THAI JIYU LAND

タイ自由ランド

オレンジハウスが25周年



手作りのおかず お弁当と定食で



今年で25周年を迎えた『オレンジハウス』は、冷凍食品や加工品は一切使わない手作りのおかずがうりのお弁当屋さんで、長年タイに住む日本人に愛されてきました。

スクムビット・ソイ39の店舗では漫画喫茶も運営しており、お弁当のメニューを定食セットとして食べながら、漫画や雑誌を読むことができます。

最近は、店舗をレンタルスペースとして貸切りができる新しいサービスを開始しました。

月曜日～日曜日まで、平日も休日も貸切りが可能で、時間はお昼の12～16時まで。店内の机・椅子のレイアウトも自由で、最大35名までの利用が可能です。

Wifiや大型モニターもあるので、講座や会議でのプレゼンに、また、パーティーでの思い出の上映会など、アイデア次第で様々な使い方ができます。

店内では、通常営業で注文できる定食やドリンクメニューがありますが、スペース貸しの利用の際も、同様に注文ができます。

また、同店はお弁当の通常デリバリーのほかに、事前予約・要相談で、オードブルの発注や、お弁当の大口注文も受付けています。

貸切サービスのイベント開催にあわせて、パーティーや交流会用のオードブルを注文したり、講座や会議用の幕の内弁当の発注なども可能です。

イベントスペース貸切りの相談・予約はラインにて日本語でできますので、ぜひお気軽に問い合わせください。

公式ラインは下のQRコードより登録できます。また、公式ラインに登録すると、新メニューや、雑誌の最新号入荷のお知らせ情報が届くほか、お弁当の注文もラクラクできます。

GrabFoodやラインマンからの注文もできて、大変便利です。

オレンジハウスは、スクムビット・ソイ39のど真ん中にあり、BTSプロンポン駅からは徒歩で5分ほどの場所にあります。

3面と15面の広告も参照で。

新サービス開始!!

イベントスペース貸し

月～日曜日:12～16時 最大35名様まで
料金：1時間1000バーツ

☐ 無料Wifi完備　☐ 大型モニター完備
☐ コンセント・電源完備　☐ レイアウト自由

使い方はいろいろ！自由な発想で楽しく使えます

- 物づくりなどのワークショップ
- 語学・ヨガ・美容などの講座や教室
- 交流会・オフ会・座談会
- 子ども会、誕生日会・パーティー
- 作品展示会・販売会



LINE

オレンジハウスの場所は
スクムビット・ソイ39のど真ん中
レンタルスペースの問い合わせは
ラインにて日本語でどうぞ

No.674 2026年10月5日発行 Free Copy
製作・発行　BLUE LEAF (THAILAND)CO.,LTD.
2/55 Soi Sukhumvit 41,Klongton-nua,Wattana,Bangkok
TEL:02-258-0888 日本語、タイ語
Eメール　thai@jiyuland.com
ウェブサイト　http://jiyuland.com
タイで29年、日本人向けに発行している無料情報紙

ウェブ版!
最新号&過去紙面

タイ自由ランド

毎月5日と20日にフリーペーパーを発行しており、バンコクを中心にシラチャーにも配布しています。紙面の記事等はウェブサイトにも掲載し、広告主のコラム等はすべてウェブでもご覧いただけます。15000部発行しています。日本人会の会員5000世帯に配布中です。

見積もりから引越し当日まで全て日本人が立ち会います
MOL
お引越しは「商船三井」で！
☆海外引越し90年以上のノウハウを生かします。
☆「SHELF to SHELF」(棚から棚へ)完全な一貫輸送。
☆梱包からお届けまで、お客様の手を煩わすことはありません。
商船三井引越センター
TEL:02-399-0945 日本語でお気軽にお問い合わせ下さい
https://mol-logistics.co.th/

ハイパー個人塾
ネクサス MEIRIN
2学期生募集(無料体験授業できます)
※当校では塾生に関して英検対策は無料で行っております
・ヴィクトリーコース 中1～中3対象《難関校受験》
・ウィンコース 小1～中2対象《基礎～標準》
・インターコース インター生対象
・キッズコース(幼稚園対象)
松田塾長
詳細はお問い合わせください
楽しく！分かりやすく！日本語で！ Language School PHROMJAI
英検コース 4級～2級
小学生総合英語 小1～小6対象
実践英会話 小1～高3対象
ママのためのタイ語コース生募集中！
1回完結型のトピック制タイ語講座です
どなたでもご参加いただけます
大人向け語学コースは無料送迎バス有り
高校入試合格実績(2025－2026年)
合格おめでとう！
修猷館 偏差値74 岡崎 早稲田本庄 富士 東海 滝
宇都宮 偏差値72 同志社国際 立命館宇治 立命館慶祥SP
ICU 偏差値71 福大大濠スーパー進学
難関校受験はお任せください
ネクサス明倫 & プロムジャイランゲージスクール
スクムビット・ソイ39「バイオハウス3階」
詳しくは www.meirinkan.com
TEL：02-262-0768
info@meirinkan.com
ネクサス明倫 プロムジャイ

日本人の為の タイ語・英語 学校
翻訳・通訳 留学EDビザ タイ人のための日本学校
アソーク校
みんなで一緒にタイ語コース 新クラス2026年 10月9日(金)開講!! 火・金
【12時～13時30分】【20日間/30時間】【10,500バーツ】
タイ語日曜日週末コース 新クラス2026年 11月1日(日)開講!!
【15時～16時30分】【20日間/30時間】【10,500バーツ】
オンラインタイ語レッスン 好評実施中!!
英語・タイ語プライベート 早朝 夜 土日
TOEIC・ビジネス・日常生活 英語レッスン
シーロム校 プロンポン校 トンロー校 シラチャ校
LINE
教育省認定校
TLS タイムズスクエアビル14F
02-653-0887 日本語
www.tls-bangkok.com
アソーク駅 BTS直結
ラインでお問い合わせ 無料トライアル
駅から徒歩1分

En natural foods タイで40年健康食品一筋
アロエベラ・リキッド 50ml 430バーツ
タイで無農薬で育てた生のアロエベラからそのままの液を抽出したもので、着色料や保存料は一切、使用していません。肌のシミ、ソバカス、小じわ、日焼け止め、ニキビ、湿疹、やけど、切り傷、脱毛予防、白髪防止などにお使いください。
プロポリス原液 22ml 1,200バーツ
好評を得ているプロポリスⅢをさらに超濃縮して、原液のみを抽出したもので、糖尿病などの疾患の方にもお使いいただけます。
合成保存料や増量剤などを一切、使用しておりません。
Enマークの自然食品
1本から配達します
スクムビット シーロム界隈
LINEアカウントからオーダー
販売、配達はタイ自由ランドまで
LINE公式アカウント
または
TEL:061-409-3680

タイ入国時のビザ免除期間が30日間に変更

タイ政府による査証免除措置の見直しに伴い、2026年9月15日より、日本国籍者が短期滞在査証免除（ビザなし）でタイへ入国する場合の滞在可能日数が30日間となりました。これまで適用されていた60日間の査証免除措置は廃止されます。

また、陸上国境にある入国管理局の国境検問所などから査証免除を利用してタイへ入国する場合、入国できる回数は1年間（1月～12月）につき2回までとなります。

なお、2026年9月15日より前に査証免除でタイへ入国している方については、パスポートの入国スタンプに記載された滞在期限まで滞在することができます。

今回の変更はタイ政府による措置です。詳細や個別の入国条件については、在東京タイ王国大使館またはタイ入国管理局へご確認ください。

ポンサク歯科

細やかな治療で
もっと素敵な笑顔を…

ヘルスケアーカードを
お持ちの方はキャッシュレス！
問い合わせは日本語で！

お知らせ

診療時間
月～金 10:00～19:00
土 9:00～19:00
日 10:00～16:00

TEL:02-261-6400
TEL:02-261-6401
TEL:085-904-4209
日本語でどうぞ



46/6 Soi49 Sukhumvit RD.Klongton-Nua,Wattana Bangkok 10110

海外生活を行う上で、一番の心配ごとは病気やけが。歯についても、なにかトラブルが起きたら「治療レベルは大丈夫？治療費はいくらくらい？」と不安なものです。

日本人が安心して通える歯医者さんといえば「ポンサク歯科」。ポンサク先生はじめ、それぞれ専門の先生が常駐しており、さらには日本語も通じます。ポンサク先生と受付けは日本語可能で、その他の先生が治療する場合でも通訳をつけてもらえます。

場所はスクムビットソイ49、サミティベート病院の近く。飲食店のひしめく敷地内、ピマーンビル内にあり、車で来ても敷地内に駐車できて、アクセスも抜群。

ポンサク先生はチュラロンコーン大学歯学部卒業のベテラン歯医者さん。その他、専門医が多数常駐しており、症状によって適格に対応してもらえます。

右の広告も参照で。

ポンサク歯科

日本語が通じる歯医者さん



明るい待合室

バンコクの
日系企業・店舗・事業家向け

10月限定 制作費無料！

※10月中にお申し込みいただいた方が対象です。

ホームページ、始める・見直すなら今。

AI検索にも対応した、見つけてもらいやすいホームページへ。
公式ホームページは、見つけてもらい、正しく伝えるための土台です。



新規ホームページ制作
初めての方も安心

既存サイトの改善
伝わるページに見直し

集客導線の設計
予約や問い合わせにつなげる

NCS タイの日系ビジネスのホームページ制作・運用をサポート
まずはお気軽にご相談ください。相談・お見積り無料
LINE まずはLINEで無料相談
02-712-6636 又はサイトフォームからお問い合わせください
ウェブサイト

海外引越し90年以上、独自のノウハウで梱包からお届けまで安心してお任せできる「商船三井引越センター」。見積もりから引越し当日まで、日本人スタッフが対応します。

通常、海外引越しは、勤務先の会社規定によって、航空便と船便を併用される人が多いですが、荷物の種類や大きさにより、航空便、または、船便のみで発送する方が、的確で安く手配できる場合もあります。見積もり・下見の際にアドバイスできますので、お気軽にお問い合わせ下さい。衣類など自分で梱包したいものがあれば、事前に段ボール箱を届けてもらえるので、下見の日に日本人スタッフに伝えて下さい。

商船三井引越センター

引越し当日も安心です

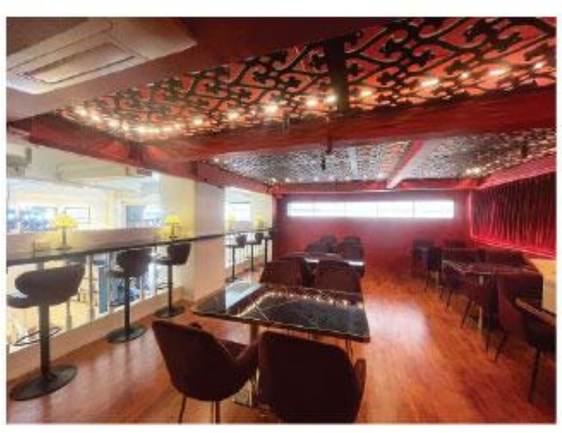


引越し当日は、送るものを仕分けしておくだけで、梱包は商船三井引越センターのスタッフがすべて行います。

梱包時には、海外輸送に適した、どの部屋からの荷物かひと目で分かるチェック欄付き専用カートン（段ボール）を用意していますので、配送先の各部屋へ迅速な搬入が可能です。

要望に応じて適宜プランを用意できるので、なにか心配ごとがあるという方、まずは相談して下さい。本紙1面の広告も参照で。







株式会社トモケン

企画・設計から施工、リノベーションまでワンストップで対応

株式会社トモケンは、企画・設計から施工、リノベーションまでワンストップで対応いたします。

- レストランの改装
- 住宅のリノベーション
- オフィスの改修工事

など、ご相談からお引き渡しまで、安心してお任せください。

トモケンは、作業員を自社で直接雇用しているので、急な対応も可能です。

初めから最後まで、責任をもって仕事をさせていただきます。見積りだけでもお気軽にご連絡ください。

●工場、事務所
躯体からの建築工事、リノベーション、耐震、耐荷重補強工事

●店舗工事
新店舗、改装工事、戸建てからモール内でもなんでもどこでもやらせていただきます。

●メンテナンス
定期検査、清掃

●補修工事
内装、水道、電気の不具合を修理

その他、何でもお気軽にお申し付けください。

右の広告も参照で。

トモケン
TOMOKEN

工場、事務所
躯体からの建築工事、リノベーション、耐震、耐荷重補強工事

店舗工事
新店舗、改装工事、戸建てからモール内でもなんでもどこでもやらせていただきます

メンテナンス
定期検査、清掃

補修工事
内装、水道、電気の不具合を修理

その他、何でもお気軽にお申し付けください！

電話: 097-231-4806（日本語） / 02-000-4241
e-mail: tomoi@japan-modular.com
32/16 Soi Sukhumvit 69, Phrakanong Nuea, Wattana, Bangkok, Thailand, 10110
ホームページもご覧ください

BBINFO がパワーアップ！ | テレビ選ぶなら、安定性と充実のアフターサービスで決める！

地上 BS 110 過去番組 見逃し視聴 30日 68ch + ABEMA 日本版 prime video DAZN …

日本のテレビもサブスクも！

＼業界最安値／ B750/月から

- 全局ライブTV&4週間見逃し視聴
- 番組予約ダウンロード視聴
- VPNルータ-内蔵で日本IP環境実現
- 保証金不要1週間無料体験
- タイ現地生活、ビジネス情報を配信
- 途中解約でも安心の返金対応

日本人向け通信事業 28年実績

タイ契約数 NO.1

日本VPN ルーター内蔵BOX

スマホでもVPN同時利用

海外の自宅WIFIが日本のIP環境に！



BBINFO CO., LTD
2M floor,BigC Ekamai,78/2 Sukhumvit soi63, SukhumvitRd.Prakhanong wattana,Bangkok 10110
☎ 02-714-8280 (年中無休: 10:00-18:00)
bbinfo@bbmax.net @255ywhpo

HPからお申し込み
公式LINEに友達登録

管理サーバー不要。PC1台から始められる操作ログ管理

スタンドアロンPC・小規模環境向け

MylogStar Desktop（マイログスターデスクトップ）



MylogStar（マイログスター）は、操作ログを収集・管理することでPC業務の可視化を実現し、業務効率化の支援や情報漏洩対策をサポートします。

製造ラインや隔離環境など、ネットワークに接続できないPCの操作証跡を残したい。

小規模拠点や特定業務用PCなど、可・禁止・読み取り専用を設定し、情報の持ち出しを制御したい。

そんな環境・課題におすすめなのが、「MylogStar Desktop（マイログスターデスクトップ）」です。

ネットワークに接続できないPCでも、操作ログの記録・保全と対象を絞ってログ管理を導入したい。

管理サーバーを構築せず、対象PCへのインストールだけで運用を始めたい。

USBストレージの許

USBデバイスなどの利用制御を実現。対象PCへインストールするだけで導入できます。

マイログスターデスクトップが選ばれる3つの理由

①管理サーバー不要で手軽に導入

対象PCへプログラムをインストールして利用します。スタンドアロン環境でも、PC単位でログを確認できます。

②最大15種類の操作ログを取得

ファイル、Web、アプリケーション、スクリーンショットなど、PC上の操作を幅広く記録・保全できます。

③ログ管理とデバイス制御を両立

操作の記録に加え、USBストレージなどの利用ルールを端末ごとに設定できます。

マイログスターデスクトップでは、操作の記録、情報持ち出しの制御、複数台の集中管理まで、環境に応じて段階的に運用できます。

左の広告も参照で。

日本での販売実績は業界トップクラス！

MylogStar

Mylogstar-Cloud：最新版リリース

60日間無料トライアル受付中！

最低10ライセンス、1年契約から

こんな課題を解決します！

- ✓ いつ、誰が、どんな作業をしたのかを把握
- ✓ スタッフによる情報漏洩対策
- ✓ 退職者によるデータの持ち出し監視
- ✓ PC操作のキーボード打鍵を把握
- ✓ セキュリティポリシー違反のスタッフを把握
- ✓ さぼりを把握

新登場！ ActiveImage Protector-RE

バックアップ・リカバリーソフト

OSを含めた全ての復元を一括で処理

RUNEXY THAILAND

日本語の問い合わせは下記Eメールまで

th-mls-sales@runexy.co.jp

コンピューター屋 タイの

安価迅速確実

スクムビット・ソイ36の pacific apartment s36 に移転しました。

日本語ホットライン Tel. 083-830-0123

販売 修理 設定

パソコン・ノートPCなど 周辺機器 プリンタなど ソフトウェア（日本語版有）

故障修理、原因調査 スパイウェア・ウィルス駆除 消失データ救出

コンピューター等の設置 インターネット開設 LAN無線、機器データ共有



http://www.intersection-asia.com

Tel 02-712-9099（日本人担当：後藤）

Intersection Asia co.,ltd. (Sukhumvit 36)



まんが喫茶 Orange House 食事&ドリンク付き！

勉強も仕事も捗る

レンタルスペース

スクムビット・ソイ39の真ん中にある、まんが喫茶「オレンジハウス」。

会員以外の方は1時間60バーツ、会員なら1時間30バーツから利用可能。店内の雑誌やマンガが読み放題というのも嬉しいポイントです。

オレンジハウスでは、快適に過ごせるレンタルスペース「AZITO（アジト）」のサブスクリプションサービスを提供しています。

利用料金は1週間2500バーツ（VAT7%別）。毎日12時から20時30分まで利用でき、仕事や勉強、ちょっとした作業など、自分の時間をゆっくり過ごしたい方におすすめのスペースです。

店内では、カウンター席またはテーブル席を選ぶことができ、フリーワイファイや各席の電源、エアコンも完備。パソコンを使った作業やオンラインでの仕事などにも便利な環境が整っています。

さらに、サブスクリプション利用者には、1日1食の食事と1日1杯のドリンクが付いているのもうれしいポイント。作業場所として利用するだけでなく、食事やドリンクを楽しみながら快適に過ごすことができます。

集中できる場所を探している方や、気軽に利用できるワークスペースが欲しい方におすすめです。

「オレンジハウス」に公式ラインができました。こちらからお問い合わせや宅配弁当の、ご注文もできます。QRコードをご利用ください。

右の広告も参照で。

LINE

オレンジハウス 公式ライン





本帰国の前に記念撮影

老舗日系スタジオで本格タイ衣装撮影！七五三撮影も！

家族割引！団体割引！お得に撮影！

タイ衣装で記念撮影！

写真工房 Studio ラ・フォーレ

061-409-3680

ソイ41 ソイ43

トップス・スーパーマーケットの裏 スクムビット通り

日系写真スタジオ「ラ・フォーレ」では、タイ駐在の記念や、観光の思い出に民族衣装での記念撮影が人気を集めています。七五三の撮影を撮り逃してしまったという方も、ご帰国前に駆け込みで撮影したいという方、ぜひご相談ください。着物とタイ衣装はレンタルも可能です！

七五三の衣装と小物、着付け、メイク、撮影代すべて込みで、男子6000バーツ、女子7000バーツ。豪華アルバム台紙と撮影時の写真すべてが入ったCDのおまけ付き。

ご家族との記念撮影も追加料金は一切かかりません！ぜひ家族みんなで思い出に残る写真を作りませんか。

場所はスクムビット・ソイ41のトップススーパーの裏手。

右の広告を参照で。

LINE

↑ご予約はこちら！

MylogStar ウェブサイト

PC-UP パソコンの起動が遅くなったら…

パソコンの起動やシャットダウンに時間がかかる、動作が遅くなってきた。そんな時は「PC-UP」に相談して下さい。

長年使っていれば遅くなるのも当然ですが、そんな症状を劇的に改善できるのがハードディスクをSSDに交換することです。部品込みで4000バーツからなのでやってみる価値はあります。

ハードディスクなら、読み込めなくなっても古いデータを取り出せる可能性がありますが、SSDの場合はその可能性はもっと低くなります。大事なファイルはバックアップを必ずとりましょう。

お店はエカマイ・ソイ23のワットパーシー斜め向かいにあり、平日の9時～18時が営業時間となっています。

コンピューター関連で困ったことは気軽に電話か公式LINEから日本語にて、問い合わせてみて下さい。

左の広告も参照で。

コンピューター屋 日本人スタッフが対応で安心！

日本人向けにパソコンの販売や修理をしている「コンピューター屋」は2006年8月にタイにできたパソコンショップです。

スクムビット・ソイ36のパシフィック・アパートメントS36に移転後も、日本人スタッフが経験とネットワークを活かして、お客様に快適なコンピューター生活をご提供いたします。

日本語ホットラインで言葉の心配も不要です。お気軽にご連絡ご相談お立ち寄り下さい。個人様法人様問わずご対応いたします。

パソコン・モニター・プリンターなどからサーバー・監視カメラ・ネットワーク機器等のハードウェア、Windows・Office・ウィルス対策ソフトからCADなど専門ソフト、お客様のご要望をお伺いしもっとも適した商品をご紹介販売します。

また、パソコンや周辺機器の機械故障修理、設定、IT管理、保守メンテナンスも行っております。

問い合わせは左上の広告内の電話まで。

AQUASIA CO.,LTD

パソコン・サーバー・ネットワークの総合サポート

PC UP

1 パソコン修理・販売、ネットワーク構築 正規ライセンス販売
ハード・ソフトの販売から設定・導入までお任せください！

2 社内サーバーの新規設置及び置き換えなど
企業の規模や用途に合わせた最適なご提案をいたします。

3 遅いPCをSSD化により高速に！
古いPCもSSD換装で劇的に快適になります！

4 とにかくWINDOWSパソコンの事なら何でも！
トラブル対応・設定・アップグレードなど何でもご相談ください。

法人・個人 対応可能！

修理 販売 ネットワーク構築 サーバー設置 正規ライセンス

お気軽にお電話ください！

日本人直通 渡辺

081-428-5939

TEL：02-711-5760

53,55 Soi pasee1 (Ekamai 23), Kwang Klongton Nue, Khet Wattana, Bangkok 10110

LINE公式アカウント ご相談はこちらから！

Windows Office ESET ESET その他各種ソフトウェア正規取扱い

信頼と実績のITサポートで、ビジネスを強力にサポート！

スクムビット・ソイ33／1にある日本人常駐の「東京メガネ」では、日本の老舗アイウエアブランド「MASUNAGA（増永眼鏡）」の人気コレクション「Chord（コード）シリーズ」を取り扱っています。音楽の柔らかなメロディからインスピレーションを受けた、繊細でモダンなデザインが魅力です。

上質な素材と職人の確かな技術によって生み出されるフレームは、驚くほど軽く、快適な掛け心地を実現。シンプルながら洗練されたフォルムで、日常のスタイルに自然に馴染みます。

日本のものづくりへのこだわりと美しいデザインが融合した「Chordシリーズ」。時代を超えて長く愛用できる、上質なアイウエアをぜひお試しください。

東京メガネでは、日本語が出来る日本人スタッフ、日本のメガネのスペシャリストである認定眼鏡士の資格を持つ日本人も常駐しておりますので、安心してご利用いただけます。

メガネ調整、視力チェックは無料で行っております。

右の広告も参照で。



東京メガネ
軽やかな掛け心地
MASUNAGA「Chord」
メガネは顔の一部です
東京メガネ
フジスーパー1号店近く
高品位のメガネ
1883年創業 140年の歴史と実績
確かな技術と真心
メガネについてのご相談やお問い合わせ、コンタクトレンズのご注文はQRコードの登録でLINEからも承れます。
TOKYO OPTICAL (THAILAND)
営業時間: 10:00～18:30
TEL: 02-662-3176
定休日：火曜日　駐車場有り
593/13-14 Soi Sukhumvit 33/1

男性も気軽に利用しやすい美容クリニック「レジーナ」
REGINA BEAUTY
旦那さん必見!
読者限定ヒゲ脱毛プロモーション
● ヒゲ脱毛12回
9990B+更に1回無料
※タイ自由ランドをご持参ください
トンローホームプレイス店
脱毛専門店
脱毛はリサちゃんにお任せ！


