラブタイランドが運営しています。プロンポン駅から歩いてすぐのスクムビット・ソイ39という立寄りやすいロケーションで、マイペースカリーの横の入口から2階へ上がると受付があります。マッサージ師のほとんどがバンコク職業訓練センター・クロントゥーイ校・マッサージ学科の卒業生ですので、確かな技術を持っており、安心してご利用いただけます。
営業時間は午前10時から午後10時まで、毎日営業しています。ぜひクラブタイ・マッサージで、心と体をリフレッシュしてください。
皆様のお越しをお待ちしております。

クラブタイランドより 海外在住者向け楽天モバイルのご案内

楽天モバイルは「日本の電話番号が必要な海外在住者」にとって多くのメリットがあります！
こんなお悩みありませんか？
・安く日本の電話番号を維持したい
・日本からのSMS認証のため日本の電話番号が必要
・日本の銀行やクレジットカード会社、友人に電話がしたい
楽天モバイルのポイント
・最安値月額 980円～ 日本の電話番号利用が可能！
・日本からのSMS受信が可能！
・e-sim 契約で契約～開通までオンライン完結！※本人確認も簡単
・渡航後(海外)でも申し込み可能
・一時帰国でも大活躍！

とにかく維持費が安い、手続きがオンラインで完結できるのが魅力です！
詳しくは下記 URL、QRコードよりご確認ください。
<https://www.thailandcard.com/rakutenmobile.html>

データ利用量	1人で使う	家族と一緒に使う
3GB まで	980円 税込1,078円	880円 税込968円
20GB まで	1,980円 税込2,178円	1,880円 税込2,068円
ボガ無制限*	2,980円 税込3,278円	2,880円 税込3,168円

アプリ利用で 国内通話無料 ※何分でも何回でもかけ放題！

お得で便利で使いやすい
イオンクラブタイランドカード



イオンクラブタイランドカード

クレジットカード機能付きのクラブタイランドカードです。クラブタイランド加盟店に加え、約1,000店舗のイオン優待施設で特典が受けられます。お買い物の金額に応じてイオンハッピーポイントが貯まり、商品などと交換していただけます。カードは VISA / MasterCard / JCB からお選びください。

クラブタイランドカード タイ在住の方、必携! その場で即発行、即日ご利用可能! ゴルフ場、レストラン、エステ、土産物屋などのレジャー施設を特別優待料金でご利用になれます。旅行パッケージツアー・ホテルご予約も可能!

クラブタイランドツーリストカード 短期タイ旅行をお得に過ごしたい方へ。正会員様と同じ割引(特典)サービスが30日間限定で受けられます。

クラブタイランド専用ゴルファー保険
クラブタイランドでは保険会社と共同で当クラブメンバーのための「CLUB THAILAND 専用ゴルファー保険」を開発いたしました。詳しくはホームページをご覧ください。



25th ANNIVERSARY
CLUB THAILAND



お問合せは クラブタイランド プロンポン店 Tel:02-662-1191 E-MAIL: sales@thailandcard.com

パタヤ店 Tel:033-640-007 E-MAIL: salespattaya@thailandcard.com

ホームページ LINE登録



バッグや靴などもあります



1階の店内の様子



お気軽にお問い合わせください。下の広告参照で。

スクムビット・ソイ39でオープンしているリサイクルショップ「トーキョージョー」では、1階にファストファッション商品、2階にハイブランド商品があります。
1階にあるファストファッション商品は、ずらりとハンガーラックにつるされており、どれも綺麗に配置されているので見やすくなっています。
2階にあるハイブランド商品も見やすく配置されていますが、よりバッグやサングラス、シューズなどが

掘り出し物いっぱい
ハイブランドがお得に

手に取りやすくなっているの、ついつい買いたいものが増えてしまいがちです。
商品を買うだけでなく、買取も行っています。主な買取商品は、ブランド品、カバン、洋服、靴、アクセサリー、貴金属などです。不要になったけれど捨てるのはもったいない。そんな時はまずトーキョージョーへ連絡してください。
出張買取も行っているの、お気軽にお問い合わせください。下の広告参照で。

TOKYO JOE トーキョージョー
あなたの
もったいないを
買取ります

安心 日本人による丁寧な査定

うれしい 買取が決まったら、その場で
¥¥ 現金支払い!

便利 出張買取も! 写真査定可能!
ご自宅まで伺います LINEで画像をお送りください

ファッション
アイテム
強化買取

ZARAやユニクロなどの
ファストファッション
大歓迎
買取センターに
日本人常駐

日本語どうぞ

TEL: 080-239-7222
083-615-6333

買取出来るか不安なものがあれば
予めLINEにて
簡易査定も可能
ID:TOKYOJOEBKK

プロンポン本店では、
店頭買取も行っております



お得で便利で使いやすい
イオンクラブタイランドカード



イオンクラブタイランドカード

クレジットカード機能付きのクラブタイランドカードです。クラブタイランド加盟店に加え、約1,000店舗のイオン優待施設で特典が受けられます。お買い物の金額に応じてイオンハッピーポイントが貯まり、商品などと交換していただけます。カードは VISA / MasterCard / JCB からお選びください。

クラブタイランドカード タイ在住の方、必携! その場で即発行、即日ご利用可能! ゴルフ場、レストラン、エステ、土産物屋などのレジャー施設を特別優待料金でご利用になれます。旅行パッケージツアー・ホテルご予約も可能!

クラブタイランドツーリストカード 短期タイ旅行をお得に過ごしたい方へ。正会員様と同じ割引(特典)サービスが30日間限定で受けられます。

クラブタイランド専用ゴルファー保険
クラブタイランドでは保険会社と共同で当クラブメンバーのための「CLUB THAILAND 専用ゴルファー保険」を開発いたしました。詳しくはホームページをご覧ください。



25th ANNIVERSARY
CLUB THAILAND



お問合せは クラブタイランド プロンポン店 Tel:02-662-1191 E-MAIL: sales@thailandcard.com

パタヤ店 Tel:033-640-007 E-MAIL: salespattaya@thailandcard.com

ホームページ LINE登録

慢性的な体の不調を諦めないで!
バンコクで根本改善を叶える本格整体



整体歴8年の実力を持つイン先生 BTS プロンポン駅徒歩1分 スポーツ科学専攻のタイ人セラピスト

整骨院こもれば、バンコクで根本から整える日本式整体です。
「タイマッサージに行ってもすぐに戻ってしまう」「デスクワークで慢性的な肩こり・腰痛に悩んでいる…」
バンコクでの仕事や生活で発生した、繰り返す体の不調。その根本原因に、日本式の専門技術でアプローチします。
なぜ「こもれば」の施術は根本改善に強いのか?
18年の経験を持つ日本人柔道整復師オーナーが、スポーツ科学を専攻した優秀なタイ人スタッフを直接指導。
単なるリラクゼーションではない、解剖学に基づいた専門的なアプローチで、体の歪みや不調の根源から改善を目指し、質の高さを求めるバンコク在住者や旅行者に選ばれています。
こんなお悩みの方へ
● 長時間のデスクワークによる慢性的な首肩腰の痛み
● 慣れない生活環境による体の不調・自律神経の乱れ
● タイのマッサージでは物足

りないと感じる方
● 産後の骨盤矯正や、お子様連れで通える場所をお探しの方
プロが認める確かな技術! こもれば認定タイ人整体師 Ying 先生
ソフトなのに効果抜群! Ying先生の優しい施術。
日系整体歴8年目のこもれば認定タイ人整体師 Ying先生は、ソフトで痛みの少ない施術でありながら、体の深部の疲れにしっかりアプローチ。安心感と確かな効果で多くの方を笑顔にしています。
日本品質・確かな技術で、体の不安を解消し、快適な毎日を。まずは日本語でお気軽にご相談ください。
場所は BTS プロンポン駅2番出口から徒歩1分、エンポリアムすぐ隣

のターミナルビル1F (G階知多らーめんさんのすぐ上の階)です。
営業時間 9:00~23:00。
18:00以降は完全予約制となります。ご予約・お問い合わせは LINE から日本語でどうぞ。下の広告もご参照ください。

日本人柔道整復師があなたの健康をサポートします

頭痛 腰痛 肩こり
痛みの原因を**根本改善**

タイで日々の疲れをリセットしませんか?
こちらのチラシを見た方限定初回特典
ご予約・お問合せは LINE から日本語どうぞ
3,000Bが**20%割引**

整骨院こもれば TEL 065-539-7725
BTS プロンポン2番出口から徒歩1分
エンポリアムすぐ隣
ターミナルビル1F (G階知多らーめんさんのすぐ上の階)



BTS プロンポン駅徒歩1分
ターミナルビル1階 (知多らーめんさんのすぐ上)

すまいの便利屋さん
入居した時から出ていきました
今のコンドームには昨年、8月に転居してきてました。が、入居した時からゴキブリの小さいのが1日数匹でていました。
お部屋のオーナーさんが言うには「今までの入居者からは、ゴキブリのクレームはなかった」という話でしたが、昼間も時々見ましたが、特に夜、電気を付けるとゴキブリが慌てて逃げていくのを見たりします。
私はゴキブリが大嫌いです。コンドーム全体でペストコントロールしたとき、洗面室の排水口から大きなゴキブリの弱ったのが大量に出てきたときは、心臓が止まるほどびっくりしました。急

出なくなり、一安心
ゴキブリ駆除を依頼したトンローのUS様

い排水口にシールを貼りました。不動産業者が紹介してくれました。コンドームでも一応ペストコントロールをしてもらいます。一時、出なくなることありますがすぐ出てきて、効果が感じられませんでした。
やはり専門家に頼まないでダメかな、とおもい、お部屋を仲介してくれた不動産屋さんにご相談しました。
「すまいの便利屋さん」がいいようですよ」と紹介してくれました。
早速来てもらいました。3種類の駆除剤を使い、現

ゴキブリアリ駆除
初回 5,000バーツ

詳しくはホームページをご覧ください
benri-bkk.com
住まいのお役立ち情報がいっぱい!

すまいの便利屋さん
09-5115-6105

ハウスクリーニング、エアコン洗浄
洗濯機洗浄、ハト害対策、排水つまり
お気軽にご相談ください

説明があったとおり2週間ぐらいいは1日1〜2匹ぐらいい出ることはありました。その後は全然出ていません。
このままずっと出ないでくられたら良いな、と願っています。とりあえずは一安心です。ありがとうございます。
すまいの便利屋さんへの問い合わせは右の広告を参照で

タイの保険は日本帰国中も90日間有効です。しかし保険請求にはタイ出国日の立証をタイ保険会社に提出する必要があります。
タイの保険は日本に帰国中の国保3割窓口負担分の請求ができます。
毎年この時期になると駐在員は日本に呼び戻され、後に残されたインター高校生のお子さんとお母さんの海外駐在員家族保険も、一方的に日本本社に解約された、という相談がよくあります。あとわずかの期間だけなのでタイ国内の医療保険に入りたい、しかし、つなぎ期間の数か月だけカバーする医療保険、自動車保険、火災保険などはどの国にもありません。

パシフィッククロス医療保険
ご出国時には空港で自動化ゲートを使わず従来通りの有人ゲートでパスポートと出国記録スタンプを押してもらってください。

タイで医療保険のご相談なら

その後半世紀が経ち生損保相互参入や逆ザヤのあたりで業界こそってハイリスクな医療分野に逃げ込み火中の栗を拾う医療保険は誰の利益になるのかは明らかで、本来妥当な適正であるべき医療費査定基準などの秩序

も見えなくなりました。今日日本人が周知する存在感。最大手アリアンス保険会社CEOはタイでの事業サステナビリティを絶望視するコメントを発表しました。なお、日本で最近浮上り社会問題化された自動車保険会社と提携修理工場の癒着の問題とタイの私的医療保険の診療報酬態は一見では別の課題を抱えているようにも見えますが根底には当事者達が消費者利益を最下位に置くという点で共通しています。

話をしてその後、誘拐保険は犯罪を誘発するリスクがあるとして日本では販売禁止となりました。犯罪防止のために被害者のヘッジ対策を禁止する?、読み間違いではありません。誘拐とFWAは酷似して区別は容易ではありません。医療保険会社の撤退を懸念するタイ政府はこの度3割自己負担を導入しましたが医療費高騰の歯止めにももって負性になるのは患者です。

弊社は今後続くタイの保険会社再編成の渦のなかにあって、古くからブルークロスとして親しまれたタイ初の医療保険会社のプライドと適正な査定技量を継承

海外引越し90年以上、独自のノウハウで梱包からお届けまで安心してお任せできる「商船三井引越センター」。見積もりから引越当日まで、日本人スタッフが対応します。
通常、海外引越は、勤務先の会社規定によって、航空便と船便を併用される人が多いですが、荷物の種類や大きさにより、航空便、または、船便のみで発送する方が、的確で安く手配できる場合もあります。見積もり・下見の際にアドバイスできますので、お気軽にお問い合わせ下さい。衣類など自分で梱包したいものがあるら、事前に段ボール箱を届けてもらえるので、下見の日に日本人スタッフに伝えて下さい。
引越当日は、送るものを仕分けしておくだけで、梱包は商船三井引越センターのスタッフがすべて行います。
梱包時には、海外輸送に適したどの部屋からの荷物かひと目で分かるチェック欄付き専用カートン(段ボール)を用意していますので、配送先の各部屋へ迅速な搬入が可能です。
要望に応じて適宜プランを用意できるので、なにか心配ごとがあるという方、まずは相談して下さい。
本紙1面の広告も参照で。

海外引越なら商船三井引越センター
商船三井引越センター 引越し当日も安心です

謹賀新年 Y-Z世代 共済保険
アラフィフ(滞在2年)

全年令型保険より世代共済型がお安いです
✓ 月々2,341バーツの高額保障:アユタヤ銀行自動引落し
✓ 待機期間なしで即刻保障開始OK
✓ 将来も加齢や利用度で高くない
✓ ご相談は日本人保険プロの秋山(横浜市出身).TYO-NYC-BKKにて保険40年のベテラン:AIG-MarshMcLennan(VP)-AIA(顧問)歴任。元日本損害保険協会主催太平洋保険学校米東海岸特別講師。2023年度Pacific Cross Health トップセールス受賞

しばらくはタイで暮らし予定の日本人にとって、医療保険は、少なくとも別契約を2本加入しておくことが賢明です。まず1本目は安くて、ちょっとした病いやケガの治療に気軽に使える保険で補償額は数万バーツから30万バーツ程度に設定します。
もし頻繁に使って翌年の更新保険料が上がっても大した負担にはならない保険です。日本からの海外旅行保険もこの1本目にあたります。
そして2本目の別契約の保険が肝心で、長期的に99歳まで、重篤なケガや病気の治療のために健康なうちに手配しておく保険です。
また、今は会社の団体保険や海外旅行保険も65歳から75歳くらいで年齢オーバーで解約となり、その後個人保険に切り替えても既往症などで保障対象外の条件が課せられます。
重篤な症状の治療のために使わずに大切にしておくのが肝心です。右の広告を参照で。

持病もカバーします。(3年目から): 引受け緩和型 **新 ExPat Care プラン**
パシフィッククロス医療保険会社
HP: www.aia-kyosai.com/
メール akiyama@aia-kyosai.com
携帯 081-827-0522 秋山
共済専売取り扱い代理店免許第6105000289
正規専属代理店 (年中無休21時迄)
Rajanakarn Bldg., South Sathorn Rd., Sathorn, Bangkok 10120

顧客満足度 1 位を目指しています！



Suzuki Real Estate (Thailand) Co., Ltd.

すずき不動産

賃貸

売買

店舗

オフィス

日本人が完全サポート致します



タイの生活をもっと安心に

日本帰国時

帰国前にお客様の
デポジットを
当社にて
立て替え返金

お客様・当社
納得のいかない
ダメージは
当社にて
全額負担



総合受付センター 02-259-0611

バンコクで人気の新しいコンセプトのセルフストレージ、「クラウドルーム」。

自宅やオフィスの普段使いしにくいモノを簡単にスマホで預けて、取り出せる「スマホ完結型トランクルームサービス」です。

日本人スタッフが常駐しております

しまいがちです。まず整理から始めるのが片付けをする上でのコツになります。

整理とは、モノを減らすことです。必要なモノを残し不要なモノを減らすことがまず取り掛かるべきことです。

整理の基本4ステップは、①出す、②分ける、③しまう、④減らす、です。

今年こそ片付いたお部屋で1年を過ごしたい方に「クラウドルーム」

ので、お問い合わせは日本語でスムーズにウェブやラインから行えます。

タイで長くお住まいになられていると、どうしても荷物が増えていきます。収納スペース的に厳しいため、使う頻度が高くないが、捨てるわけにはいかない荷物をどうやって保管するか、お悩みの方からご相談を多く頂いています。

今年こそ整理整頓されたお部屋で過ごそうと決意された方にクラウドルームの活用をおすすめします。

まずは「整理」から整理整頓が苦手な方は、整理を行わずに整頓を始めて

まず片づけたいモノを全部外に出しましょう。外に出すことによって全体量を把握できます。

次に出したモノをすぐ使う、すぐには使わない、と大まかに分けていきます。

そして、分けたモノのうち、すぐ使うモノを一旦もとあった場所に戻します。使やすさや見た目の美しさなど、整頓することは後でしましょう。

最後に、すぐ使わないモノを減らします。使う予定がないモノは断捨離しましょう。そして、最後まで残った「いつか使うモノ」をクラウドルームに預けましょう。

CloudRoom
セルフストレージ活用で
快適生活

スマホで預けて
スマホで取出す

初回見積り & 送料無料!