ラインで日本語でお問合せください。
LINE
ラインQRコード


レジーナ・トンロー店
ホームプレイスBF1
トンローソイ13
BTSトンロー駅
トンロー通り
スクムビット通り
トンロー店 099-146-0856
トンローホームプレイス店は脱毛専門店となっており、お客様の半分は男性です。特に男性に人気なのがヒゲ脱毛です。
毎日のヒゲ剃りは、肌が荒れてしまったりニキビができてしまったり、トラブルがつきものです。そして毎朝のヒゲ剃りは意外と時間や手間を取られるものです。肌トラブルが減り、清潔感がでると好評のヒゲ脱毛を、ぜひお試しください。

メンズヘアサロン「侍」
20%
平日のみ
ONLY WEEKDAYS
11:00～16:00予約限定
①HEAD SPA MENU
ヘッドスパメニュー20%OFF
②HAIRCOLORMENU(INCLUDE BLEACH)
カラーメニュー(ブリーチも可能)20%OFF
※カットは対象外
※セットメニューは対象外
※「プロモーションの利用したい」と必ずお伝えください。
OFF
SAMURAI
メンズヘアサロン「侍」は、スクムビット・ソイ39の世界の山ちゃんの2階にございます。駐車場もあるので便利です。
お得なプロモーション実施中！
① 全日利用可能
新規のお客様のみ、全メニュー 10%off !!
※シャンプーなしカットメニューのみ対象外
② 平日 11:00～16:00 予約で利用可能
新規・既存のお客様利用可能
・ヘッドスパメニュー 20%off !!
・カラーメニュー（ブリーチメニュー含む）20%off !!
※利用希望の際は「平日プロモーション希望」とお伝えください。
※カットメニュー、セットメニューは割引対象外
下の価格表もご覧ください。

シロ カラー ラウンジ
SPECIAL PROMOTION
FOR NEW CUSTOMERS ONLY
15% OFF


スクムビット・ソイ39のソイ・プロムシーにある「シロカラーラウンジ」は、日本人女性オーナーによるヘアサロンです。
新規のお客様限定
以下セットメニューが初回のみ 15%off !!
1. メンズカット＋ヘッドスパメニュー 15% off !!
2. メンズカット＋カラーメニュー 15% off !!
3. メンズカット＋ブリーチカラーメニュー 15% off !!
4. メンズカット＋パーマメニュー 15% off !!
※スタイリストにより価格が異なります。
※利用希望の際は「メンズプロモーション希望」とお伝えください。 ※他メニューは割引対象外
下の価格表もご覧ください。

スクムビット49店
シミ取り・イボ取り・脱毛
スクムビット49店では、男性のシミ取りが人気です。常夏のタイでは、肌は一年中、紫外線のダメージを受けシミができやすくなります。またイボ取りも行っております。価格はシミ取り5500バーツから。イボ、ほくろは個数により異なります。


シミ取りは5500バーツから。
レジーナには日本人カウンセラーが在籍しておりますので、ご不明な点やご不安な点など、丁寧に説明いたします。まずは下の広告内のラインのQRコードから、日本語でお問合せください。下の広告も参照で。


60代の方イボ除去も人気です
Soi Phrom Si 1
レジーナ
RQ 49モール3階
サミティベート病院
ソイ49
スクムビット通り
スクムビット49店 080-414-3317
REGINA BEAUTY
美容クリニック「レジーナ」
日本人カウンセラー在籍
男性も気軽に利用しやすいクリニックです
脱毛専門店
トンローホームプレイス店
099-146-0856
お客様の半分は男性。ヒゲ脱毛が人気。
ホームプレイスBF1（トンローソイ13の角）
シミ取り・イボ取り・脱毛
スクムビット49店
080-414-3317
男性のシミ取りは、5500バーツBから。
RQ 49モール内3階（サミティベート病院の隣）
ドクター診療日 火、水、木、土
営業時間 9:00～18:30
（最終受付は16:00）
お問合せLINE 日本語でどうぞ

価格表
カットコース　料金(税込) 日本人スタイリスト / タイ人スタイリスト
●メンズカット(シャンプーなし) 900B / 500B
●メンズカット(シャンプー・スタイリング込み) 1000B / 600B
●メンズカット+リフレッシュヘッドスパ20分 1600B / 1200B
カラーコース
●メンズカット+白髪染めカラー(根元のみも同価格) 2800B / 2400B
●メンズカット+オシャレ染めカラー(ブリーチなし) 2800B / 2400B
パーマコース
●メンズカット+パーマ 3500B / ——
●メンズカット+ストレートパーマ 5000B / ——
ブリーチコース
●メンズカット+ブリーチハイライトカラー+カラー(ブリーチ使用) 5000B / 4600B
●メンズカット+全頭ブリーチカラー+カラー(ブリーチ使用) 5000B / 4600B
※日本人スタイリストとタイ人スタイリストの価格がございますので、ご確認くださいませ。


Shiro
Shiro Color Lounge
Men's menu
	Top stylist	Stylist
ヘアカット	฿1300	฿1000
セットメニュー：		
ヘアカット＋眉毛カット	฿1600	฿1300
ヘアカット＋リフレッシュヘッドスパ 約20分	฿2100	฿1800
ヘアカット＋若返りヘッドスパ 約30分	฿2600	฿2300
ヘアカット＋育毛ヘッドスパ 約40分	฿2900	฿2600
カット＋根元カラー	฿3000	฿2700
カット＋全体カラー	฿3300	฿3000
カット＋パーマ	฿3800	฿3500
※ディレクターRIKA担当の場合は、全メニュー+300Bとなります。

SAMURAI




お得なプロモーション
① 全日利用可能
新規のお客様のみ、全メニュー 10%off !!
※シャンプーなしカットメニューのみ対象外
② 平日 11:00～16:00 予約で利用可能
新規・既存のお客様利用可能
・ヘッドスパメニュー 20%off !!
・カラーメニュー（ブリーチメニュー含む）
※利用希望の際は「平日プロモーション希望」とお伝えください。
※カットメニュー、セットメニューは割引対象外
※プロモーション利用時はクーポンのスクリーンショットを提示ください
★場所: スクムビット・ソイ39 世界の山ちゃんの2階
当日予約OK
平日：11:00～21:00（最終受付20:00）
土日祝：9:00～19:00（最終受付18:00）
SAMURAI TEL：063-982-0003
定休日：毎週 月・火（祝日の場合営業）
←SAMURAI予約
日本語OK
ソイ39 ガソリンスタンド ソイ49→ ソイ・プロムシー
3F Shiro Color Lounge ソイ・チャイ
2F SAMURAI hair salon
↓スクムビット通り
Shiro

新規のお客様限定
以下セットメニューが初回のみ 15%off
1. メンズカット＋ヘッドスパメニュー 15% off !!
2. メンズカット＋カラーメニュー 15% off !!
3. メンズカット＋ブリーチカラーメニュー 15% off !!
4. メンズカット＋パーマメニュー 15% off !!
※スタイリストにより価格が異なります。
※利用希望の際は「メンズプロモーション希望」とお伝えください。 ※他メニューは割引対象外
※プロモーション利用時はクーポンのスクリーンショットを提示ください
当日予約OK
平日：8:30～18:30（最終受付17:00）
土日祝：9:00～19:00（最終受付17:30）
Shiro TEL：090-952-3420
定休日：火曜日（祝日の場合営業）
←Shiro予約
日本語OK

ハロウィンはダイソーのアイテムで!







ダイソーICS店

ダイソーは2026年10月に3店舗をオープンします

2026年10月9日 - BigCバンプリ店オープン
2026年10月24日 - BigCバンボン店オープン
2026年10月28日 - エスプラネードバンケー店オープン

今年のハロウィンは、ダイソーで可愛いアイテムをリーズナブルな価格で揃えて、お家をハロウィン仕様に飾りましょう！

数十バーツから数百バーツまで、パーティー気分を盛り上げるホームデコレーションアイテムが勢揃い！

可愛くてちょっぴり怖いハロウィンを準備しましょう！

白い布製のゴースト吊り下げ飾り（170バーツ）：お部屋の隅にちょっとした不気味な雰囲気をプラス。

かぼちゃの提灯と魔女の帽子をかぶったゴースト（60バーツ）：吊るすだけで、あっという間にパーティームード満点！

かぼちゃのバケツとミニバケツ3個セット(60バーツ)：お菓子を入れて「トリック・オア・トリート！」に！

全国のダイソーで今すぐチェック！

日本人が行きやすいスクムビット界隈では、フジスーパー2号店3階にあるシティリゾートスクムビット39店、BTSエカマイ駅直結のゲートウェイ・エカマイの2階、ターミナル21の地下、オンヌットのビッグCの向かいに店舗があります。

サイアム駅直結のサイアム・スクエアワンのLG階、ビッグCラチャダムリ店1階にも店舗がございます。

お近くのダイソーへお越しください。下の広告も参照で。



DAISO JAPAN
RENOVATION
BRANCH
KAD FARANG VILLAGE
Coming Soon
26.09.26
เตรียมพบกับ "ไดโซ สาขากาดฟ้าง" โฉมใหม่
พร้อมกันวันที่ 26 กันยายน 2569



KAD FARANG VILLAGE（ダイソーカドファランビレッジ店）2026年9月26日グランドリニューアルオープン！

グランドリニューアルオープン記念キャンペーン実施中！
300バーツ以上お買い上げのお客様には、トートバッグをプレゼント！

チェンマイにお住まいの皆様、9月26日をお見逃しなく！新しく生まれ変わったダイソーが皆様をお待ちしています！

スタイリッシュなアイテムを多数ご用意しております。欲しいものリストを作って、カレンダーに印をつけておきましょう！

さらに、グランドリニューアルオープン記念キャンペーン実施中！300バーツ以上お買い上げのお客様には、トートバッグをプレゼント！
(2026年9月26日～2026年10月26日※なくなり次第終了となります）ぜひお越しください。

日焼けにも効く



アロエベラリキッド

アロエの効能をギュッと1本に凝縮したのが、タイ自由ランドで販売している「アロエベラ・リキッド」。

主な効能は、日焼け肌や軽い火傷に効く肌を鎮静させる作用。

1本390バーツで販売しており50㎖入りの軽いプラスチックボトルとなっています。

5本以上の購入で1本370バーツ、10本以上で1本350バーツです。

スクムビットエリア、シーロムエリアなら、1本からでも無料で配達致します。配達可能時間は平日の10時～17時ごろまで。ソイ41のタイ自由ランドオフィスでも直接購入可能。

1面の広告参照で。

Chiisai M&A Agent

タイで会社や事業を“譲る”という選択肢

当社は小さい事業に特化したM&Aアドバイザーです。専門性、機密保持、そして確かな実績でサポートします。

築いてきた顧客、スタッフ、ライセンス、取引先、店舗などを、次の経営者に引き継げる可能性があります。

特に日本からタイ進出を考えている企業や店舗は「ゼロから立ち上げるより、既存の事業を引きつぐ方が時間的にもコスト的にもベター」と考えるケースが多く、赤字決算でも事業承継できるケースが多々ございます。

当社は日本企業・在タイ日系企業・個人投資家・タイ人富裕層など、複数のチャネルから買い手候補を探索します。

国内外の両軸でアプローチできるため、マッチングの幅が広がります。

またタイで事業を展開する日本人オーナー様に特化しており、現地ならではの事情や商習慣を踏まえたご提案が可能です。

「誰に相談すればいいかわからない」段階からでも、安心してご相談いただけます。

個人資本・小規模案件にも対応し、一件一件のご相談に丁寧に向き合います。

大手では難しい案件でも、実態に合わせた柔軟な進め方をご提案いたします。

日本語でお気軽にご相談ください。

下の広告も参照で。





タイでゴルフを思いっきり楽しみませんか？

クラブタイランドカードは、利用者本人のお名前がカードに刻印された本人だけが、利用できゴルフ場を格安でプレーできるメンバーズカードです。

ご自身の趣味でのゴルフや、お付き合いのゴルフなどゴルフをされる機会が増えるタイ。タイではゴルフが日常生活に溶け込んでいます。この機会にタイでの知名度№1のクラブタイランドカードをお持ちになりませんか？

タイ国内約130ヵ所のゴルフ場で割引、しかもカード提示で現地払いと面倒な先払いも不要です。タイ在住の方は年間カードが断然お得です。

例えばゴルフ場でのグリーンフィーの割引は1，SUWAN GOLF 週末料金3600バーツ↓2500バーツ（1100バーツもお得）



ゴルフ場によっては 2~3回で元が取れます！

2，BANGKOK GOLF 週末料金3100バーツ↓1900バーツ（1200バーツもお得）など、年間3回ゴルフに行っただけでも元がすぐ取れ、ゴルフ場をお得にご利用できます。

タイ国外在住の方でタイにゴルフ旅行計画の方はツーリストカード（利用日から30日間有効のメンバーズカードです。）こちらもゴルフ場によっては2回で元がとれちゃうカードです。

会員様はゴルフ予約センターにて無料で予約代行いたしますので言葉の壁もございません。

ゴルフ場までの送迎も安心の黄色ナンバーの営業車を有料にてお手配いたします。

ゴルフ以外にもディナークルーズやキャバレーショーなどの娯楽施設も格安販売しております。

また、タイ在住の会員様はクラブタイランド会員専用ゴルファー保険も加入できます。

クラブタイランドでは保険会社と共同で当会員様のためのCLUB THAILAND専用ゴルファー保険を開発し、特にホールインワン達成時のお祝い金を10万バーツに設定いたしました。またホールインワン以外にも「ゴルフ中の暗賠償保険」「ゴルフ用品の損害」「ゴルフ中の傷害事故」に対する補償も付いておりますので安心です。ぜひご検討下さい。

この機会に、ぜひ駐在員ご用達のお得で便利なクラブタイランドカードをお持ちいただき有意義で充実したタイでの生活やご旅行をお楽しみください。

下の広告も参照で。

トーキョージョー TOKYO JOE

豊富なファッション商品

掘り出し物いっぱい

スクムビット・ソイ39でオープンしているリサイクルショップ「トーキョージョー」では、1階にファストファッション商品、2階にハイブランド商品があります。

1階にあるファストファッション商品は、ずらりとハンガーラックにつるされており、どれも綺麗に配置されているので見やすくなっています。

2階にあるハイブランド商品も見やすく配置されていますが、よりバッグやサングラス、シューズなどが手に取りやすくなっているので、つい買いたいものが増えてしまいそうです。

商品を買うだけでなく、買取も行っています。主な買取商品は、ブランド品、カバン、洋服、靴、アクセサリー、貴金属などです。不要になったけれど、捨てるのはもったいない。そんな時はまずトーキョージョーへ連絡してください。

出張買い取りも行っているので、お気軽にお問い合わせください。下の広告参照で。


バッグや靴などもあります


1階の店内の様子

TOKYO JOE トーキョージョー

あなたのもったいないを買取ります

安心 日本人による丁寧な査定

うれしい 買取りが決まったら、その場で ¥¥ 現金支払い！

便利 出張買取も！ 写真査定可能！

ご自宅まで伺います　LINEで画像をお送りください

ファッションアイテム強化買取



ZARAやユニクロなどのファストファッション大歓迎

買取センターに日本人常駐

日本語でどうぞ

TEL: 080-239-7222

083-615-6333

買取出来るか不安なものがあれば予めLINEにて簡易査定も可能

ID:TOKYOJOEBKK

プロンポン本店では、店頭買取も行っております



10～20時営業(定休日なし)

BLEZ ファスティング漢方ドリンク
ブレズ漢方医監修オリジナル漢方ドリンク

ブレズ漢方薬局のファスティングで健康習慣

日本人常駐で丁寧な対応が魅力の「ブレズ漢方薬局」では、ファスティング漢方ドリンクを開発し、皆様のファスティングをサポートしております！

ファスティングとは、一定期間食事を控える「断食」のことで、食事を休む期間を設けることで、日頃働き続けている消化器官を休ませる健康法です。

ダイエットのイメージが強いですが、胃腸を休ませて食生活を見直すきっかけになることや、美容・健康維持などを目的として取り入れる人もいます。

タイ漢方医の国家資格を取得している二人が監修のファスティング専用漢方ドリンクは、ファスティングの期間中不足する栄養や体力を補うタイハーブをふんだんに使用していますので言葉の壁もございません。

ゴルフ場までの送迎も安心の黄色ナンバーの営業車を有料にてお手配いたします。

ゴルフ以外にもディナークルーズやキャバレーショーなどの娯楽施設も格安販売しております。

また、タイ在住の会員様はクラブタイランド会員専用ゴルファー保険も加入できます。

クラブタイランドでは保険会社と共同で当会員様のためのCLUB THAILAND専用ゴルファー保険を開発し、特にホールインワン達成時のお祝い金を10万バーツに設定いたしました。またホールインワン以外にも「ゴルフ中の暗賠償保険」「ゴルフ用品の損害」「ゴルフ中の傷害事故」に対する補償も付いておりますので安心です。ぜひご検討下さい。

この機会に、ぜひ駐在員ご用達のお得で便利なクラブタイランドカードをお持ちいただき有意義で充実したタイでの生活やご旅行をお楽しみください。

下の広告も参照で。

日本人常駐バンコクの漢方薬局
BLEZ GROUP ブレズ漢方薬局
BLEZ TRADITIONAL PHARMACY
http://taditional.blez-web.com
ソイ33/1店 8:00～20:00
☎066-113-4025
日本人常駐 9:00～18:00
漢方薬局
ソイ33/1のフジスーパー1号店近く！
ブレズ漢方薬局ではツムラやクラシエと同等の漢方を取り揃えております。


ブレズ漢方薬局2階の漢方クリニック
BLEZ TRADITIONAL CLINIC ブレズ漢方クリニック
☎066-113-4025
漢方・生薬・ハーブに精通した東洋医学士による一人一人の症状に合わせたカウンセリングと治療
皮膚のトラブル 天然ハーブ塗薬による治療
内臓疾患と女性の病気 天然ハーブと鍼を使用した治療
身体(肌)の不調 東洋医術を用いた特別な治療
完全予約制 お気軽にご相談・ご連絡ください。



タイ漢方医がファスティング用に調合したオリジナル漢方ドリンク
決して美味しいとは言いませんが、健康・美容・ダイエットのために、頑張って飲みましょう！

お得で便利で使いやすい
イオンクラブタイランドカード

イオンクラブタイランドカード

25th おかげさまで 25周年 ANNIVERSARY CLUB THAILAND

クレジットカード機能付きのクラブタイランドカードです。
クラブタイランド加盟店に加え、約1,000店舗のイオン優待施設で特典が受けられます。
お買い物の金額に応じてイオンハッピーポイントが貯まり、商品などと交換していただけます。カードはVISA / MasterCard / JCBからお選びください。

クラブタイランドカード タイ在住の方、必携!その場で即発行、即日ご利用可能!
ゴルフ場、レストラン、エステ、土産物屋などのレジャー施設を特別優待料金でご利用になれます。旅行パッケージツアー・ホテルご予約も可能!

クラブタイランドツーリストカード 短期タイ旅行をお得に過ごしたい方へ。
正会員様と同じ割引(特典)サービスが30日間限定で受けられます。

クラブタイランド専用ゴルファー保険
クラブタイランドでは保険会社と共同で当クラブメンバーのための"CLUB THAILAND専用ゴルファー保険"を開発いたしました。
詳しくはホームページをご覧ください。

ホームページ　LINE登録

お問合せは クラブタイランド
プロンポン店　Tel:02-662-1191　E-MAIL : sales@thailandcard.com
パタヤ店　Tel:033-640-007　E-MAIL : salespattaya@thailandcard.com

DHT Clinic
DHTCLINIC.COM

生涯に渡り生え続ける自毛植毛
日本人対応で安心

自毛植毛とは、男性型脱毛症(AGA)の影響を受けない後頭部や側頭部の自分の髪を薄いところに移植する方法で、ノーメンテで生涯に渡り生え続けます。

世界的に著名なゴッドハンドのダムクン・パトンバニッチ医師(パット先生)率いる「DHTクリニック」は、欧米や日本などの海外からも多くの患者が来院しています。

日本の予約３年待ちで有名なヨコ美クリニックの今川先生とは数十年来の親友でお互いの技術力を高く評価しています。

分院のプラポート先生やパス先生は費用はお手頃で技術力は高く、最も日本人から人気です。どの医師も日本でも三名しかいないアメリカ毛髪外科専門医(ABHRS)でもあります。

高密度植毛と元から生えていたかのように自然な髪を再現する技術力は世界随一。費用は日本よりもはるかに安く約二〜三分の一。生え際には８万バーツ、頭頂部までの広い範囲には30万バーツほどが目安です。

クリニックに日本人スタッフは常駐していませんが、事前の問い合わせや申し込み、通訳手配などはLINEやメールで同クリニックでの植毛経験者の日本人が対応してくれます。

日本人が間に入っても料金は一切変わりませんので、安心して問い合わせてください。

右の広告もご参照で。



パット先生は国際的に著名な賞を多く受賞しています

右の写真➡
DHTクリニックの先生方は、日本の予約３年待ちで有名なヨコ美クリニックの今川先生と数十年来の親友でお互いの技術力を高く評価しています。



DHT Clinic
DHTCLINIC.COM

生涯メンテナンスフリーの自毛植毛

世界トップレベルの植毛専門医が施術


DHT Hair Clinic
パット先生


植毛手術前　植毛手術後

DHT Hair Clinic BTSサパンクワーイ駅徒歩8分
診療時間 平日9:00〜18:00
土曜日9:00〜18:00 日曜日休診
TEL:02 619 0351(タイ/英語)
ホームページ


DHT LUX Clinic
プラポート先生

分院:DHT LUX Clinic
BTSプロムポン駅(スクムビットソイ24)
診療時間 10:00〜20:00 日曜日休診
TEL:065 508 6841(タイ/英語)
ホームページ

分院:Full Hair by DHT Clinic
美容整形外科ガモン病院内に開院
診療時間 平日9:00〜18:00
土曜日9:00〜18:00 日曜日休診
TEL:094 496 5936(タイ/英語)
ホームページ


Full Hair BY DHT clinic
パス先生

日本語窓口
日本語ホームページ　LINE日本語
日本語でお気軽にお問合せください
二つの分院は
日本語窓口を通してのご予約で特別料金
dhtclinic.japan@gmail.com(日本語)

TAIYO Animal Hospital

見えない不調を早期発見! たいようアニマルホスピタル

選べる３つの健康診断

日本語対応が可能なたいようアニマルホスピタルは、サムットプラカーン県にて開設された動物病院です。日本語で相談・診療が可能なため、「言葉の壁」に不安を感じる方にとって心強い存在。診察時には症状の細かなニュアンスや治療内容も日本語でしっかり説明してもらえるため、初めての方でも安心して利用できます。

当院では、日本と同等レベルの高品質な血液検査機器、レントゲン機器、超音波(エコー)機器を導入しています。言葉で不調を訴えられないワンちゃん・ネコちゃんのアラートを見逃さず、より正確で迅速な診断・健康管理を実現するための環境を整えています。

言葉で体の不調を伝えることができないペットは、人間の約4倍のスピードで年をとると言われています。一見元気に見えても、病気が目に見えないところで進行しているケースは少なくありません。

当院では、年齢や目的に合わせて選べる「健康診断キャンペーン」を実施しています。

選べる3つの健康診断コース(キャンペーン特別価格)

1 お手軽コース
3500THB(通常3838THB)
検査内容:一般身体検査、血液検査(赤血球、白血球、血小板)、血液生化学検査(肝臓や腎臓の酵素量を測定)、レントゲン検査(胸腹部)
こんな子に:まずは基本の血液検査とレントゲンで手軽に全体像をチェックしたい方に

2 基本コース
5500THB(通常5574THB)
検査内容:一般身体検査、血液検査、血液生化学検査、尿検査、糞便検査、レントゲン検査(胸腹部)
こんな子に:血液検査に加え、おしっこと糞便の検査まで網羅してしっかり予防・管理したい方に

3 しっかりコース
6000THB(通常6258THB)
検査内容:一般身体検査、血液検査、血液生化学検査、尿検査、糞便検査、レントゲン検査(胸腹部)、超音波検査(腹部)
こんな子に:エコー検査まで含め、臓器の形態や内部の状態まで詳細に確認したいシニア期や精密チェックに

定期的な健康診断は、病気の早期発見だけでなく、健康な時の「基準値」を知るためにも大切です。精度の高い検査機器によるデータをもとに、日頃の食事やホームケアについても日本語で丁寧にご相談が可能です。「うちの子に合ったコースはどれ?」「そろそろ年齢に合わせたチェックをしておきたい」など、気になることがございましたら、どうぞお気軽に当院までご相談ください。

診療時間は年中無休で、毎日9時〜19時まで対応しています。(日本人獣医師は、不定期で不在)

来院前には、フェイスブックのメッセンジャーからぜひ日本語でお問い合わせください。

左の広告参照で。



Taiyo Animal Hospital
たいようアニマルホスピタル
(サムットプラカーン)
TAIYO Animal Hospital
日本語対応可能
【診察時間】年中無休
9:00〜19:00
•一般診療 •超音波エコー検査
•健康診断 •レントゲン検査
•予防接種 •ペットホテル完備
•避妊・去勢手術
Homepage Facebook Google Map
【お問い合わせ】taiyoanimalhospital@gmail.com
FacebookのMessengerから日本語でメッセージをどうぞ。お気軽にご相談ください。

日本語で問い合わせが出来る格安アパートといえば、「ラチャプラロップ・マンション」。親日家のオーナーが日本語堪能で、これまでにも多くの日本人が住んでいます。

最も安い部屋は月4900バーツからありますが、キッチンやバスタブ付きなどの広い部屋があります。

格安物件とはいえ、安全最優先で24時間警備員常駐、各階複数防犯カメラ、キーカード、２重鍵、非常階段、自動消火システム、消火器も完備。

各部屋にワイファイルーターがあり、通常のアパートよりもインターネットは高速で安定しています。保証金が1000バーツかかりますが、利用料金は無料となっています。

フィットネスジム、プール また、近くに公園２ヵ所(約50メートルと400メートル)があり、運動や散歩にも便利です。

最寄駅はBTSなら戦勝記念塔駅まで1・2㎞、エアポートリンクのラチャプラロップ駅までなら650メートルほど。

NHK、日本語の番組、衛星放送等が無料で楽しめます。

姉妹マンションの「ザ・グランドマンション」は、ラップラオ・ソイ35にあり、車で郊外に通勤する単身者にもオススメです。こちらも日本語で問い合わせできます。32面の広告を参照で。

日本人に人気の格安マンション

ペットショップ トウィンクル

シニア犬や仔犬たちはエアコンによる冷え過ぎに注意



ペットショップTwinkle Pet Park(トゥインクルペットパーク)の愛犬飼育管理士、山内です。

蒸し暑い毎日が続いておりますが、皆様はご愛犬とどのようにお過ごしですか?

タイの生活ではエアコンは欠かせない存在ですね。

ワンちゃんたちにとっても涼しくて快適なエアコン。お部屋を涼しくしておけば熱中症対策になるから安心!と思って長時間のお留守番をさせていませんか?

意外にもワンちゃんたちは体中毛におおわれているのに人間よりも体温は低めなのです。

しかも、四つ足で生活しているため床に体が近い状態です。

エアコンで我々の足が冷えるときはワンちゃんたちの体が冷えている状態です。

冬を知らないワンちゃん、シニア犬、仔犬ちゃんたちはエアコンによる冷え過ぎに注意が必要です。

長時間、お留守番をしてもらうときはご愛犬にとっての適温を確認しましょう。

当店では、1時間につき90Bの一時お預かり、デイケアサービスがございます。
長時間の外出時は是非当店のデイケアをご利用ください。

また、当店のグルーミングをご利用のお客様は、グルーミング後の２時間は無料でワンちゃんをお預かりしております。

可愛くカットして気分転換をしていただいたり、ワンちゃん用のスパでリラックスしてもらったりなどいかがですか?
ご利用をお待ちいたしております。
ご予約は日本語でできます。

仔犬ちゃんに関するご質問やグルーミングのご予約をおまちしています。

右の広告もご参照で。

インスタグラム　Facebook

お陰様で13周年!ペット総合サービス
みんな大好き トゥインクル
Twinkle
出入国代行サービス
狂犬病抗体検査
グルーミング&スパ
開放型ドッグホテル
天然芝とインドアドッグラン
静かで広いキャットホテル
ペット可住宅の紹介&リフォーム
元気な仔犬のご紹介
Tel: 090-090-2825
Line ID: @tog5465c

顧客満足度１位を目指しています！

賃貸　売買

店舗　オフィス

Suzuki Real Estate (Thailand) Co., Ltd.

すずき不動産

日本人が完全サポート致します



タイの生活をもっと安心に

日本帰国時

帰国前にお客様の
デポジットを
当社にて
立て替え返金

お客様・当社
納得のいかない**ダメージ**は
当社にて**全額負担**
は

総合受付センター　02-259-0611

タイ国内引越し！

クラウドムービングなら安心！

タイ国内引越しは、クラウドムービングにお任せください。

オフィスや店舗、荷物の多い家族の引越しから、小規模な引越しにも対応いたします。家具一つからドライバー付き大型バンを気軽に手軽にチャーターできます。

当社の引越しスタッフは「丁寧」と「安心」のサービスを提供できるよう日々改善しています。日本式の研修を受け、引越し前の清掃にも力を入れています。ほこりやごみを引越し先に持ち込まないよう、家具や家電は搬入前に拭き掃除を行います。

梱包においては、傷つかないように日本から取り寄せた梱包材を使用し、丁寧なパッキングを行います。

クラウドムービングの引越サービスでは、事前にダンボール、ガムテープ、緩衝材を無料で自宅までお届けするサービスがございます。

引越し当日に荷物の梱包、引越、開梱まですべてお任せのコースもございます。

またバンコクだけでなく、遠方への引越しも対応可能です。引越しのスケジュールの都合も考慮しつつ、遠方への引越しをお考えの方は、お早めにご相談ください。

当社ラッピング車両がバンコクの街中を駆け巡っています。バンタイプの車両は車高が低く、どんな駐車場にもスムーズに入ります。

荷物が少ない単身者向けの引越しに最適です。

引越しに関するあらゆるご相談にもお答えいたしますので、どうぞお気軽にお問い合わせください。左下の広告を参照で。





梱包も全て日本式です！



クラウドムービングは、お引越しの際のオプションサービスを豊富に揃えております。

- 一時保管サービス
- 不用品買取
- 浄水器、ウォーターサーバー
- エアコンクリーニング
- お部屋のトラブル解決 修理の窓口
- ハウスクリーニング

新生活に便利なオプションサービスをぜひご利用ください。



小さな引越しもお任せ！



大規模な引越しにも対応

ベッドマットに大きなシミが



ひどいシミ

2週間前にタイに引っ越してきました。入居した部屋のベッドマットレスに大きなシミが付いていました。

部屋のオーナーに「これなんとかしてくれないか」とお願いしました。すると、オーナーは「廃棄するのはしてあげてもいいが、新しい物に換えたいのなら、自分たちでしてください」との返事。「このまま住めないことないでしょ」というオーナーのニュアンスです。

正直言って家賃も決して安くない部屋です。がっかりしました。

綺麗になりビックリ！

ベッドクリーニングを依頼したプロムチットのKT様

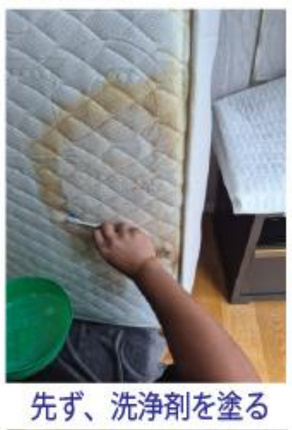
仕方なく、デパートにマットレスを見に行きました。すると、「高い、高い」想定していた予算をはるかに超えていました。

マットレスは高くて買えない

家に帰って考えました。新しいベッドマットレスは高くて買えない。もしかしたら、ベッドクリーニング屋さんがあるかもしれない。ネットで調べたら「すまいの便利屋さん」が出てきて、ベッドクリーニングをしているという。

「まあ、ある程度きれいになったら、それで我慢しよう」ということで、便利屋さんにお願いしました。

クリーニング当日。便利屋さんの技術者の人が、まず洗浄液を使いブラシングして、それからクリーニングです。クリーナーに水と洗浄剤を入れ、水を霧のように吹き付け、それをバキュームで吸い取るという仕組みのようです。マットの表・裏、横、そして、ベッドのヘッドまで、丁寧にできあがったマットレスを見てびっくり。あれほどひどかったシミが跡形もなく消えています。ここまできれいになるとは予想もしていませんでした。



先ず、洗浄剤を塗る



すっかりキレイになりました

シミが跡形もなく消え

勤めから帰ってきた夫もみてびっくりしていました。おかげで、多額の出費もせずにすみ、今は、毎日快適に暮らしています。本当にありがとうございます。

左の広告を参照で。

ソファーは意外と汚れている

ソファー・ベッドクリーニング

大型３人掛けソファー
水洗い洗浄　3,800 バーツ

キングサイズベッド
水洗い洗浄　3,300 バーツ

詳しくはホームページで
benri-bkk.com
お役立ち情報満載です

すまいの便利屋さん
095-115-6105

エアコン・洗濯機・ダクト・ハウスクリーニング
ゴキブリ・アリ・ネズミ駆除、網戸、リフォーム

タイ国内引越し クラウドムービング

LOUDMOVING

✓ 梱包や開梱もお客様に合わせてサポート
✓ 家具家電も日本式のパッキング
✓ ダンボール、ガムテープは無料で事前お届け

Service 01
→ 丁寧なパッキング
引越し資材を日本から取り寄せ、毎週社員研修しています



Service 02
→ 無料レンタル資材
ハンガーボックス
保冷バッグを無料にてお貸し出し





Service 03
→ 家具クリーンサービス
新居にホコリを持っていかないよう、家具の拭き掃除をしてます



Service 04
→ 靴下着用を徹底しています
靴下着用、マスク着用を徹底しています



Service 05
→ 女性スタッフによるきめ細かいサービス
梱包開梱作業も任せてください！

日本式の引越しサービス！



お引越し基本料金
1,000バーツ/1時間ご利用
(スタッフ1名追加500バーツ/時間)



車両１台貸切
＋
スタッフ１名
(兼ドライバー)

概算お引越しサービス料金（※ご移動作業のみ）

単身引越し	２名様引越し	ご家族引越し
約 3,000B	約 6,000B	6,000～25,000B
車両１台 スタッフ２名派遣 ２時間利用	車両１台 スタッフ３名派遣 ３時間利用	お引越し内容によるので お問い合わせ下さい

LOUDMOVING
タイ国内引越し クラウドムービング

CLOUD BUTLER CO.,LTD.
TEL：090-665-1188
日本人担当直通
info@cloud-butler.asia

LINE @093wsgxv

都レンタカー　便利なドライバー付きのレンタカー

ドライバー付きレンタカーサービスの「都レンタカー」では、マンスリーレンタカーも用意しています。

車両のレンタル料金にドライバーの給料や車のメンテナンス費用、保険代が含まれているので、安心して利用できます。

また、車が故障した時やドライバーが体調不良になった時は代車を手配してもらえます。もし運転手に問題があった時は変更できます。

数ヵ月や年単位での利用も可能で、利用料金は月３４０００バーツからとなっています。日本人駐在員の奥様や家族、友だちと利用する共用車としても承っています。

車が古くなって、買い替えを考えている場合はドライバー付きレンタカーを検討してみてはいかがでしょう。

都レンタカーは多くの日系企業と長期契約の実績があるので、安心して利用できます。

一方、デイリーレンタカーも随時受け付けていて、１日観光や工場視察、ゴルフ場送迎や空港送迎など。ホームページには、ほかにもおすすめのコースがたくさんあるので利用して下さい。

なお、運転手付きレンタカーは、高速道路の料金、駐車場料金、各施設の入場料は別途支払いとなります。また、ガソリン代は１㎞あたり６バーツ別途かかります。見積もりや予約はホームページで受け付けています。下の広告参照で。



グループや家族での利用によいワゴン車

ドライバー付きのレンタカー　デイリーレンタカー

都レンタカー

日帰り観光　ゴルフ場送迎
工業団地視察　空港送迎



ビオス 1350バーツ・8時間



アルティス 1500バーツ・8時間



ハイエース 2200バーツ・10時間

その他のセダン　1700バーツ・8時間
＊ガソリン代金6B/km別途

082-385-3555 日本人直通
受付（タイ時間）8:30～17:30（日曜定休）

お申し込みは
ご予約フォームから
お願いいたします

ホームページ

ヘアサロン S. と F.

● S 代表　森、F 代表　YUKA の場合
カットの金額＋パーマ **2000〜3000** バーツ

● ギフト、Nagi の場合
カットの金額＋**2000〜2500** バーツ

● メンズの通常の長さのヘアカラー
2000 バーツ

BEFORE



AFTER



ヘアスタイルヘアデザインの紹介

今回のお客様のテーマは、「品のある大人っぽい男性」をテーマに、カット、パーマ、白髪が染まるカラーをしました。

紫外線で明るくなったダメージ毛をトリートメントを使ったトリートメントパーマ。その後トーンダウンヘアカラー。
トリートメントパーマはトリートメントでできているので同時にヘアカラーは問題なく可能です。

S 美容室タイ人店長ギフトさんの担当の場合

S 美容室タイ人店長のギフトさんは、日本語の塾に熱心に通い、少し日本語が話せます。日本の有名サロンアカデミーを複数卒業し、日本の都心の美容師のレベルに達する技術を持つタイ人美容師です。

日本語対応可能 ギフトさんの
男性カット 1000→800 バーツ
（タイ自由ランドをご覧の方のみの
メンズ料金）

女性のカット 1,000 バーツ
※ギフトさんのカットは 17 時がラストオーダー
17:30〜18 時のご予約はメンズカット 1000B になります。
タイ人スタイリスト限定
クレンジングヘッドスパ
400 バーツ→100 バーツ
育毛スペシャルヘッドスパ
600 バーツ→200 バーツ
※ヘッドスパの価格はカットされた方のみ適応となります。



S のタイ人店長ギフトさん

S 美容室 オーナー森の担当の場合

S 美容室のオーナー森さんは
青山有名店出身の元特待生の野球部（補欠）
心理カウンセラー
シャンプーソムリエ
水素学会のメンバー
アメリカの栄養指導の資格などいろんな特技がある美容師です。
九州や東京で頻繁に講師で行くこともあり、バンコクで 1 番ストレートパーマが有名な美容師です。
カットやカラーやパーマの間に、相談があれば無料で心理カウンセリングも可能。
いつもの時間と違った美容室での魅力を感じれる美容師です。

男性カット 1600 バーツ
⇨1400 バーツ
女性 1600 バーツ
ヘアカラー 2000〜2500 バーツ
パーマ 2000 バーツ 3000 バーツ
超低ダメージストレート
6000 バーツ

ヘアサロン S Instagram　ヘアサロン F Instagram　LINE 予約



S の日本人オーナー森さん

ヘアサロン S と F オーナー森の著書
タイで頑張るあなたへタイ人と働くためのマニュアル
タイ人と働く方法をマニュアル化！タイ人の心理を追求した一冊です。

AMAZON QR コード





壊れた家電を修理いたします

ユーズアンドサービス

壊れた家電の修理はおまかせ！

日本の電化製品修理で 15 年以上の経験と実績がある「ユーズアンドサービス」。電化製品が壊れた時は連絡してみてください。

修理のお問い合わせと修理前の見積りの手順は次のとおりです。
1 商品の写真をお送りいただき、損傷の原因をご説明ください。
2 住所と連絡先電話番号をお知らせください。3 査定価格を Line でお知らせします。
4 お客様が満足され、提示された価格で修理する意思がある場合、商品の引き取りの予約をしてください（待ち合わせ場所は建物のロビーです）。
5 サービスエリア外の場合は、引き取り発送となります。Line 経由でのみご連絡いただく必要があります。

集配エリアは、スクンビット通りソイ 21 〜 65、エカマイ・トンローとなります。

日本から持ってきた 100 ボルトの電化製品をうっかりタイのコンセントにそのまま挿して壊れた！というような場合も修理可能です。バンコク以外の遠方でも郵送すれば、壊れた電化製品を修理します。修理できるのは、除湿器や空気清浄機、炊飯器、ミシン、ＤＶＤプレイヤー、プリンター、電子ピアノ、掃除機、扇風機、充電器など。

下の広告を参照で。

家電修理サービス
簡易見積りは写真で承ります
日本製の電化製品も修理
100Vの製品も修理可能
ご自宅まで引き取りに伺います



ユーズ アンド サービス
TEL：081-110-1049 日本語
@used-service
配達サービスあります
営業時間 9:00〜16:00（定休日なし）
678/16 パタナカーン・ソイ44
LINE日本語問合せ

K2 テイラー 帰国前にスーツの仕立て
特別プロモーションを実施中



日本への帰国の前に新しいスーツを手に入れませんか。自分の体型にフィットした最高級の生地を使用したスーツは「K2テイラー」ならお得に仕立てることができます。

日本語が堪能な店主アビドーさんが営んでいるので、日本語で相談しながらスーツの仕立てができます。そんな同店では、特別プロモーションを実施中です。

イタリアブランドのカシミアウールを95％使用した上下のスーツと、パンツ2枚、シャツ4枚、チノパン1枚がセットになって、なんと35000バーツです。スーツは、春、夏、秋、冬のどのシーズンにも対応しているので、いつでもどんな時でも使用でき、自分の体形にあったスーツなので、動きやすく着心地がよくなっています。

スーツを3着注文するとブレザー1枚が無料になります、また、スーツの仕立てが初めての方が気軽に作れるように、6800バーツのスーツもあるので、まだ自分だけのスーツを仕立てたことがない人はお試しください。

場所は、BTSアソーク駅から徒歩2分のザ・ウェスティン・グランデ・スクムビットホテルの7階にあります。

32面の広告参照で。

アソーク通り中央の
ヘアサロン 日本人オーナー常駐
タイ自由ランドをご覧の方のみメンズ料金
森カット 1600B ➡**1400B** / ギフト 1000B ➡**800B**

LINE 予約



S 代表 森の女性のカット 1,600 バーツ

S 代表 森

ストレートパーマや薬剤コントロールの日本のエキスパートであり、日本でアカデミーの講師もしております。プロの心理カウンセラーでもある珍しいタイプの美容師です。



ギフトさんの女性のカット 1,000 バーツ

S タイ人店長ギフトさん

日本語の塾に熱心に通い、
少し日本語が話せます。
日本の有名サロンアカデミーを複数卒業し、日本の都心の美容師のレベルに達する技術を持つタイ人美容師です。

男性向けプロモーション価格
日本語対応可能 ギフトさんのカット 800 バーツ
※ギフトさんのカットは 17 時がラストオーダー
17:30〜18 時のご予約はメンズカット 1000B になります
日本人店長のカット ~~1,600 バーツ~~ 1,400 バーツ

タイ人スタイリスト限定
クレンジングヘッドスパ ~~400 バーツ~~→100 バーツ
育毛スペシャルヘッドスパ ~~600 バーツ~~→200 バーツ
※ヘッドスパの価格はカットされた方のみ適応

営業時間 9:00 〜（要相談）ご予約があれば 7 時から
定休日 月曜日 水曜日

s.by.japan
TEL：080-395-4831



スクムビット 49/1 姉妹店の「F.」 女性美容師在籍
タイ自由ランドをご覧の方のみメンズ料金
Yuka 1600B ➡**1500B**

Yuka LINE



F 代表 Yuka

骨格診断・パーソナルカラー診断の資格を持つ美容師です。
あなたに“本当に似合う”髪型とヘアカラーをご提案します。
また、カットの本場・ロンドンで研修経験があり、カット技術にも定評があります。

骨格診断付き『本当の』似合わせカット
~~2200バーツ~~→700バーツ引きの1500バーツ
※平日限定※予約時に必ず骨格診断付きカットとお知らせ下さい！
白髪軽減＋ツヤ髪
活性酸素除去
~~400バーツ~~→200バーツ

Nagi LINE



F スタイリスト Nagi

S. と F. のヘアカラー理論ストレート理論など、高い技術に興味をもち、自身のレベルアップのために F. に入りました。上質な顔剃り技術ができるのはおそらくバンコクで彼女だけになると思います。

営業時間 9:00 〜 18:00
定休日 月曜日 火曜日

f.by.japan
TEL：090-970-5832



トンローエリアのサービス・アパートメント

「プレミア トンロー」



あぱまん情報は住まいから店舗・オフィス・投資物件まで、お客様の幅広いニーズにお応えしています。 バンコクの住まいは、スクムビットエリアを中心とした、コンドミニアムやサービスアパートメントの賃貸物件のご紹介をしております。

同社が運営しているサービス・アパートメント「プレミア トンロー」は、日本人に人気のトンローにあるサービスアパートです。トンロー通りからソイ9とソイ13をつなぐ閑静な住宅街にあります。徒歩圏内に「サミティベート病院」、日本食レストラン、スーパー、美容室など日本語が通じるお店が多数あり大変便利です。



下の広告も参照ください。広告内のＱＲコードから、プレミアトンローのプロモーションビデオをご覧いただけます。



ソンマイさんが初代会長に就任した「タイ国元留学生協会」の現在の本部

西野順治郎 列伝 148

第 13 章 - 19 - 4

ソンマイ大蔵大臣と西野順治郎氏 4

慶応大学の入学試験を受けたが、中国人は全員合格し、その他の外国人で入学できたのは私一人でした。

最初は陸軍大学を目指していたのですが、以前は外国人留学生も日本人と全く同じ教育を受けられたのに、中国の蒋介石が陸軍大学を卒業したにも拘わらず、その後日本の敵となって戦うようになったため、外国人留学生は日本人とは別のクラスで教育するように規則が、変わってしまっていたのです。

もちろん、タイ人も中国人、モンゴル人等の外国人と一緒に勉強するようになっていました。

そこで、別々に教育を受けるのでは意味がないと考えてやめたのです。慶応では、最も良いと思ったので経済学を専攻しました。

当時留学生の中で、経済学を専攻するものはいなかったので皆大変びっくりしたようです。勉強では高等数学で苦労しました。

英語の他に外国語をもう一つ選択しなければならないのでドイツ語にしました。当時ドイツは非常に尊敬されていましたからね。

中国文学と日本文学も難しかったですね。

当時は1科目でも落とすと退校になってしまうので大変でした。今から考えると、一番ドイツ語で骨を折りましたねぇ。何しろ外国語で外国語を習うというのは二重の苦労があったわけです。

先生の方も私に好意を持っているからなのか、意地悪なのか、いつも私に訳させるのです。

ドイツ語を日本語にするのは本当に大変でした。

しかし、一生懸命努力して何とか合格点をもらった時は大変喜びましたよ。

× × ×

卒業間近になって、たまたまタイ国で１９４１年にタイランド・バンクが設立されたのを聞いたので帰ったら、この銀行に勤めようと決心し、卒論にも「中央銀行の管理法」のテーマで論文を書きました。

なぜ銀行が良いと思ったのかというと、私はなるべく役人にはなりたくないと思ったのでね。

卒業後1年ちょっと日本銀行で研修しました。

そこではいろいろな課に回されて、いろいろな体験をしました。

そのことでは、当時の係りの人に感謝しなければいけないと思っています。

戦争が始まって、食料も不足して配給制だった中で、実習期間中は昼食はタダだったし、日本の職員と同じ待遇を受けました。

実習の際には、各課に配属される毎にテキスト・ブックを読まされて、皆が助言をしてくれました。

そして、どの課に興味があるかとか、どの課が難しいかなどと親切に尋ねてくれて課長や部長さんがわかるまで説明してくれたことも再三再四でした。ある部から貸付部に替わる時などは送別会までしてくれたこともありましたよ。