クラウドルームお問合せ先
① 10:00 - 19:00 (定休なし)
✉ cs@cloudroom.me
🌐 www.cloudroom.me

クラウドルームは小さな段ボール1つからでも預けることができ、空調の完備された室内で大切に預かってくれます。料金は、アイテムごとに計算しますので、少ない量から気軽に始めることができます。

スーツケースやクリスマスツリーなど小さくすることが難しいものはお部屋のスペースを占有しがちです。使わないときは預け、必要な時に取り出すことでお部屋を広く、整理された状態で使うことができます。

どうしようかなと迷っている方、一度問い合わせしてみてください。左の広告も参照で。

日本人常駐で安心の「ブレス薬局」。店舗だけでなく、オンラインショップ「BLEZ ONLINE」を開設しており、サプリメントや漢方薬、美容アイテムまで幅広い商品を自宅にいながら手軽に購入することが出来ます。

ブレスオンラインでは、アパイルの「タイハーブ保湿化粧水」を「タイハーブ」を取り扱っています。タイ王室が設立したチャオプラヤ・アパイルが国立病院の研究と知見をもとに開発された本製品は、自然の恵みを生かした本格的なハーバルスキンケアとして注目されています。

このハーブトナーの特長は、タイ伝統ハーブを中心とした3つの美容成分にあります。

まず、キュウリエキス、アミノ酸やビタミンを豊富

ブレス薬局 タイ伝統ハーブの力で、肌本来のうるおいを

BLEZ ONLINE
ご自宅から楽々安心お手軽ショッピング
ご自宅までデリバリー配達対応
対象エリア：郵便番号 10110 or 10330

富に含み、乾燥しがちな肌には、みずみずしいうるおいを与えてくれます。

次に、アジアチカ(ツボクサ)エキス。肌荒れを防ぎながら、毛穴を引き締め、キメを整ったなめらかな肌へ導きます。

さらに、マカンボム(アムラ/ユカン)エキス。ポリフェノールを豊富に含む果実エキスが、くすみや暗黒肌をケアし、自然なハリとツヤを与えてくれます。

アルコールフリー処方のため、敏感肌の方を含むすべての肌タイプに安心してお使いいただけます。左の広告も参照で。

ドライパー付きレンタカーサービスの「都レンタカー」では、マンズリーレンタカーも用意しています。

車両のレンタル料金にドライパーの給料や車のメンテナンス費用、保険代が含まれているので、安心して利用できます。

また、車が故障した時やドライパーが体調不良になった時は代車を手配してもらえます。もし運転手に問題があった時は変更できます。

数か月や年単位での利用も可能で、利用料金は月34000から340000まであります。

日本人駐在員の奥様や家族、友だちと利用する共用車としても承ります。

読書ができる
新刊多数
広いつろぎスペース
会員1時間30Bより
ビジター60パーツ

まんが喫茶
Orange House
食事ができる
豊富な定食メニュー
食事だけなら食事代のみ

年中無休
TEL: 02-261-1128
営業時間 9:30~21:00

Orange House
食事も充実した
まんが喫茶

スクムビット・ソイ39の真ん中にある、まんが喫茶「オレンジハウス」。

店内はマンガが整然と並び、清潔感のある食事スペースとにきつちり分かれて利用可能なため、ランチタイムには奥様やビジネスマンで賑わいを見せます。

会員以外の方は1時間60パーツ、会員なら1時間30パーツから利用可能。店内の雑誌やマンガが読み放題というの嬉しいポイントです。

お腹を満たした後は、心ゆくまでマンガの世界に没頭。そんなひとときを過ごせるのが、「オレンジハウス」なのです。

「オレンジハウス」に公式ラインができました。こちらから宅配弁当の注文もできます。QRコードをご利用ください。左の広告も参照で。

都レンタカー 企業向け長期レンタカー

車が古くなって、買い替えを考えている場合はドライパー付きレンタカーを検討してみてください。

都レンタカーは多くの日系企業と長期契約の実績があるので、安心して利用できます。

一方、デイリーレンタカーも随時受け付けていて、1日観光や工場視察、ゴルフ場送迎や空港送迎など、ホームページには、ほかにもおすすめのコースがたくさんあるので、ご利用下さい。

なお、運転手付きレンタカーは、高速道路の料金、駐車料金、各施設の入場料は別途支払いとなります。また、ガソリン代は1kmあたり661ツ別途かかります。見積もりや予約はホームページで受け付けています。

下の広告参照で。



岩盤浴の室内の様子

BTSプロンポン駅から徒歩8分のグラント39タワー1階にある岩盤浴専門店「美(み)の花」では、特別プログラムをご用意しています。

岩盤浴は、3人で来店すると2人分の料金10000パーツになります。

また、マグマヨガの10回のセッションが6900パーツ。通常、1回8000パーツのところ、1回6900パーツで体験できるの

美の花 マグマヨガを体験
特別価格で実施中

お得です。初回は無料なので、マグマヨガをまだ試したことがない方は、ぜひお試しください。

当店では、さまざまなストレッチや呼吸法を取り入れたマグマヨガのレッスンを提供しております。

マグマヨガは、岩盤浴とヨガの良いところを組み合わせたものです。また、遠赤外線の効果により、ホントヨガよりも多くの運動が可能になります。レッスン後は体が軽くなったように感じます。

美の花には、清潔

ドライバー付きのレンタカー

都レンタカー

日帰り観光 ゴルフ場送迎
工業団地視察 空港送迎

プロモーション価格
ピオス 1350パーツ・8時間 アルティス 1500パーツ・8時間 ハイエース 2200パーツ・10時間

その他のセダン 1700パーツ・8時間
*ガソリン代金6B/km別途

082-385-3555 日本人直通
受付(タイ時間) 8:30~17:30(日曜定休)

お申し込みは
ご予約フォームから
お願いいたします

QRコード
ホームページ

おかげさまで 20周年!

岩盤浴専門店
美肌・ダイエット・免疫力向上
冷え性・肩こり・不眠の解消に

岩盤浴料金 通常 60分 500パーツ マグマヨガ 初めの方 1回 無料

60分 4回 1,900パーツ 1回 800パーツ
3人で来店で2人分の料金1,000パーツ 10回 6,900パーツ

Line ID: s.suchanya 営業時間 月~土曜 9:00 ~ 17:00
contact@minohana.com (入店は 16:00 まで)
http://www.minohana.com 定休日: 日曜日

シラチャ・イオンSCすぐ
日本人経営ゲストハウス



AEONシラチャショッピングセンター至近、
利便性抜群です!

シラチャの日本人経営ゲストハウス Westo INN Sriracha (ウエスト・イン・シラチャ) ではお得な宿泊料金で皆様のお越しをお待ちしております。

ゴルフに出張に、利便性抜群!
デイユースもご利用いただけます

立地で、全12室の客室は40㎡以上のゆとり空間。キングサイズのベッドをはじめ、バススタッフのバスルーム、大容量クローゼット、各部屋に備え付けの洗濯機やキッチンなど、快適な滞在をお約束します。

宿泊ご予約はWebやLINEで

パンブラ、カオキオカントリーなどシラチャ近郊のゴルフ場や、ピントーン、イースタンシーボードなどの工業団地へのアクセスもよく、ゴルフの前後泊やビジネス出張におすすめです。

只今の期間は平日(金・土・祝)



お問合せはLINEからも承ります
(日本語対応)



ゆったり空間に充実の設備、
日本人には嬉しいサービスが充実!

日前日除く1泊790パーツとお得な料金でご提供中。ご予約はLINE・WEB・お電話でどうぞ。

デイユース(お昼間だけのご利用)や長期滞在も承っておりますので、お気軽にお問い合わせください。下記広告を参照してください。



パタヤ、シラチャエリアで不動産の売買・管理を手がける「パタヤ不動産」では、あなたが現在所有されているパタヤのコンドミニアムの売却相談にも応じています。

パタヤのコンドミニウム
売却のご相談承ります

用でいていない、思った以上に管理が大変、資産運用ポートフォリオを見直したい、資産の流動化を考えている、そんな対象エリアはパタヤ市内のほか、シラチャやバンコク・スクンビットエリアのコンドミニウムも

パタヤのコンド
売却のご相談承ります

海外不動産取扱歴20年以上のベテランスタッフがご相談に応じます



詳しくはWebへ



お問合せはLINEで

日本のテレビが見れる
Smart tv

タイで日本のテレビを見るなら、全60チャンネルを視聴できる「スマートTV (Smart TV)」がおすすめです。

全60チャンネルをリアルタイム12週間の録画期間付きで日本のテレビ番組を視聴できます。

スマートTVで視聴できるチャンネルは関東と関西の地上波のほか、映画やスポーツ、音楽、アニメ、ドラマなどBSとCSの人気チャンネルが豊富に揃っています。

2月6日からはミラノ・コルティナ冬季オリンピックが開催されます。スノーボードやカーリング、フィギュアスケートなど注目競技も盛り沢山! 現地との時差で深夜の放送も多いオリンピックですが、スマートTVは2週間分の録画機能がついていますので、好きな時間に視聴いただけます。

Smart tv

ミラノ・コルティナ2026 冬季オリンピックは2月6日から22日まで開催されます



ミラノ・コルティナ2026 冬季オリンピックは2月6日から22日まで開催されます

スマートTVのサービスは、インターネットが使える環境なら視聴OK。またオプションでスマホやタブレットで視聴できるプランもご用意されています。土日営業しているのでも、気軽に問い合わせください。

シラチャにお住まいの方も対応可能。問い合わせは下の広告参照で。

タイ唯一の日本式のバットイングセンター

タイ唯一の運動不足やストレスの解消にカキーンと一発ホームラン。打った後はキンキンに冷えたドリンクもご用意。またタイでは手に入れることの難しい野球用品の販売や、グローブの修理なども依頼できます。

今ならLINE公式登録で録頂ければ1ゲームが無料になるキャンペーンを実施中です。ぜひご登録ください。

詳細は右の広告を参照で。

タイ唯一の日本式バットイングセンター
LINE新規登録で1ゲーム無料

カキーン
Batting Center
と一発ホームラン
1ゲーム100THB

バンコク Bangkok Batting Center
バットイングセンター

スクンビットsoi31 奥
年中無休・10:30~20:00

今なら
LINE公式登録で
1ゲーム無料!!
今すぐ登録

利便性抜群!! シラチャの日本人経営ゲストハウス

チョンブリ・パタヤ方面へのご出張やご旅行に!!

通常価格1,380パーツのところ → Best Price
平日1泊(お二人様まで) THB 790

1室2名様迄、税・サ込価格、朝食オプション: THB 100/お一人

主なサービス・ファシリティ
●全室スタジオタイプ(約40㎡)
●日本語スタッフ対応 ●キングサイズベッド ●キッチン、電子レンジ ●バススタッフ ●日本のテレビ(60ch) ●清掃サービス ●食事ルームサービス(有料)

AEONシラチャ至近 バススタッフのバスルーム

只今宿泊ご予約受付中!! Web・LINE・お電話でどうぞ

Westo INN Sriracha 092-691-1181

宿泊ご予約・お問合せは 日本語対応 10:00~18:00

www.westoinn.com AEONシラチャショッピングセンターすぐ

止まらない、高画質
ストレスフリーの
インターネットTV

Smart tv

月額料金 1,500 パーツ

500B OFF

ズーっと 50台限定

ご契約期間中 永久割引

1,000 パーツ

オプションでスマホ視聴も!

1年以上のご契約で

機器レンタル 無料

入会金 なし

保証金 なし

まずは7日間のおためし視聴から!!

もっとお得に 日本テレビが見れる

LINE QRコード

視聴のご契約
お問い合わせは

日本語直通 ☎063-183-0916 (土・日もOK)

日本語直通 ☎084-488-4351 (受付時間10:00~19:00)

smart.tv.bkk@gmail.com

LINE ID: @smarttv

賃貸サービス・オフィス TWY OFFICE CENTER ASOKE

少人数向け短期賃貸も可能
少人数でのスタートアップにも便利

バンコクで31年の経験と実績を持つあばまん情報。住まいから店舗・オフィス・投資物件まで、お客様の幅広いニーズにお応えしています。

同社が管理している賃貸サービスオフィス「TWY OFFICE CENTER ASOKE」は、ビジネス街で日系企業が集まるアソークのサミットタワー10階にあります。

少人数向け短期賃貸も可能なので、少人数でのスタートアップにも便利です。セキュリティも万全で、日系企業のほかに日本の総合大学3校が窓口を設置しております。

BTSアソーク駅、地下鉄スクムビット駅の2駅が使えるという通勤が便利なロケーションで、従業員の確保がし易いという利点もあります。

下の広告内のQRコードから、「TWY OFFICE CENTER ASOKE」のプロモーションビデオをご覧ください。

ご興味のある方は、お気軽にご連絡ください。



アソーク・サミットタワー10階



増補 日・タイ
知られざる日・タイ史を描く
山田長政の昔から、太平洋戦争を経て現在にいたる友好と波乱の歴史を透視。特に明治以後、両国の親善発展に重要な役割を果たした人々の足跡や日泰寺の創建を紹介。またタイ政情、日系企業の進出、貿易摩擦の増大など近年の複雑な両国関係を詳述、友好緊密化への方途を探る。時事通信社 定価1300円

新版増補「日・タイ四百年史」表紙

この間において幸い両国に初めて読まれる方のために初版の「あとがき」の一部を抜粋して紹介する。

本書はあくまで事実を忠実に取り上げることにした。第1章から第3章までは古い記録、特にW・A・R・ウッド(元チエンマイ英国総領事館)著「タイ国史」ワンワイタヤコー

昭和48年5月「日・タイ四百年史」を出版、53年に改定、更にこの度、稿を改めて「新版増補日・タイ四百年史」を刊行されることとなった。

その後、日本政府の経済協力や在留日本人の反省によって排日の嵐が一応静まった頃、1978年1月に『新版日・タイ四百年史』出事が出来た。以来既6年余の月日は過ぎた。

この点に関しては両国民の深い理解と努力によって一日も早く事態が改善されることを祈念してやまな

今回の増補版を出すに当たっては、タイに對して特に深い造詣を示されている自民党国際経済対策特別調査会長、江崎真澄先生(元通産大臣)を始め、山田君、時事通信社小林義一取締役を始め関係各位のご協力をいただいたことに対し、深甚の謝意を申し上げます。

西野順治郎 列伝 131

ここで、『日・タイ四百年史』(新版増補)の「まえがき」を紹介しよう。

全部愛国者であるが、良き友に對しては友好的態度を持って迎えてくれる。すなわち共存共栄の精神を持つて接しなければならぬ。最近日本・タイの両国間には友好関係が続いていると言われているが、今回追記した第10章において述べているように、最近の両国の貿易関係はまさに憂慮される状態にある。

著者紹介: 小林豊
1948年北海道生まれ、自称フリー作家、在タイ40年、神奈川大学卒業、小林株式会社創業者、西野順治郎氏と長年交流。著者へのメール: kobayashiyu99@gmail.com

13-3 日・タイ四百年史 3

この点に関しては両国民の深い理解と努力によって一日も早く事態が改善されることを祈念してやまな

Assawin お気軽にご質問ください

身近なタイ法律

はじめてのタイ生活、お金の問題、相続、離婚、不動産、労働、税金、など、お気軽にご相談ください。

お金の問題、相続、離婚、不動産、労働、税金、など、お気軽にご相談ください。

あばまん情報

31年連続実績 No.1

不動産に関するあらゆるニーズにお応えします

住まい

店舗

オフィス

投資物件

当社が管理しているアソーク・サミットタワー10階の賃貸サービス・オフィス

T.W.Y. OFFICE CENTER ASOKE

- 通勤便利
- スタッフの確保が容易
- 広めのサービスオフィス
- 日本人常駐
- 少人数向け短期賃貸も可能

アソーク通り

ロケーション抜群

3人部屋2万パーツ

あばまん情報日本語ホットライン
https://twy.co.th
Eメール: yamaguchi@apamanbkk.com
081-813-4965 (日本語) Tel: 0-2260-8668

Assawin Thai Attorney

弁護士と探偵

LINE QRコード

個人情報および資産の調査 詐欺 遺産管理
姦通訴訟 契約書の作成 保釈 離婚訴訟

33 Prasert-Manukitch 48 Khlong Kum, Bueng Kum, Bangkok 10240

Prasert-Manukitch Road

ソイ Prasert-Manukitch 48

LINE ID: @assawinthaifirm
TEL: 064-731-0197 (日本語)
TEL: 099-615-5619 (タイ語)

日本語での授業 + 日本語の教科書 = わかりやすい!! ひまわりタイ語学校

- ★ しっかりとした日本語の文章にて説明
- ★ グループレッスンは、休んでもビデオで補講出来るから安心
- ★ コースの最新情報や勉強内容はホームページにて

・初級1コース

初めて勉強する方・少し勉強した方向けです。レッスンは発音・基本文法からはじまるので分かり易く、初めて勉強する方も自分で言いたい事を表せるようになります。実生活で使える単語や文章があり、生活や仕事など様々な場面で応用でき役立ちます。

・初級2コース

初級1を修了、または40時間以上勉強した方向けのコースです。文法や単語を増やし、いろいろな表現をできるようになります。

・タイ文字コース

生活でタイ文字を使うことは少ないかもしれませんが、読み書きできるようになると、タイ語の発音が上手くなり通じやすくなります。看板やメニューが読めて便利にもなり、ちょっとした紙の内容が分かって嬉しくなります。

ビデオ補講はひまわりタイ語学校 Only

グループレッスンにおいて、子供の学校行事、出張などで全部の授業に出る事は難しいと思いますが、授業に出る事ができなかった分はビデオ視聴できるので授業内容にも遅れる事はありません。休んだから分からなくなるという事がなく、安心です。

受付はすべて日本語で対応しているので、お気軽にお問い合わせ下さい。



オリジナルテキスト

ひまわりタイ語学校のみ
★ ヒアリング・スピーキング
S・M・Lコース
Business
(レベルに合わせるので安心!)
個人でのセミグループもOK!

コース	コース開始日	曜日	時間
平日 初級1	2月16日	月・水	10:00~12:00 全40時間
週末 初級1	1月18日	日	16:00~18:30 全40時間
週末 初級2	1月18日	日	10:00~12:30 全40時間
週末 タイ文字	1月18日	日	10:00~12:00 全30時間

TLS アソーク校 タイ語通学&オンラインレッスン お申込み受付中

タイ語の事ならお任せ下さい。タイ在住22年目の日本人スタッフが常駐しておりレッスンのご相談を日本語でサポートいたしております。

TLSアソーク校では只今、以下のタイ語コースを通学&オンラインで開催予定です。

①【みんなで一緒にタイ語コース】

2026年2月16日(月)開講!
毎週(月)(木)正午から13時半。
10,500Bで全20日間。教材費込。
タイ語初心者の方向け。
6名様限定のグループレッスン。

②【タイ語 日曜日コース】

2026年月3月15日(日)開講!
毎週(日)13時15分~14時45分。
10,500Bで全20日間。教材費込。
タイ語初心者の方向け。
6名様限定のグループレッスン。
※上記いずれのコースにも教材はテキスト

+宿題+発音練習用のCDが付いています。また校内やオンラインでのプライベートタイ語レッスン、タイ人の方への日本語レッスンなどもあり皆様のタイ生活のお手伝いをさせて頂いております。

詳細は当校HP
<https://tls-bangkok.com>
からもご確認頂けます。
どうぞお気軽に日本人スタッフまでお問い合わせくださいませ。



TLSホームページ



TLSアソーク校の講師陣

パーソン タイ語学校 最適な学習方法を選べます!