私は最初、日本の田舎の風景も見聞できるし、地方にある支店で実習したいと考えていました。

慶応在学中は勉強で、どこも行けなかったし、また金銭的な余裕もありませんでしたから。

（次回号に続く）

著者紹介：小林 豊
1948 年北海道生まれ、自称フリー作家、在タイ 40 年、神奈川大学卒業、小林株式会社創業者、西野順治郎氏と長年交流。
著者へのメール：
kobayashiyu99@gmail.com

Assawin タイの法律に関してご質問ください

身近なタイ法律 アッサウィン先生

皆様、こんにちは。私は弁護士のアッサウィンです。10 年以上にわたり、外国人のお客様の法律相談を担当してまいりました。これまで、タイに在住・事業を営む多くの日本人のお客様のお手伝いをさせていただく機会に恵まれました。

その中で、日本人の方々が抱える法律上の疑問は、会社設立、住宅購入、家族問題、あるいは困った状況に直面した際の対処法など、共通する部分が多いことに気づきました。

そこで、日本人の皆様にタイの法律に関する知識をお届けするコラム「タイの日常法」を始めました。難しい法律用語は避け、分かりやすく解説することを心がけ、何よりも、海外生活の不安を理解できる者の視点からお答えしていきたいと思います。

今回は、最もよく寄せられる質問である「外国人配偶者の相続権」と「タイでの遺言書作成」について取り上げたいと思います。

このコラムが、タイでの生活における皆様の安心の源となり、少しでもお役に立てれば幸いです。

質問 1：タイ人の夫が亡くなった場合、日本人の妻にはどのような相続権がありますか？
千葉県在住の主婦、ミカさん（52 歳）からの質問：

私はタイ人の夫と 20 年間結婚生活を送っていました。タイで正式に婚姻届を提出し、成人した子供が 2 人います。3 ヶ月前、夫が突然事故で亡くなりました。

大変悲しく、現在、遺産相続の手続きを進めています。夫は土地付きの家、マンション、銀行預金、車を残しました。遺言書は残されていません。私は日本国籍です。特に土地と家について、相続権はあるのでしょうか？外国人はタイで土地を所有できないと聞いたことがあります。

弁護士の回答：

ミカさん、こんにちは。まずは、ご主人のご逝去に心よりお悔やみ申し上げます。大変お辛い時期かと存じますが、ご不安を少しでも和らげられるよう、法的な側面についてご説明させていただきます。

ご安心ください。ミカさんには相続権が確実にあります。タイの法律では、法的に登録された配偶者は「法定相続人」であり、国籍に関わらずタイ国民と同等の相続権を有します。相続財産の分割に関して、ご主人が遺言を残さなかった場合、法律では以下の通り規定されています。

まず、婚姻中に取得した財産である「夫婦共有財産」を分離する必要があります。ミカさんは既にその半分を所有しており、これは相続財産には含まれません。

次に、残りの半分が「相続財産」となり、ミカさんと 2 人の子供の間で均等に分割されます。つまり、3 等分されます。

土地と家屋に関しては、外国人はタイで土地を所有することはできませんが、法律では配偶者に特別な権利が認められています。相続した土地の場合、ミカさんはまず「相続財産を受け取る」ことができますが、その後 1 年以内に土地を売却するか、タイ国籍を持つ子供たちに自分の持ち分を譲渡する必要があります。

マンションについては、その物件が外国人割当枠内であれば、ミカさんは問題なく所有できます。銀行預金や車は通常通り相続できます。彼女がすべきことは、裁判所に「遺産執行人」に任命されるよう申し立てを行い、すべての資産を適切に管理する権限を得ることです。ご安心ください。ミカの権利は法律によって完全に保護されています。

質問 2：タイで遺言書を作成したいのですが、可能でしょうか？
名古屋在住の 67 歳、事業主のヒロシさんからの質問です。

私はタイに 15 年間住んでいます。タイ人女性と結婚しています。バンコクに家、パタヤにマンション、タイに複数の銀行口座、そして日本にも資産を所有しています。日本には前妻との間に子供が 1 人、タイ人の妻との間に子供が 2 人います。健康なうちに相続の手続きを済ませておきたいと思っています。日本人がタイで遺言書を作成することは可能でしょうか？また、タイで作成した遺言書は日本の資産にも有効でしょうか？

弁護士の回答：

ヒロシさん、こんにちは。将来お子様に負担をかけないよう、事前に計画を立てておくのは大変良い考えです。答えは「はい、可能です」。外国人でもタイで合法的に遺言書を作成できます。

ヒロシさんにおすすめなのは「簡易遺言書」です。これは書面で作成され、日付を記入し、遺言者が署名し、少なくとも 2 名の証人の立会いのもとで作成されなければなりません。証人はその証明のために署名する必要があります。タイの法律では、これで十分です。登録や印鑑は必要ありません。



アッサウィン・トンカオ弁護士

タイ国内の資産に関しては、タイで作成された遺言は、マンション、銀行口座、その他の資産を問わず、タイ国内の資産に対して完全に有効です。家屋や土地については、遺言で誰がそれらを受け取るかを明記する必要があります。ただし、タイ国籍を持つ妻または子供に贈与する場合は、所有権を直ちに移転できます。日本国内の子供に贈与する場合は、相続後 1 年以内に売却しなければなりません。

日本国内の資産については、それらの資産専用の遺言を日本で別途作成することをお勧めします。外国の遺言を日本で執行するのは複雑なため、別途遺言を作成する方がはるかに便利です。

遺言に含めるべき重要な事項：各財産とその受取人を明確に指定すること。遺言執行者を指名すること。遺言を安全な場所に保管し、信頼できる人に保管場所を知らせること。

注意：タイの法律では、遺言で財産を誰かに遺贈した場合でも、配偶者や子供などの法定相続人に財産を遺贈しなかった場合、場合によっては法律に基づいて相続分を請求できる可能性があります。

結論

この回答が読者の皆様のお役に立てば幸いです。タイの法律について、ビジネス、家族、土地、相続、その他に関するご質問がありましたら、お気軽にお問い合わせください。assawin_tk@hotmail.com までご質問をお送りください。

すべてのご質問にメールで直接お答えし、興味深いご質問は次回のコラムでご紹介させていただきます。お名前は厳重に秘密保持いたします。

アッサウィン弁護士

あぱまん情報®

No.1 31年連続実績

不動産に関するあらゆるニーズにお応えします

住まい　店舗　オフィス　投資物件

バンコクのスクムビットエリアを中心とした、コンドミニアムやサービスアパートメントの賃貸物件のご紹介をしております。

当社が運営しているサービス・アパートメント

プレミアトンロー PREMIER THONGLOR スクムビット55

賃貸価格
・1 ベッドルーム 35,000 バーツ～ / 月
・2 ベッドルーム 50,000 バーツ～ / 月

55.5㎡ ～ 83.25㎡

売り物件もございます！ 1ベッドルーム、2ベッドルーム







プレミアトンロー プロモーションビデオ

あぱまん情報日本語ホットライン
https://twy.co.th
Eメール：yamaguchi@apamanbkk.com
081-813-4965（日本語） Tel:0-2260-8668

Assawin Thai Attorney
弁護士と探偵
LINE QR コード
個人情報および資産の調査　詐欺　遺産管理
姦通訴訟　契約書の作成　保釈　離婚訴訟
33 Prasert -Manukitch 48 Khlong Kum, Bueng Kum, Bangkok 10240



こんにちは！ 弁護士のアッサウィンです



ウェブサイト jp.assawinthailawfirm.com
LINE ID:@assawinthailawfirm
TEL: 064-731-0197（日本語）
TEL: 099-615-5619（タイ語）

日本語での授業＋日本語の教科書＝わかりやすい!! ひまわりタイ語学校

- しっかりとした日本語の文章にて説明
- グループレッスンは、休んでもビデオで補講出来るから安心
- コースの最新情報や勉強内容はホームページにて

・初級 1 コース

初めて勉強する方・少し勉強した方向けです。レッスンは発音・基本文法からはじまるので分かり易く、初めて勉強する方も**自分で言いたい事を表せる**ようなります。実生活で使える単語や文章があり、生活や仕事など様々な場面で応用でき役立ちます。

「なぜ」ひまわりタイ語学校を選ぶのか。

- ✔ **授業の順序**（カリキュラム）は日本人にとり、最も有効である。
- ✔ タイ語が話せるからタイ語を教えられるわけではなく、先生としての**正しい知識**がある。
- ✔ 日本語が話せるからタイ語を教えられるわけではなく、先生としての**正しい知識**がある。

グループレッスンにおいて、子供の学校行事、出張などで全部の授業に出る事は難しいと思いますが、授業に出る事ができなかった分は**ビデオ視聴**できるので授業内容にも遅れる事はありません。休んだから分からなくなるという事がなく、安心です。

レッスンのご感想

・とても楽しく続けることが出来ました。ありがとうございました！
・街中や飛行機のアナウンスなどで習ったタイ語の単語が部分的に聞き取れた時はうれしくなり、勉強のモチベーションになりました。先生もすごくわかりやすく教えてくれました。ありがとうございました。コップンカー！！
・とても楽しく授業が受けられました。毎回、前回の復習から始めて頂けたので、とても理解できました。
・先生の説明がとてもわかりやすかったので、タイ語の勉強は初めてでしたがとても楽しく取り組めました。アウトプットの時間を多くとってくれたのがとても良かったです。ありがとうございました！！

受付は**すべて日本語**で対応しているので、お気軽にお問い合わせ下さい。


グループレッスン

ひまわりタイ語学校 のみ
☆ ヒアリング・スピーキング
S・M・Lコース
Business
（レベルに合わせるので安心！）
個人でのセミグループもOK！

	コース	コース開始日	曜日	時間
平日	初級 1	10月5日	月・水	10:00~12:00 全40時間
週末	初級 1	10月18日	日	16:00~18:30 全40時間

昼：個人レッスン 60 分（55 分 +5 分休憩）

30 レッスン	17,100B	（1 時間あたり 570B）
60 レッスン	32,400B	（1 時間あたり 540B）
30 レッスン	45,900B	（1 時間あたり 510B）

18 時以降
夜：個人レッスン 60 分（55 分 +5 分休憩）

30 レッスン	19,950B	（1 時間あたり 570B）
60 レッスン	37,800B	（1 時間あたり 540B）
30 レッスン	53,550B	（1 時間あたり 510B）

昼：グループレッスン 90 分（85 分 +5 分休憩）

15 レッスン	4,500B
30 レッスン	8,550B
60 レッスン	16,200B
90 レッスン	22,950B

開校時間：9:00 ～ 22:00 定休日なし


個人レッスンの様子

LABタイ語学校

日本語でタイ語を学べる

BTSプロンポン駅から徒歩3分、スクンビットソイ33／1生そばあずま右手の階段上がった3階にあるLABタイ語学校です。

徒歩圏内にフジスーパー1号店や、多くの飲食店があり、仕事・食事ついでに立ち寄れる便利な場所にあります。

学校の特徴は、日本語検定N2以上のタイ人講師しか在籍していない日本人向けタイ語レッスンに特化したタイ語学習塾という点です。開講時間は9時～22時ですが、先生毎に早朝や祝日のレッスンも対応しており、活用し、気軽に連絡でき、レッスンキャンセルは前日19時まで可能で、レッスンの有効期限は最大3年です。レッスンの予約・ルールがとても生徒想いな設定をしてくれている点も魅力的です。

レッスン予約はLINEを

マン向けの平日夜や週末・土日のレッスンが人気です。

渋滞時などレッスンに間に合わない時は、対面レッスンからオンラインレッスンへの切り替えも可能です。

講師陣には、タイ語指導歴30年以上のベテラン先生や、ZOOMを使いこなすオンラインレッスンのエキスパート講師、スパルタ先生、アットホームに会話を盛り上げ、楽しく効率的にタイ語を指導してくれる先生など、幅広いニーズに合わせたタイ語レッスンができます。

右下の広告も参照で。

LINE　ホームページ

ロックウェル&フレンズ

BTSプロンポン駅至近

BTSプロンポン駅から3分ほどの語学学校「ロックウェル&フレンズ」はタイ語と英語のレッスン生を随時募集しています。日本人が多く住むエリアに近いこともあり、レッスン生のほとんどが日本人で受付スタッフも日本語が話せます。

プライベートレッスンは特別料金です。

【英語】平日プライベートコース、9時から12時は5%引き。

【タイ語】平日プライベートコース、月から金、13時から17時で20時間コース1040バーツ、30時間コース1500バーツとなっています。

ロックウェル&フレンズは毎日開校しており、月～木は9時～21時まで、金曜日は9時～19時まで、土曜は8時～19時まで、日曜は8時～17時まで。プライベートレッスンは時間や内容を自由に設定できるコースもあります。左下の広告を参照で。

Rockwell & Friends
Prompong Language School
今月の特別料金
英語 平日プライベートコース
9：00～12：00 は 5%引き
タイ語 平日プライベートコース
月～金　13 時～ 17 時
20 時間コース　10,400B
30 時間コース　15,500B


ターミナルビル4階にあります

TLS アソーク校　タイ語通学&オンラインレッスン お申込み受付中

タイ語の事ならお任せ下さい。
タイ在住 22 年目の日本人スタッフが常駐しておりレッスンのご相談を日本語でサポートいたしております。TLSアソーク校では只今、以下のタイ語コースを通学&オンラインで開催予定です。

①【みんなで一緒にタイ語コース】
2026 年 10 月 9 日 (金)
開講！毎週 (火)(金) 正午から 13 時半。
10,500B で全 20 日間。教材費込。タイ語初心者の方向け。6 名様限定のグループレッスン。

②【タイ語 日曜日コース】
2026 年 11 月 1 日 (日) 開講！
毎週 (日)15 時～ 16 時 30 分。
10,500B で全 20 日間。教材費込。
タイ語初心者の方向け。
6 名様限定のグループレッスン。

※上記いずれのコースにも教材はテキスト＋宿題＋発音練習用の CD が付いています。また校内やオンラインでのプライベートタイ語レッスン、タイ人の方への日本語レッスンなどもあり皆様のタイ生活のお手伝いをさせて頂いております。詳細は当校ＨＰ https://tls-bangkok.com からもご確認頂けますどうぞお気軽に日本人スタッフまでお問い合わせくださいませ 1 面の広告も参照で。

TLSホームページ


タイ文字を一緒に書いてみよう！





パーソーンタイ語学校　ナチュラルなタイ語を習得

タイ国文部省認定の語学学校「パーソーンタイ語学校」では、一人でじっくり、仲間と楽しく…、あなたに最適な学習方法をお選びいただけます。

パーソーンタイ語学校で使用しているオリジナルのテキストは、シチュエーションごとに、文脈に沿った表現を覚えられます。状況を想像しながら会話を楽しみ、ナチュラルなタイ語を習得できます。

タイ語、英語とも少人数制のグループレッスンから、プライベートレッスンまでコースがあり、学生ビザの取得もできるので、まずは気軽に問い合わせてみて下さい。

急な用事でレッスンを休むことになった場合、振替受講ができるので安心です。

Facebook や LINE などの公式 SNS アカウントでは、定期的に新しい情報を公開しています。ぜひフォローしてチェックして下さい。グループレッスン開講日や学校への行き方を動画で見られます。

学校の場所は BTS チットロム駅から直結通路で行けるセントラルワールド内セントラルタワー 15 階にあります。

右の広告を参照で。

LINE公式



パーソーン タイ語学校

タイ語&英会話学校「パーソーン」
無料トライアル受付中！
まずは気軽に体験してみよう！
タイ語会話コース（初心者）
10月12日(月)スタート
月・火・水・木：13:00~14:50
全30回 9,900バーツ
英語会話コース（初心者）
10月12日(月)スタート
月・水・金：9:00~10:50
全30回 15,000バーツ
【夜間】タイ語会話コース
10月15日(木)スタート
火・木：18:30~20:20
全15回 7,500バーツ





ネクサス MEIRIN 2026年度時間割

スクムビット界隈は送迎（有料）なども行っています。本紙１面も参照で。

◎小学部

学年	コース	教科	曜日・時間
小3	ウィン	国算	火 17:30～18:55
小4	ウィン	国算	火 17:30～18:55
小5	ウィン	国算	金 17:30～18:55
小6	ウィン	国算	金 17:30～18:55

◎中学部

学年	コース	教科	曜日・時間
中1	ウィン①	3教科	火　19:05～22:00(英数) ＋ 金 19:05～20:30 （国）
	ウィン②	5教科	火　19:05～22:00(英数) ＋ 金 19:05～22:00(国社理)
	ヴィクトリー	3教科＋S1	①＋水　19:05～20：30(英S) または 水20:35～22:00(数S)
		3教科＋S2	①＋水　19:05～22:00(英S数S)
		5教科＋S1	②＋水　19:05～20：30(英S) または 水 20:35～22:00(数S)
		5教科＋S2	②＋水　19:05～22:00(英S数S)
中2	ウィン①	3教科	火 19:05～22:00(国英) ＋ 金 19:05～20:30 （数）
	ウィン②	5教科	火 19:05～22:00(国英) ＋ 金 19:05～22:00(理社数)
	ヴィクトリ	3教科＋S1	①＋木　19:05～20：30(数S) または 木　20:35～22:00(英S)
		3教科＋S2	①＋木　19:05～22:00(数S英S)
		5教科＋S1	②＋木　19:05～20：30(数S) または 木20:35～22:00(英S)
		5教科＋S2	②＋木　19:05～22:00(数S英S)
	基礎数学	数学	土　12:00～13:25
中3	ウィン	3教科	水　20:35～22:00(英) ＋ 木 19:05～22:00 （国数）
		5教科	水　17:30～22:00(社理英)＋木 19:05～22:00 （国数）
	ヴィクトリー	3教科	月 19:05～22:00(英数S) ＋水20:35～22:00(英) ＋木 19:05～22:00 （国数）
		5教科	月 19:05～22:00(英数S) ＋水17:30～22:00(社理英)＋木 19:05～22:00 （国数）

注)中1，中2ヴィクトリーコースのS1はハイレベルの英語または数学いずれか1教科の受講，S2はハイレベルの英語・数学2教科の受講を表します。
Ai個別指導の受け放題は週に何コマ受講されても大丈夫です。またご自分のiPadを使用する場合、教材費は不要です。

◎Ai個別指導（ZOOMでのご参加も可能です）

学年	コース	教科	曜日・時間
小1～中3	DOJO	国算（数）英	月～金 17:30～18:10　18:15～18:55　または　土 8:20～9:00　9:05～9:45（上記の時間帯からご選択ください）
小4～中3	RED	国算（数）英	月～金　17:30～18:55　または　土 8:20～9:45（上記の時間帯からご選択ください）
小4～中3	RED	国算（数）英理社	月～金　17:30～18:55　または 土 8:20～9:45（上記の時間帯からご選択ください）

◎プログラミング

学年	コース	教科	曜日・時間
小2～中3	QUREO	プログラミング	月～金　17:30～18:55　または　土　8:20～9:45（上記の時間帯からご選択ください）

◎インター部・個別指導

コース	教科・クラス	曜日・時間
インター生特別コース	国・数(算)土曜コース	土　9:50～12:00
	国・数(算)月曜コース(対象　小3まで)	月　16:00～17:25
	インター生英語	火 17:30～18:55
個別指導コース	各生徒のペースに合わせます	個別指導ですので時間は相談の上決定いたします

◎小学生総合英語コース

学年	コース	コース(参考内容)	期間・曜日・時間
小1・小2	総合英語 B	日常会話 (ネイティブと日本人の指導，基礎)	水 16:20～17:25 または 金 16:20～17:25
	総合英語 A	日常会話 ＋ 中学英語 (ネイティブと日本人の指導，基礎～発展)	水 16:20～17:25 または 金 16:20～17:25
小3・小4	総合英語 B	日常会話 (ネイティブと日本人の指導，基礎)	水 17:30～18:55 または 土 15:05～16:30
	総合英語 A	日常会話 ＋ 中学英語 (ネイティブと日本人の指導，基礎～発展)	水 17:30～18:55 または 土 15:05～16:30
小5・小6	総合英語 B	日常会話 (ネイティブと日本人の指導，基礎)	木 17:30～18:55 または 土 16:35～18:00
	総合英語 A	日常会話 ＋ 中学英語 (ネイティブと日本人の指導，基礎～発展)	木 17:30～18:55 または 土 16:35～18:00

◎英検対策コース

コース	コース(参考内容)	期間・曜日・時間
英検4級対策	英検４級に必要な文法，語彙力アップ対策	金 19:05～20:30
英検3級対策	英検３級に必要な文法，語彙力アップ対策	木 19:05～20:30
英検準2級対策	英検準2級に必要な文法，語彙力アップ対策	土 13:30～14:55
英検2級対策	英検2級に必要な文法，語彙力アップ対策	土 12:00～13:25
英検準１級対策	英検準１級に必要な文法，語彙力アップ対策	金 17:30～18:55

◎実践英会話コース

コース	コース(参考内容)	期間・曜日・時間
実践英会話 B	英検4級～3級に必要なレベルの会話 (ネイティブの指導)	月 17:30～18:55
実践英会話 A	英検3級～準2級に必要なレベルの会話 (ネイティブの指導)	月 19:05～20:30
実践英会話 S	英検2級超に必要なレベルの会話 (ネイティブの指導)	火 19:05～20:30

◎日曜特別講座

コース	コース(参考内容)	期間・曜日・時間
英検直前 答案練習 (1次試験＋2次試験)	英検4級～2級対策	日 9:00～13:00 ※英検試験前に開講いたします (総合英語・英検対策・実践英会話コース対象)
ボキャブラリービルディング	語彙力アップ対策	日 9:00～12:00 ※各レベル別に月2回程度の開催 (総合英語・英検対策・実践英会話コース対象)

注)1.B=Basicコース，A=Advancedコース，S=Specialの略称です。
2.定員になり次第締め切ります。
3.上記以外に入塾金(5,000バーツ)，模試代(実費)が必要です。
4.送迎バス(スクムヴィット内)は片道75バーツです。
5.兄弟で通塾の場合，2人目からは授業料半額となります。(授業料の低い生徒の方が半額の対象になります)
6.個人指導（AIも含む）とQUREOを除く2コース以上(英語単科コースを含む)の受講の場合，片方のコース(授業料の低い方のコース)の授業料が半額となります。
＊5.の兄弟割引と6.の2コース受講割引との併用はできません。

日本語PCの購入・修理・設定は
日本人にお任せ!
今すぐPCサポートタイランドにお電話ください。
PCのプロ（情報工学修士）がかけつけます
日本のテレビシステムの会社をご紹介
PCサポートタイランド
TEL：085-669-8110（吉田）
E-Mail：info@blue-ribbons.com
http://blue-water.net/　TEL:02-117-1362 / FAX:02-042-2860
LINE QRコード

Special Discount
軽量ウール
プレミアムパッケージ
（最高級 180 ウール）
2スーツ、2シャツ、2ネクタイ
35000B→28000B
ゴールドパッケージ
（最高級 150 ウール）
2スーツ、2シャツ、2ネクタイ
28000B→24000B
シルバー パッケージ
2スーツ、2シャツ、2ネクタイ
（最高級ウール+シルク）
24000B→20000B

ブリティッシュカスタムテーラー 高級軽量ウールがお得



日本への本帰国が近づいてきたら、スーツやシャツを仕立ててみて下さい。

BTSアソーク駅直結のターミナル21、2階ロンドンフロアにある「ブリティッシュカスタムテーラー」は、日本人のリピーターも多数いる人気の仕立て屋です。

取り扱っている生地はウールの生産地として有名なイギリスやイタリアから高級素材のみを取り寄せています。

良質な生地で仕立てるスーツやシャツは、在タイ日本人にもファンが多く、リピーターも多数います。

なお、スーツの仕立てのための採寸や仮縫い後のチェックは予約制となっています。スーツをオーダーする際は事前に連絡してから、来店して下さい。

オーナーのラムさんは親子2代にわたって仕立て屋を営んでおり、テイラー業一筋のプロなので、何でも気軽に相談してみて下さい。

左の広告を参照で。

British Custom Tailor
ブリティッシュカスタムテーラー
☆タイで２代 40 年に渡る実績と信頼
☆英国、イタリア製特注生地を使用（#120-#180）
☆4 年間の保証 スーツのサイズ直し補正 無料
注文から48時間以内で仕上げます
カスタム・メイドスーツ
なんとスーツ上下で 4000 バーツ～
スーツ２着注文で、
シャツ２枚無料プレゼント
バンコクエリア無料デリバリーします







ターミナル 21(BTS アソーク駅直結) 2F London Floor 6 Street 2008
Tel: 02-116-2078　Mobile: 082-489-4099
メール　ram@british-custom-tailors.com
ウェブ　https://british-custom-tailors.com/
https://www.facebook.com/tailortermina21/
2,88 Sukhumvit soi 19, Sukhumvit Road, Klongtonei Nua Wattana, Bangkok 10110 Thailand

トーヨーテクノ 日本人が対応

トーヨーテクノアジアは、コンドミニアムの修理や改装工事をはじめ、工場、倉庫、店舗、家、事務所等の建物の建設工事から、内装関係、事務所等の建物の建設、増設、改築、なんでもお任せください。

★建設工事

工場、倉庫、店舗、家、事務所等の建物の新規内装施工から、賃貸の現状回復、改装工事、エアコン取り付けや空調設備工事等を行っております。

★内装関係

工場、倉庫、店舗、家、事務所等の建物の新規内装施工から、賃貸の現状回復、改装工事、エアコン取り付けや空調設備工事等を行っております。

★配電関係

工場、倉庫、店舗、家、事務所等の建物における照明設備工事や電気引込み工事等の電気工事全般を行っております。

★保守・修理

設備保守や管理、メンテナンスも安心してお任せ下さい。例えば外壁メンテや床の張替え、配線・配電関係の取り換え、エアコン・空調設備の定期的なクリーニング等、延命化によるコストの削減を実現にも繋がります。

トーヨーテクノアジアは、お客さまのさまざまなニーズやお悩みに、確かな技術とノウハウで、トータルにお応えします。

右の広告も参照で。



壁のメンテナンスも承ります

工場、オフィス、店舗、
アパート、コンドミニアムの
小さな事でもご相談ください
リノベーション
内装修理、改装、改築
防音、雨漏り修理、水廻り 電気関係の修理、配線張替え
TOYO TECHNO ASIA (THAILAND)
日本人対応、どこでもお伺い致します。お気軽にお問合せください
080-604-5090（日本語）
095-529-6532（日本語/タイ語）
Website: toyo-techno.co.jp
Email: toyo-asia@toyo-techno.co.jp

PCコラム 第352回 停電対策について

こんにちは。ＰＣサポートタイランド吉田です。

コラム第 352 回のテーマは、「停電対策について」です。タイも大雨が降り始めて、停電が起こるようになってきました。

雨が降ると停電が多発しますので、その前に無停電装置（以下 UPS）のチェックが必要です。

タイは電圧が不安定で、電源アダプターが壊れることが多々あります。電源は直接コンセントに挿すのではなく、オンオフのスイッチのついたテーブルタップに接続し、使用してないときはスイッチをオフもしくはコンセントから抜いておくことをお薦めします。また、停電が起こった際には、停電後の過電流にも注意が必要です。

日本から持ってきたノート PC のアダプターなどは変圧部分は対応していても、その先のコンセントに挿す部分が対応していないことが多いので注意が必要です。

デスクトップ PC やサーバー、ネットワーク機器をお使いの場合には、UPS を設置することをお薦めします。

UPS の中身はバッテリーですので 1 年毎ぐらいにチェックをして買い替えをする必要があります。ちなみに、通常のタイの気温（室温 30 度前後）で無停電装置を使った場合は、1 年でバッテリーが劣化します。（室温 25 度だと約 2 年）ですので、定期的にチェックをする必要があります。

UPS をつけてても、バッテリーが消耗していた場合、本当に使いたい時に起動しないので、お気をつけ下さい。

また、雷対策には「Surge Protection」と書かれたもの、過電流対策には、「Overload Protection」と書かれたテーブルタップを購入することをおすすめします。

普段使わない電化製品や PC は、コンセントから抜いておいてください。

通常は、コンドミニアムなどに補助電源がついています。しかし、補助電源が何度も起動すると瞬間停電が何度も起こります。モデムルーターや最近のテレビには、コンピュータが組み込まれておりますので、再起動が何度も起こると故障の原因となりますのでご注意下さい。左の広告も参照で。

執筆者：吉田修司（よしだしゅうじ）【PC サポートタイランド】
情報工学修士。教職免許所持。日本ではシステムエンジニアとして、携帯電話会社大手の運用系システム構築に従事。タイ語、英語、日本語の3ヵ国語を使いこなす。現在は、コンピュータの仕事のほか、日本のテレビシステム及び英語学校の代理店、家庭教師などを行う。

便利で快適なレンタカーサービス

サクラ・オートセールス

● 日本語でお気軽にお問い合わせください

期間限定キャンペーン

2026年12月24日まで延長！

お得



トヨタ ノア HEV

2日レンタル 4,950バーツ
（実質1日あたり2,475バーツ）
または1日レンタル　3,750バーツ

1日レンタルご利用でもう1日無料！

ハイエース コミューター（運転手付き）

2,500バーツ /10時間
※ガソリン代・高速料金・駐車料金は別途必要

NEW





トヨタ アルファード

1日レンタルプラン	1日5,000バーツ（税込み） ※ガソリン満タン渡し ※任意保険込み
アルファード運転手付きプラン	（ビジネス・観光・送迎に最適） 5時間：3,500バーツ 10時間：6,500バーツ

※ガソリン代・高速料金・駐車場代・税別　実費

今だけの特別価格の車もございます。ぜひご利用ください。

●日産エルグランド又はアルファード
2年契約いただいたお客様限定で、1年目は特別価格：50,000バーツ／月

●トヨタノア　ハイブリッド
2年契約いただいたお客様限定で、1年目は特別価格：45,000バーツ／月

ご相談・お見積もりはお気軽にお問い合わせください。貴社のVIP移動を全力でサポートいたします。

専属運転手が必要な場合、別途25,000バーツ～30,000バーツ（別途消費税）になります。

Japan Vip Car Rentでは、全ての車両で保険の1st Classに加入しております。保険・メンテナンス込み（別途消費税）となります。法人契約も大歓迎です。

各車両、台数に限りがございますので、早めのご予約をお勧めします。

予約状況や車両の詳細なども、日本語でお気軽にお問合せせください。32面の広告も参照で。

HP：www.vipcarrent.co.th

ホームページ　　Japan Vip Car Rent 公式ライン

JAPAN VIP CAR RENT

お気軽にお電話ください 099 245 4992

お得

今だけの特別価格!!

日産エルグランド・アルファード

通常価格 ~~60,000~~ バーツ ➡ 特別価格 50,000 バーツ
年間 120,000 バーツの節約!!

トヨタノア

通常価格 ~~50,000~~ バーツ ➡ 特別価格 45,000 バーツ
年間 120,000 バーツの節約!!

便利な【空港送迎サービス】

1,000 ～ 3,000 バーツ

ご相談・お見積もりはお気軽にお問い合わせください。
貴社のVIP移動を全力でサポートいたします

福森歯科クリニック

タイ自由ランド紙面をご持参で
歯のクリーニング（歯石取り）5％オフ



最大8台分の駐車場あり



福森歯科クリニックの診察室



キッズルーム

福森歯科クリニックでは、歯科に熟知した日本人スタッフが常駐しており、ご予約から診断、治療内容の説明、治療後のフォローまですべて日本語で対応しております。日本と同じ感覚で、言葉の不安を感じることなく、安心してご来院いただけます。

クリニックはフジスーパー3号店のすぐ隣に位置し、通院に便利なロケーション。さらに最大8台分の駐車場を完備しており、お車での来院も快適です。

小児歯科、被せ物治療、インプラント治療、根管治療など、各分野の専門医が在籍しており、患者様一人ひとりの症状に応じた丁寧で質の高い治療が高く評価されています。医師はいずれも日本人患者様の治療経験が豊富で、細やかな配慮のもと安心して治療を受けていただけます。

また当院には、日本の各種社会保険・国民健康保険制度を熟知した日本人スタッフが在籍しております。通常は有料となることの多い各種保険申請や手続きにつきましても、すべて無料でサポートいたします。

治療に際しては、患者様の生活背景やご事情を十分に踏まえ、無理のない治療計画を一緒に考える「寄り添う医療」を大切にしております。「とりあえず治す」のではなく、「納得して続けられる治療」をご提供いたします。

明るく清潔感のある院内にはキッズルームも完備しており、小さなお子様連れの方にも大変ご好評をいただいております。

歯のクリーニング（歯石取り）でご来院された方には、歯科治療に精通した日本人スタッフが、ドクターの診断結果をもとに、お口の状態を日本語でわかりやすく・徹底的にご説明いたします。

さらに、患者様ご自身に合った正しいお口のケア方法や予防のポイントも丁寧にお伝えいたします。

プレステージ（ヘルスケアプログラム）にご加入の方は、キャッシュレス治療が可能です。詳細はスタッフまでお気軽にお尋ねください。

ご予約・お問い合わせは、電話・LINE・ホームページより、すべて日本語で対応しております。

なお、タイ自由ランド紙面をご持参の方は、歯のクリーニング（歯石取り）が5%オフとなります。

下の広告も参照で。

日本人スタッフ常駐 プレステージ（ヘルスケアカード）対応

Fukumori Dental Clinic
福森歯科クリニック

一般歯科　インプラント
歯周病　審美歯科
小児歯科　ホワイトニング
根管治療　矯正歯科

診療時間 午前10時～19時
毎週木曜日休診日

日本語でご予約できます
電話 02-260-0618
098-924-6097

LINEでお問い合わせ

フジスーパー3の隣 駐車場あり



189 Soi Sukhumvit 39, Khlong Toei Nuea,Watthana, Bangkok 10110

内装ならお任せ
COSUCC コーサクセス社

居心地のよさは内装で決まる！
日本品質をローカル価格で提供

建物の心地良さは内装で左右されます。確かに立地や建物の外見・エクステリアも重要な要素ではありますが、最終的に居心地の良い空間を演出するのは内装です。

建物内部に入ってしまえば、そこに辿り着くまでにかかった道のりや、着いた時の門構えは既に過去の記憶。建物内部に居る限りは内装しか目に入りませんから。

例えば、店舗であれば、物販にしろ、飲食にしろ、何か落ちついて買い物が出来る、心地良く食事が出来る、内装が必要ではないでしょうか。そこに居たい、また来たい、と思わせるのが内装の役割でしょう。もちろん店舗であれば、人を立ち止まらせる店構えも必要です。それも含めての内装です。

オフィスもそうです。使い易いレイアウト、仕事に集中出来る色彩、そして何と言っても従業員の方々が自分の会社に来たくなるような、誇りを持てるような事務所の演出が必要ではないでしょうか。それも出来る内装があっての話です。

はたまた自宅はどうでしょうか。落ち着ける空間になっていますでしょうか。

長く居る場所ですから、特に使用部材の質感や、家具の使い勝手、そして目的別の間取りの仕方が重要です。納得のいくこれら内装をしてこそ、居心地の良い家庭を築けるのではないでしょうか。

もちろん、予算があっての事ですから、実現可能な範囲での理想空間創りということになります。

コーサクセスでは、優秀なタイ人設計士・技能士と共に、お客様の理想を具現化すべく、日本人目線での対応を致しております。日系内装業者ではコスト高になってしまうし、タイローカルに任せるのは不安だし、という方には我々のサービスが最適です。

日本品質をローカル価格で、を信条にしております。

お問い合わせは右の広告を参照で。






煮込みミニハンバーグ弁当 220B


ジャンボハンバーグ弁当 260B


チーズハンバーグ弁当 230B

みんな大好き！オレンジハウスの ハンバーグ弁当

手作りのおかずが自慢。宅配弁当の『オレンジハウス』。

ボリュームたっぷりのハンバーグ弁当は、子どもから大人まで、みんなが大好きな人気メニューです。

『煮込みミニハンバーグ弁当』『チーズハンバーグ弁当』『ジャンボハンバーグ弁当』『和風ハンバーグ弁当』とメニューも豊富。気になる方は、まず、下のQRコードより公式ラインに登録してみてください。種類豊富なお弁当メニューを見ることができるほか、お得情報や新メニューの情報もとどきます。

デリバリーはグラブフードやラインマンからの注文もおすすめです。ランチに夕飯に、手作りのおかずが入ったおいしいお弁当をお届けします。

左の広告参照で。

LINE

Mum's kitchen やぁや ココロとカラダを健康に。

1食140バーツの健康弁当をお届け



管理栄養士が監修、栄養バランスとカロリーまで計算された健康弁当をデリバリーしてくれる『やぁや』。

健康志向なだけでなく、ほっと安心する『おふくろ』の味を届けてくれます。

昼・晩のお弁当の献立はライン登録すると、チェックできますので、まずは、QRコードよりライン登録してみてください。

毎週末に次週の献立表が届きます。また、副菜メニューも充実しており、一週間分のお味噌汁の献立もチェックできます。

お弁当は、週3食以上から注文可能となっており、どの曜日にするか、昼のみか、夜のみ、昼夜両方かを選んで予約ができます。

注文受付は前週の金曜12時までで、注文したお弁当は翌週の月曜日から届けてもらえます。

お弁当の配送時間は、昼と夜の2回に分かれており、昼は10時から12時まで、夜は15時から17時までです。

料金は、週5食未満は1食155バーツ。週5食以上は1食140バーツと明瞭会計。

下の広告参照で。

Mum's kitchen やぁや ココロとカラダを健康に。

ふるさとのお母さんのやさしいごはん！ バンコクで健康食を宅配

日本で健康食を全国に1日7万食供給しています


管理栄養士監修の献立です

日本料理を 1食140バーツと格安

昼食は10～12時、夕食は15～17時のお届け

[料金]

★1週間5食未満：155 THB / 食

★1週間5食以上：140 THB / 食

問い合わせ、ご注文はラインまたは電話で日本語で

日曜定休

ライン登録　facebook

TEL：090-992-5708

合成着色料、合成保存料を不使用で手作りのお弁当

宅配べんとう



Orange House

新鮮、手作りの和食メニュー

年中無休 9:30 ～ 20:40 まで受付け

02-261-1128

081-817-5211 日本語

注文は電話、または公式ラインより

LINE

弁当メニュー

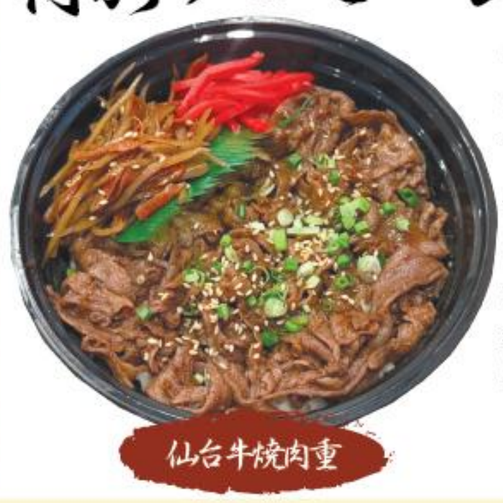
24時間営業のおにぎり&弁当屋


仙台牛焼肉弁当 ALL 390B


仙台牛すき焼き

もぐもぐ LUNCH BOX MOGUMOGU

仙台牛の特別プロモーション


仙台牛焼肉重

お弁当デリバリーの『もぐもぐ』では、現在、仙台牛メニューの特別プロモーション中です。

写真のお弁当がどれも390バーツ！仙台牛をたっぷり使用しています。

『仙台牛すき焼き』和牛といったらやっぱりすき焼き！という方におすすめです。また、タレに絡んだ焼肉でご飯と一緒に頬張りたい！という方は『仙台牛焼肉弁当』『仙台牛焼肉重』がおすすめです。

どのメニューも在庫がなくなり次第終了となりますので、お早目にどうぞ。自社デリバリーは専用ラインより、10時から20時までの間で受付けております。グラブフード、ラインマンからは24時間デリバリー可能です。店内飲食も24時間営業しており、出来立てを食べられるのでおすすめです。下の広告参照で。

こめこめ CLUB RICE BALL KOME KOME

新登場 北海道産ホタテ バター醤油味のおにぎり


北海道産ホタテバター醤油おにぎり 150バーツ

日本産コシヒカリのご飯に、厳選素材を使ったおにぎり専門店『こめこめ』では、北海道産の大粒ホタテを使用した新メニューが登場しました。

『北海道産ホタテバター醤油おにぎり（150バーツ）』は、素材の甘味と旨味をたっぷり含んだホタテをバター醤油で香ばしくソテーしました。ふっくら炊いたご飯との相性ぴったり！具材をたっぷり詰め込んだ贅沢なおにぎりです。この機会に、新メニューおにぎりをぜひお試しください。

握りたてのおにぎりが食べられる店内飲食は24時間営業しています。

場所はスクムビット・ソイ39のプロムミット通り。スクムビット・ソイ49／1からもアクセスできます。

デリバリーでも店内飲食でも『もぐもぐ』のメニューも一緒に注文することが可能です。

下の広告参照で。

こめこめ CLUB RICE BALL KOME KOME

24時間営業のおにぎり屋



専門店ならではの美味しさをお届けします。

中に具材がたっぷり詰まった「こめこめ」のおにぎり。オーダーが入ってから温かいご飯でふんわりと握ってお作りします。

LINE 公式ライン

もぐもぐ LUNCH BOX MOGUMOGU

60種類以上 お弁当のデリバリー



チャーシューエッグ弁当 240B

ミックス弁当 280B（豚生生姜焼き&唐揚げ）

二郎ラーメン 360B

店内では出来立ての定食、デリバリーではお家で気軽に日本のお弁当が楽しめます。



＊店内飲食で定食をご注文のお客様は豚汁、ご飯お替り無料


1階


2階

LINE 公式ライン

LINEMAN Grab Food

24時間注文可能



店内飲食も24時間営業！

店内飲食	テイクアウト	デリバリー 自社	デリバリー Grab Food LINE MAN
24hr	24hr	10:00-20:00	24hr

＊自社デリバリーは☎02-663-6681または、公式ラインからどうぞ
10:00～20:00受付け（こめこめ、もぐもぐどちらの公式ラインからも注文OK）
＊配達料：30B(500B以上で配達料無料)
＊ご注文頂いてからお作りする為、配達までにお時間が掛かる場合がございます。



焼豚

手間暇かけた絶品のおつまみ

エカマイ・ビッグC3階の「庵寺」は、看板メニューの本鮪から、定番の鍋料理など、メニューはなんと450種類！

大小様々な個室もありますので、晩酌の利用から、宴会での利用まで、幅広く使えます。

手間暇かけて作った絶品のおつまみメニューも多数ございます。

じっくり煮込んで作った『焼豚（180バーツ）』。

滋養強壮に効果抜群の山芋を100%使用した『山芋ふわふわ焼き（290バーツ）』。

サクサク衣をまとった、ぷりぷりエビ。ゴマドレとマヨネーズで絡めた『ぷりぷりエビマヨ（270バーツ）』。



山芋ふわふわ焼き



ローストチキン

秘伝のタレに一晩つけこんでジューシーに焼いた『ローストチキン（170バーツ）』。ジューシーで旨味を閉じ込めたチーズつくねは卵黄を絡めて食べるのがおすすめです。『チーズつくね焼き（180バーツ）』。

また、お得な宴会コースや飲み放題プランもあります。下の広告参照で。



チーズつくね焼き



スクムビット・ソイ26の日本料理店「博多」の2階には、大小の個室があり、最大36名様までご利用いただけます。

また、12～16名様用にはテーブル・椅子の個室もございます（右下の写真参照で）。

宴会コースは3日前までに、4名様以上で予約を承っております。

また、テーブル・椅子の個室をご利用の際も3日前までに予約が必要です。

宴会コースは、お一人様600～1400バーツ。すき焼きやうどんすきなどの鍋コース（1200バーツ）などもございます。

また、宴会コースと飲み放題コースを組み合わせた場合、税・部屋代込みで、サービス料無し。幹事さんにもうれしい、計算しやすいポッキリ価格で提供しています。

コース提供時間は17～22時です。詳細は当店ホームページをご覧ください。

また、ご予約・お問い合わせはラインにて日本語にて承っております。

右上のQRコードより公式サイト・公式ラインにアクセスできます。

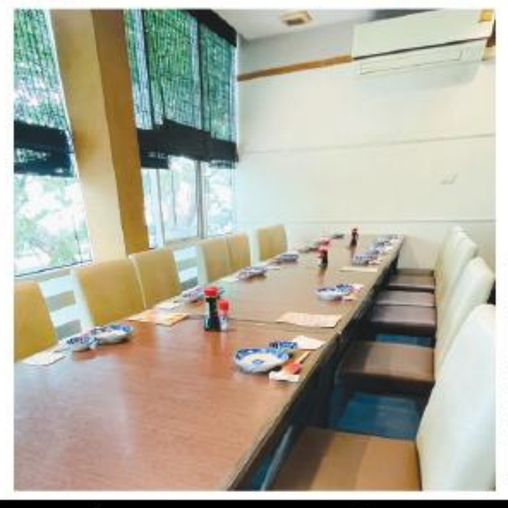
右の広告も参照で。

スクムビット・ソイ26 博多

お得な宴会セット

最大36名様まで

2時間飲み放題付きも



キッズスペースやキッズメニューもございます

博多 HAKATA

店内で打つ八割そば。ランチ充実。大小個室、店前にMuvmi乗り場あり。

定休：第1・3木曜日

定休日は水曜日に変更の場合あり HPのバナーでご確認ください

BTS スクムビット通り
プロンポン駅 ソイ26 ↓駐車場 博多 フォーウィングスホテル ラマ4世通り↓

TEL：02-258-8351
02-259-9154
091-752-8457

営業 11:00～14:00 17:00～22:00

Free Wi Fi

ホームページ







ちょい呑みセット さんぺろ 1:2 SET 300B

1. お好きなドリンク2杯
(生ビール/ハイボール/各種酎ハイ/ソフトドリンク)
2. 140B以下の"おつまみ"又は"お料理"3品！

飲み放題 制限時間たっぷり3時間 お一人様でもOK! お一人様480Bで
生ビール・日本酒・焼酎
ウイスキー・各種サワー
ハイボール・ソフトドリンク
※飲み放題のドリンクは、当店指定銘柄 ※平日のランチタイムを除く。

AJI Co.,LTD (อจิ) Ekkamai Power Center Branch Room A3 Floor1. 78/2 Soi Sukhumvit 63 (Ekkamai) Prakhanong-nua, Wattana Bangkok 10110 TEL&FAX : 02-714-8368 年中無休！

■WASHOKU AJI
■Mail : info@aji.co.th
■Web : www.aji.co.th

■和食 庵寺 Ekkamai Big C 3F 094-560-1455

■CHICKEN KAY Ekkamai Big C 1F 099-412-4999

お持ち帰り OBENTO Take Out Service! 弁当 発売中! メニューHP参照 TEL:094-560-1455

ホームページに掲載してるメニュー、お持ち帰り出来ます。(一部除く)



ごはん処 庵寺 11:30 - 15:30 17:00 - 21:30

居酒屋メニューや寿司刺身・麺類・丼等を、お手頃な価格でご用意致しております。

099-163-0202

City Resort Sukhumvit 39 フジスーパー2号店2階





伊藤店長ふぉと日記117回

こんにちは、鳥屋花の伊藤です。
レンマイ写真教室でご一緒してた方が本帰国との事で、送別撮影会みたいのにご一緒させて頂きました。
先生から写真を学ぶ事以外にもう一つの大切な学びは、レンマイメンバー皆さんの視点やセンスから学ぶ事です。
同じ所で写真を撮り歩いていても、同じ写真を撮る事はほぼあり得ません。
そ れが面白く、そして"なるほどぉ"などと思う事にカメラと(人間の)深みをまた一つ感じます。
さて今回行ってきた撮影地ですが、パヤタイの国鉄を線路沿いに歩いて電車や線路沿いの生活感、1本入ったローカルな通り等を撮り歩きました。
電車が実際に走る線路沿いを撮り歩くなんて日本では有り得ない光景だと思いますが、タイでは線路沿いにカフェがあり、カフェの椅子の目の前を電車が通るような所です。
撮影に夢中になりすぎて電車に轢かれる〝なんて事が無い事も無い〟そんな所です。
いい大人がこんな所でカメラを持って撮り歩いてる姿がなんとも微笑ましい撮影会でした(笑)



鳥屋花

10月もイベント・宴会大歓迎!