BTS チットロム駅から直結通路で行けるセントラルタワー15階にある語学学校「パーソンタイ語学校」では、一人でじっくり、仲間と楽しく...、あなたに最適な学習方法をお選びいただけます。

短期間で一気にレベルアップを図りたい方には、プライベートや少人数グループレッスンがおすすめ! タイ語によるコミュニケーションの密度が圧倒的に濃く、他人を意識する必要がありません。

パーソンタイ語学校で使用しているオリジナルのテキストは場面ごとに、文脈に沿った表現を覚えられます。状況を想像しながら会話を楽しみ、ナチュラルなタイ語を習得できます。



タイ語の個人レッスン

むことになった場合、振替受講ができるので安心です。

FacebookやLINEなどの公式SNSアカウントでは、定期的に新しい情報を公開しています。グループレッスン開講日や学校への行き方を動画で見られます。右の広告も参照ください。



LINE公式

タイ語&英会話学校「パーソン」
無料トライアル受付中!
まずは気軽に体験してみよう!
タイ語会話コース(初心者)
2月16日(月)スタート
月・火・水・木: 13:00~14:50
全30回 9,900バーツ
英語会話コース(初心者)
2月16日(月)スタート
月・水・金: 9:00~10:50
全30回 15,000バーツ
【夜間】タイ語会話コース
2月17日(火)スタート
火・木: 18:30~20:20
全15回 7,500バーツ



丁寧な指導が好評



多様な国籍の学生が学びます



Exchange TowerのLGフロア

スクムビット・タイ語学校では、初級から中級、上級まで、幅広いレベルのタイ語コースをご用意しています。初級レベルでは、基本的なタイ語会話スキルを習得し、タイの人々とスムーズにコミュニケーションをとれるようになります。中級レベルでは、ライティング、文法、発音も学びます。会話力が向上し、短い文章が書けるようになります。



スクムビット タイ語学校 レベルに合わせたレッスンが好評

上級レベルでは、タイ語の高度な理解力を身につけ、新聞や書籍を読めるようになります。また、仕事で使えるタイ語を学ぶのに最適なビジネス、タイ語コースや、個々のニーズに合わせたプライベートレッスンを提供しています。

タイ語の授業は毎日午前7時から午後9時まで開講されています。エクスチェンジタワーのLGフロアでお電話ください。右下の広告も参照で。

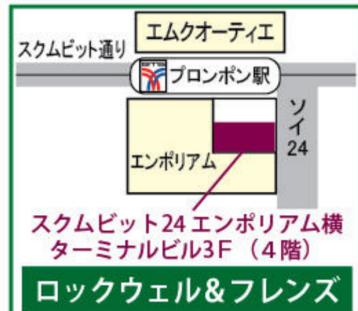


ロックウェル&フレンズ プロンポン駅近くのタイ語学校 2人からグループレッスン可能

BTSプロンポン駅から3分ほどの語学学校「ロックウェル&フレンズ」はタイ語と英語のレッスンを随時募集しています。日本人が多く住むエリアに近いこともあり、レッスン生のほとんどが日本人で受付スタッフも日本語が話せます。プライベートレッスンは特別料金です。

【英語】平日プライベートコース、9時から12時は5%引き。
【タイ語】平日プライベートコース、月から金、13時から17時で20時間コース10,400バーツ、30時間コース15,500バーツとなっています。

Rockwell & Friends Prompong Language School
今月の特別料金
英語 平日プライベートコース 9:00~12:00 は5%引き
タイ語 平日プライベートコース 月~金 13時~17時
20時間コース 10,400B
30時間コース 15,500B



月~木は9時~21時まで、金曜日は9時~19時まで、土曜日は8時~19時まで、日曜は8時~17時まで。プライベートレッスンは時間や内容を自由に設定できるコースもあります。下の広告を参照で。

Rockwell & Friends 語学学校
タイ語 英会話 日本語
平日コース 週末コース TOEICコース キッズコース プライベート 少人数制
BTSプロンポン駅 エンポリウム ターミナルビル4F
Tel: 02-260-6350 日本語で 087-715-6668 どうぞ
HP: www.rockwellschools.com E-mail: admin@rockwellschools.com

ひまわりタイ語学校
日本語で授業するので安心!
100% 日本人のクラスメイト
Ekkamaiから0分 パンコク・メディアプレックスビルG階
受付時間 (※受付時間と授業時間は異なります) 10:00-18:00 定休日: 金曜日
Tel: 080-220-3432 日本語でどうぞ HP: www.himawari-thai.com E-mail: info@himawari-thai.com

タイ国文部省認定校 タイ語・英会話スクール
楽しいから続く。続くから身につく。レベル・目的に合わせた最適なレッスン。オンラインレッスンもできます!
EDビザ・夜間 派遣レッスン OK 振替制度・クレジット
無料レッスン、カウンセリングは随時受付中
プライベート 440B~/50分 グループ 9,900B (全30回)
英語 プライベート 750B~/50分 グループ 15,000B (全30回)
パーソン タイ語学校 Phasorn チットロム駅 直結徒歩すぐ セントラルワールド セントラルタワー15階
Tel: 02-252-9005 (日本語) www.phasorn-thai.jp info@phasorn-thai.com

スクムウィット・タイ語学校
EDビザ取得可能 駅直結で通学便利 無料体験レッスンあり
スクムビット駅 プロンポン方面→ スクムビット通り
Asoke 駅 エクスチェンジタワー LG階
Tel: 02-259-9099 Line TEL: +66819316171 stlschool@hotmail.com エクスチェンジタワーLG階 BTSアソーク駅、MRTスクムビット駅直結

ネクサス 2026年度時間割(1月~3月)

スクムビット界隈は送迎(有料)なども行っています。本紙1面も参照で。

◎小学部

学年	コース	教科	曜日・時間
小3	ウィン	国算	火 17:30~18:55
小4	ウィン	国算	火 17:30~18:55
小5	ウィン	国算	金 17:30~18:55
小6	中学準備	3教科	火 19:05~22:00(英数) 金 19:05~20:30(国)

◎中学部

学年	コース	教科	曜日・時間
中1	ウィン	3教科	火 19:05~22:00(国英) + 金 20:35~22:00(数)
		5教科	火 19:05~22:00(国英) + 金 19:05~22:00(理社数)
	ヴィクトリー	3教科+S1	①+木 19:05~20:30(数S) または 水 20:35~22:00(英S)
		5教科+S1	②+木 19:05~20:30(数S) または 木 20:35~22:00(英S)
中2	ウィン	3教科	水 19:05~22:00(英) + 金 20:35~22:00(国数)
		5教科	水 19:05~22:00(社理英) + 金 19:05~22:00(国数)
	ヴィクトリー	3教科	月 19:05~22:00(英数S) + 水 20:35~22:00(英) + 木 19:05~22:00(国数)
		5教科	月 19:05~22:00(英数S) + 水 17:30~22:00(社理英) + 木 19:05~22:00(国数)

中1, 中2ヴィクトリーコースのS1はハイレベルの英語または数学いずれか1教科の受講・S2はハイレベルの英語・数学2教科の受講をします。個別指導の受け放題は週に何コマ受講されても大丈夫です。またご自分のiPadを使用する場合、教材費は不要です。

◎AI個別指導(ZOOMでのご参加も可能です)

学年	コース	教科	曜日・時間
小1~中3	DOJO	国算(数)英	月~金 17:30~18:10, 18:15~18:55 または土 8:20~9:00 9:05~9:45 (上記の時間帯からご選択ください)
小4~中3	RED	国算(数)英	月~金 17:30~18:55 または土 8:20~9:45 (上記の時間帯からご選択ください)
小4~中3	RED	国算(数)英 理社	月~金 17:30~18:55 または土 8:20~9:45 (上記の時間帯からご選択ください)

◎プログラミング

学年	コース	教科	曜日・時間
小2~中3	QUREO	プログラミング	月~金 17:30~18:55 または土 8:20~9:45 (上記の時間帯からご選択ください)

◎インター部・個別指導

コース	教科・クラス	曜日・時間
インター生 特別コース	国・数(算)土曜コース	土 9:50~12:00
	国・数(算)月曜コース(対象小3まで)	月 16:00~17:25
	インター生英語	火 17:30~18:55
個別指導コース	各生徒のペースに合わせます	時間は相談の上決定

◎小学生総合英語コース

学年	コース	コース(参考内容)	期間・曜日・時間
小1・小2	総合英語 B	日常会話 (ネイティブと日本人の指導、基礎)	水 16:20~17:25 または 金 16:20~17:25
	総合英語 A	日常会話 + 中学英語 (ネイティブと日本人の指導、基礎~発展)	水 16:20~17:25 または 金 16:20~17:25
小3・小4	総合英語 B	日常会話 (ネイティブと日本人の指導、基礎)	水 17:30~18:55 または 土 15:05~16:30
	総合英語 A	日常会話 + 中学英語 (ネイティブと日本人の指導、基礎~発展)	水 17:30~18:55 または 土 15:05~16:30
小5・小6	総合英語 B	日常会話 (ネイティブと日本人の指導、基礎)	木 17:30~18:55 または 土 16:35~18:00
	総合英語 A	日常会話 + 中学英語 (ネイティブと日本人の指導、基礎~発展)	木 17:30~18:55 または 土 16:35~18:00

◎英検対策コース

コース	コース(参考内容)	期間・曜日・時間
英検4級対策	英検4級に必要な文法, 語彙力アップ対策	水 19:05~20:30
英検3級対策	英検3級に必要な文法, 語彙力アップ対策	金 19:05~20:30
英検準2級対策	英検準2級に必要な文法, 語彙力アップ対策	土 13:30~14:55
英検2級対策	英検2級に必要な文法, 語彙力アップ対策	土 12:00~13:25
英検準1級対策	英検準1級に必要な文法, 語彙力アップ対策	金 17:30~18:55

◎実践英会話コース

コース	コース(参考内容)	期間・曜日・時間
実践英会話 B	英検4級~3級に必要なレベルの会話 (ネイティブの指導)	月 17:30~18:55
実践英会話 A	英検3級~準2級に必要なレベルの会話 (ネイティブの指導)	月 19:05~20:30
実践英会話 S	英検2級超に必要なレベルの会話 (ネイティブの指導)	木 19:05~20:30

◎日曜特別講座

コース	コース(参考内容)	期間・曜日・時間
英検直前 答案練習 (1次試験+2次試験)	英検4級~2級対策	日 9:00~13:00 ※英検試験前に開講いたします (総合英語・英検対策・実践英会話コース対象)
ポキャラリービルディング	語彙力アップ対策	日 9:00~12:00 ※各レベル別に月2回程度の開催 (総合英語・英検対策・実践英会話コース対象)

注) 1.B=Basicコース, A=Advancedコース, S=Specialの略称です。
2.定員になり次第締め切ります。
3.上記以外に入塾金(5,000円), 模試代(実費)が必要です。
4.送迎バス(スクムビット内)は片道75円です。
5.兄弟で通塾の場合, 2人目からは授業料半額となります。(授業料の低い生徒の方が半額の対象になります)
6.個人指導(Aも含む)とQUREOを除く2コース以上(英語単科コースを含む)の受講の場合, 片方のコース(授業料の低い方のコース)の授業料が半額となります。
*5.の兄弟割引と6.の2コース受講割引との併用はできません。

ネイティブの家庭教師と英語を学ぼう

英語で時間・曜日・日付を簡単に覚えよう

英語で時間や日付を話せるようになりたいですか? ステップごとに少しずつ練習しましょう。

ステップ1: 数字 (1~12時)
✓ "It's 3." → 3時です

ステップ2: 〇時
✓ "It's 3 o'clock." → 3時です
✓ "It's 6 o'clock." → 6時です

ステップ3: 半の言い方
✓ "It's half past six." → 6時半です
✓ "It's half past eight." → 8時半です

ステップ4: 時間を聞く
✓ "What time is it?" → 今何時ですか?

ステップ5: 曜日
Monday-Sunday を覚えましょう。
✓ "Today is Monday." → 今日は月曜日です
✓ "Tomorrow is Tuesday." → 明日は火曜日です

ステップ6: 月と日付
✓ "My birthday is June 5th." → 誕生日は6月5日です
✓ "The meeting is on October 10th." → 会議は10月10日です

ミニ会話 (英語 ↔ 日本語)
• A: "What time is your flight?" → フライトは何時ですか?



• B: "It's at 6 o'clock." → 6時です
• A: "Thanks! I'll see you at the gate." → ありがとう! ゲートで会いましょう
初心者向けのコツ
• 数字はゆっくり言いましょう → three, six, eight
• 完全な文章で言いましょう → "It's 3 o'clock"
• 重要な単語は毎日繰り返しましょう
キーワード: numbers (1-12), o'clock, half past, today, tomorrow, Monday-Sunday, January-December

英語のレッスンを受けた方は、このLINE QRコードから光先生のレッスンに参加してください!



英語の家庭教師

光先生

• 英語と日本語のネイティブスピーカー
• 9年の英語指導歴
• ビジネス資格取得
• レッスン1から英語が話せるようになります。

HIKARISENSEI

ブリティッシュ カスタムテラー 高級軽量ウールがお得

英国、イタリア製特注生地を使用 (#120-#180)
4年間の保証 スーツのサイズ直し補正 無料

British Custom Tailor

Special Discount
軽量ウール
プレミアムパッケージ (最高級 180ウール)
2スーツ、2シャツ、2ネクタイ
35000B → 28000B

ゴールドパッケージ (最高級 150ウール)
2スーツ、2シャツ、2ネクタイ
28000B → 24000B

シルバーパッケージ (最高級ウール+シルク)
2スーツ、2シャツ、2ネクタイ
24000B → 20000B

アソークのターミナル 21、2階

British Custom Tailor

ブリティッシュカスタムテラー
注文から48時間以内で仕上げます
カスタム・メイドスーツ
なんとスーツ上下で4000パーツ~

スーツ2着注文で、
シャツ2枚無料プレゼント

バンコクエリア無料デリバリーします

ターミナル 21 (BTS アソーク駅直結) 2F London Floor 6 Street 2008
Tel: 02-116-2078 Mobile: 082-489-4099
メール: ram@british-custom-tailors.com
ウェブ: https://british-custom-tailors.com/
f: https://www.facebook.com/tailorsterminal21/

2.88 Sukhumvit soi 19, Sukhumvit Road, Klongtonnei Nua Wattana, Bangkok 10110 Thailand

執筆: 吉田修司 (よしだしゅうじ) [PC サポートタイランド]
情報工学修士。教職免許所持。日本ではシステムエンジニアとして、携帯電話会社大手の運用系システム構築に従事。タイ語、英語、日本語の3カ国語を使いこなす。現在は、コンピュータの仕事のほか、日本のテレビシステム及び英語学校の代理店、家庭教師などを行う。

日本語PCの購入・修理・設定は日本人にお任せ!

今すぐPCサポートタイランドにお電話ください。
PCのプロ(情報工学修士)がかけつけます
日本のテレビシステムの会社をご紹介します

PCサポートタイランド
TEL: 085-669-8110 (吉田)

E-Mail: info@blue-ribbons.com
http://blue-water.net/ TEL: 02-117-1362/ FAX: 02-042-2860

PCコラム 第335回

スマホやPCの処分の仕方

こんにちは。PCサポートタイランド吉田です。コラム第35回のテーマは、「スマホやPCの処分の仕方」です。使用していないスマホやPCを処分したいけど、どうしたらいいかわからないという人は多いかと思いますが、最近のPCやスマホには、個人情報が残っており、そのまま廃棄すると悪意の第三者からデータ流出する可能性があります。

PC等からデータを削除しただけではデータを完全に消去したことはなりません。またPC等が起動しなくても、残っているデータを取り出すことが可能です。弊社の場合、通常料金での処分ですと、データを完全に消去して、フォーマットしてから、新しいOSをインストールして再利用させて頂いております。また、お客様からの依頼も完全なる廃棄することも可能です。その場合には、フォーマットしてからの、データ保存の部品(HDDやSSD)を物理的に破壊し、廃棄します。(別途料金)

通常の費用は、日本のPCリサイクル法に記載された金額と同程度となっております。

ご依頼があれば、弊社で処分したという証明書も発行しております。(別途料金)

使えるノートPC等につきましては、お客様の同意を得て、データを完全に消去し、新しいOSを入れてから、PC等を買えない子供たちに寄付をする場合もございます。

寄付をする場合でも、多少の経費がかかっています。その点をご理解頂ければ幸いです。

難しい場合は、弊社のような専門の業者に依頼することをおすすめします。左の広告も参照で。

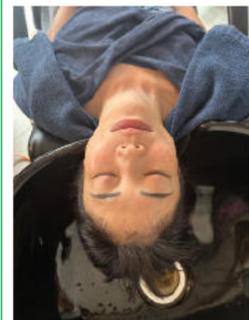
執筆: 吉田修司 (よしだしゅうじ) [PC サポートタイランド]
情報工学修士。教職免許所持。日本ではシステムエンジニアとして、携帯電話会社大手の運用系システム構築に従事。タイ語、英語、日本語の3カ国語を使いこなす。現在は、コンピュータの仕事のほか、日本のテレビシステム及び英語学校の代理店、家庭教師などを行う。

ヘアサロン S と F 毛根と肌の幹細胞を若返らせます！ 薄毛改善・若返り・わきが改善

安売りのなんとなくのエステに通ってるのであれば、100% オゾンを推奨したいです。幹細胞を簡単に若返り★活性化ができる O3 オゾン。医学エビデンスに基づき根本的に改善に導きます。手ぶらできてください。メイクをとってもらうだけです。



← 老化した頭皮の幹細胞を若返らせる。



← 肌が気になる。ほうれん線、シワ、シミが減ると言う医学エビデンスが幹細胞学会から頂いております。

- 顔の若返り 3000 パーツ
- 髪と頭皮の若返り 2000 パーツ
- ウデとワキの美肌若返り 2000 パーツ
- ワキをオゾンで匂い防止 600 パーツ
- 首周りの美肌若返り 1000 パーツ

タイ自由ランドを見た方のみオゾンメニュー半額になります。メンズの薄毛改善の方は頭皮のオゾン、顔の若返り美肌希望の方はお顔、デコルテがオススメです。若返りのみならず、幹細胞の若返りなのでアトピーやシミへのアプローチも実証されております。

← お気軽に LINE でご連絡ください。

← 男性の気になる薄毛問題。発毛剤の副作用が気になる方は、副作用のないオゾンで毛根の「幹細胞」の若返りがオススメ



Sでオゾンの予約をご希望の方



Fでオゾンの予約をご希望の方



オゾンの Instagram

【お知らせ】
LINE が新しくなりました！
再度お友だち追加お願いします

スクムビット49店公式LINE @530nrwz

60代の方イボ除去人気です

Before After

トンローホームプレイス店 ヒゲ脱毛も人気

SPECIAL PROMOTION FOR MEN

Trial / 990B
1time / 1,990B
6times / 5,990B
12times / 9,990B
24times / 17,990B

ヒゲ全体脱毛!

REGINA BEAUTY

美容クリニック「レジナ」は、男性も気軽に利用しやすいクリニックです。スクムビット・ソイ49のRQモール3階とトンローソイ13入口のホームプレイス内に店舗がございます。

男性の半分は、お客様の半分は男性です。特に男性に人気のヒゲ脱毛は、肌質が荒れてしまったり、ニキビができてしまったり、トラブルがつきものです。そして毎朝のヒゲ剃りは意外と時間や手間を取られるものです。肌トラブルが減り、清潔感がで

と好評のヒゲ脱毛をぜひお試しください。また男性のシミ取りも人気です。常夏のタイでは、肌は一年中、紫外線のダメージを受けシミができていくようになります。またイボ取りも行っております。価格はシミ取り5

旦那さん必見!

シミ取り
イボ取り

Before After

シミ取り5,500B〜。イボ、ほくろは個数により異なります。

REGINA 日本人カウンセラー在籍

日本語でLINEでお問い合わせください

ドクター診療日火、水、木、土
営業時間 9:00~18:30
(最終受付は16:00)

スクムビット49店 RQ 49モール内3階
(サミティベート病院の隣)

Tel 080-414-3317

S 美容室タイ人店長ギフトさんの担当の場合

S美容室タイ人店長のギフトさんは、日本語の塾に熱心に通い、少し日本語が話せます。日本の有名サロンアカデミーを複数卒業し、日本の都心の美容師のレベルに達する技術を持つタイ人美容師です。

日本語対応可能 ギフトさんの
男性カット 1000→800 パーツ
(タイ自由ランドをご覧の方のみのメンズ料金)
女性のカット 1,000 パーツ

※ギフトさんのカットは 17時がラストオーダー
17~18時のご予約はメンズカット 1000Bになります。
タイ人スタイリスト限定
クレンジングヘッドスパ 400 パーツ→100 パーツ
育毛スペシャルヘッドスパ 600 パーツ→200 パーツ
※ヘッドスパの価格はカットされた方のみ適応となります。



Sのタイ人店長ギフトさん



LINE 予約

F 美容室 スタイリスト Nagi の担当の場合

最終受付時間 17時までに予約すればカットは 21時まで対応可能です!

S.とF.のヘアカラー理論ストレート理論など、高い技術に興味をもち、自身のレベルアップのためにF.に入りました。上質な顔剃り技術ができるのはおそらくバンコクで彼女だけになると思います。「女性のショートカット、彼女のメンズの刈り上げは高級 Barber 出身だけあってバンコクトップレベルだと思います。」(オーナーの声)

男性カット 1500 パーツ
顔剃り 700 パーツ
ヘアカラー 2000 パーツ
女性のカット 1500 パーツ
女性顔剃り 1000 パーツ
ヘアカラー 2000~3000 パーツ

女性のお客様へ
トレーニング期間につき1日4名限定になります。
女性のカット 1000 パーツ
ヘアカラー 2000 パーツ
ロング料金は 500 パーツ
ストレートパーマ 3000~4000 パーツ
パーマ 2000 パーツ~2500 パーツ
3500 パーツ以上の技術金額の方はなんとキヌトリートメントが無料になります。



美容スタイリスト Nagi さん

nagi の Instagram
nagi_bkk1 (男性用)
nagi_bkk2 (女性用)



nagi のライン

Soi Phrom Si 1
レジナ RQ 49モール3階
サミティベート病院
ソイ49
スクムビット通り
スクムビット49店 080-414-3317

レジナ・トンロー店
ホームプレイスBF1
トンローソイ13
BTSTンロー駅
スクムビット通り
トンロー店 099-146-0856



ヘアサロン S Instagram

ヘアサロン F Instagram

ヘアサロン S と F オーナー森の著書
タイで頑張るあなたへタイ人と働くためのマニュアル
タイ人と働く方法をマニュアル化! タイ人の心理を追求した一冊です。



AMAZON QR コード



アソーク通り中央の
ヘアサロン 日本人オーナー常駐
タイ自由ランドをご覧の方のみメンズ料金
森カット 1600B → 1400B / ギフト 1000B → 800B

s.by.japan
Tel: 080-395-4831
LINE 予約



S 代表 森
ストレートパーマや薬剤コントロールの日本のエキスパートであり、日本でアカデミーの講師もしております。プロの心理カウンセラーでもある珍しいタイプの美容師です。



S タイ人店長ギフトさん
日本語の塾に熱心に通い、少し日本語が話せます。日本の有名サロンアカデミーを複数卒業し、日本の都心の美容師のレベルに達する技術を持つタイ人美容師です。

F. スクムビット 49/1 姉妹店の「F.」
タイ自由ランドをご覧の方のみメンズ料金
Yuka 1600B → 1500B



F 代表 Yuka
骨格診断・パーソナルカラー診断の資格を持つ美容師です。あなたに「本当に似合う」髪型とヘアカラーをご提案します。また、カットの本場・ロンドンで研修経験があり、カット技術にも定評があります。

S 代表 森の女性のカット 1,600 パーツ
男性向けプロモーション価格
日本語対応可能 ギフトさんのカット 800 パーツ
※ギフトさんのカットは 17時がラストオーダー
17~18時のご予約はメンズカット 1000B になります。
日本人店長のカット 1,600 パーツ → 1,400 パーツ
営業時間 9:00 ~ (要相談) ご予約があれば 7時から

ギフトさんの女性のカット 1,000 パーツ
タイ人スタイリスト限定
クレンジングヘッドスパ 400 パーツ → 100 パーツ
育毛スペシャルヘッドスパ 600 パーツ → 200 パーツ
※ヘッドスパの価格はカットされた方のみ適応
定休日 月曜日 水曜日



骨格診断付き『本当の』似合わせカット
2200 パーツ → 700 パーツ引きの 1500 パーツ
※平日限定 ※予約時に必ず骨格診断付き
カットとお知らせ下さい!
白髪軽減+ツヤ髪 活性酸素除去
400 パーツ → 200 パーツ

f.by.japan
Tel: 090-970-5832
営業時間 9:00 ~ 18:00
定休日 月曜日 火曜日
VILLA MARKET
49/1 和カフェ 上3階
フジスーパー 4号店
スクムビット通り



用途や予算に合わせた特注オードブル

オフィスの打ち上げやお誕生日会、友人同士の集まりなど、特別な日の食事におすすめなのが、「オレンジハウス」のオードブルです。

見た目にも華やかでボリュームたっぷりのオードブルを、用途や予算に合わせてカスタマイズできます。たとえば、子どもの誕生日会には、ハンバーグやエビフライ、唐揚げなどの人気のおかずを中心にしたり可愛らしいセットを。

宅配べんとろ



新鮮、手作りの和食メニュー
年中無休 9:30 ~ 20:40 まで受付

02-261-1128 日本語
081-817-5211

注文は電話、または公式ラインより



日本のおにぎりのデリバリー



日本直送のコシヒカリ、塩、のり、具材で作る具材たっぷり溢れる贅沢おにぎり

ご注文いただいてから、ひとつひとつ、まごころ込めて握ります

おにぎりのお供に!



日替わりおかず...80パーツ
豚汁...60パーツ

*GrabFood、LINE MANからは24時間注文可能
*02-663-6681または、公式ラインからの注文は10:00~20:00受付(こめこめ、もぐもぐどちらの公式ラインからも注文OK)
*配達料:30B(500B以上で配達料無料)
*おにぎりはご注文いただいたから一つ一つ握る為、配達までにお時間かかる場合がございます。

この度ひとつのお店になりました

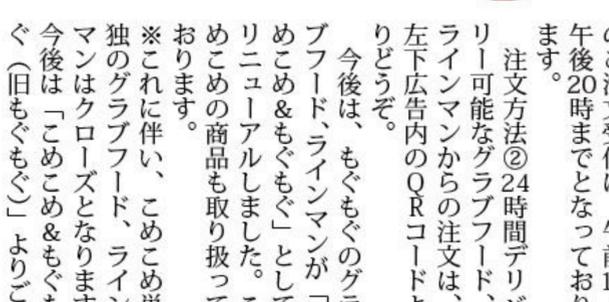
60種類以上 お弁当デリバリー



*店内飲食で定食をご注文のお客様は豚汁、ご飯お替り無料
からあげ定食



もぐもぐとこめこめがひとつのお店になりました



ダブルセット。バンコクで長年愛され続けている同店は、手作りにこだわったお弁当で知られておりますが、オードブルの注文も可能です。

会社の懇親会やイベントには、とり照り焼きや豚生姜焼き、野菜サラダなどを盛り合わせた豪華なセットに。

望に合わせた内容を提案させていただきます。

ウスのオードブルがあれば、テーブルが一気に華やきます。

お問い合わせは、電話... 02-261-1128
もしくは、左のラインより、左の広告参照で。



お弁当もおにぎりも一緒に注文できる!

種類豊富なお弁当をデリバリーしてくれる「もぐもぐ」と、日本のおにぎり専門店「こめこめ」が、この度統合し、ひとつのお店になりました!

注文方法①公式ラインはこれまでどおり、「もぐもぐ公式ライン」「こめこめ公式ライン」2つございませう。

どちらのラインからでもご注文いただけます。また、もぐもぐ・こめこめ両方のメニューを合わせてご注文可能です。公式ラインからのご注文受付は、午前10時午後20時までとなっております。

注文方法②24時間デリバリー可能なクラブフード、ラインマンからの注文は、左下広告内のQRコードよりどうぞ。

今後は、もぐもぐのクラブフード、ラインマンが「こめこめ&もぐもぐ」としてリニューアルしました。こめこめの商品も取り扱っております。

※これに伴い、こめこめ単独のクラブフード、ラインマンはクローズとなります。今後は「こめこめ&もぐもぐ(旧もぐもぐ)」よりお願いいたします。

注文をお願いいたします。*お支払い方法(QR決済)について:こめこめの銀行アカウントはクローズいたします。今後はもぐもぐのQRにてお支払いをお願いいたします。

なお、24時間営業の店内飲食もおすすめですよ。場所はスクムビット・ソイ39と49/1をつなぐソイプロムミットにあり、赤い外観が目印です。

握りたてのおにぎりや、作りたてのお弁当メニューを定食セットでいただけます。

「こめこめ」のおにぎりは、日本産のコシヒカリを使用し、店内仕込みの特製塩を使用しています。香り高い特選焼きのりを使用し、中の具材も日本から取り寄せたものを使用、こだわりです。

「もぐもぐ」では、種類豊富なメニューがたくさんあり、揚げ物、魚料理、肉料理ほか、丼もの、カレーライス、ラーメン、うどん、麺類、お子様向けのキッズメニューも用意しております。

左下の広告参照で。



カロリー 541.4 kcal
タンパク質 15.8g
脂質 16.4g
炭水化物 77.6g
塩分 1.5g

住所、電話番号、希望するお弁当(タイ料理または日本料理、支払い方法(銀行振込または現金)、配送方法(ロビ1受け取りなど)を送信するだけです。

さらに、週3食以上から注文可能となり、おにぎり、毎週のメニューを見ながら「どの曜日にするか。昼か夜か」を選んで予約する仕組みです。注文受付は前週の金曜12時まで、注文したお弁当は翌週の月曜日から届けてもらえます。

料金はシンプルでわかりやすい設定になっています。週5食未満は1食155パーツ。週5食以上は1食140パーツで、自分のライフスタイルに合わせて柔軟に調整できるのが魅力です。

お弁当の配送時間は、昼と夜の2回に分かれており、昼は10時から12時まで、夜は15時から17時までです。

食事内容は、メインのおかずとサイド2種類が付いて来ます。たんぱく質や脂質、炭水化物、食塩相当量もわかります。

1週間分のメニューについてはLINEに掲載しているのをご覧下さい。

忙しい毎日に、安心して手軽なお弁当デリバリー。あなたの食卓を豊かに彩ってくれるサービスです。

下の広告参照で。

ふるさとのお母さんのやさしいごはん! バンコクで健康食を宅配



日本で健康食を全国に1日7万食供給しています

日本料理を1食140パーツと格安

昼食は10~12時、夕食は15~17時のお届け

管理栄養士監修の献立です

[料金]
★1週間5食未満:155 THB/食
★1週間5食以上:140 THB/食

問い合わせ、ご注文はラインまたは電話で日本語で

日曜定休

TEL: 090-992-5708

合成着色料、合成保存料を不使用で手作りのお弁当



伊藤店長ふとお日記100回

遅ればせながら明けましておめでとうございます。
 こんにちは、鳥屋花の伊藤です。
 お陰様でこちらのコラムも第100回となりました。
 店を続ける事がコツコツと長い様に、
 コラムも4~5年ほど続けてきました。
 コツコツと積み重ねていく人生が大切なのだと、今はとても意識をして生活しています。
 コラムの最初の頃はチャリダー日記と題して、自転車に乗る日々を記録していました。



鳥屋花

HANA

焼き鳥
全20種類
1本35B

ファミリー大歓迎！
おお客様のドリンク代フリー！

鳥屋花の4本柱
 朝メて鮮度抜群 鶏刺
 絶妙な焼き加減 焼き鳥
 コラーゲンたっぷり 水炊き
 音楽・自転車に情熱 伊藤店長

営業時間
月～金 16:00～23:00
土・日 11:30～23:00
土日は昼夜通しで営業中！

お得なコース料理

飲み放題3時間込み

1000B

水炊きコース

おつまみ3種
花特製白菜サラダ
生キャベツネギ味噌
焼き鳥盛り合わせ
竜田揚げ
水炊き
水炊き
お雑炊
デザート

地鶏焼きコース

おつまみ3種
花特製白菜サラダ
鶏刺し盛り合わせ
焼き鳥盛り合わせ
デザート

ご予約最大30名様まで ※要相談

デリバリーはGrabfoodかLINE MAN

02-662-4632 / 080-064-0321

平日：16:00～23:00 ラストオーダー
土日：11:30～23:00 フード/ドリンクとも22:30
不定休 スタムビット・ソイ41 (プロンポン駅徒歩5分) ←プロンポン駅 スタムビット通り

その後網膜剥離をきっかけに生活習慣が変わり、今ではカメラだったり音楽活動も含め、何かに一発懸念になれる時間を作るようにしています。
 ランニング等、健康な身体作りもそれなりに気をつけています。タイに来た頃は28歳でしたが、今では42歳。
 そうか。2011年12月中旬にタイに来たのでした。タイ生活も14年です。
 このコラムは2025年を迎えてからの発行ですが、現在2024年12月末に書いております。
 お陰様で色々積み重ねているタイ生活です。皆様のお陰様です。有難うございます。
 引き続き良い年を重ねていきましょう。
 では皆様にとっても良い年を迎えるように、今"でありますように。



- 【コース内容】**
- ・上カルビ ・上ロース
 - ・上ハラミ ・上タン塩
 - ・コウネ ・白肉 ・センマイ刺し
 - ・ナムル ・キムチ ・ご飯
 - ・ミニ冷麺orミニラーメン
- (どちらかお選びください)
- 【飲み放題メニュー】**
- ・アサヒスーパードライ生ビール
 - ・サントリー角ハイボール
 - ・梅酒(ロック・ソーダ割り) ・麦焼酎
 - ・芋焼酎 ・ソフトドリンク(各種)

農家から直接仕入れて提供しているタイ和牛を、提供している、ラム4世通りのバンコク大学向かいのアットナロンナイトバザールの「焼肉広島」では、2時間飲み放題付きの宴会コースの受付も行っております。和牛はタイ農家から直接仕入れ、一回も冷凍することなく

焼肉 広島の宴会コース
タイ和牛のコース 1800B
冷麺 or ラーメンも選べる
2時間飲み放題付き

提供しているのは、新鮮なお肉をいただくことができます。広島県のみで食べられている希少部位のゴウネも提供しています。個室は4人部屋が4部屋、8人部屋が2部屋、8人部屋はつなげて、最大16名で使用することも可能です。
 宴会コースでは、焼肉ほか、「広島ラーメン」と「広島冷麺」どちらかを選べることができます。
 広島県から麺を取り寄せて使用した「あつさり豚骨醤油広島ラーメン」と「広島冷麺」と、どちらも人気のメニューです。広島の江波にある「原田製麺」の麺を使用しています。
 敷地内に100台以上の車が停められる駐車場があります。下の広告参照で。

スクムビット・ソイ41 鳥屋花
 土日は昼夜通しで営業・ランチにも
 題付きの宴会コース1000Bがおすすめです。
 「水炊き」もしくは、「焼き鳥盛り合わせ」が付いた「地鶏焼き」からコースを選べます。
 なお、土日は昼夜通しで営業しており、ランチの利用にもおすすめです。
 左の広告参照

鶏ももエビチリ風

HIROSHIMA PIZZA

焼肉 広島

お好み焼 鉄板焼

本場・広島のお好み焼を バンコクでどうぞ!

スクムビット 49

宴会向け 1人 1200B

コース料理 & 飲み放題 2時間

ゆったりお食事できる全 102席

厳選野菜
たっぷり
栄養満点!

1階

2階

3階

1月のプロモーション

牛すじ煮

179B → **129B**

お好み焼 23
広島 日本村
ソイ 39
サミティ 13
ペート病院
フジスーパー 4号店
49 BTS 55
スクムビット通り トンロー駅

電話 09-5525-2020 (日本語)
02-712-7112

営業 平日：16:00～24:00 定休日 無し
土日：11:00～23:00

焼肉 広島

YAKINIKU HIROSHIMA

広島の原田製麺から取り寄せた麺で作る
広島ラーメン、広島冷麺もオススメ!
ランチサービスは土日も16時まで

タイ和牛を農家から直接仕入れてます。
冷凍を1度もかけていないので、
パサつかず美味しいお肉です。

プロモーション

産地直送ハツ刺し
通常220B
→ **180B**

BTSエカマイ駅 スクムビット通り
ラム4世通り
スクムビット通り
スクムビットソイ41
アットナロン
アットナロン出口 高速道路
焼肉 広島

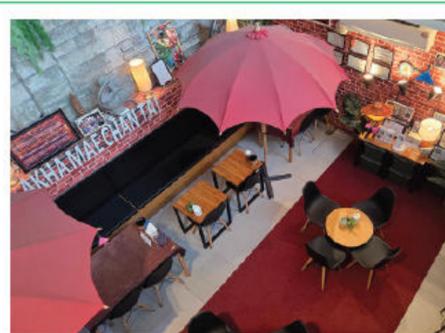
TEL 090-229-1234

営業 11:00～23:00
定休日：なし
バンコク大学向かい
アットナロンナイトバザール内
駐車場100台以上

サトーン通りのエンパイアタワー地下1階にある「アカ・メーチャントアイ・コーヒーショップ」は、チェンライ県メーチャントアイ村のアカ族が丹精込めて育てたコヒー豆を販売するお店です。

アカ・メーチャントアイ・コーヒーショップ

アカ族の民芸品はお土産にも!



コーヒーをゆっくり楽しめる店内



コワーキングスペースで集中!

口当たりと、やさしい甘みが広がり、苦味が控えめで、深いコクの中間にフルーティーな香りを感ぜられるのが印象的です。豆は水洗式・ハニー・ナチュラル、そして最近注目を集めるアナエロビック(嫌気性発酵)ASD(嫌気性発酵)も販売。豆の個性を十分に楽しめるライ

また、希少なアラビカ種ビーベリ、さらに最高級と称されるゲイシャ種(メーチャントアイ村産)も販売。豆の個性を十分に楽しめるライ

このショップの売上は、電気のない山岳地帯で暮らすアカ族の支援に充てられ、彼らが自助努力で生活向上を目指す取り組みを後押ししています。カラフルな刺繍が施されたポーチやバッグなど、アカ族の民芸品も販売されています。どれも一点が手仕事で、温かみのある風合いが魅力。

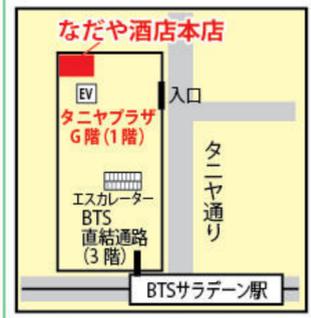


アカ族の民芸品

日本でも貴重な銘柄の地酒、焼酎、国産ウイスキーなど豊富な品を揃えている。直営販売店があり、また、同じくソイプロムシーにあるカフェ

日本でも貴重な銘柄の地酒、焼酎、国産ウイスキーなど豊富な品を揃えている。直営販売店があり、また、同じくソイプロムシーにあるカフェ

日本でも貴重な銘柄の地酒、焼酎、国産ウイスキーなど豊富な品を揃えている。直営販売店があり、また、同じくソイプロムシーにあるカフェ



充実した品揃え

和酒専門
なだや 酒店

地酒 ワイン 焼酎

スリウォン通り
G階(3階)
タニヤプラザ
サラデン駅
シーロム通り

● 貴重な銘柄、取り扱っております
● 日本の蔵元から直送販売
● 専門の日本人がオーナー
● バンコク市内は配達可

店主はワインアドバイザーと利き酒師の資格を持った専門の日本人

フェイスブックQR

営業時間: 11 ~ 20時

☎ 02-632-9976

www.facebook.com/nadayasake/

Eメール: nadayasake@gmail.com

バンコクの三河屋さん! 株式会社アサンサービス

お酒の宅配

お酒・食料品・調味料・生活用品を350パーツよりご自宅までお届けいたします

★お知らせ★
タイではインターネットによるアルコール飲料販売が禁止されています。アルコール飲料を含むご注文は下記電話までお願いいたします。

日本語対応お客様専用ダイヤル
携帯: 065-237-4396
受付時間: 10時~18時

アルコール飲料を含まないご注文は従来通り下記までご注文ください。

電話: 02-712-9790
FAX: 02-712-9794

★1月5日~2月28日までの特売品★

食品	数量	通常価格	特売価格
料理酒	1L	210B	190B
本みりん	1L	210B	190B
冷凍タコ焼き	20個入り	130B	110B
伊藤園 おーいお茶	24本	720B	690B
ポッカ烏龍茶	500ml×24本	600B	570B
ポカリスエット	500ml×24本	768B	690B
富士山の天然水	500ml×24本	504B	480B
新商品 北海道 昆布だし	素 250ml	120B	100B

酒類	数量	通常価格	特売価格
シンハビール	缶 24本	990B	950B
アサヒビール	缶 24本	1,152B	1,100B
甲類焼酎	4L	1,550B	1,500B
サントリー 角瓶	700ml	1,050B	990B
鏡月グリーン	700ml	292B	270B
黒伊佐錦バック	1.8L	1,530B	1,400B
芋南蛮 鬼殺し	5L	1,450B	1,360B
麦南蛮 鬼殺し	5L	1,470B	1,380B

使い方いろいろアップルのレンタカー

アップルレンタカーならお客様の様々なご要望にお応えいたします!