スクムビット・ソイ41にある「鳥屋花」では、新鮮な朝〆の鶏を使用した鶏料理が自慢です。
リーズナブルな値段でおいしいアラカルトメニューが豊富にありますので、当日予約もできるお得なコースです。
座敷席なら大人数でも宴会が可能。4階のイベントスペースでは、ら食事やお酒の注文も可能です。
土日はランチ営業もしております。ぜひ、小越敷ください。
左の広告参照で。


4階の隠れ家的イベントスペース


大人数でも宴会可能な座敷席

お好み焼 広島

特注鉄板で焼くからアツアツ

スクムビット・ソイ49の「お好み焼 広島」では、特注の分厚い鉄板で、職人さんが焼くアツアツのお好み焼きや鉄板焼きをいただけます。
お好み焼きは、肉玉そばがベースで、通常はそば入りですが、うどん入りに変更しても、もちもちの食感がおいしいです。
イカ天入りのお好み焼きほか、もち入り、生イカ入り、生えび入りに変更するのも可能。ぜひ、お好みで、自分の好きなお好み焼きをオーダーしてみてください。
出来上がったお好み焼きは、小ぶりの鉄板で出てくるので、アツアツのままいただけるのもうれしいです。
おつまみ類も豊富ですので、お好み焼きが焼きあがるまでのつまみに、ぜひどうぞ!
下の広告も参照で。


分厚い特注鉄板で焼いたお好み焼


アツアツのまま食べるお好み焼は格別



宴会向け1人1200バーツで
コース料理&飲み放題2時間
ゆったりお食事できる全102席


1階


2階


3階

うちのかあちゃんのハンバーグ
10月のプロモーション
220B➡150B

電話 09-5525-2020(日本語)
02-712-7112
営業 平日:16:00〜24:00 土日:11:00〜23:00 定休日 なし



焼肉 広島
YAKINIKU HIROSHIMA
広島の原田製麺から取り寄せた麺で作る広島ラーメン、広島冷麺もオススメ!
ラーメン、冷麺のみでも大歓迎!
ランチサービスは土日も16時まで
タイ和牛を農家から直接仕入れています。
冷凍を1度もかけていないので、
パサつかず美味しいお肉です。
プロモーション
産地直送ハツ刺し
通常220B➡180B
TEL 090-229-1234
営業 11:00〜23:00
定休日:なし
バンコク大学向かい
アットナロンナイトバザール内
駐車場100台以上



トッピングも様々なゴールドカレー

ゴールドカレー

濃厚な金沢カレーを様々な種類のトッピングとともに食べられるのが『ゴールドカレー』。

日本人が行きやすいのは、プロンポン駅から歩いて3分ほどの場所にある、スクムビット・ソイ39店やアソーク店、エカマイのドンキモール店、タニヤ店など。

そのほか、バンコクにはたくさんの店舗があるので、みつけたら、ランチに夕飯に、ぜひ気軽に立ち寄ってみてください。レー」や「オムカレー」、「カツカレー」を食べるなら、金曜日のゴールドカレーの日がおすすめです。サービス価格にもSS～LLサイズまで選べるのが特徴です。

オムレツ入りにして、トッピングの種類がたくさんあり、さらにサイズなるので、ランチやディナーにご利用ください。

濃厚カレー×トッピング

ゴールドカレーでは、「オムカツカレー」として楽しむのもおすすめです。味がまろやかになります。

また、定番の「カツカレー」、「オムカレー」、また、スクムビット・ソイ39店限定で、大食いチャレンジカレーに挑戦できます。2、4、6、8、10kgと挑戦する重さを選べて、時間内に食べると賞金をゲットできます！

大食い自慢の方は、ぜひ挑戦してみてください。大食い有名人も多数挑戦しています。チェレンジカレー挑戦の様子はフェイスブックからどうぞ。

右の広告を参照で。

元祖つけ麺直系

大勝軒 Taishoken Ramen

〝野菜〟たっぷり 中華そば＆濃厚魚介つけ麺



新メニューを作りました。

「野菜たっぷり中華そば（259バーツ）」と、「濃厚魚介つけ麺（299バーツ）」の登場です。

「平日限定メニュー」となっておりますが、本コラムを読まれたお客様限定で、土日も注文が可能です。お近くのスタッフにお伝えください。（混雑時は提供にお時間がかかることがございますので、ご了承ください）

また、平日プロモーション①昼の替え玉orご飯が無料！と、②夜のハッピーアワーが好評の為12月末まで延長し、今年いっぱい年末まで開催します！

サントリー角瓶999バーツ、鏡月ボトル399バーツはボトルキープができます。

同店はおつまみメニューも豊富ですので、晩酌にもお気軽にご利用ください。

生ビール1杯にプラスして、餃子、揚げ餃子、鶏唐揚げ、スパイシー唐揚げのどれかひとつを選べる、『お疲れ様セット』は129バーツ。

同店は、トンロー駅から徒歩5分のフィフティーフィフストンロー1階にあります。

右の広告参照で。

平日限定プロモーションも継続中



元祖つけ麺直系
大勝軒 Taishoken Ramen
02-010-1557　駐車場有
フィフティーフィフストンロー1階
月～土：10:00-23:00
日曜：10:00～21:30
メニュー
濃厚魚介豚骨つけ麺 260B
特製豚骨ラーメン 240B
大勝軒中華そば 190B
チャーハン140B 豚角煮丼170B
餃子 90B 鶏唐揚げ 95B
アサヒ生ビール 99B
お疲れ様セット
生ビール＋どれかおーつ 129B
餃子 揚げ餃子 鶏唐揚げ スパイシー鶏唐揚げ

Happy Hour
Mon-Fri 17:00-20:00
生ビール / 梅酒 Draft Beer / Umeshu เบียร์สด / เหล้าบ๊วย 49B
ハイボール Highball วิสกี้ โซดา 59B
ボトルキープできます！
サントリー角瓶 Suntory Kakubin เหล้าซันโตรีขวดเหลี่ยม 999B
ソーダ Soda โซดา 30B
鏡月ボトル Kyougetsu bottle เหล้าเคียวเกตสึ 399B
氷 Ice น้ำแข็ง 15B
Lunch Time Promotion Mon - Fri 11:00 - 14:00
ラーメンをご注文頂くと替え玉、またはライスが無料
Order Ramen Get Extra Noodle or Rice Free
เมื่อสั่งราเมงสามารถเลือกเพิ่มเส้นหรือข้าวฟรี
or

ご当地グルメ、金沢カレーのお店
ゴールドカレー

金曜日はゴールドカレーの日！
カツカレー、オムカレー、オムカツカレーがサービス価格
バンコク本店 ■ プロンポン駅 39 スクムビット通り
ソイ 39 に入って約 150m 右手
タニヤ店 ■ タニヤ通り 駐車場 サラデーン駅 シーロム通り
サラデーン駅 1 分 原始焼きの左隣
営業時間 11：00～店舗により異なる
☎ 02-662-5003 ☎ 02-238-1134
www.facebook.com/GoldCurryBangkok

精肉・海鮮卸売り
KING OF BEEF（キング オブ ビーフ）
和牛のプロモーション実施中！
通常キロ2200バーツのところ
10月末まで
キロ1899バーツのプロモーション
実施中です！
ぜひご利用ください

A5等級 リブロース 黒毛和牛 リブロースステーキ JAPAN

精肉・海鮮卸売り
シラチャにオープン！
MEATSEA CORPORATION
ラインから日本語でご注文
迅速な対応と即配！

精肉・海鮮卸売りの Meatsea（ミートシー） がシラチャにオープン！

バンコクのサプライヤー KING OF BEEF（キング オブ ビーフ）同様に、日本の食材をはじめさまざまな国から輸入した高品質の精肉や海鮮等の食材を、シラチャでもお手頃な価格で販売しております。

高品質はもとより、高い信頼性のあるサプライヤーになることを目標に、直売だからこそ出来るコストを抑えながら高品質な食材を提供することで、お客様の期待を超える商品提供を目指しています。

日本語での対応はもちろん！迅速な対応と即配をモットーとしており、注文すればすぐに商品が届く体制を整えております。

一般の購入から飲食業様の仕入れにもおすすめです。お気軽にお問合せください。多種多様な食材をご用意しております。

Meatsea（ミートシー） 、KING OF BEEF（キング オブ ビーフ）ともに右の広告内のライン QR コードから日本語でご注文ください。



KING OF BEEF Food&Supply Corporation Co., Ltd.
精肉（和牛、その他）、海鮮のサプライヤー、卸し、小売り
KING OF BEEF
精肉・海鮮卸売り
直売だから実現できる、価格と品質の好バランス
高品質な食材をお手頃な価格で販売！
一般購入可
ラインから日本語でご注文頂けます
迅速な対応 即配

飲食店様もお気軽にお問合せください
King Of Beef Food And Supply Corporation Co.,Ltd
電話：02-004-9187
携帯：080-779-8798（日本語・金子）
092-891-9479（タイ語）
E-Mail：contact@kingofbeef.info
LINE ID：taikingkor
ラインから日本語でご注文頂けます
LINE QR コード

UCC コーヒーロースタリー
10月1日は国際コーヒーの日
10/1〜10/11に会計された方に粗品贈呈



10月に入ると日本の空気は爽やかで涼しくなり、その初日は「コーヒーの日」として親しまれています。この日は、全国のコーヒー愛好家が様々なコーヒーを楽しみ、その魅力を探求する日となっています。

この記念日は、現在世界中で祝われている「国際コーヒーの日」よりも前から存在しているものです。

バンコクで暮らす日本人駐在員にとって、日本式のコーヒーの香りと味わいは、日本の秋らしい情緒が感じられない環境にあっても、故郷の思い出と絶えず心をつなぐ存在となっています。

UCCは1933年、神戸にて上島忠雄によって創業されました。それ以来、同社は豆の選定、焙煎、抽出に関する専門知識やコーヒーのイノベーションを通じて、絶えず発展を続けてきました。

神戸で育まれたコーヒーの物語が、バンコクのゲートウェイ・エカマイにあるUCCコーヒーロースタリーに届きました。ここでは、コーヒーは単なる飲み物にとどまりません。それは心安らぐひとときであり、焙煎したての豆から丁寧な抽出技術に至るまで、日本の職人技を堪能できる体験でもあります。とりわけサイフォンやプアオーバー（ハンドドリップ）といった抽出法には、神戸のコーヒー文化の魅力が美しく表現されています。

エカマイ・ゲートウェイのUCCコーヒーロースタリーで、UCCと一緒に「国際コーヒーの日」をお祝いしましょう。

2026年10月1日から11日まで開催されるコーヒーフェスティバルです。

フード、ドリンク、またはコーヒー製品をご購入いただくと、レシート1枚につき、特別に用意されたコーヒー製品を1つ差し上げます。

合計600バーツ以上ご購入いただくと、記念賞品が当たる抽選にご参加いただけます。



一杯のコーヒーは、単なる飲み物以上の存在です。それは、コペからバンコクまで、人々と人々とをつなぐ瞬間や思い出、そして絆を象徴するものでもあるのです。

2026年10月1日〜11日まで、UCCコーヒーロースタリー・ゲートウェイ・エカマイで。私たちと一緒に、コーヒーの喜びを分かち合いましょう。

左の広告参照で。

UCC
Every coffee, every moment
専門家が厳選したコーヒーと
長年ベストセラーのパスタメニューを
UCCの直営店でぜひお楽しみください



UCC Coffee Roastery
ゲートウェイエカマイ M階
OPEN：10:00〜22:00 Tel 0-2108-2853

その他店舗
K Coffee / UCC, Siam Paragon Tel. 0-2610-9518
サイアムパラゴン3階 紀伊国屋書店内
K Coffee / UCC, Central World Tel. 0-2056-4708
セントラルワールド6階 紀伊国屋書店内
UCC COFFEE PRODUCTS BOOTH
サイアム高島屋G階 Tel. 0-2288-0087

エスプレッソ・イェン

スクムビット・ソイ41、タイ自由ランドがあるオフィスの1階でオープンしているオープンテラスの癒しのカフェ『41コーヒー』は、厳選したアラビカコーヒー豆を使用しています。

冷たいコーヒーエスプレッソ・イェンは、何も注文がなければ、砂糖入りで出てきます。

砂糖なしで注文して、コーヒーの旨味を味わうのもよし。甘さ控えめ「ワーン・ノーイ」で注文して、タイスタイルの甘いコーヒーを味わうのもおすすめです。



コーヒーの苦みと甘さのバランスがちょうどよい。

その他、果物のスムージーもおすすめです。

新発売！
SINGHA —LEMON SODA— 1パック24缶 408バーツ
NEW
0 Cal. 0 Sugar
HEALTHY& REFRESHING
ความสดชื่นที่แตกต่าง
健康に！リフレッシュに！
カロリー0%炭酸飲料フレーバー

年中暑いタイでは、ちょっとした買い物でも外出が億劫になります。特にビールやミネラルウォーター、お米などの重たい商品は、持ち帰るだけでひと苦労。そんな時に頼りになるのが、自宅にいながら注文できる「アサンサービス」のデリバリーです。

豊富な酒類や飲料水をネットで選び、自宅まで届けてくれる便利さは、一度使うと手放せません。

タイを代表するブランド「SINGHA（シンハ）」から販売されている「シンハレモンソーダ」。本物のレモン果汁を使用した爽やかな酸味と、炭酸のシュワッとした刺激を楽しめる人気の炭酸飲料です。



0カロリー&0シュガー！
爽快感たっぷりの「シンハレモンソーダ」



大きな特徴は、0カロリー・0シュガーでありながら、しっかりとした味わいと爽快感を楽しめること。さらにビタミンCも含まれており、甘い飲み物のカロリーや糖分が気になる人にも選びやすい一品です。すべてのフレーバーにカフェインが含まれていないのもポイントです。

定番のレモンをはじめ、ピンク・レモン、甘酸っぱい梅を組み合わせた梅レモン、レッド・レモンなど、個性豊かなフレーバーを展開。そのまま冷やして飲むのはもちろん、食事のお供や、お酒などと組み合わせるミキサーとしても楽しめます。

暑いタイで、すっきり爽やかな飲み物が欲しいときにぴったりの「シンハ レモンソーダ」。健康を意識しながら炭酸飲料を楽しみたい人にもおすすめです。

330ml×24缶1パック 408バーツ。

なお、アルコール類はインターネットでの注文が禁止されています。ご注文の際は、広告内に記載の日本語対応・お客様専用ダイヤルをご利用ください。

詳しくは、左下の広告もご参照ください。



バンコクの三河屋さん！株式会社アサンサービス

お酒の宅配

お酒・食料品・調味料・生活用品を350バーツよりご自宅までお届けいたします

★ お知らせ ★
タイではインターネットによるアルコール飲料販売が禁止されています。アルコール飲料を含むご注文は下記電話までお願いいたします。

日本語対応お客様専用ダイヤル
携帯：065-237-4396
受付時間： 10時〜18時

アルコール飲料を含まないご注文は従来通り下記までご注文ください。
電話 02-712-9790
FAX 02-712-9794
ホームページ フェイスブック

★ 9月1日〜8月31日までの特売品 ★

食品			
スパークリングマナオソーダ	330ml×12本	205B →	195B
コカ・コーラ ゼロ	325ml×24本	384B →	360B
辛子明太子	500g	550B →	500B
伊藤園 おーいお茶	24本	720B →	690B
茶匠伝説 烏龍茶	2L×6本	480B →	450B
ポカリスウェット	500ml×24本	768B →	690B
冷凍たこ焼き 業務用	40個入り	440B →	410B
日本米 チェンライ産	5kg	360B →	345B
酒類			
シンハビール	缶24本	990B →	950B
サッポロビール	缶12本	780B →	750B
高清水 純米吟醸	1800ml	1,390B →	1,300B
鏡月 グリーン	700ml	292B →	280B
サントリー 角瓶	700ml	1,050B →	990B
梅酒 しらかが	1.8L	1,050B →	990B
芋南蛮 鬼殺し	5L	1,450B →	1,360B
麦南蛮 鬼殺し	5L	1,470B →	1,380B

感染防止策として、現金に触れないインターネットバンキングを推奨しています。（バンコクの三河屋さん）
銀行のアプリを入れている人のみ利用可能です
QRコードスキャン → 金額入力 → 送金！
簡単3ステップ
お振込完了後、完了画面をメール・SNSでご送付頂くか配送スタッフへご提示ください
感染防止対策を実施しています
株式會社アサンサービス

注文受付：10:00 〜 18:00（当日配送希望）
営業時間：10:00 〜 19:00
休 業 日：日曜日及びタイの祝日

株式会社アサンサービス
配送エリア スクムビット通りソイ1〜エカマイ、ソイ2〜42
※その他のエリアはご相談ください。

和酒専門
なだや酒店

日本でも貴重な銘柄の地酒、焼酎、国産ウイスキーなどを豊富に取り揃えている「なだや酒店」は、BTSサラデーン駅直結、タニヤプラザのG階にあり、店内には日本でも貴重な銘柄の地酒、焼酎、国産ウイスキーが豊富に取り揃えられています。

ワインはソムリエがすべてテイスティングしたお薦めの希少ワインを販売しています。焼酎や日本酒はプロモーション品もあるので、気軽に立ち寄ってみてください。

ソイ39のソイプロムシーになだや酒店の直営販売店があり、営業時間は16時〜20時（月曜定休日）となっています。酒販売店の隣、ソイ・プロムシー沿いには直営のカクテルバー「salon du japonisant by Bacchus（営業18時〜24時）」もあります。下の広告も参照で。

LINEオフィシャル始めました！
下の広告を参照で。

ウィスキーもワインも！


充実した品揃え

和酒専門
なだや酒店

地酒 ワイン 焼酎



スリウォン通り
G階（3階）
タニヤプラザ
タニヤ通り
サラデーン駅
シーロム通り

●貴重な銘柄、取り扱っております
●日本の蔵元から直送販売
●専門の日本人がオーナー
●バンコク市内は配達可

☎ 02-632-9976 営業：11 〜 20時
ご注文は電話で承ります
www.facebook.com/nadayasake/
Eメール：nadayasake@gmail.com
フェイスブック QR

店主はワインアドバイザーと利き酒師の資格を持った専門の日本人

JTV
JTVunion intl.

在タイ邦人のための互助会
日本人運営の非営利団体です。

在住の皆様に支持されて16年

日本人による運営は➡
保証金がゼロなのは➡
途中解約可能なのは➡

JTVだけ!!

JTV ユニオンは日本人による日本人のための唯一の組合組織です。日本人同士という信頼関係があるので、端末機器等の保証金・預り金は一切いただきません。急な帰国や解約の際、支払い済みの会費があった場合も速やかに親切対応。すぐに払い戻しをするので、精算時のトラブルは皆無です。

リアルタイム視聴、又は、録画視聴

（録画視聴コースは単身赴任で日中お勤めの方にお勧めです）

月会費 1,000 バーツ

◎ 入会金　　1,000バーツ（１カ月から契約可能！）

◎ 保証金　　0バーツ（預かり金は一切ございません）

お友だちご紹介キャンペーン!!

▶2,000バーツ
キャッシュバックいたします。
（ご新規様をご紹介いただいた場合のみ）
リアルタイム＋録画視聴３ヵ月以上

※リアルタイムあるいは録画どちらか一方の契約の場合は1,000バーツ

リアルタイムコース
月1,000バーツ
日本で放送中の番組を
リアルタイムで視聴できます。

録画コース
月1,000バーツ
放送終了後の番組を30日間
タイムシフトで視聴できます。

人気No.1

リアルタイム+録画コース
月1,500バーツ
リアルタイム＋放送終了後の番組を 30 日間見ることができます。

＋

新サービス始めました!

移動先でもテレビが見られる!
Windows のパソコン（録画視聴）
1 台追加無料

地上波
在京キー局+地方局
BS、WOWOWなど
全64局
ご視聴可能!!

NHK総合	メ～テレ	WOWOW プライム	BS11	ディズニーチャンネル	女性チャンネルLaLa	AT-X
NHK Eテレ	テレビ愛知	WOWOW ライブ	BS12 TwellV	スターチャンネル	時代劇専門チャンネル	AXNアクション
日本テレビ	NHK総合大阪	WOWOW シネマ	J-SPORTS 1	BSよしもと	キッズステーション	AXNミステリー
TBSテレビ	毎日放送	NHK BS1	J-SPORTS 2	BS松竹東急	チャンネルNECO	ファミリー劇場
フジテレビ	ABC朝日放送	BS日テレ	J-SPORTS 3	東映チャンネル	カートゥーンネットワーク	
テレビ朝日	関西テレビ	日テレジータス	J-SPORTS 4	スカイA	アニマルプラネット	
テレビ東京	読売テレビ	BS朝日	日本映画専門チャンネル	GAORA SPORTS	ゴルフネットワークHD	
東海テレビ	テレビ大阪	BS-TBS	グリーンチャンネル	スペースシャワーTV	ディスカバリーチャンネル	
CBCテレビ	サンテレビ	BSテレビ東京	アニマックス	歌謡ポップスチャンネル	BBCワールドNEWS	
中京テレビ	WOWOW プラス	BSフジ	ディズニージュニア	ナショナルジオグラフィック	CNN J	

JTV
JTVunion intl.

JTVは全て日本人だけで運営している互助会です。
JTV ユニオン バンコク事務局
詳細は **http://jtv.main.jp/**
Email：info@jtv.main.jp

お問い合せは日本語でどうぞ　受付時間／ 9:00～20:00

新規ご契約・ご解約　TEL.096-986-1986
サービスセンター（故障・修理等）　TEL.084-546-9730

業界初 リアルタイム番組、録画しながら同時再生視聴ができます。

J-HOME-TV

全チャンネル 4 週間オンデマンドにて視聴可！

★ 関東	★ 関西	★ B S	★ Sports	★ C S	★ New Channel
1. NHK 総合	8. MBS 毎日放送	14. NHK BS1	24. ANIMAX	34. 衛星劇場	44. DLIFE
2. NHK E テレ	9. ABC 朝日放送	15. アニマルプラネット	25. DISCOVERY	35. ファミリー劇場	45. ホームドラマ
3. 日テレ	10. テレビ大阪	16. BS 日テレ	26. GREEN	36. MOVIE PLUS	46. ナショジオ
4. テレビ朝日	11. 関西テレビ	17. BS 朝日	27. Gaora Sports	37. DISNEY	47. スカイ A
5. TBS テレビ	12. 読売テレビ	18. BS TBS	28. GOLF	38. KIDS	48. 朝日チャンネル 2
6. テレビ東京	13. サンテレビ	19. BS JAPAN	29. J SPORTS 1	39. BS Premium	49. 日テレジータス
7. フジテレビ		20. BS フジ	30. J SPORTS 2	40. 東映チャンネル	50. フジテレビ next
		21. WOWOW プライム	31. J SPORTS 3	41. スターチャンネル 2	51. 日テレ New24
		22. WOWOW ライブ	32. J SPORTS 4	42. スターチャンネル 3	52. チャンネル NECO
		23. WOWOW シネマ	33. 釣りビジョン	43. 時代劇専門	

7 日間
無料視聴できます

日本のテレビ携帯でも視聴 OK

1. アンドロイド TV のみ（本体契約なし）
1,200 バーツ / 月、
1,200 バーツ / 年
（10 ヵ月＋２ヵ月サービス）



携帯３日間無料

2. iphone 携帯のみ（本体契約なし）
600 バーツ / 月、
6,000 バーツ / 年（10 ヵ月＋２ヵ月サービス）

携帯での視聴の様子

プロモーション
本体契約で携帯・タブレット・
無料視聴　同時２局視聴 OK

機器レンタル価格（通常価格）

1ヵ月	2,000B	保証金　1,000B
3ヵ月	6,000B	保証金 無料
5ヵ月	10,000B	保証金 無料　1ヵ月無料
10ヵ月	20,000B	保証金 無料　3ヵ月無料

途中解約の場合は返金対応（サービス当月は除く）

お気軽にお問合せください

089-888-2910（日本語 / ไทย /9:00-20:00）

089-888-6310（日本人直通 /9:00-20:00）

浄水器プロモーション

J-JOME-TV の安心して飲める水

新規１年契約のお客様

TV 機器レンタル＋浄水器

お得なセット割引（税別 7%）

① RO 浄水器

12,000→**8,000 バーツ**

RO 浄水器とは？不純物を除去し、
ピュアな水を精製する浄水器です。
飲料水、料理にもお勧め。

② シャワー浄水フィルター

9,600→**6,000 バーツ**



年間（初年度）
活性炭
（ジャコビ
カーボン
使用）
水質浄化効能



アメリカ NSF 認証

インターネットテレビ放送　ジェースターティービー

私たちはお客様に最高の時を提供いたします

低価格　**高画質**　**業界最老舗**

1台の登録で無料ログイン

1+1

10 YEARS PROFESSIONAL

10周年記念感謝プロモーション

公式ラインにて友達を追加して頂きますと。

Scan Line QR Code

Line Officeial : @jstar

3ヶ月からOK!
保証金なし!今すぐ視聴!