プライベート
タイで自分でバスや電車乗り継いで観光地に行くのも不安がいっぱい...という方のために専属運転手付きレンタカーでタイ旅行を自由自在にお楽しみください。

ビジネスプラン
アップルレンタカーでは、タイでの出張者など、皆様のビジネスのサポートをしています。タイでは日本と違い交通事情も遠郊外への移動にお車は欠かせません。そこで、経験豊富なアップルレンタカー専属ドライバーが皆様専用のドライバーとなり、大事な仕事をサポートいたします。32面の広告を参照で。

株式会社アサンサービス

お酒の宅配

自宅にいなから注文できて非常に便利な「アサンサービス」のデリバリー。ビール、ミネラルウォーターなどの飲料や、米など重たい商品は、自分で買いに行くとなると暑くて重くて大変です。

アサンサービスは、豊富な酒類・飲料水などをネットで注文できて、自宅まで

今月の特売品

北海道昆布出汁

が特売!

北海道産の昆布出汁は、昆布の旨味を最大限に引き出した原液タイプ。昆布本来の旨味を、深い旨みと上品な味わいで、料理にやさしく、そして確かなコクを与えてくれます。

寄せ鍋など水で7倍に薄めて使うだけで、素材の美味しさが引き立つ本格的な味わいに、たまごやきには小さじ

1、浅漬けには大きじ4と、少量でもしっかり旨みを感じられるのが特長です。

毎日の食卓にひと手間かけたような満足感が、料理の仕上がりが変わる、頼れる一本です。

通常価格 1200B
特別価格 1000B

今月は特別価格1000Bにてご提供中です。

なお、アルコール類はインターネットでのオーダーが禁止されているので、広告内の日本語対応お客様専用ダイヤルで注文してください。

左の広告も参照で。

感染防止策として、現金に触れないインターネットバンキングを推奨しています。(バンコクの三河屋さん)

銀行のアプリを入れている人のみ利用可能です

簡単3ステップ送金!

お振込完了後、完了画面をメール・SNSでご送付頂くか配送スタッフへご提示ください

株式会社アサンサービス

注文受付: 10:00 ~ 18:00 (当日配送希望)
営業時間: 10:00 ~ 19:00
休業日: 日曜日及びタイの祝日

株式会社アサンサービス

配送エリア スクムビット通りソイ1~エカマイ、ソイ2~42 ※その他のエリアはご相談ください。

アカメーチャントアイコーヒーショップ

サトーン・エンパイアタワーB1 (BTSチョンノンシー駅出口5番より徒歩5分)

アカ族の民芸品入荷!

Honey, Natural, Anaerobic ASD, Gesha 入荷

営業時間: 月~金 7:30 ~ 18:00、土日祭日 9:00 ~ 17:00
チェンライ・アカ族の村メーチャントアイ村産のアラビカコーヒーをお楽しみください

詳細はHPで <https://akhamaechantaicoffee.com>

ホームページ

ニュースティッチーズ・テイラー **スーツのお得なプロモーション中**



タイ在住者や海外からの観光客にも人気のテイラー「ニュースティッチーズ・テイラー」は、タイで24年の実績がある仕立て屋さんです。仕立てが最短12時間で仕立てができます。急ぎの場合は、事前に採寸の予約をしてから行くのがおすすめです。

タイ在住者や海外からの観光客にも人気のテイラー「ニュースティッチーズ・テイラー」は、タイで24年の実績がある仕立て屋さんです。仕立てが最短12時間で仕立てができます。急ぎの場合は、事前に採寸の予約をしてから行くのがおすすめです。

体に心地よくフィットしたスーツを仕立てます。スーツやシャツを仕立てたい人だけでなく、高級生地を使った洋服もお任せください。ナラティワート通りのマクロ・サントン店近くにあるルンピニプレイス内毎日営業しています。左面の広告参照

ネクタイ1本がセットになって、3000バーツからあります。シャツは5枚で2500バーツから、イタリア産の高級コットンを使ったシャツは5枚で1万バーツなど、幅広い生地の中から色や柄を選べます。

東京メガネ 一日中かけても疲れにくい！ ドウアンの眼鏡が快適な理由。耐久性と、驚くほどの柔軟性を両立している点です。フレームに力が加わっても無理に反ろうとせず、しなやかに受け止めるため、長時間の使用でも負担を感じにくくなっています。

スクムビット・ソイ 33/1にある日本人常駐の「東京メガネ」では、掛け心地を最優先に考えた「ドウアン（duan）」のメガネを取り扱っています。メガネは視力を補う道具であると同時に、日常をともに過ごす大切なパートナーです。だからこそ、掛け心地や素材の質には、妥協したくない。

メガネは顔の一部です **東京メガネ** フジスーパー1号店近く 1883年創業 140年の歴史と実績 確かな技術と真心 高品質のメガネ

メガネについてのご相談やお問い合わせ、コンタクトレンズのご注文はQRコードの登録でLINEからも承れます。

TOKYO OPTICAL (THAILAND) 営業時間: 10:00~18:30 TEL: 02-662-3176 定休日: 火曜日 駐車場有り 593/13-14 Soi Sukhumvit 33/1

新たな素材により生み出されるメガネ 真剣に、かけごち

GUMTETAL LUXURY FLAGSHIP [dan] GUMMETAL

ドウアンの掛け心地をお試しください！

「読みたいけどなかなか手が出なかった名作セット」や、「推し作品をまとめて揃えたい！」という人にとっては絶好のチャンス。

新年 謹賀 1/28 漫画セットキャンペーン AND New Year Sale 1/30~2/1

「NEW YEAR SALE」 1月30日~2月1日のニューイヤースールでは、なんと古本全品が半額に！

お買い得!! 漫画セット!! 12月1日~1月26日 30% OFF 1月27日~1月28日 40% OFF

張取りも行っています。メール、LINEからご予約くださいませ。古本の買取は現金でお支払いします。右下の広告も参照で。

日本の古本 販売と買取 KEYBOOKS 買い物ついでにどうぞ 随時受付中 郵便局受付 携帯電話のプリペイドチャージ

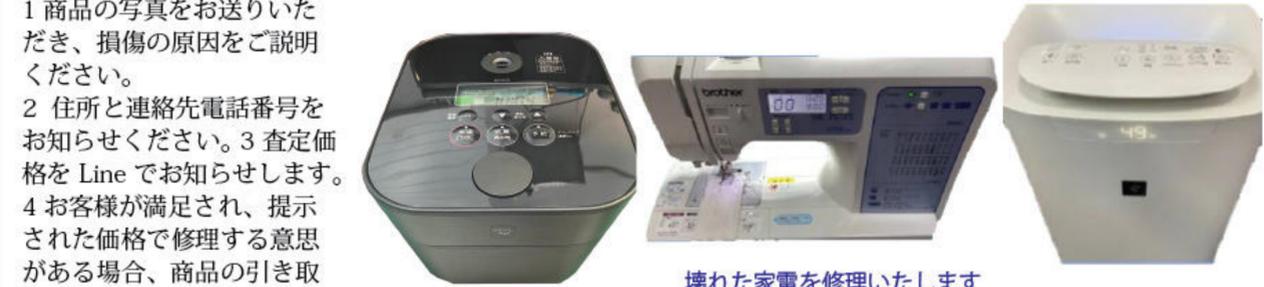
オープン: 9~21時 お問い合わせ: 02-662-1512 081-989-0903 LINE ID: @keybooks FB: keybooks key_800k5@hotmail.com

ユーズアンドサービス 壊れた家電の修理はおまかせ!

日本の電化製品修理で15年以上の経験と実績がある「ユーズアンドサービス」。電化製品が壊れた時は連絡してみてください。修理のお問い合わせと修理前見積りの手順は次のとおりです。1 商品の写真をお送りいただき、損傷の原因をご説明ください。2 住所と連絡先電話番号をお知らせください。3 査定価格をLineでお知らせします。4 お客様が満足され、提示された価格で修理する意思がある場合、商品の引き取りの予約をしてください(待ち合わせ場所は建物のロビーです)。

5 サービスエリア外の場合は、引き取り発送となります。Line経由でのみご連絡いただく必要があります。集配エリアは、スクムビット通りソイ21~65、エカマイ・トンローとなります。

日本から持ってきた100ボルトの電化製品をうっかりタイのコンセントにそのまま挿して壊れた! というような場合も修理可能です。バンコク以外の遠方でも郵送すれば、壊れた電化製品を修理します。修理できるのは、除湿器や空気清浄機、炊飯器、ミシン、DVDプレイヤー、プリンター、電子ピアノ、掃除機、扇風機、充電器など。下の広告を参照で。



壊れた家電を修理いたします

家電修理サービス 簡易見積りは写真で承ります 日本製の電化製品も修理 100Vの製品も修理可能 ご自宅まで引き取りに伺います

ユーズアンドサービス TEL: 081-110-1049 日本語 @used-service 営業時間 9:00~16:00 (定休日なし) 配達サービスあります 678/16 パタナカーン・ソイ44 LINE日本語問合せ



24年の経験と実績

New Stitches Tailors

オーダースーツのお仕立てはどこよりも安い「ニュースティッチーズ・テイラー」で

男女共通プロモーションパッケージ

生地と仕立代込み

最短12時間仕立て

MEMBER'S CARD
CLUB THAILAND
PRIVILEGE PASSPORT
クラブタイランド会員5%引き

パンツのプロモーション

① パンツ 5本

シワになりにくい
ポリエステルコットン
洗濯機で洗濯可
8色から選べます

2,500B

② パンツ 5本

シワになりにくい
涼しく快適な生地
洗濯機で洗濯可
40色から選べます

4,000B

③ パンツ 5本

上質なウール混生地
洗濯機で洗濯可
無地・ストライプ
チェック柄と種類豊富

5,500B

④ パンツ 5本

厳選した上質な
ヨーロッパのウール
無地・ストライプ
チェック柄と種類豊富

7,000B

⑤ ゴルフ用の チノパン 2本

輸入チノクロスを
使用したチノパン

2,000B

シャツのプロモーション

① シャツ 5枚

タイ産コットン60%
普段着にも使える
定番の15色から
選べます

2,500B

② シャツ 5枚

シワになりにくい
コットン生地
無地50色
ストライプ100色
チェック柄など豊富

3,500B

③ シャツ 5枚

シワになりにくい
1PLYプレミアム
コットン生地
無地、柄ものとも
種類が豊富

5,500B

④ シャツ 5枚

シワになりにくい
エジプト産
コットン生地
色の種類が豊富

7,000B

⑤ シャツ 5枚

イタリア産
2PLYプレミアム
コットン生地

10,000B

スーツのプロモーション

① ジャケット1着 +パンツ2本 +シャツ2枚 +ネクタイ2本

オフィスコーデに
使える人気セット
8色から選べる

3,500B

② ジャケット2着 +パンツ2本

オフィスコーデに
最適なセット
8色から選べる

5,500B

③ ジャケット1着 +パンツ1本 +シャツ1枚 +ネクタイ1本

シワになりにくい
良質な生地使用
超お得なセット

3,000B

④ ジャケット1着 +パンツ1枚 +シャツ1枚 +ベスト1枚

シャツと3ピース
スーツの4点セット

4,000B

1着3,000~30,000Bの
スーツは5,000種類の
生地から選べます。
高級ウール、コットン、
カシミアもあります。
シャツ1枚
600~3,000B
パンツ1本
700~5,000B
スーツ1着
3,000~30,000B

お気軽にお電話ください。ピックアップとデリバリー無料サービスあります

092-421-9001 092-421-9002 092-421-9003

OPEN 10:00~21:00 年中無休

車でご来店のお客様へ

ナラティワート通りの左車線を走行すると
目印になるMakroを見つけやすいです。

Lumpini Place内に駐車場あり。

フォロワー
135万人



フェイスブック

登録者
16,000人



LINE公式

フォロワー
3.1万人



インスタグラム



在住の皆様に支持されて16年

日本人による運営は
保証金がゼロなのは
途中解約可能なのは

JTVだけ!!

JTVユニオンは日本人による日本人のための唯一の組合組織です。日本人同士という信頼関係があるので、端末機器等の保証金・預り金は一切いただきません。急な帰国や解約の際、支払い済みの会費があった場合も速やかに親切対応。すぐに払い戻しをするので、精算時のトラブルは皆無です。

リアルタイム視聴、又は、録画視聴

(録画視聴コースは単身赴任で日中お勤めの方にお勧めです)

月会費 **1,000** バーツ

- ◎ 入会金 1,000バーツ (1カ月から契約可能!)
- ◎ 保証金 0バーツ (預かり金は一切ございません)

**お友だちで紹介
キャンペーン!!**

▶ **2,000** バーツ
キャッシュバックいたします。
(ご新規様をご紹介いただいた場合のみ)
リアルタイム+録画視聴3ヵ月以上
※リアルタイムあるいは録画どちらか一方の契約の場合は1,000バーツ

リアルタイムコース

月1,000バーツ
日本で放送中の番組をリアルタイムで視聴できます。

録画コース

月1,000バーツ
放送終了後の番組を30日間タイムシフトで視聴できます。

人気No.1

リアルタイム+録画コース

月1,500バーツ

リアルタイム+放送終了後の番組を30日間見ることができます。

新サービス始めました!

移動先でも
テレビが見られる!

Windowsのパソコン(録画視聴)
1台追加無料

地上波
在京キー局+地方局
BS、WOWOWなど
全64局
ご視聴可能!!

NHK総合	メ〜テレ	WOWOW プライム	BS11	ディズニーチャンネル	女性チャンネルLaLa	AT-X
NHK Eテレ	テレビ愛知	WOWOW ライブ	BS12 TwellV	スターチャンネル	時代劇専門チャンネル	AXNアクション
日本テレビ	NHK総合大阪	WOWOW シネマ	J-SPORTS 1	BSよしもと	キッズステーション	AXNミステリー
TBSテレビ	毎日放送	NHK BS1	J-SPORTS 2	BS松竹東急	チャンネルNECO	ファミリー劇場
フジテレビ	ABC朝日放送	BS日テレ	J-SPORTS 3	東映チャンネル	カートゥーンネットワーク	
テレビ朝日	関西テレビ	日テレジータス	J-SPORTS 4	スカイA	アニマルプラネット	
テレビ東京	読売テレビ	BS朝日	日本映画専門チャンネル	GAORA SPORTS	ゴルフネットワークHD	
東海テレビ	テレビ大阪	BS-TBS	グリーンチャンネル	スペースシャワーTV	ディスカバーチャンネル	
CBCテレビ	サンテレビ	BSテレビ東京	アニマックス	歌謡ポップスチャンネル	BBCワールドNEWS	
中京テレビ	WOWOW プラス	BSフジ	ディズニージュニア	ナショナルジオグラフィック	CNN J	

JTVは全て日本人だけで運営している互助会です。
JTV ユニオン バンコク事務局
詳細は <http://jtv.main.jp/>
Email: info@jtv.main.jp

お問い合わせは日本語でどうぞ 受付時間/ 9:00~20:00

新規ご契約・ご解約 TEL.096-986-1986
サービスセンター(故障・修理等) TEL.084-546-9730



金範俊 博士 (カイロプラクティック医師、保健学博士、タイ国カイロプラクティック医師免許証の所有者、日本カイロプラクティック登録機構認定登録カイロプラクター、FIFA Football medicine Diploma、カイロプラクティック医師初の韓国大統領直属政策諮問委員、東南アジア西部公共外交分と委員長、タイ国韓国人会副会長、バンコク韓国国際学校運営委員会委員長)

金範俊 博士は、石破茂氏(自由民主党所属衆議院議員、前内閣総理大臣)が最高顧問を務める日本カイロプラクティック登録機構の登録カイロプラクター (JCR認定登録カイロプラクター) であり、厚生労働省医政局医事課に提出されているカイロプラクター名簿にも記載されています。

要な検査はMRIで、椎間板ヘルニアの正確な位置と神経の圧迫の程度を直接特定します。
治療には手術が絶対的必要ですか？
 ほとんどの腰椎椎間板ヘルニアは、非外科的治療で効果的に治療できます。初期治療では、痛みの緩和、炎症の抑制、神経の回復に重点が置かれます。
手術治療が絶対的に必要なのはどのような場合ですか？
 非外科的治療が望ましいですが、以下の状況では手術が必要になる場合があります。
 1. 6週間以上の保存的治療にもかかわらず痛みが悪化する場合
 2. 脚の筋力が急激に低下したり、感覚障害が重度の場合
 3. 排尿または排便に問題がある場合
 4. 神経の圧迫が重度で日常生活が不可能な場合
治療できますか？再発のリスクはどれくらいですか？
 適切な治療を行えば、ほとんどの痛みは完全に治ります。しかし、椎間板自体は変性が蓄積した構造物であるため、再発を防ぐには生活習慣の管理が不可欠です。
 1. 背筋を伸ばして座り、正しい姿勢を保ちましょう。
 2. 長時間座っている場合は、1時間ごとにストレッチを行いましょう。
 3. 腹筋と背筋を強化し、体重をコントロールする運動をしましょう。

腰痛に足のしびれを伴う場合は、椎間板ヘルニアが疑われます。早期診断と生活習慣の改善が不可欠です。

脊椎は体の中心軸を支える重要な臓器です。しかし、現代の生活習慣、例えば一日の大半を座りっぱなしで過ごすことや悪い姿勢などは、脊椎の健康を脅かす可能性があります。かつては高齢者の病気と考えられていた腰椎椎間板ヘルニアが、現在では20代、30代の若い世代にも頻繁に発生しているのは、このためです。

核が外側に突出し、神経を圧迫することで痛みや神経症状を引き起こします。加齢、姿勢の悪さ、過度の動きなどによって椎間板が弱くなると、椎間板が破裂し、髄核が放出されることがあります。これは腰痛だけでなく、お尻、太もも、ふくらはぎ、さらにはつま先にまで広がる坐

骨神経痛にもつながる可能性があります。
単なる腰痛と椎間板ヘルニアの違いは何ですか？
 単なる腰痛は通常、筋肉や靭帯の緊張によって引き起こされ、数日以内に改善することがよくあります。一方、椎間板ヘルニアは神経の圧迫によって痛みが生じるため、以下のような違いがあります。
 1. 腰痛に加えて、お尻から脚にかけてしびれやチクチクする痛みが広がる。
 2. 咳やくしゃみをする痛みが悪化する。
 3. 脚の感覚がなくなり、力が入らなくなり、歩き方が不安定になる。
 4. 痛みが片方の脚に集中する傾向がある。
 これらの症状が2週間以上続く場合は、単なる腰痛ではなく、椎間板ヘルニアを疑う必要があります。

KIM Clinic Chiropractic & ATTM (キム・クリニック・カイロプラクティック&タイ伝統医学応用医療) 単純腰痛 vs 腰椎椎間板ヘルニアの違い

椎間板ヘルニアは、椎骨の間にある衝撃吸収構造である椎間板が損傷し、内部の髄核が突出して神経を圧迫することで発生します。この症状は、単なる腰痛だけでなく、臀部、太もも、ふくらはぎへの放散痛や下肢の感覚低下を引き起こす可能性があるため、特に注意が必要です。ここでは、カイロプラクターのキム・ボムジュン医師 (KIM クリニック by Spine Max) と共に、腰椎椎間板ヘルニアと単純な腰痛の違いと原因を考察し、手術をせずに痛みを抑え、機能を回復させる非外科的治療法について詳しく見ていきます。

原因は何ですか？若い人にも起こりますか？
 椎間板ヘルニアは高齢者の病気と思われがちですが、姿勢の悪さや生活習慣の悪さから、20代や30代にもよく見られます。年齢よりも姿勢や習慣が原因となる可能性が高く、最も一般的な原因は以下のとおりです。
 1. 座りがちな生活習慣 (パソコン、運転、スマートフォンの使用姿勢)
 2. 重いものを急に持ち上げる
 3. 背中を繰り返してひねったり曲げたりすること
 4. 加齢による椎間板変性

患者さんに何か伝えたいことはありますか？
 椎間板ヘルニアは一生治らないという誤解がありますが、早期治療と適切な管理によって完全に克服することができます。カイロプラクティックケアは、痛みを軽減し、神経機能を回復させる非外科的治療です。ただ痛みを我慢するのではなく、症状が2週間以上続く場合や脚にしびれが生じた場合は、早めに専門家の診察を受けることが最善の予防策です。痛みを放置しないことが、腰を守る最良の方法です。左の広告も参照で。

腰椎椎間板ヘルニアとは？
 腰椎椎間板ヘルニアは、椎骨の間にある衝撃吸収構造である椎間板の損傷によって引き起こされます。椎間板内の髄

核が突出して神経を圧迫することで発生します。この症状は、単なる腰痛だけでなく、臀部、太もも、ふくらはぎへの放散痛や下肢の感覚低下を引き起こす可能性があるため、特に注意が必要です。

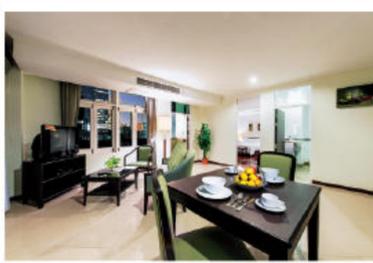
核が突出して神経を圧迫することで発生します。この症状は、単なる腰痛だけでなく、臀部、太もも、ふくらはぎへの放散痛や下肢の感覚低下を引き起こす可能性があるため、特に注意が必要です。

KIM CHIROPRACTIC CLINIC
 The JAS Ramindra 2階 (コリアンタウン (Woori Clinic) 4階)
 水曜日・日曜日定休日 水曜日・日曜日営業
 営業時間 11:00~19:00
 電話 082-6163849

薬や手術なしで痛みを和らげます。
 腰痛、背中と首の痛み
 関節痛、顎の痛み
 肩の痛み
 腕と脚の痛み
 長く続く痛み
 www.kimclinicbyspinemax.com
 6万件以上の症例を治療してきたカイロプラクティックの専門家による診断と治療を提供致します。資格保有し、効果検証済みです。最先端の設備を整えています。

どのように診断されますか？
 診断は、患者の症状、身体診察、画像検査を総合的に評価して行われます。神経学的検査では、感覚、筋力、反射を評価し、神経の圧迫の程度を判断します。画像検査には、脊椎のアライメントと変性変化を評価するX線検査が含まれます。最も重

椎間板ヘルニアは自然に吸収されますか？
 はい、椎間板ヘルニアは時間の経過とともに自然に吸収し、水分を吸収して小さくなる可能性があります。そのため、手術に頼るのではなく、痛みのコントロールと抗炎症処置を優先して自然回復を促進することが重要です。これが、カイロプラクティックケアが非外科的治療を優先する理由です。



リビングダイニング



清潔な家具や家電が揃っている



マンションの外観



オフィススペースにある会議室

都心部の高級ホテルに比べると1泊1800バーツ〜3200バーツ (シングルルーム) から1800バーツ〜2200バーツ (トリプルルーム) まで揃っています。ホテル部門では無線インターネットと毎日の朝食が無料となっています。サービスアパートも揃っています。

BSのサパインクワイエ駅とアリー駅の間にある「キャピタルマンション」はホテル&サービスアパートとして、短期から長期まで快適に暮らせられます。最近レジャー目的で来タイした日本人の宿泊も多く、部屋が広くて静かな環境で人気上昇中です。近くには

広いプールもご用意
 パーツと比較的リーズナブルなのも人気の要因。長期滞在者向けのサービスアパートも揃っています。

あり、病院や携帯ショップも近くにあるので、生活関連のあらゆることが近くですべて揃います。館内には広いプールやフィットネスルームも完備しています。部屋には生活に必要な家具や家電が揃っています。

ホテル&サービスアパート
ホテルセクション
 1,800 ~ 3,200 B/日
サービスアパート
 18,000 ~ 22,000 B/月
 1ヵ月から滞在可
オフィススペース
 350 B/m² (全133m²)
 家具・家電・Wi-Fi 完備
Capital
 TEL: 02-278-7979
 info.capital@yahoo.com
 http://www.capitalmansion.net

パーティ部門はスタジオタイプの部屋とスタジオオプラス、ワンベッドルーム・スイートがあり、オフィス専用のトイレも付いています。もちろん、24時間セキュリティで安心して滞在できる物件です。左の広告を参照で。

ABIDECK ご提供いたします!
窓は安心の日本語対応
タイ国内で長期利用するなら!
レンタカー長期契約特別プラン!
ハイエース特別プランも販売中!

セダンタイプ (イノーバ、フォーチュナー) 1日 (8時間) 1,600バーツ
 セダンタイプのカムリ等と同料金のイノーバ、フォーチュナーなら車内も広々、ゴルフなどにも快適にご利用できます。

ハイエース 1日 (10時間) 2,100バーツ
 ハイエースだったらゴルフ時最大8名まで乗車可能。2組コンペも1台でOK。

お客のご利用内容に合わせて、出来る限り安いプランで提供いたします!
 運転手付き
 ガソリン代、高速料金、駐車場代は別途
 延長1時間200バーツ

ご利用方法
 弊社HP、Eメールまたはお電話でご予約ください。
 当日、運転手がおマンション・ホテルまでお迎えにあがります。
 タイ語英語が出来なくても心配ありません。日本語対応スタッフが電話にて運転手と連携サポートいたします。
 お送り時に領収書に違い、運転手に代金をお支払いください。

基本料金・ガソリン料金・延長料金、及び深夜料金に対して付加価値税7% (VAT) が外税となります。※駐車場代、運転手宿泊代は課税対象外
ABIDECK タイで一番安いと思ってます!!
レンタカー・サービス
 E-mail: rent@okuruma.asia http://okuruma.asia/rent
日本語 OK Tel: 089-529-1870
 オフィス: 02-712-6661
 お電話での受付は、9:00~17:00となっております。

ABIDECK 安心のレンタカーサービス
レンタカー長期契約特別プラン!

人数が多い場合はハイエースが便利
 やローカル市場など。希望の場所やプランを担当者へ伝えて、運転手付きレンタカーで楽しい休日過ごし方をしてみようか。運転手付きセダンは1日6000時、ハイエースは1日8000時。人数が多い場合はハイエースが便利。人数が増えるほど、1人あたりの料金が安くなるので、人数が多ければ、目的に応じて車を選べます。

レンタカー長期契約特別プランも販売中。日本語対応です。日本語対応スタッフまで相談してみてください。

1800バーツからあり、ハイエースなら1日10時間で2100バーツと低価格です。ガソリン代、高速料金、駐車場代などは別途となります。人数が増えるほど、1人あたりの料金が安くなるので、人数が多ければ、目的に応じて車を選べます。

左の広告を参照で。



インフルエンサーの世界では、光の角度も、カメラの角度も、すべてが終わりなき戦場。パルクを拠点に活躍するライフスタイルインフルエンサー、スパイシーオレンジ (Spicy Orange) は知っている。スクリーン上の自信は、素肌への自信から始まることを。「30代を過ぎて、フェイ



遊ぶのも大好き、でもスキンケアも大切
Spicy Orange スタイル

VERZO ベルゾクリニック
カメラが止まらない人生に、輝き続ける肌を
Spicy Orange の美の新章
Verzo Clinic の Verra Lift 体験記

タイの有名な心理学講師が、時を超える美の秘訣を明かす
SNSの世界で注目を集めるチューリー先生は、数百万人のフォロワーを持つ心理学講師であり、ネットセレブです。彼女は自信と美しさのアイコンとなり、年齢に関係なく、シャープなフェイスライン、引き締まった肌そして輝く笑顔を保ち続けています。しかし、その完璧さ

**人を魅了する美しさ
チューリー先生の秘密！
振り返らせるほどの
完璧な美しさ**

の裏側で、チューリー先生は自身も年齢のサインに悩んでいたことを明かしました。「フレッシュアップで活力ある見た目でいたいけれど、手術はしたくない」と彼女は率直に語ります。

「医師が勧めしてくれたのがベラリフト (Verra Lift) でした。ここは美の芸術と医療の専門知識が融合する場所です。糸リフトの専門家として名高いフリーラット・テウイー (Frieratt Teewee) バンチョンシン医師 (通称グワン先生) が、エマルドスレッドリフトという特別なプログラムを紹介してくれました。

この技術が他に二線画するのは、フリーラット・クリニックでのみ提供される特別なモールドイングタイプを使用していることです。一般的な糸よりも高い引き上げ力を持ち、アンチグラビティ技術と組み合わせることで、重力に逆らうデザインを実現し、治療の痕跡を残さないリフトアップ効果が得られます。

「自然で明るく、そして自分らしくいられる方法をお探ですか？新しい自信の体験を始める準備はできていますか？」

「自信こそが最も美しいもの」とチューリー先生は治療後に語りました。「自分自身について良い気分であるとき、内側から輝きが溢れ出すの



日常的に強い日差しを浴び、美しいアクティビティを続けることで、肌のコラーゲンが失われ、ハリや引き締まりが以前ほど感じられなくなっています。



ヴェラリフト 糸リフト注射施術
コラーゲン生成を促進し、目的に応じて肌を引き締めます。痛みが少なく、施術後すぐに通常のお顔を過ごすことができます。



治療前 19/08/25
治療後 19/08/25
治療内容
ヴェラリフト
※効果には個人差があります

「施術は想像していたほど怖くありませんでした。医師が一つ一つ丁寧に説明してくれて、結果は？期待以上でした」とスパイシーオレンジは笑顔で話します。

スラインのたるみや、シワが目立ち始めたんです」と、彼女は率直に語る。「旅しながら働き、毎ニックへの旅。ここは、何何百人もの人と会い、コンテンツを撮り続ける。私には本気のソリューションが必要でした。でも、自分らしさは失いたくなかった」

「ベラリフトが際立つ理由には、アンチグラビティに逆らう技術」

「ベラリフトの後、すべてを重なる手助けをしてください」と彼女は結ぶ。「あなたの輝く番です」

フリーラットクリニック @サイアムスクエアワン 5階
アジアNo.1のフェイスリフト & アンチエイジング
日本人向けの若返り & リフトアップ施術
糸リフトによる顔の輪郭形成・引き上げの専門家
※日本人のお客様専用の通訳をご用意しています。
営業時間：11:00 - 20:00
電話：099-329-2262
ウェブサイト：www.waleeratclinic.com

アイオンサイアム 5階
スクリーン

50% OFF 日本人限定

VERZO CLINIC @ Ekamai
No.1 International Clinic
OPEN 10.00 - 20.00
Call 095-326-6644

今月のプロモーション

HOT ITEM A
ガラス表面調整プログラム
Glass Skin Microneedling 2,999 パーツ / session

Vラインフェイスを調整する
Vogue Lift (スレッドリフト) 3,999 パーツ / ライン

顔面ファイラー
Neuramis (HA Filler) 3,999 パーツ / CC

BTS Ekamai Exit 4
スクリーン



心をつかむ魅力の作り方
“チューリー先生”流



プログラム
糸リフト エメラルド
フェイスラインを引き締めて小顔に



片側のみ施術後 14/09/25
施術後 14/09/25
糸リフト・プログラム エメラルド
効果には個人差があります



施術前 14/09/25
施術後 14/09/25
糸リフト・プログラム エメラルド
効果には個人差があります

タイ自由ランド 読者限定特典
フリーラット・クリニックでは、プレミアムな美容ケア体験を特別にご提供いたします。今すぐカウンセリングをご予約の際、「タイ自由ランドを見た」とお伝えただけで、特別プロモーションをお受けいただけます。フリーラット・クリニック 自分自身を愛する人のための、パーソナル美容コンサルタント

今月のプロモーション

首、肩、肩の痛みを和らげる
ボトックス (肩) 9,999 パーツ

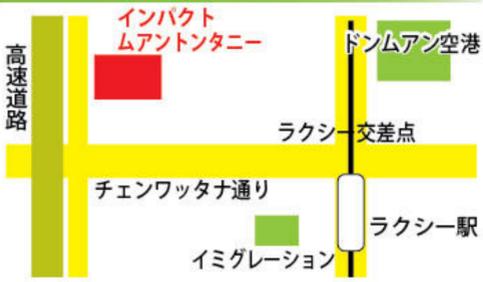
鼻筋通し
ノーズスレッドリフト 12,999 パーツ

肌細胞を内側から修復し修復します
リジュランヒーラー 14,999 パーツ

HOT ITEM A
Profhilo プロフィーロ
アジアNo.1の特殊技術の医師が
お子様の肌へよみがえらせてます
29,999 /cc

Waleeratclinic

IMPACT <http://www.impact.co.th/>



インパクトムアントンタニー
ドンムアン空港
ラクシー交差点
チェンワッタナ通り
ラクシー駅
イミグレーション

Thailand National PM2.5 Forum #2

2026年1月20日(火)~1月21日(水)
場所: IMPACT Forum Grand Diamond Ballroom
時間: 20日 8:30~17:00
21日 8:30~13:30
PM2.5問題を個人の体験からデータと行動につなげ、社会全体でクリーンな空気を実現するための協働フォーラムです。

THAILAND TOURISM & MICE NEXT 2026

2026年1月23日(金)
場所: IMPACT Challenger Royal Jubilee Ballroom
時間: 8:00~22:00
Tel: 02-237-6046-8, 02-632-7400-2
2026年のタイ観光戦略を共有し、中国市場を含む25か国以上の業界関係者とB2Bでつながれる国際観光・MICE商談イベントです。

ASIA ENVIRONMENTAL & WASTE MANAGEMENT EXPO 2026

2026年2月4日(水)~2月6日(金)
場所: IMPACT Exhibition Center Hall 5-6
時間: 9:00~18:00
Tel: 063-223-4014
アジアの環境・廃棄物管理分野における最新技術とビジネス機会が集結する、展示・国際会議・交流を兼ねた大規模環境エキスポです。

ARHC - ASEAN RHVAC & Cleanroom Industry Expo

2026年3月25日(水)~3月27日(金)
場所: IMPACT Exhibition Center
時間: 10:00~18:00
Tel: 02-053-5899
タイ・ASEAN市場で拡大するHVACRとクリーンルーム分野の最新技術・市場動向・ビジネス機会を一度に把握できる、専門家必見の国際展示会です。

シリキット国際会議場 <https://www.qsncc.com>



シリキット国際会議場
BTS スクムビット駅
アソーク通り
アソーク駅
スクムビット通り
地下鉄
シリキットコンベンションセンター
The PARQ
シリキットコンベンションセンター駅
ラマ4世通り

Thai International Travel Fair 2026 - TITF#31

2026年1月22日(木)~1月25日(日)
場所: Exhibition Hal 5-6, Level LG
時間: 10:00~20:00
タイ最大級の観光博覧会を開催!
国内外の旅行商品・航空券・宿泊・交通サービスから最新観光情報、グルメまで一度に体験できます。



Thailand Weddinglist 2026

2026年1月24日(土)~1月25日(日)
場所: Exhibition Hall 7, Level LG
時間: 10:00~21:00
Tel: 063-474-8111
タイ最大級のウェディング展示会。結婚式に必要なサービスをお得かつ快適に比較・相談・予約できます。

Cybersec Asia x Thailand International Cyber Week 2026 (Powered by NCSA)

2026年2月4日(水)~2月5日(木)
場所: Plenary Hall, Level 1
時間: 9:30~17:00
政府・企業・専門家が集結し、最新のサイバーセキュリティ動向と実践知を無料で学び、つながり、備えることができる、アジア有数の大規模イベントです。



Highways TH 2026

道路・高速道路インフラ分野の専門家が一堂に会する国内有数のイベントを開催。



Mobility Live Thailand 2026

「持続可能な移動(サステナブル・モビリティ)」をテーマにした大型イベントを開催。

BITEC <http://www.bitec.co.th/>



バンコクモール建設中
バンナー通り
BITEC
ウドムスック駅
スクムビット通り
BTS バンナー駅

FURNITURE MEGA SALE

2026年1月24日(土)~2月1日(日)
場所: EH 98-99
時間: 10:30~20:30
家庭用家具から家電、インテリア、防犯設備まで幅広く揃う、大型家具・住まい関連セールです。

下記3つのイベントを同会場にて同時開催

2026年1月28日(水)~1月30日(木)
場所: EH 100
時間: 9:00~17:00



iCreator Conference
アジアの物流・輸送業界のあらゆる分野が一堂に会する国際展示会を開催。



Smart Delivery Expo 2026
デリバリー・物流・Eコマース業界の最新トレンドが一堂に集まる、アジア最大級の専門展示会を開催。



Smart Retail Expo 2026
東南アジア最大級の小売テクノロジー展示会を開催。

下記4つのイベントを同会場にて同時開催

2026年1月28日(水)~1月29日(水)
場所: EH 103-104
時間: 9:00~17:30



Solar & Storage Live Thailand 2026
太陽光発電・蓄電システム・スマートエネルギー技術が一堂に集まる、タイ最大級の専門展示会を開催。



EVCharge Live Thailand 2026
EV(電気自動車)充電・エネルギーエコシステムに特化した展示会を開催。

Forty One Coffee
チェンマイ産 アラビカコーヒー
コーヒーブレイクにピッタリなカフェ

Americano, Hot Latte, Ice Latte, Orange Coffee, Green Tea, Thai Tea

豊富な香り & 深い味わい
コーヒー豆も購入可能
500バーツ

スクムビット・ソイ41入り
セブンイレブンの向かい

毎日営業 6:00~19:30
店内飲食可能 アソークとベッチャブにもある!

クルア・オー・ワン・ドワン

スープ20パーツ
2種類50パーツ
クイツティアオ
ソムタム
ヤムママ

カオマンガイ
クアイチャップ・ユアン
清潔な店内 2階にも座席あり

店内飲食可能
テイクアウトOK
水が無料でもらえる!