登録料、1,000 バーツは不要です。
設定費用はバンコク市内は無料。
他県の場合の 送料は 無料。
設定はご自身にて 簡単に出来ラインにてサポート致します。
その後の視聴もプロモーションの特別なお得価格!

ブツフェパッケージ
80チャンネル（+映画200本以上）

リアルタイム視聴+2週間の録画放送分のおっかけ視聴付き



無料で

モバイル、
タブレット、
コンピュータ
でも視聴出来ます。

視聴可能チャンネル

★WIFI使用可　★日本テレビ新機種登場　★2週間録画番組　★タイの番組が5 チャンネル
★80チャンネル生放送+当社独自の最新の映画サービスを提供いたします　★お試し期間は7日間有り、機
★インターネット環境2MB以上なら、ホテル、アパートなどいつでもどこでも視聴可能

4K　DOLBY

地上波（関東）	地上波（関西）	BS1 デジタル	BS2 デジタル	CS1 デジタル	CS2 デジタル
001 NHK 総合	009 NHK 総合、大阪	016 NHK BS	026 BS10	035 ゴルフネットワーク	046 ディスカバリーチャンネル
002 NHK Eテレ	010 MBS 毎日放送	017 BS 松竹東急	027 BS よしもと	036 J Sports 1	047 キッズステーション
003 日テレ	011 ABC テレビ	018 BS 日テレ	028 Mondo TV	037 J Sports 2	048 Disney Junior
004 TBS	012 関西テレビ	019 BS 朝日	029 WOWOWプラス	038 J Sports 3	049 カトゥーンネットワーク
005 フジテレビ	013 よみうりテレビ	020 BS TBS	030 BSアニマックス	039 J Sports 4	050 映画 チャンネルネコ
006 テレビ朝日	014 テレビ大阪	021 BS テレ東	031 日本映画専門チャンネル	040 スカイA	051 衛星劇場
007 テレビ東京	015 サンテレビ	022 BS フジ	032 ディズニーチャンネル	041 GAORA Sports	052 東映チャンネル
008 TOKYO MX		023 WOWOWプライム	033 BS釣りビジョン	042 ムービープラスHD	053 ホームドラマチャンネル
		024 WOWOWライブ	034 グリーンチャンネル	043 MTV HD	054 ファミリー劇場HD
		025 WOWOWシネマ		044 ナショナルジオグラフィク	055 時代劇専門チャンネル
				045 アニマルプラネット	056 G+

英語チャンネル	韓国チャンネル
057 NHK World	100 KBS1
058 Dlife	101 SBS
059 CNN	102 JTBC
060 BBC World	103 TVN
	104 M Net

タイチャンネル	
402 THAIPBS	415 MONO29
404 TV5	416 9MCOT
405 T Sports 7	417 ONE 31
406 TPTV	419 3 SD
408 TNN 16	420 Amarin TV
410 Nation TV	421 CH7
413 GMM25	422 PPTV
414 CH8	

3ヶ月又は1年、今始めるならお得です!.（ 通常 価格 1,500バーツ/月 ）

特別価格 12,000 バーツ/年 スマートフォンで無料ログイン !!

お問い合わせ

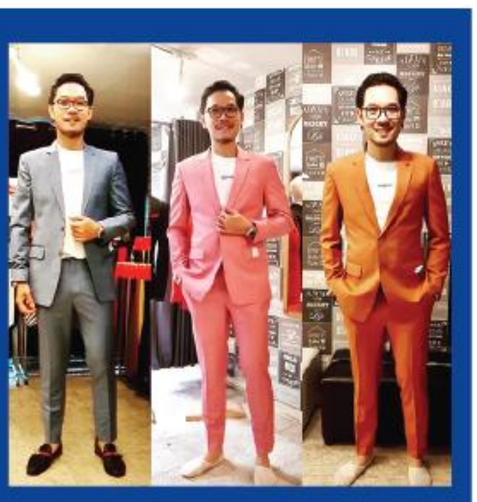
日本語直通：081-259 9010 / 097-025 8286
タイ語直通：089-122 2119 / 092-658 9675　Email : jstartv.jp@gmail.com　営業時間 : 9:00 – 19:00

日本のお客様に朗報

御利用頂いたお客様がお友達をご紹介して頂くと１ヶ月無料サービス中 !!
不動産業者のご紹介、代理店も募集していますのでお気軽にお問い合わせ下さい。







24年の経験と実績

New Stitches Tailors



オーダースーツのお仕立てはどこよりも安い「ニュースティッチーズ・テイラー」で



男女共通プロモーションパッケージ

生地と仕立代込み　最短12時間仕立て

MEMBER'S CARD
CLUB THAILAND
PRIVILEGE PASSPORT

クラブタイランド会員5%引き



パンツのプロモーション



① パンツ 5本	② パンツ 5本	③ パンツ 5本	④ パンツ 5本	⑤ ゴルフ用のチノパン 2本
シワになりにくい ポリエステルコットン 洗濯機で洗濯可 8色から選べます	シワになりにくい 涼しく快適な生地 洗濯機で洗濯可 40色から選べます	上質なウール混生地 洗濯機で洗濯可 無地・ストライプ チェック柄と種類豊富	厳選した上質な ヨーロッパのウール 無地・ストライプ チェック柄と種類豊富	輸入チノクロスを 使用したチノパン
2,500B	4,000B	5,500B	7,000B	2,000B



シャツのプロモーション



① シャツ 5枚	② シャツ 5枚	③ シャツ 5枚	④ シャツ 5枚	⑤ シャツ 5枚
タイ産コットン60% 普段着にも使える 定番の15色から 選べます	シワになりにくい コットン生地 無地50色 ストライプ100色 チェック柄など豊富	シワになりにくい 1PLYプレミアム コットン生地 無地、柄ものとも 種類が豊富	シワになりにくい エジプト産 コットン生地 色の種類が豊富	イタリア産 2PLYプレミアム コットン生地
2,500B	3,500B	5,500B	7,000B	10,000B



スーツのプロモーション



① ジャケット1着 +パンツ2本 +シャツ2枚 +ネクタイ2本	② ジャケット2着 +パンツ2本	③ ジャケット1着 +パンツ1本 +シャツ1枚 +ネクタイ1本	④ ジャケット1着 パンツ1枚 シャツ1枚 ベスト1枚	1着3,000～30,000Bのスーツは5,000種類の生地から選べます。 高級ウール、コットン、カシミアもあります。 シャツ1枚 600～3,000B パンツ1本 700～5,000B スーツ1着 3,000～30,000B
オフィスコーデに 使える人気セット 8色から選べる	オフィスコーデに 最適なセット 8色から選べる	シワになりにくい 良質な生地使用 超お得なセット	シャツと3ピース スーツの4点セット	
3,500B	5,500B	3,000B	4,000B	

お気軽にお電話ください。ピックアップとデリバリー無料サービスあります

092-421-9001　092-421-9002　092-421-9003

OPEN 10:00～21:00　年中無休

車でご来店のお客様へ

ナラティワート通りの左車線を走行すると
目印になるMakroを見つけやすいです。
Lumpini Place内に駐車場あり。

フォロワー 135万人
フェイスブック

登録者 16,000人
LINE公式

フォロワー 3.1万人
インスタグラム



著名な方々にもご利用いただいております



ソンサック・トントゥリー氏（左）現在、副首相を務めており、プムジャイタイ党に所属しています。首相に代わって、保健省や天然資源環境省など、複数の主要省庁の運営を監督する責任を負っています。
(Wikipedia より引用)



ランシマン・ローム氏（左）(1992 年 5 月 31 日生まれ)、通称バイ・プルは、タイの政治家。現在、国会議員（比例代表制）および人民党副党首を務めている。
(Wikipedia より引用)

ニュースティッチーズテイラー
長年の経験と実績

タイ在住者だけでなく、海外からの観光客にも人気のテイラー「ニュースティチーズ・テイラー」は、タイで24年の経験と実績がある仕立て屋です。

高級生地から格安の仕立てまであり、急ぎの場合は最短12時間で仕立てができます。

プロモーションのスーツは上下＋シャツとネクタイがセットになって、３０００バーツからです。

パンツのプロモーションでは、５００バーツで、洗濯機でも洗えるので格安商品です。

ほかには上質なヨーロッパのウール生地のパンツが５本で７０００バーツの商品もあります。

スーツのプロモーションでは、上下２セットで５５００バーツからあります。シワになりにくいシャツではタイ産コットン60％の生地なら５枚で２５００バーツから仕立てられます。

クラブタイランド会員なら、会員証提示で５％引きとなりますので、大変お得です。

場所はナラティワート通りからのマクロサトン店近くにあるルンピニプレイス内にあります。毎日営業しています。

23面の広告もご参照ください。





TV機器レンタル＋浄水器のお得なセット

J-HOME-TV
お得なプロモーション・セット割引
浄水器＋TV 機器レンタル

最高画質で日本のテレビを見るなら「J-HOME-TV」がおすすめです。

８Ｋの最高画質で日本の番組を52チャンネル視聴できます。

さらにスマートフォンのみでもテレビを視聴できます。

視聴できるのは関東と関西の地上波のほかにBSとCSの人気チャンネル。

４週間の録画機能もあります。

浄水器のプロモーションを実施中です。新規一年契約のお客様に、TV機器レンタル＋浄水器のお得なセットがございます。

割引がございます。ぜひお申込みください。詳しくは21面の広告を参照で。

TV LINK
日本のテレビを高画質で楽しむ

TVLINKは、日本人とタイ人がペアで設置に伺います。地方の方も訪問致します。

91チャンネルコースは、超高画質です。1年契約で１５０００バーツです。

77チャンネルコースは1年契約で１２０００バーツで映画が８０００本以上見られます。1ヶ月録画ですし高画質です。不具合がめったにありません。

60チャンネルコースはウェブのみで６５００バーツです。

55チャンネルコースはウェブのみで1年契約で５５００バーツです。

インターナショナルTVは、３５５チャンネル視聴可でUSA、イタリア、中国、そして日本の番組も少しご覧いただけます、その他、映画もございます。

TV LINKのテレビボックスは、ユーチューブ、タイ語のテレビアプリが付いています。テレビボックスは、無料貸出しです。

契約終了の方は、テレビボックスを返品下さい。

1ヶ月契約は、保証金１０００バーツです。視聴チャンネルについては、日本人担当者までお問い合わせ下さい。

お友達紹介して、1年間契約されたら、契約を1ヶ月延長します。

右の広告を参照で。



恋する女性の歌姫・西野カナ！

JTV
お友達紹介キャンペーン実施中

週末に見たい番組だけを選んで見るという方にオススメなのが「ＪＴＶユニオン」の録画視聴コース。入会金は１０００バーツ、月会費１０００バーツで放送終了後30日間楽しめます。リアルタイム視聴のみのコースも入会金１０００バーツ、月会費１０００バーツとなっています。

また、リアルタイムコースに月５００バーツ追加でリアルタイム＋録画視聴にもできます。このコースで契約すると、アンドロイドのスマートフォンかパソコンでも日本のテレビが見られます。

全国ネットの民放各局のほか、BS、CSなど全64チャンネルが楽しめます。

お友達紹介キャンペーンも実施中。会員から紹介された人がリアルタイム＋録画視聴で3ヵ月以上の契約をされると、紹介者に２００バーツをキャッシュバックいたします。

ＷＯＷＯＷにて10月5日、デビュー5周年を記念しリリースされたベストアルバムをフィーチャーしての、２０１４年に開催された全国ツアーより、横浜アリーナでのファイナル「西野カナ Love Collection Tour ～ pink & mint ～」を放送予定です。

発表する曲が同世代の女性の共感を集め、軒並みダウンロードランキングの上位を席巻、リリースしたオリジナルアルバムはすべてオリコン週間チャートのＴＯＰ４入りを果たし、女性の恋愛バイブルとして愛される一方、ファッション誌の表紙を飾るなどファッションアイコンとしても絶大な人気を誇った西野カナ。２０１４年のツアーは、見どころ満載のステージです。

20面の広告を参照で。

J STAR TV
LINE 登録でお得なプロモーション

タイで日本の地上波や衛星放送を見るなら全 80 チャンネルを視聴できるＪスターＴＶでどうぞ。

新規契約の場合は３ヵ月から契約可能で、保証金なしで３ヵ月間、全 80 チャンネル（＋映画 200 本以上）を視聴できます。登録料無料で、バンコク以外の他県へのテレビＢＯＸ送料も無料です。

設定は公式ラインで対応いたします。３ヵ月、または１年、今始めるならお得です。通常一ヵ月 1,500 バーツのところ、特別価格１年契約で 12,000 バーツとなります。

WOWWOW プラスにて、10 月 14 日、篠田正浩監督が中井貴一ら豪華出演陣を迎えた、司馬遼太郎原作の時代劇大作「梟の城」を放送予定です。

豊臣秀吉の暗殺を命じられた忍者。彼のライバルとの戦いや、女性２人との恋などの運命を描く。

天正９年、織田信長が率いる軍勢によって伊賀の全土は焼き払われ、大勢が虐殺される事態に。

それから 10 年後、辛うじて生き残り、山奥で隠遁生活を送っていた伊賀忍者のひとり、葛籠重蔵は、堺の豪商・今井宗久から密命を受け、織田亡き後に時の権力者となった豊臣秀吉の暗殺計画に乗り出すが…。

22 面の広告参照で。



司馬遼太郎原作の時代劇大作！



ウッチャンナンチャンの内村光良初監督！

sky TV
WiFi接続も可能

インターネットを利用した日本のテレビ視聴サービスで便利なのが、「スカイＴＶ」。

高画質で見られるコースでは66チャンネル、77チャンネル、90チャンネル、99チャンネルの４コースがあり、いずれも録画期間が４週間あります。

テレビだけでなくパソコンやスマートフォン、タブレットでも視聴することができます。

どのコースも６ヵ月以上の契約なら保証金（２０００バーツ）は不要となり、12ヵ月契約だと1ヵ月あたりの視聴料金が安くなるので、長期契約の方がお得です。

さらに60チャンネルコースは、録画期間が４週間で新作映画も見られるほか、同時にタブレットやスマホなど、別の端末でも視聴可能です。

日本のテレビは関東と関西の地上波とＣＳやＢＳの衛星放送が見られます。

スカパーにて、10月12日、ウッチャンナンチャンの内村光良が念願の長編映画を初監督「ピーナッツ」を放送予定です。

ランプに陥ったスポーツライターは、かつての草野球仲間とともに、再開発の危機にあえぐ地元商店街を救おうと奮闘する。

内村の意欲が実り、爽やかな後味のハートウォーミング作に仕上がった。

右の広告を参照で。

LINE QRコード

日本のテレビ番組を楽しめる！
TV LINK
1つのアカウントで、同時に2つのデバイスで見られません。
地上波：関東 / 関西
衛星放送：BS/CS
超高画質 91チャンネル リアルタイム+録画4週間
1年分先払い 15,000バーツ 1ヵ月契約 1,600バーツ
TV で視聴可能 無料視聴３日間
高画質 77チャンネル リアルタイム+録画１ヵ月 無料視聴1週間
1年分先払い 12,000バーツ 1ヵ月契約
映画8,000本以上 TV. 携帯、タブレットで視聴可 1,200バーツ
格安！ 60チャンネル リアルタイム+録画2週間 無料視聴1週間
1年分先払い ウェブのみ 6,500バーツ 1ヵ月契約 600バーツ
映画あり PC、携帯、タブレットで視聴可
格安！ 55チャンネル リアルタイム+録画2週間 無料視聴3日
1年分先払い ウェブのみ 5,500バーツ
映画あり PC、携帯、タブレットで視聴可
格安！ 355チャンネル インターナショナルTV 無料視聴1週間
1年分先払い 11,000バーツ
映画あり USA、イタリア、中国、日本少し、他
詳しくはお問い合わせください。
TEL:082-329-2551（日本人）
TEL:086-889-1322（ภาษาไทย）
s196459@gmail.com
1ヶ月契約の場合は保証金が 1000 バーツかかります。
LINE QRコード

sky TV
日本のテレビをタイで楽しもう
無料お試し７日間 WiFiもOK
1 60 チャンネル 同時に別チャンネル視聴可！ 録画４週間＋映画
3カ月 3,000バーツ (保証金 2,000バーツ)
6カ月 6,000バーツ (保証金なし+1ヵ月サービス)
10カ月 10,000バーツ (保証金なし+2ヵ月サービス)
2 NEW 66 チャンネル 高画質 録画４週間
3カ月 3,300バーツ (保証金 2,000バーツ)
6カ月 6,000バーツ (保証金なし)
12カ月 11,000バーツ (保証金なし)
3 77 チャンネル 高画質 録画４週間＋映画
3カ月 3,600バーツ (保証金 2,000バーツ)
6カ月 7,000バーツ (保証金なし)
10カ月 12,000バーツ (保証金なし+2ヵ月サービス)
4 90 チャンネル 高画質 録画４週間
3カ月 3,900バーツ (保証金 2,000バーツ)
6カ月 7,500バーツ (保証金なし)
10カ月 13,000バーツ (保証金なし+2ヵ月サービス)
5 99 チャンネル 高画質 録画４週間
3カ月 4,500バーツ (保証金 2,000バーツ)
6カ月 9,000バーツ (保証金なし)
10カ月 15,000バーツ (保証金なし+2ヵ月サービス)
1つのID（無料で提供）でTV、PC、携帯、iPad 全部使えます。（同時視聴不可）
063-854-4666
お気軽に日本語でお問い合わせください
Eメール：skytv.th@gmail.com
ラインQRコード

タイ初のプレミアムシングルモルトウイスキー
ブランド、PRAKAAN（プラカーン）が、
ワールドウイスキーアワード2026において、
2年連続でカテゴリー最優秀賞を受賞しました。
タイブランドを世界へと羽ばたかせる、
その誇りと大いなる志を象徴しています。



タイの職人が丹精込めて作り上げた豊かな風味 PRAKAAN（プラカーン）ぜひご堪能ください

タイ初のプレミアムシングルモルトウイスキーブランド、プラカーンは、ワールドウイスキーアワード 2026 において、プラカーンセレクトカスクがシングルモルトウイスキー（ノンエイジステートメント）部門で 2 年連続（2025 年～ 2026 年）のカテゴリー最優秀賞を受賞し、タイに誇りをもたらしました。

この快挙は、タイのクラフトマンシップを世界的評価へと昇華させるという、プラカーンの信念を体現しています。

タイの職人が丹精込めて作り上げた、比類なき芸術性を誇るプラカーンを、ぜひご堪能ください。

シングルモルトウイスキーの新たな基準を打ち立て、タイの誇りを世界へと発信し続けるプラカーン。

現在、全国の主要酒販店および大手一流デパート、セブンイレブン、免税店にてお求めいただけます。

プラカーンブランドの詳細については、www.prakaanmaltwhisky.com をご覧ください。

タナイナン・ヘアサロン

完全予約制 お越しの前にご予約を！


店内のコーヒーショップ








カット例




清潔感がある明るい店内

ヘアサロン「タナイナン」は、トンロー通りのフィフティフィフスタワー2階にあります。完全予約制ですので、お越しになる前に必ず予約をしてください。土日は混むので、予約は早めにしておくのがよいでしょう。

ミンさんは簡単な日本語ができるので、予約は電話でも大丈夫。営業時間は午前9時から午後5時まで。

オーナースタイリストのミンさんがカットしていて、あらゆる年齢層のお客様にご利用いただけます。

男性と女性と子供の日本人の髪について長年の経験と専門知識を持っております。男女問わず日本風やタイ風のヘアスタイルができますが、やってみたい髪型の画像を見せればスムーズにカットしてもらえます。

店内には温水プール、リラックスできるマッサージプール、洗髪専門のシャンプールームがあります。

店内にコーヒーショップがあり、さまざまなドリンクを注文できます。ドリンクのみのオーダーもできますので、気軽に立ち寄ってみてください。メニュー豊富で価格は60～100Bです。

本格的なドリップコーヒーも楽しめます。紫のスイートポテトのドリンクもございます。定休日は毎週水曜日となっています。

左の広告を参照で。

メニュー

シャンプーブロー	500～800B
ヘアカット	
女性用カット	700～1000B
男性用カット	600～700B
子供のカット	500B
縮毛矯正パーマ	
ショートヘアー	3000B
ロングヘアー	3500～5500B
パーマ	
ショートヘアー	2000～2500B
ロングヘアー	2500～3000～5000B
ヘアーカラー	
ショートヘアー	2000～2500B
ロングヘアー	2500～3000～4500B
ヘンナ	1500～2000～2500B
トリートメント	1500～2000B





自然の美しさと歴史が豊かなタイの緑豊かな中心部で、ユニークなウイスキーが誕生しました。カンペーンペット初のシングルモルトウイスキーであるプラカーンは、職人技と伝統として生まれました。ここから私たちは、周囲の土地の恵み、文化の誇り、そして人々の情熱に深く根ざした味わいを解き明かす、抗いがたい探求の旅へと出発します。プラカーンの一口一口が、忘れられない旅の思い出となるでしょう。東京ウイスキー＆スピリッツコンペティション2026でタイ最優秀蒸留所に選ばれたプラカーンは、タイの職人技を世界に誇らしげに発信しています。



PRAKAAN DOUBLE CASK

プラカーン ダブルカスクは、アメリカンオークのバーボン樽 とスパニッシュオークのシェリー樽を絶妙にブレンドした逸品 です。当蒸留所の厳選技術の粋を集め、ウイスキー造りの芸術と豊かな風味を称えています。
重厚なボディと長く続く複雑な 味わいが特徴で、スパイス、レーズン、チョコレートの幾重にも重なる風味が完璧なバランスで調和しています。

慢性的な首・肩のこりは、なぜ繰り返すのか？



ペインアウェイクリニックには、慢性的な首や肩のこり・痛みに悩まれている患者様が多く来院されます。

マッサージや手技療法、鍼治療などで硬くなった筋肉をほぐすと、その場では首や肩が軽くなります。しかし患者様の中には、

「治療を受けると楽になるけれど、2〜3日するとまた元に戻ってしまう」という方も少なくありません。

なぜ、治療して筋肉をほぐしても、また首や肩が硬くなってしまうのでしょうか？

原因は姿勢、長時間のデスクワーク、ストレス、運動不足、筋力低下などさまざまですが、意外と見落とされやすい原因の一つが「呼吸の仕方」です。

呼吸をするたびに肩が上がっていませんか？

本来の呼吸では、横隔膜が重要な役割をしています。

息を吸うと横隔膜が働き、肋骨が広がることで肺に空気が入っていきます。

しかし、うまく横隔膜や肋骨を使えていない方の場合、首や肩、胸の周りにある筋肉を必要以上に使って呼吸をしていることがあります。一度、大きく息を吸ってみてください。

息を吸うたびに肩が大きく上がってしまう場合、首や肩の筋肉を呼吸の補助として使いすぎている可能性があります。

私たちは毎日、何千回、何万回と呼吸を繰り返しています。そのたびに首や肩の筋肉を必要以上に使っていれば、せっかく治療で筋肉を緩めても、再び負担がかかってしまいます。