毎日営業 6:30~23:00

コンドミニアム売買、賃貸

●コンドミニアム賃貸

サムローン駅 600m。
31sq4 階角部屋 1 bedroom。
月家賃 7500 バーツ保証金
10000 バーツ。プール、フ
ィットネスジム、駐車場有り。
途中に BigC 有りのショッピ
ングモールとローカル市場有
り、Condo 前に 7-11 有り
生活至便。

q555qaz@yahoo.co.jp

●コンドミニアム賃貸

物件名: Ideo Mix 103
BTS ウドムスック駅徒歩 2 分
環境: B 棟 11 階 1 ベッドル
ーム 32 m² (リノベーション
済み)。収納・家電・備品完
備で即入居可能。駐車場 1 台・
屋上プール・ジム利用可。日
本人オーナー。

賃料: 15000 バーツ/月
連絡先:
serendipity_megumi@yahoo.
co.jp

●コンド売却

The Light New York Condo
Soi Sukhumvit 64

最寄駅: BTS プンナウィティ
広さ: 51 m², 7 階, 2BR,
2 トイレ/シャワールーム、
キッチンルーム、キングサイ
ズベッド、クローゼット、
TV、ソファ、冷蔵庫、洗濯機、
エアコン 3 台付。プール、
フィットネスルーム、駐車場
有。徒歩 2 分以内にセブン
イレブン有。内見可。

価格 400 万バーツ
オーナー直メール
kobacoconut@gmail.com

●コンドミニアム売却

スパライ・シティホーム、
BTS ウドムスック駅徒歩 3 分、
7 階、スタジオ、30 m²、駅
からの道中に 24 時間営業の
マックスバリュあり。未入居
物件、家具、駐車場。

販売価格: 160 万バーツ
TEL: 084-557-0210 中村
kusumaro@hotmail.co.jp

●コンドミニアム貸します

スパライシーナカリンの 23
階角部屋 84m² 2 ベッドル
ーム 年契約 16000 バーツ
生活用品は全て完備。
プール、ジム、サウナ付き、
駐車場有り。連絡先
nenemusic0503yiyi@gmail.c
om (伊藤)

●コンドミニアム賃貸

メガ・バンナーの裏側にある
コンド。シー生活至便。
28 m².19 階、家電&家具付き、
また日本テレビ付きで月家賃
7,000Bt 保証金 20,000Bt。
3 ヶ月間から契約可。

TEL: 0818040717
line id: pavich55 日本語可

●コンドミニアム売買、賃貸

Udomsuk Tower
BTS ウドムスック駅徒歩 7 分
駅からコンドまでの賑わいが
ローカル感も含めて楽しい。
14階建ての 14階 29m²
眺望が美しくて面白いです。
コンド全体は古くて良いロー
カル感を残していますが、部
屋の中は完全にリフォームさ
れており、家具、家電、備品
も完備され 当日から住むこ
とができます。生活費が安い
地域です。メガバンナー行き
の無料バスもここから。

★ASEAN最大となるバンコク
モールの完成が近く場所が直
近。オンヌットを抜いて人気
No.1が予想される街。価格が
安いのはプールがない為。

【販売価格】 115万バーツ
(駐車場契約可能)

【賃貸】 8,500バーツ/1年契
約、(デポジット 3ヶ月)
LINE ID: hiroyuki_1984

(西尾)
電話 083-496-9393 (タイ
語対応)

●コンドミニアム売却・賃貸

The Link sukumvit 50
BTS オンヌット駅迄 290m

高速道路入り口近く
駅前には、ロータス、センチ
ュリープラザ、近所にビッグ
C があり、お買い物には大変
便利で、物価もお安いです。
低層 8 階建ての 7 階、角部
屋で見晴らしも良好です。2
寝室 47 m² リフォーム済、
ランドリールーム、お水の販
売機等あります。

希望 売値 350 万バーツ
賃貸料 17000 / 月 バーツ
連絡先 092 217 6758

●人気のエカマイ! お手頃

コンドミニアム売却

- ①物件名 ルンピニープレイ
ス ラマ 4
- ②最寄駅 エカマイ駅(徒歩
15分)
- ③広さ・階数 28.94m²・4階
- ④販売価格 199万バーツ
- ⑤連絡先
yadamgipse@gmail.com(アイ
ザワ) ラマ 4 通りに所在する
コンドです。ゲートウェイ
エカマイまで徒歩圏内。プ
ールやジムはもちろんのこと、
敷地内にセブンイレブン、レ
ストラン等もあり、快適に生
活できます。詳細は、お気軽
にお問い合わせください。

●コンドミニアム貸します

The Parkland Srinakarin
66m² 2SLDK 2 バスルーム
プールビュー南向き角部屋
16 階建ての 5 階部分。
最寄駅: イエローライン
Si La Salle 駅
室内設備: 冷蔵庫、洗濯機、
空気清浄機、電子レンジ、エ

アコン 2 台、テレビ、ウォー
クインクローゼット等。
プール、ジム、駐車場 1 台
賃料 16000THB/1 年契約、
18000THB/ 半年契約、
22000THB/3 カ月契約
デポジットいづれの期間も
3.2 万バーツ 2008 年築
隣の世帯と接触しておらず非
常用通路を挟んで独立して
おり静か。

セブンイレブンの前、トッ
プススーパー、日本料理屋、
居酒屋、寿司屋、総合病院は
歩いてすぐ。

昨年 6 月にイエローライン
が開通して以来、外国人が目
立って増えている地域。
内見可 即入居可。

オーナー直 中川
Line ID tackn_nk
電話 080-432-7046

●コンドミニアム売却

ideomix103 Sukhumvit 103
BTS ウドムスック駅から徒歩
3 分 B 棟 22 階建ての 10
階眺望良好、1 ベッドルーム
30.5 m² 駐車場 1 台 24 時
間セキュリティ、ルーフトッ
ププール・ジム、バスタブ、
冷蔵庫、電子レンジ、
価格: 290 万バーツ
オーナー直 E メール
onozaki.t@icloud.com

●コンドミニアム売却

Vista Garden, プラカノン・
ソイ 2, 49 平米、綺麗に使用
しています。BTS プラカノ
ン駅まで 1.1km、送迎あり、
眺望良好。コンドミニアムの
前にコンビにあり便利。広い
プールのほか、フィットネス
ジム、サウナ、テニスコート
2 面、バスケットボール場、
パター練習場、子供遊戯施設、
ビリヤード場完備。

管理費平米 45 バーツ。メン
テナンスを頼むと即座にチッ
プ程度で対応可

売却額: 300 万バーツ
オーナー直 E メール
hiro67666@gmail.com 奥村

●コンドミニアム売却

Waterford Diamond Tower
44 階 69.3 m² 2 BR
フィリピン大使館の隣
BTS プロンボン駅とトンロー
駅の間で、スクムビット通
りバス停から 40m ビルは重
厚で部屋からチャオプラヤ川
に夕日を望む眺望。スイミン
グプール 2 か所、ジム、レ
ストラン、コンビ、ランド
リーあり、34 階には 360 度
眺望のウォーキングエリア、
21 階には子供遊具付き公園
あり。温水器、バスタブ有り、
ベッド、カウンター他家具、
TV、エアコン、冷蔵庫 2 台、
他家電品込み。部屋はきれい
に保全されており即入居可

価格 550 万バーツ
LINE ID: sawada312

電話 0860225985 澤田
stoshi7567@gmail.com

●コンドミニアム売却

THE PARKLAND GRAND
ASOKE PHETCHABURI
1LDK, 35 平米、26 階建て
の 25 階、ジム、サウナ、プ
ール、駐車場あり、24 時間
警備。家具、家電、浄水器等
全て込み。MRT ペップリー駅、
マッカサン駅から徒歩 7 分。
高速道路 3 分。

販売価格: 370 万バーツ
TEL: 080-006-3189 Momma

オーナー直 E メール:
mommatjp@yahoo.co.jp

●コンドミニアム貸します

◆Life Asoke Rama9
(ライフアソークラマ 9)
賃料 22,000 バーツ、広めの
スタジオタイプ 29 m²、34
階につき眺望良好、
ジム、プール 3 か所、サウ
ナ等の充実したファシリティ、
ラマ 9 世駅から徒歩 4 分、
セントラルモールやフォー
ンタウン等のショッピング
モールがあり便利、
マッカサン駅から徒歩 7 分
にてスワンナプーム空港まで
30 分圏内で利用可能。

◆Grand Caribbean resort

(グラントカリビアンリゾ
ート)のプールビュー東向きワ
ンベッドタイプ 35 m²、12
階につき眺望良好、ジム、プ
ール、ジャグジー、サウナ等
の充実したファシリティ、タ
ップラヤ通りに面しておりソ
ンテウが通るため便利です。
ジョムティエムバスセンター
やスーパーまで徒歩 4 分、
有名レストランが徒歩圏内
にあり、ジョムティエムビー
ーチまで徒歩でもアクセス可
能。250 万バーツでお譲りし
ます。marusell838@gmail.com

●コンドミニアム貸します

サムローン駅 600m。
31sq4 階角部屋 1 bedroom。
月 8000 バーツ保証金
10000 バーツ。プール、フ
ィットネスジム、駐車場有り。
途中にショッピングモールと
ローカル市場有り、Condo
前に 7-11 有り生活至便。
連絡先 q555qaz@yahoo.co.jp

●コンドミニアム売却

①Le Nice Ekamai, エカマイ
通り、ビッグ C 近く。エカ
マイ駅まで 650m、徒歩 9 分
ほど。67.21 m²、2 ベッド、
2 バス、ペット可。館内にジ
ム、プール完備、24 時間警
備員常駐。

価格: 5,800,000 バーツ

②IDEO Mobi Sukhumvit
Eastgate, 20 階、21.99 m²、

1BR、ジム、プール完備。24
時間警備員常駐。

BTS バンナー駅 250 メートル、
BTS ベーリング駅 300 メ
ートル、パイテックバンナー
600 メートル。

価格: 2,400,000 バーツ
③Eak Condoview, 8 階、
91.94 m²、2BR、ジム、プ
ール、監視カメラ、庭園、24 時間
警備員。

価格: 3,300,000 バーツ
TEL: 092-889-8879 齊藤

●コンドミニアム貸します

The Parkland Srinakarin 1
LDK 7 1LDK(1Bed)40 m²
最寄駅 イエローライン Si
LaSalle 室内設備: 冷蔵庫、
電子レンジ、エアコン 2 台、
テレビ、デスク、ソファ、
ウォークインクローゼット、
室外設備: 洗濯機、プール、
ジム、駐車場 1 台
賃料 9,500THB/1 年契約
2008 年築 日本料理屋、居酒
屋、総合病院は歩いてすぐ。
外国人が増えているエリア。
内見可 即入居可

LINE: ID nagahirogolf
携帯 062-603-6932 柳生

●コンドミニアム売却

ザリンク スクムビット 50
2 ベッドルーム、1 バスル
ーム
7 階 47 平米 370 万バーツ
BTS オンヌット駅迄 290m
入り口にセブンイレブン
高速道路 入り口近く
お電話 092 217 6758

●コンドミニアム売却

BTS Phraek Sa 駅目の前、10
階、1 ベッドルーム、32 m²。
BTS アソーク駅から車で約
35 分、両隣にロビンソンと
ローカルマーケット、駅の向
かいには Big C があり買物
や食事も便利。プール、フ
ィットネスジム、ガーデン、
BBQ エリア。24 時間セキ
ュリティ万全。
売却価格: 220 万バーツ
登記までこちらで対応致し
ます。問い合わせは日本語ま
たは英語で。(松井)
ma2110ki44@gmail.com

お知らせ

●歌が上手になりたい方募

集
歌うことにコンプレックスが
ある方や声がかうまう通ら
ない、人前で話すのが苦手な
人など、今まで 2000 人以上
教えてきたボイストレーナー
があなたの悩みを解消して
いきます。子供から大人まで
レッスン可能。まずは体験レ
ッスンへ。chitose
Email: chitosechitose15@ga
il.com

https://chitosechitose1115.
wixsite.com/soulslover

●タイ語ライン個人レッス

**ン&月1万バーツサブス
ク翻訳**
日本人がラインで教えるタイ
語個人レッスンです。会話と
文字を同時学べ約 3 ヶ月で喋
れ読めるようになります。ワ
ンレッスン 30 分で当時キャ
ンセル可で好きな時間に受講
できます。サブスク翻訳は月
1 万バーツの定額で日本語と
タイ語の翻訳を行います。朝
9 時から 17 時まで人数に関
係なく土日にも対応してい
ます。工場やサービス業では通
訳の代わりにもなります。
詳細は下記までお問い合わせ
ください
ホームページ:
mangoservice.jimdosite.com
お問合せ→
ライン ID: tomoeda55
メール mangoservicethai@g
mail.com

●旧タイランドエリート売

ります
ます
永年 VISA、ゴルフマッサー
ジ 365 日無料のカードです。
詳細は以下までお問い合わせ
ください。680 万バーツ。
電話番号 0933251992
メールアドレス
tokimoto0429@gmail.com
時本

●釣船売ります

Ocean Marina Yacht Club に
係留していますヤマハ製
39Ft の釣船売ります。
130 万バーツ (交渉可)
友子 Tel. 065-076-8362
tomoko1218@gmail.com

●ゴルフ会員権売ります

①ロイヤルジェームスシティ、
21年間、名義変更料、年会
費別。売却 30万バーツ
②タノンGC、名義変更料 1
万バーツ、売却 16万バーツ、
③グリーンバレー、30年付き、
名義変更料、年会費別。
売却 18万バーツ。
TEL: 088-300-5502 福岡

●土地売ります

ワンノイ (アユタヤ) の広
い道を少し入った所の 467
タランワー、埋め立て済み、
近くに工業団地あり。アパー
トに最適。
売却額 1 タランワーあたり
20,000 バーツ。オーナー直
TEL: 02-321-1351 日・タイ
語

●新品同様補聴器売りました

購入 2020 年 2 月
Signia Pure 13 3NX
50,000 バーツで
TEL: 089-790-8818 日本語

UFM Fuji Super フジスーパー

1号店 TEL: 02-258-0697 ext.0
2号店 TEL: 02-662-1250 ext.8
3号店 TEL: 02-261-9901 ext.0
4号店 TEL: 02-204-1300 ext.0
5号店 TEL: 02-258-5981 ext.0

スクムビットで 5 店舗営業中
営業時間: 8 時 ~ 22 時
毎日営業 (全店共通)

会社設立の価格を改定しました

資本金 100 万 ~ 500 万バーツまで **20,000** バーツ

ビザ 1 年、労働許可証 1 年の価格を改定しました

15,000 バーツ (当局手数料 1900 バーツ、3100 バーツ別途)
(担当官のタイ人従業員見回り回避別途)

日本人
直通LINE
QRコード

JPP アカウンティング社
Tel: 02-258-0888

メンバー・仲間募集

●ロングステイヤー交流会

1月新年会のお知らせ

日時：1月24日(土)
午後4時半から6時頃迄
場所：JAPAN レストラン
(日本人会本館側)
BTS Chongnonsee 駅側
参加費：幕の内代400Bを申し受けます。

福引きもあります。
会場の都合上参加される方は幹事までご連絡願います。家族やお友達の同伴歓迎です。
081-611-3394 川満
081-935-6282 塚原

●新・タイロングステイ日本人の会よりお知らせ

【講演者】

森上 美恵子
もりかみ みえこ

【講演タイトル】

「健康で楽しく生き生き生きるコツ」

【講演内容】

好きなことを見つけて楽しく続けることが大事。心と身体の健康のためにヨガをはじめませんか。バランスが大事。(ヨガでは陰と陽で現わします)運動で運を動かしましょう！呼吸法で深く息を吐いて、+をイメージすれば『叶う』座ったままでできるヨガを体験してみましょう！五感を磨いて感動する心を養いましょう！感動を言葉にすれば短歌や詩が生まれます。好奇心を失わないでチャレンジしましょう。人生100年時代、今日からでも始められることがいっぱい。

【講演者プロフィール】

1949年 大阪生まれ
1970年 大阪万博コンパニオン通訳
1973年 総理府主催【海外青年派遣大阪代表】にて初海外へ(欧州視察)
1981年 夫に帯同しロサンゼルス駐在
1983年 スライドでデトロイト駐在
1987年 大阪に本帰国。アメリカでの子育てと帰国子女をテーマに著書を出版。『ママ！ブラウニー焼いてよ』はベストセラーとなり、全国図書館協会賞受賞。
1989年 沖ヨガ、佐保田ヨーガ、国際ヨガの講師の資格を取り、大阪でヨガ教室を始める。
1994年 夫の駐在でバンコクに。日本人会ヨガ同好会を立ち上げ教える。
1996年 バンコク日本人会主催「俵万智講演会」をきっかけに、日本人会短歌同好会入会。

2000年 前田純孝賞『準純孝賞』受賞

2005年 海外日系文芸祭『角川短歌編集部賞』受賞

2007年 NHK全国短歌大会『特選』及び『海外作品賞』受賞

2010年 みなとみらい文芸祭『海外日系新聞放送協会会長賞』受賞

2013年 NHK全国短歌大会『大賞』受賞

2025年 毎年さまざまな短歌賞受賞現在に至る。バンコクでのヨガ指導歴は32年目。延べ受講者数は4~500人。日時：2026年2月11日(水)午後6時30分開始

場所：Jasmin City Hotel (Sukunmvit Soi23角)

L階 (Soi23に面した車寄せ奥のEVを利用して下さい)

参加費：700バーツ(食事付き)

089-818-0869(加古川)

085-066-4172(川東)

●楽しい飲み会(情報交換会)・「青春の森」

2月例会の案内(1月20日号) ☆誰でも参加できます。

1月 交流テーマ、「そばや・ラーメンどこが美味しい」その他、自由)

*日時2月13日(火)午後6時~(2月は10日)

*場所：スクムビットソイ26「とん清 3階」(ソイ26を入れて約50m左手)

*参加費 実費を参加人数で割ります。(750バーツ前後)

酒類の差し入れ大歓迎!! 席数確保しますので、事前にご連絡ください。

参加申し込み 菅谷

095-115-6105まで。

●タイロングステイ日本人会ゴルフ 参加者募集

「来る者は拒まず、去る者は追わず」(孟子曰く)を基本の考えとして運営しているコンペです。核にはゴルフ好きな仲間が集まっておられますが、参加者には一度だけの人気が向いたときに参加する人、別のコンペを作ってスピニアウトする人などもおられ、かなりオープンな会です。これまで20年以上にわたり、645人の方が参加されてきました。バンコクで気楽にゴルフをやりたい方には最良のコンペと自負しております。(実は賞も豪華?) 当面の日程は下記のとおりです。気が向いた方は

okumura430@hotmail.com

までお問い合わせください。

2月(第269回)

2月17日 The Vintage

Club 7:15集合

申し込み締め切りは2月9日

3月(第270回)

3月17日 The Vintage

申し込み締め切りは3月9日

4月(第271回)

4月21日 The Vintage

申し込み締め切りは4月13日

●日舞、よさこいメンバー募集

仲間作り、健康、リフレッシュを日舞、よさこいで!タイ人のメンバーとの文化交流、日本関係のイベントも参加しています。見学、体験、初心者大歓迎!

日舞子ども教室

火曜 17時~18時

日舞大人

火曜 18時30分~19時30分

よさこい

火曜 19時30分~20時30分

ドンキモルトンロー4階

TEL:097-083-5416(久保)

メール:jpdmai@gmail.com

https://sachikoyoisho.wixsite.com/yosakoi

求人

●アソーク、プロンボンにある薬局で通訳やマーケティングのお仕事

ピザ、WP支給

給与などの詳細はメールにてお問い合わせください。

chinatsu.yoshida@blez-web.com(吉田)

●コンドの留守宅管理します。

コンドの清掃や管理を格安で致します。

光熱費管理費の支払い、郵便物の確認。各種サポート

詳細はお問い合わせください。Tel:091-545-5334

oriental305@gmail.com

●求人

Youtube動画編集作業及びSNS業務に関する女性パート募集(タイ在住者)

週1-2日程度の作業量です

ので自宅で副業として出来ます。お問合せ：弊社公式ライン→skmizuhu

●日本人の理学療法士、鍼灸師、柔道整復師募集

月給60000バーツ以上。ワークパーミット支給。主に日本人の患者様への説明とタイ人指導になります。勤務地、アソーク、シーロム。

ご興味ある方はメールにてお問い合わせください。takanzfarm@gmail.com

●日本人スタッフ募集

IT関連機器の営業、アプリ事業、企画デザイン、顧客管理他。勤務地バンコク若干名。40歳迄。パソコンやネットワーク知識のある方、タイ語堪能な方歓迎。給与70000B

以上(手取り)。WP支給、有給、寮制度有り。海外旅行傷害保険、通信諸費、ボーナス有り。ご興味のある方は履歴書下記メールまで送付ください。asianet555@yahoo.co.jp

●求人 日本人スタッフ

タイ国内ゴルフ旅行会社「クラブタイランド」では日本人スタッフを募集します。創業23年の会社です。旅行&ゴルフが好きの方。受付、カウンター業務、カスタマーサービス。旅行業経験者、SNS広告、ゴルフが好きの方、タイ国籍保持者(日タイハーフの方)※まずは履歴書をお送り下さい。書類選考致します。「業務内容」受付カウンターでのカスタマーサービス、ツアー販売、管理、WEBマーケティング等。

年齢：20~35歳位まで(タイ在住者)勤務地：スクムビットソイ35(BTSプロンボン駅徒歩5分)給料：委細面談 ※社食有り(日本食)勤務地15 Soi Sukhumvit 35 最寄り駅 BTS プロンボン駅 会社・店舗名 Atlas Trading & Property (Thailand) Co.,Ltd.

採用担当者メール tanizaki@thailandcard.com

電話番号 0878000707

www.thailandcard.com

●求人 日本人男性

バンコクの不動産会社「すずき不動産」では営業および内勤スタッフを募集中です。WP支給。詳細は面談で。

TEL:02-259-0611

info@bangkok-suzuki.jp

●日系パーの幹部候補募集

ピザ労働許可書完備店舗拡張の為急募。ママさんガールズ出来る方希望。19時から26時。

asiavisatour@gmail.com

TEL:083-005-8931

●タイ情報発信ブロガー募集

新ポータルサイト設立のため、ブロガーで情報発信していただく方を募集中。

お店情報やタイのおすすめ情報など、お好きなテーマを発信してください。ノルマなし未経験可。報酬は応相談。

asiainfo@gmail.com

●日本人マネージャー候補

大手車買い取りチェーンバンコク支店で日本人募集。日本人中心に中古車販売、買い取り、レンタカー手配。

WP支給、まずは履歴書、職務経歴書をお送り下さい。apple.international.thailand@gmail.com

Line ID: applebangna

●飲食店オーナー募集

資金の相談、集客含め、サポートします。ピザ、WP支給。詳細は問い合わせで。

TEL:099-002-9397 前田

●タイ人スタッフ募集

男性向けヘアカットスタジオで男女タイ人スタッフ募集中。BTSプロンボン駅近く。詳細は問い合わせで。

TEL:02-261-4233

カットスタジオ エムズ

●コンドミニウム売買、賃貸

サムローン駅600m。31㎡

4階角部屋1bedroom。

月家賃8000バーツ

保証金10000バーツ。プール、フィットネスジム、駐車場有り。途中にBigC有りのショッピングモールとローカル市場有り、Condo前に7-11有り生活至便。

q555qaz@yahoo.co.jp(渡辺)

●コンド売却/賃貸

①コンド Green place

パンナーソイ32セントラル

パンナー向かい。

45㎡.2寝室.1バス(湯船有り)。

台所+リビングルーム。家具完備。清潔。プール。駐車場。ジム。賃貸:6,000B/月

②タウンハウス。ホームオフィス スクムヴィットソイ62

イエーク1、BTSパン

チャーク駅から徒歩6分程

35㎡×3階建て オフィス

ルーム1階2階、台所、3

寝室4バス駐車敷地内に3台

〜4台可

売却:890万バーツ

賃貸:49,000バーツ

③タウンハウス ホームオフィス

BTSパンチャーク駅から250m

4階建て寝室4屋

+屋上、(部屋とトイレ)各

駐車2台可 賃貸5万B/月

④タウンハウス ホームオフィス

オヌット。ソイ12新築

(modern) 41㎡×快適ス

ペース3階+屋根裏部屋、

駐車3台可、3バスルーム2

湯船 賃貸:49,000

売却:1200万バーツ

⑤S.Condo スクムヴィットソイ50

BTSはオヌット駅

2ベット2バス(1湯船)

1リビングルーム、台所

高速道路アクセス抜群

賃貸:15,000 オーナー直:

086-426-6459 中西

●コンドミニウム売却(100万バーツ台)

タイでの生活が長い方や資産

形成されたい方にお勧めです。

①The Cabana 価格:128万

バーツ Studio 22.77㎡ ※現

在入居者有

サムローン駅近くの大型商業

施設『インペリアル』の裏手

にある低層コンドミニウム。

ローカルな雰囲気ですが近く

にはコンビニ、大型商業施設

があり利便性良し。

②The Gallery Bearing

価格:155万バーツ Studio

タイプ 29.07㎡

ベアリング駅徒歩約10分、スク

ムビットソイ107に立地する

高層コンドミニウムです。かなり

割安な価格となりました。

③Knights Bridge Bearing

価格:153万バーツ Studio

タイプ 24.9㎡

※現在入居者有

ベアリング駅徒歩約10分、スク

ムビットソイ107のThe

Gallery Bearing 隣に立地する

高層コンドミニウムです。屋

上プールからの眺望抜群です。

④Regent home 81

価格:190万バーツ Studio

タイプ 28.39㎡

最寄駅はオヌットとなりスク

ムビットソイ81の奥に立

地する低層コンドミニウムで

す。オヌットエリアで割安

な価格なのでタイ人、外国人

が混合で多く住むコンドミニ

ウムです。

各物件詳細はHPで。

TEL:061-979-0094 日本語

info@bkk-lydex.com

ホームページ

https://bkk-lydex.com

●コンド売却/賃貸

①Academia Grand Tower

スクムビット・ソイ43、

BTSプロンボン駅まで徒歩6

分(480メートル)、3LDK+

メイド部屋(194平米)、21

階角部屋ペントハウス、スク

ムビット通りまで徒歩1分、

トップス至近、家電&家具完備。

売却:2,590万バーツ(別途

名義変更料)

賃料:79,000バーツ/月

②バーンシリ24「BaanSiri

24」スクムビットソイ24

19階/98㎡ 2LDK 2Bath

Room(北&東サイド/角部

屋)家具&家電込み売却価格

B16,900,000。

日本人ワンオーナー

TEL:087-800-0707 谷崎

オーナー直メール

yuichirotanizaki@gmail.com

●コンドミニウム賃貸

スクムビット49/CITI

RESORT 高級賃貸

BTSアクセス良好・新規リノ

ベーション済み。スクムビッ

ト・ソイ49に位置する人気

コンドミニウム「CITI

RESORT」内、フルリノベ

ーション済み・家具付きの美

しいお部屋です。

・専有面積:61㎡

・間取り:1ベッドルーム(ウ

ォークイン収納付き)+リビ

ング+キッチン+バスルーム

・家賃:30,000バーツ/月

バルコニーからは市街地の夜

景を望み、ガーデニングも楽

しめる十分な広さ。館内には

プール・フィットネス・シャ

トルサービス等の共用設備が

充実。徒歩圏内にスーパー、

ペーカリー、病院があり、お

子様向けのプレイグラウンド

も併設されています。

日本人の方にも安心・快適な

住環境です。0984310346

(清水)

●コンド

日本人会からのお知らせ

日本人会事務局 (サトーン) TEL:02-236-1201 FAX:02-236-1131
 日本人会別館 (スクムビット39) TEL:02-662-4948~9

http://www.jat.or.th Eメール: info@jat.or.th

タイ国日本人会 LINE@の友達登録をして、タイの生活に役立つ情報やイベント告知をご覧ください。(発信は毎週月・木の週2回) 登録は上記のLINEのQRコードまたはLINE ID: @nihonjinkai

バンコク国立博物館でタイを学びませんか?

同館ボランティア・日本語ガイドグループでは毎週水、木曜日に2時間のガイドを行っています。数ある展示品の中から厳選して、タイの歴史や美術、文化について楽しく分かりやすいガイドをしています。王室ゆかりの品もたくさんございますので、是非一度お越しください。詳しくはFacebook・Instagramをご覧ください。

日時: 毎週水・木曜日 9:30より (終了11:30頃) (実施日や臨時休館等のお知らせはFacebook・Instagramでご確認ください)

場所: バンコク国立博物館 (最寄駅: MRT サナムチャイ駅)

Facebook: バンコク国立博物館ボランティア
 Instagram: @nmv_japanese
 連絡先: hakubutsukan.bkk@gmail.com

子ども図書館ボランティア募集

担当者へお声かけください。説明会は原則、毎月第3月曜日(3月/8月を除く)に開催しています。詳細は開催月の10日前後にSNSでもお知らせいたします。バンコク子ども図書館では、利用者の皆さまからお預かりした利用料で蔵書を購入・維持しています。(貸出券1枚200B、365日有効) 読みたい本のリクエストがありましたら、ぜひ館内のリクエストボックスまでお寄せください。FB: kodomotoshon Instagram: bkk_kodomotoshon

バンコク子ども図書館カウンターのお手伝いをいただけるボランティアを募集しています。何か新しい事を始めたい方、育児が落ち着き時間にゆとりの出来た方など、一緒に楽しくボランティアをしませんか? 活動は月1回・2時間からOKです! 利用者が多い土曜日に活動できる方がいらっしゃると助かります! 興味のある方はボランティア説明会への参加、またはカウンターに入っているボランティアまでお声かけください。

<今後の説明会>
 ・2月23日(月)10:00~
 ※事前連絡は不要です。当日に日本人会別館へお越しください。

メンバー・仲間募集

●音楽好きメンバー募集
 昔、楽器をやっていた方や音楽好きな会を月1回開催します。楽器持参でジャムセッションをやってもOK。息抜きしませんか? お気軽にご連絡ください。山田 chitosechitose15@gmail.com

●バドミントン土曜会参加者募集
 ◆日時: 毎週土曜日 9時~12時
 ◆場所: スクムビットソイ49@ラケットクラブ(屋内コート)
 ◆参加費: 60 THB (但し、ラケットクラブ利用料は各自お支払いください)
 ◆服装・持ち物など: 運動着、ゴム底運動靴、タオル、飲み物、ラケット(貸出可能)、着替え(更衣室、シャワーは利用可能)
 ◆参加申し込み・お問い合わせ: shirie.68@gmail.com

●平日にテニスのできる方
 内容: タイ駐在の方やリタイヤされた男女の方で、平日

てから始めました。土曜日の午前には日本人会本館で練習しています。練習日は今のところ月に1、2回を予定していますが、不定期ですので見学ご希望の方は下記までご連絡ください。メール: 大竹まで thai-c-music_001@outlook.com 電話: 089-663-3034

●タイ名城会メンバー募集
 愛知県の名城大学卒業生でタイ在住の皆様、タイ名城会へ参加されませんか? 年齢、性別、学部問いません。会合と称した飲み会とゴルフコンペを定期開催し、名城大学学部生との交流会も行っています。特に役などもなく、堅苦しい行事もありません。在タイ20年超えの先輩方も見え、日本では中々出会う機会もない同窓生と交流できます。☐ thai_meijo@yahoo.co.jp タイ名城会幹事: 中田

●信州大学国際同窓会タイ・バンコク支部
 信州大学を卒業された方はもちろんのこと信州大学に関わ

絵画同好会メンバー募集中

自分の描いた絵を展示会で披露したりわきあいあいと活動しています。お子様連れでもお越しいただけます。活動日 毎週水曜 9:30-12:00 場所 日本人会館 お問い合わせ 0810590807 権野(SMS可) メール aym.ssmr@gmail.com

ご一緒に学びませんか? 厳かな茶室で一碗のお茶と和菓子、茶花を愛でながら、日本の伝統文化の素晴らしさを感じていただけることでしょうか。茶道経験者はもちろん、初心者の方も大歓迎です。まずは下記の連絡先までお問い合わせの上、お気軽に見学いらしてくださいませ。

【場所】CITI RESORT ANNEX 内の茶室 181/9 Soi 39 Sukhumvit Rd.
 【稽古日】火曜・水曜いずれかの午前中各クラス月3回
 【問い合わせ先】茶道裏千家協会 chado.urasenke.bangkok@gmail.com
 プーイ: 081-640-7003
 松下: 081-626-2086
 柴田: 080-8820-5787

●少年野球チーム『ブレーブハーツ』部員募集、体験入部受付中!
 ブレーブハーツは、バンコクにお住まいの日本人の為に軟式少年野球チームです。対象は、小学1年生から中学3年生迄、男女、野球経

ロングステイ 1年ビザ更新

80万バツ不足の方
20,000 バツ

安く 早く 確実に

★ロングステイビザ(ノービザの方) 15ヵ月取得できます

★Bビザ及びEDビザで50歳になられた方はロングステイビザへの切替えができます

VISAサービス
 TEL:02-463-2969
 TEL:081-703-8017
 TEL:089-227-5375 日本人

長期滞在のビザ取得

また、2年目からの更新で、80万バツの預金を3ヵ月でできなかったという人も、2万バツで受けてお

また、2年目からの更新で、80万バツの預金を3ヵ月でできなかったという人も、2万バツで受けてお

また、2年目からの更新で、80万バツの預金を3ヵ月でできなかったという人も、2万バツで受けてお

子育て支援 仲間作り 青少年サークル 図書館 英検受験 日本伝統行事 定期レッスン ボランティア

お子様から大人の方まで楽しめるいろいろなイベントを企画しています!

令和八年 謹賀新年

ご入会手続き、お問合せはお気軽に! 毎週月・木LINEで最新情報配信中!

info@jat.or.th

Website LINE

タイ国日本人会 Japanese Association in Thailand

- クローンバーンパイ駅
- MRTパープルライン 開通済みの区間 20.94 km
- タオープン駅
- ブルーラインと接続
- ラッタサパー駅 (国会議事堂駅)
- スリヤン駅
- ワチラーパヤバーン駅
- ホーサムット・ヘンチャート駅 (国立図書館駅)
- バーンクンプロム駅
- デモクラシーモニュメント駅 (民主記念塔駅)
- オレンジライン (建設中) と接続
- サムヨード駅
- ブルーラインと接続
- サパーンブット駅 (ラーマ1世橋駅)
- ゴールドライン
- ブラジャヒボック駅 (計画線) と接続
- ウォンウィアン・ヤイ駅
- シーロム線と接続
- サムレ駅
- ダオカノン駅
- バーンパーケーオ駅
- バーンパコーク駅
- イエーク・プラチャウティット駅
- ラートブーラナ駅
- プラプラデーン駅
- クルナイ駅



スクサワット通りの高架線はかなり完成しています

1面で紹介した建設中のオレンジラインは、バンコクの東と西を繋ぐ横移動の路線ですが、現在延伸工事のMRTパープルラインは、バンコク北西のノルタプリー県と南のサムットプラカーン県を繋ぐ縦移動の路線になります。

MRTパープルラインの延伸工事
バンナー地区の発展が利用者増の鍵

駅とタオープン駅間は2016年に開業しており、現在タオープン駅から先23・6kmの延伸工事が進んでいます。

2028年の開通を目指していますが、昨年9月、バンコク都心ドゥシット区で発生した大規模な洪水は、延伸工事の遅れを招きました。

延伸区間はタオープン駅から国会議事堂、国立図書館など官公庁の施設が多いエリアを南下します。民主記念塔駅はカオサン通りにも近く、開業後は観光客でにぎわいそうです。

サパーンブット駅付近でチャオプラーヤ川の下をくぐり、トンブリ地区に入ります。

ウォンウィアン・ヤイ駅でBTSのシーロム線と接続し、次のサムレ駅、ダオカノン駅、バーンパーケーオ駅、バーンパコーク駅、イエーク・プラチャウティット駅、ラートブーラナ駅、プラプラデーン駅、クルナイ駅

タイ自由ランド厳選!

整体、鍼灸、漢方治療
トップ選!

バンコクで腰痛・肩こり・頭痛などの症状を薬に頼らず改善してくれる、日本人向けのクリニックや治療院をご紹介します。



男性向けヘアサロン、美容室
トップ選!

スクムビット界隈には、日本人の髪質やニュアンスを理解してくれる店舗がしっかり営業しており、今回はその中から厳選してご紹介します。



レンタカーサービス
トップ選!

空港送迎から1日観光、さらには中・長期の月極め契約まで幅広く対応、日本語で予約できる点も安心です。日本人向けレンタカーサービスをご紹介します。



日本人向け
歯科医院トップ選!

日本への帰国時に必要な保険申請やアフターケアの情報もしっかり提供! 最適な治療を安心して受けられる、日本人向けで評判の良い歯科医院をご紹介します。



日本のテレビが見られる
トップ選!

NHK や民放、BS など 50 以上のチャンネルがあり、インターネット回線があればすぐに設置可能です。信頼性とアフターサービスに優れた業者をご紹介します。



引越し会社 トップ選!

バンコクやシラチャーでの引っ越しは、タイ⇄日本間と国内の2種類があり、安心して任せられる日本人管理の会社がおすすです。タイでおすすの引っ越し会社をご紹介します。



日本人多数居住マンション

割安・豪華な23階建て、プール・ジム完備、後ろに公園あり
BTS戦勝記念塔駅から徒歩10分
どこへも便利!

長期・短期OK、高速インターネット、台所、バスタブ、温水器、安全最優先設備、各階複数防犯カメラ、NHKワールド、プレミアム(日本語)

4,900~15,000B/月 750B~/泊 格安

ラチャプラロップ・タワーマンション TEL:081-689-8592
99 Soi Ratchaprarop 14, Ratchaprarop Rd. LINE ID: 1515take

格安の姉妹マンション

地下鉄でシーロム、アソーク、ラチャダ周辺へアクセス便利!
地下鉄ラプラオ駅から12分、バス停から徒歩4分の近さ
バス20路線以上、ラムカムベン、ワイパワディへも便利

詳しくは www.thebestmansion.com
take1515@gmail.com (日本語)

4,000~7,000B/月 550B~/泊 激安

ザ・グランド・マンション
THE GRAND MANSION (Soi Ladphrao 35)

アップルは日本で264店舗を展開中 車買取り・販売・レンタカー



車の買取りからレンタカーまで随時受付中
運転手付きレンタカー8時間1,500パーツ~
LINE 電話受付時間 7:00~17:00

日本人直通的LINE電話で受付中!
<http://applerentacar-bkk.com>
applerentacar.bkk@gmail.com

日本語問い合わせ LINE ID: apple-rentacar

パンナー事務所 5 Soi Bang Na-Trat 23, Bang Na, Bangkok 10260 TEL:086-089-0580 (英語対応)
ナワミン店 Thanon Khlong Lamchiak, Khwaeng Nawamin, Bueng Kum, Bangkok 10230



Ginza Fashion

店主のアビドーさんは日本語が堪能

オーダーメイドスーツ
シャツ、パンツなども可能
日本人好みのスーツを把握

安心してお任せください

電話番号 081 695 9206
営業時間 10:00-20:00
BTSアソーク駅から徒歩2分

タイで25年の実績

スーツ上下
スーツ1着、シャツ1枚
6,500 パーツ~
イタリア製高級カシミア
10,000 パーツ~

「タイ自由ランドを見た!」で20%Off
スーツ2着注文で
替えズボン+プレゼント!
日本製のワイシャツ3枚

The Westin Grande Sukhumvit 7階 ターミナル21
スクムビット通り
BTSアソーク駅

17年 会社設立・会計 資本金200万Bの会社 10,593B~

① 超ロングステイビザ 48,000B
面倒なことなし、期間1年3ヵ月

② リタイアメントビザ延長 20,000B
家族ビザ、結婚ビザ

③ ビジネスビザ 労働許可
i 労働許可申請・延長 1,1100B
ii ビジネスビザ切替 35,000B 延長 30,000B
(書類簡単、並ばない、待たない、係官視察なし)
エコミーコース 18,000B (書類多い、時間掛かります)

④ 銀行口座開設 18,000B

⑤ 学生ビザ一年三ヵ月 78,000B
タイ国内切替、学生証、在籍確認対応

⑥ バンコクフリーランス協会 240,000B
特別プロモーション(労働許可付きBビザ1年)
イミグレでの90日レポート 380パーツ

⑦ タイ人との結婚手続き 16,050B
各種ビザ延長 7日間・観光ビザ延長 5,900B~
ビザスタンプ新旧パスポート間の移動 2,500B~
ロングステイビザ切替・延長
経済警察呼び出し・名義人問題解決 応相談

急にコンドを売りたい!
買います。AIRB 管理月 5000B

他社さんができない
ビザ担当が辞めた
ビザのことなら
お気軽にご相談ください!

LINE日本語問合せ

02-229-4855 会社電話番号
083-005-8931 社長岩館(直通)

営業時間: 月~金 9:00~18:00
土 9:00~17:00 日曜日定休日

アジアビザ法律会計事務所
ホームページ <https://asiavisa.net>
Email: info@asiavisatour.com
Email: asiavisatour@gmail.com
THAI BI CO.,LTD
The centre, 1st floor, No. 8/5 Soi Sukhumvit 16 (Sammit), Khlong Toei Subdistrict, Khlong Toei District, Bangkok

簡易最安オフィス 月 4000B
写真撮り対応

運転免許用住居証明書 2,000B
タイ国運転免許取得 3,000B
+ファストトラック 2,500B