筋肉をほぐすだけでは十分ではない場合もあります

硬くなった首や肩の筋肉を手技療法や鍼治療などで緩めることは、症状を改善するために大切です。

しかし、なぜその筋肉が硬くなったのかという原因が変わらなければ、症状を繰り返してしまうことがあります。

そのためペインアウェイクリニックでは、慢性的に首や肩の症状を繰り返している患者様の場合、痛い場所だけを見るのではなく、姿勢や身体の動き、呼吸の仕方、肋骨の動き、体幹の使い方なども確認します。

大切なのは、「どの筋肉が硬いのか？」だけではなく、「なぜその筋肉が何度も硬くなるのか？」を考えることです。

呼吸と体幹の筋肉にも関係があります

横隔膜は、単純に呼吸をするためだけの筋肉ではありません。

腹部や背中、骨盤周囲の筋肉などと協力しながら、体幹を安定させる役割にも関係しています。

そのため、呼吸がうまくできていない方では、体幹をうまく使えていないケースもあります。

体幹が安定しなければ、身体を支えるために腰や背中など別の筋肉が必要以上に働くことがあります。そのため、呼吸や体幹機能の問題が、腰への負担に関係している場合もあります。

ペインアウェイクリニックでは「なぜ繰り返すのか」を考えます

ペインアウェイクリニックでは、硬くなった筋肉をほぐして終わりではなく、患者様の状態に合わせて、手技療法や鍼治療に加え、姿勢改善、呼吸エクササイズ、ストレッチ、体幹トレーニングなどを組み合わせています。

また、正しい呼吸方法の指導や、体幹を鍛えるためのグループクラスも行っています。

「治療をすると楽になる。でも、数日するとまた首や肩がつらくなる」という方は、首や肩の筋肉だけではなく、姿勢や身体の使い方、そして普段の呼吸の仕方にも原因が隠れているかもしれません。

症状が出ている場所だけを見るのではなく、なぜそこに負担がかかり続けているのかを確認することが、慢性的な症状を改善していくためには大切です。

ペインアウェイクリニックはアソークとシーロムにあります。多くのアスリートをサポートしております。シーロム院は場所もBTS直結のタニヤプラザの3階にありますので、BTSでしたら雨の日でも濡れずに来院できます。また駐車場も完備しております。治療を受けていただくと2時間まで駐車が無料でできます。

シーロム院は水曜日と金曜日の16:00以降に日本人がいます。日本人がいない時でもオンラインにてご相談にのっております。また日本語を話せるスタッフがいる日もありますので、お気軽にご相談ください。

ペインアウェイクリニック、アソーク院はBTS駅とMRTのスクンビット駅に直結しています。ビル名は「インターチェンジ21」です。駅に直結しているのと、屋根付きの歩道橋がありますので雨に日でも濡れる心配がありません。

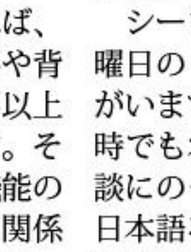
また最近は渋滞が本当にひどいですが、電車でしたら渋滞の心配もありません。車お越しの方の為に駐車場も完備されております(2時間まで無料)

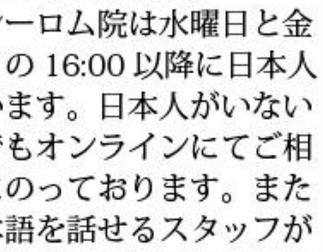
ペインアウェイクリニックはタイの保健省の認可をえた医療機関です。医師も毎日常駐しておりますので、保険の請求も可能です。シグナインターナショナル、Bupa、東京海上海外障害保険、三井住友海外傷害保険はキャッシュレス対応しています。他の会社は事後請求になります。

詳しくはLINEか電話にてご連絡下さい。

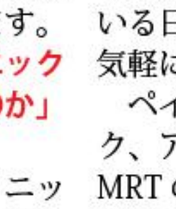
またペインアウェイクリニックでは医師が毎日常駐しておりますので、運転免許証、ワークパーミット用の診断書も発行しております。

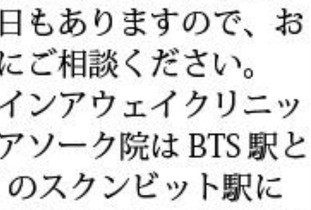
左の広告も参照で。





アソーク・インターチェンジ21の地下1階で便利





BTSサラデーン駅直結のタニヤプラザ3階

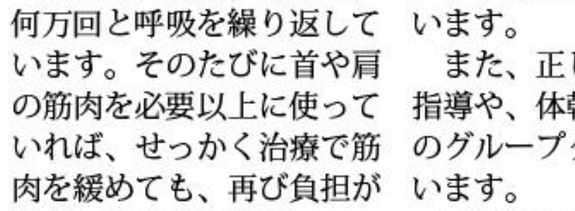
痛みを根本から解決します

保険適応　東京海上、三井住友海外障害保険
シグナインターショナル
キャッシュレス承ります。

pain:away
ペインアウェイ・クリニック　日本人経営

肩こり　腰痛　鍼

アソーク院　シーロム院



BTSアソーク駅、MRTスクムビット駅直結
インターチェンジ21地下1階
BTSサラデーン駅直結、MRTシーロム駅至近
タニヤプラザ3階(ドンキのビル)

電話番号：02-258-1361 / 086-333-6877
平日 10:00~19:30 (最終受付18:30)
土曜、日曜 9:00~18:30 (最終受付17:30)
contact@painawayclinic.com
公式LINE

切らない目元のたるみとり　32,000バーツ（税込）



整形・美容のA-RISAクリニック

切らない目元のたるみ取り

傷跡が目立たない自然な仕上がり
自然で美しい仕上がり
短いダウンタイムで日常生活に戻りやすい
日本語対応で安心のサポート

レーザー治療や整形でお肌を傷つけたくない、費用が安い副作用が心配…そんな方におすすめしたいのが、エーリサ・クリニックの「切らない目元のたるみとり」です。

施術の特徴

通常の切開法とは異なり、下まぶたの裏側（結膜側）から約1cmの切開を行い、そこから余分な脂肪を取り除きます。表側に傷跡が残らないため、周囲に気づかれにくく、自然で若々しい目元を実現できます。



こんな方におすすめ

- 目の下のふくらみやたるみが気になる方
- 不自然な仕上がりにしたくない方
- ダウンタイムが短い施術を希望する方
- 自然な仕上がりを重視する方



A-RISA CLINIC
日本語対応の美容クリニック





タイではおよそ馴染みのレーザー治療や整形。いくら費用が安いといってもやっぱり不安。そんな方におすすめしたいのが「エーリサ・クリニック」。

タイ人の医師夫婦が開業しているこのクリニックは日本語可能で、相談料は無料。日本の大学で医学を学んでも可能な先生方だから、さらに安心。

切らない目元のたるみとり(32000バーツ)は、整形手術に比べて時間がかからないメリットもあります。たるみに悩んでいる男性にも人気です。

エーリサクリニックの手術はメスを使用しないで、まぶたの裏側から脂肪を取り除きます。目の下には3個の脂肪(眼窩脂肪)の袋があり、特に多く溜まりやすいのが、内側と中央の脂肪の袋です。

レーザーにより下まぶたの裏側の結膜に入り口を作り、そこから余分な眼窩脂肪を取り除きます。小さな入り口なので縫合しなくても翌日にはふさがります。

3個ある脂肪の袋のうち、どの部分の脂肪を取るか、どれだけの量の脂肪を取るかは豊富な経験と確かな技術が必要です。エーリサクリニックが得意とする治療法で経験と実績が豊富です。

クリニックの場所はスクムビット・ソイ26、プロンポン駅4番出口から歩いて約5分程。院内にはベビーシッターもいるので子供連れも安心です。

下の広告参を照で。

詳しくはホームページをご覧ください

●IPLフォトフェイシャル(フルフェイス)
1回 ~~6000B~~ ⇒ 1回 4500B／4回 15,000B
●メソセラピー(脂肪溶解注射)
顎下、上腕部　1回 2,500B／3回 7,000B／5回 10,000B
下腹部、大腿外側　1回 5,000B／3回 13,500B／5回 20,000B
●カーボメット(炭酸ガス痩身術)
1回 3,500B／3回 10,000B／5回 15,000B
●切らない目元のたるみとり …… 32,000B
●二重まぶた手術 …… 28,000B
●まぶた修正手術 …… 40,000B
●ホクロ取り CO2 レーザー(1ヶ所) …… 500Bから
●体臭改善施術 …… 40,000B

※最新の機器とFDA(米国食品医療品局)許可のレーザーを使用しています。



日本語診察可能
日本の大学で医学を学んだ医師が日本語で丁寧にカウンセリングから診察致します

A-RISA
LASER&PLASTIC SURGERY
LINE ID：arisaclinic
www.arisaclinic.com
087-797-1566(日本語)
TEL：02-258-6736 ~ 7
診療時間 10:00~18:00
日曜休診 / 駐車場あり



ビザ法律の総合デパートメント「アジアビザ法律会計不動産」

タイで住む上で必要な、衣・食・住・法・ビザ。ビザのことならお任せください。ビザに関することなら何でもあり、当社一社ですべてのことが済んでしまいます。

①今後不動産サービスもして参ります。と言うのは結構うちのお客さんがコンドミニアムを買ったと言う土地権利証を持ってくるんですが、土地権利書に名前が入ってない方がたくさんおります。

聞くとこのミニアムの下の法人管理でお金を払ってサインしたと言います。列挙とした詐欺になります。通常は土地権利局にいて名義変更するものですが、ご老人で騙されてしまってる人がいます。そうした被害を今後増やさないために当社がお手伝いしたいと思います。また補助的にお部屋の掃除サービスを開始させていただきます。

②日増しにイミグレーションが厳しくなっていますが、当社には難しい案件しかきません。そのため難しい案件が得意なので、イミグレが厳しくても慣れています。困ったことはどんどんご質問くださいませ。

弊社はビザ専門会社ですので、会社設立の際にも、各種許可・ビジネスビザ・ワークパーミッドなどの取得スケジュールも正確で無駄がありません。

法人向け業務もお気軽にお申し付け下さい。多数の中小企業・大企業様のお手伝いをさせていただいております。

難しい業務も受付けています。ビザ担当が辞めたなどで、単発の受注をしたいという場合もお気軽にどうぞ。また、他社さんに断られたというときも、ぜひご相談下さい。

その他、ビザのことなら、なんでも、お気軽にご相談下さい。タイ人との結婚手続きは1万6050バーツで承っております。(文中全て税込み) 32面の広告も参照で。









今、感度の高いセレブリティや美容フリークの間で最も熱い視線を集めているビューティートレンドといえば、最新の肌再生＆リフトアップテクノロジー「Xerf（ザーフ）」です。

美を追求するすべての方が一度は体験すべき、新たな「Must-Have」（必須）アイテムとして話題を呼んでいます。

「たるみはケアしたいけれど、痛い施術は苦手…」という方に朗報です。

Xerf: 美容エグゼクティブが密かに注目する最新アイテム…「リフトアップ界の絶対女王」痛みのない美しさを叶える施術がワリーラット・クリニックに登場

この度、Waleerat Clinic（ワリーラット・クリニック）のサイアム店（バンコク中心部）およびエカマイ店にて、Xerf プログラムのオフィシャル提供を開始いたしました。洗練されたライフスタイルに寄り添う、極上のセルフケアをご提案いたします。

なぜ Xerf は、体験した誰もが「感動」するのか？

従来のリフトアップ治療やスキンケアで「効果と引き換えに痛みや不快感を忍耐しなければならなかった」と感じているなら、Xerf はその常識を覆す画期的なソリューションです。

専門的なメカニズムとして、Xerf は美容医療をリードする先進ブランドによって開発された **Skin Architecture Restoration（肌構造の深層再生）**アプローチを採用しています。高周波エネルギーを肌の深層へ的確に届けることで、コラーゲンやエラスチンの生成を自然なプロセスで強力に活性化。

最大の特徴は、肌表層に負担をかけない穏やかで滑らかなエネルギー拡散システムにあります。痛みをほとんど感じることなく、肌を引き締め、内側から押し打ち返すようなハリと弾力を取り戻します。

Q&A: Xerf に関するよくあるご質問

より理解を深めていただくために、ワリーラット・クリニック に寄せられる代表的なご質問にお答えいたします。

Q: Xerf はどのようなお悩みに効果的ですか？また、どんな人に向いていますか？

A: 長年の肌疲労、フェイスラインのゆるみ、小ジワ、コラーゲン低下によるハリ不足を感じている方に最適です。自然でみずみずしいツヤ感と、立体的なリフトアップ効果を求める方におすすめいたします。

Q: 従来のリフトアップ施術との違いは何ですか？

A: 最大の違いは「施術中の快適さ」です。Xerf の独自技術により、肌深部の熱感や痛みを大幅に軽減。表層のキメを整えると同時に、深層の構造へアプローチする「2 次元スキンケア」を実現しました。

Q: 施術後のダウンタイムはありますか？

A: ダウンタイムはほぼございません。施術直後に若干の赤みがでる場合がございますが、短時間で落ち着きます。すぐにメイクをしてお仕事やイベントへお出かけいただけますので、お忙しい方にも安心です。

Q: どのくらいのペースで受けるのが効果的ですか？

A: 初回の施術直後から肌の密度やハリ感を実感していただけます。その後、コラーゲンの生成が進むにつれて、さらに引き締まった効果が現れます。丁寧なカウンセリングのもと、お一人おひとりの肌状態に合わせた最適なプランをご提案いたします。

美容エグゼクティブ仕様のプレミアムな体験を今すぐ

上質なスキンケアとは、単に最新の機器を使うことではなく、お客様一人ひとりの骨格や肌構造に合わせたテーラーメイドの治療デザインを行うことです。ワリーラット・クリニック サイアム店・エカマイ店にて、洗練された Xerf の効果と、医師による深層肌診断をぜひご体験ください。

疲れを感じさせない、あなた本来の輝きと引き締まった素肌へ…

お問い合わせ・肌診断のご予約はこちら：

LINE: @WaleeratClinic

日本人のお客様へ

当クリニックでは**日本語通訳**が常駐しております。カウンセリングをご希望の方は、ご都合のよい日時をお知らせください。専任の通訳がご案内から施術終了まで快適にサポートいたします。



ナタサ クリニック ハッピー サンデー プロモーション

● 1 回分ご購入で 1 回無料

フェイシャルトリートメントをご購入いただくと、首用アロエベラマスク（肌の若返り、シワ軽減）をプレゼント！（フェイシャルトリートメントと同日に行う必要があります）

日曜日のみ　2026 年 10 月 31 日まで

ナタサクリニックは、20 年以上にわたり日本のお客様から信頼されています。16 年連続でカスタマーサービス賞を受賞しています。天然由来成分を使用した製品と FDA 認証を受けた機器を使用しています。

PREMIUM LASER HAIR REMOVAL IN BANGKOK. 20 YEARS OF TRUSTED 16 YEARS EXCELLENT AWARD-WINNING

16 年連続カスタマーサービス賞を受賞

おすすめ！ベストセラートリートメント！

お肌をリラックスさせ、若々しく、健康的な肌を目指したい方に。（男女兼用）

リラックスリフト（約 90 分）

リフトアップと引き締め効果のあるフェイシャルトリートメント。シワを軽減・予防し、お肌をリラックスさせ、若々しく整えます。

1. アロエベラミルキーローションで洗顔します。
2. アロエベラと海塩でスクラブします。毛穴の奥までしっかり洗浄し、毛穴の詰まりを解消し、肌をなめらかにします。
3. オアシスマスク（海藻、ミント、緑茶配合）。肌に潤いを与え、デトックス効果でシワを軽減・予防します。
4. ハイドラトリートメント：天然ミネラルウォーターで肌に栄養とうるおいを与えます。
5. ウルトラリフトトリートメント（超音波でコラーゲン生成を促進し、顔を引き締めます。さらに、天然エキスである甘草リポソームとコエンザイム Q10 を浸透させ、シワを軽減・予防します。）
6. コエンザイム Q10 エキス配合の、肌を引き締め、リラックスさせ、若々しくするマッサージ。

通常価格 4,000 タイバーツ / 回
特別価格 1,499 タイバーツ / 回
3 回購入で 1 回無料、5 回購入で 3 回無料

レーザー脱毛（滑らかで透明感のある、毛のない肌）Almalasers International 社の SOPRANO ICE マシンを使用

受賞歴のある最先端のレーザー技術を用いた美容機器を使用。すべての肌タイプの方に安心してお使いいただけます。

スペシャル・キャンペーン

髭（顔＋顎）2,999 - 3,500 バーツ / 回
- 上唇 = 990 - 1,100 バーツ / 回
- 脇毛 = 2,200 - 2,500 バーツ / 回
- 下肢 通常価格 6,500 - 7,500 バーツ / 回

* 料金は毛の状態によって異なります

スペシャル パッケージ

3 回購入で 1 回無料、5 回購入で 3 回無料
※2026 年 10 月 31 日まで有効

ボタニカルリトックス（約 90 分）

天然エキス配合で肌のデトックス効果を高め、シミやくすみを軽減し、顔色を明るくするトリートメントです。

通常価格 3,000 タイバーツ / 回
特別価格 1,290 タイバーツ / 回

右の広告も参照で。


クリニックの受付






トリートメントの様子

ホームページ：www.natasaclinic.com
Facebook: natasaclinicbangkok



コンドミニアム売買、賃貸

●一棟売り（投資用物件）

CT Residence Sriracha by Club Thailand 一棟売り（全22部屋 / 投資用物件）
２階建てアパート１棟（全２２部屋）現在の稼働率約９割。土地２６１wa（約1,000㎡ / 約320坪弱）
1部屋 /23㎡ ワンルームタイプ・エアコン完備・バスタブ有り、テレビ、冷蔵庫、ベット、コネクティングドアで46㎡の部屋可。イオンモールシラチャまで徒歩８分。アサンプション高校近くで、とても静かな環境です。タイの３空港を結ぶ高速鉄道（ドンムアン空港―スワナプーム空港ーウタパオ空港）のシラチャー駅近く。駐車場：20台、バイク置き場10台、飲料水自動販機＆コイン式洗濯機23㎡ 監視カメラ有り、詳細はお問い合わせ下さい。
※不動産屋さんからの紹介（手数料3%）も受け付けます。
売却金額：21,900,000バーツ /
国鉄シラチャー駅至近
問い合わせ：谷崎
電話番号 0878000707
https://www.facebook.com/ctresidencesriracha/

●コンドミニアム売却（100万バーツ台）

タイでの生活が長い方や資産形成されたい方にお勧めです。
①The Cabana 価格：128万バーツ Studio 22.77㎡ ※現在入居者有
サムローン駅近くの大型商業施設『インペリアル』の裏手にある低層コンドミニアム。ローカルな雰囲気ですが近くにはコンビニ、大型商業施設があり利便性良し。
②The Gallery Bearing
価格：155万バーツ　Studio タイプ　29.07㎡
ベーリン駅徒歩約10分、スクンビットソイ107に立地する高層コンドミニアムです。かなり割安な価格となりました。
③Knights Bridge Bearing
価格：153万バーツ　Studio タイプ
24.9㎡
※現在入居者有
ベーリン駅徒歩約10分、スクンビットソイ107のThe Gallery Bearing隣に立地する高層コンドミニアムです。屋上プールからの眺望抜群です。
④Regent home 81
価格：190万バーツ　Studio タイプ
28.39㎡
最寄駅はオンヌットとなりスクンビットソイ81の奥に立地する低層コンドミニアムです。オンヌットエリアで割安な価格なのでタイ人、外国人が混合で多く住むコンドミニアムです。各物件詳細はHPで。
TEL：061-979-0094 日本語
✉ info@bkk-lydex.com
ホームページ
https://bkk-lydex.com

●コンドミニアム賃貸

Premire Thonglo（プレミアトンロー）2ベットルーム、1バスルーム、2トイレ　87㎡　35,000バーツ
・トンロー中心部に立地し近くに飲食店やスーパーも多く便利な立地です。
・静かで小規模な低層コンドミニアムです。角部屋でバルコニーが広いお部屋です
Lumpini Suite Sukhumvit 41
2ベットルーム、1バスルーム、2トイレ71㎡　35,000バーツ・スクンビットソイ41入口近くの好立地でリーズナブルな物件です。プロンポン駅まですぐです。
・モダンな雰囲気はありませんがプロンポン駅近エリアでこの価格以下でファミリーで住めるお部屋は他に無いと言っても過言ではありません。
電話：0619790094
メール info@bkk-lydex.com
https://bkk-lydex.com

●コンドミニアム貸します

The Parkland Srinakarin
66m2　2SLDK　2バスルーム
プールビュー南向き角部屋
16階建ての5階部分。
最寄駅：イエローライン Si La Salle 駅
室内設備：冷蔵庫、洗濯機、空気清浄機、電子レンジ、エアコン2台、テレビ、ウォークインクロゼット等。
プール、ジム、駐車場1台
賃料 16000THB/1年契約、18000THB/ 半年契約、22000THB/3カ月契約
デポジットいづれの期間も
3.2万バーツ　2008年築
隣の世帯と接触しておらず非常用通路を挟んで独立しており静か。セブンイレブン目の前、トップススーパー、日本料理屋、居酒屋、寿司屋、総合病院は歩いてすぐ。
昨年6月にイエローラインが開通して以来、外国人が目立って増えている地域。
内見可　即入居可。
オーナー直　中川
Line ID　tackn_nk
電話 080-432-7046

●コンドミニアム売却

Vista Garden、プラカノン・ソイ2、49平米、綺麗に使用しています。BTSプラカノン駅まで1.1km、送迎あり、眺望良し。コンドミニアムの前にコンビにあり便利。
広いプールのほか、フィットネスジム、サウナ、テニスコート2面、バスケットボール場、パター練習場、子供遊戯施設、ビリヤード場完備。
管理費平米45バーツ。メンテナンスを頼むと即座にチップ程度で対応可
売却額：300万バーツ
オーナー直Eメール
:hiro67666@gmail.com 奥村

●コンドミニアム売却

①Le Nice Ekamai、エカマイ通り、ビッグC近く。エカマイ駅まで650m、徒歩9分ほど。67.21㎡、2ベッド、2バス、ペット可。館内にジム、プール完備、24時間警備員常駐。
価格：5,800,000バーツ
②IDEO Mobi Sukhumvit Eastgate、20階、21.99㎡、1BR、ジム、プール完備。24時間警備員常駐。
BTSバンナー駅250メートル、BTSベーリング駅300メートル、バイテックバンナー600メートル。
価格：2,400,000バーツ
③Eak Condoview、8階、91.94㎡、2BR、ジム、プール、監視カメラ、庭園、24時間警備員。
価格：3,300,000バーツ
TEL：092-889-8879　齊藤

●コンド売却 / 賃貸

①コンド Green place
バンナーソイ32セントラルバンナー向かい。45㎡.2寝室.1バス（湯船有り）.台所＋リビングルーム.家具完備.清潔.プール.駐車場.ジム.賃貸:6,000B/月
②タウンハウス.ホームオフィス　スクムヴィットソイ62　イェーク1、BTSバンチャーク駅から徒歩6分程35㎡×3階建て　オフィスルーム1階2階、台所、3寝室4バス駐車敷地内に3台～4台可
売却:890万バーツ
賃貸:49,000バーツ
③タウンハウス ホームオフィス　BTSバンチャーク駅から250m
4階建て寝室4屋＋屋上、（部屋とトイレ）各階にバス有り、エアコン有り、駐車2台可 賃貸5万B/月
④タウンハウス ホームオフィス オヌット.ソイ12新築(modern)　41㎡×快適スペース3階＋屋根裏部屋、駐車3台可、3バスルーム2湯船　賃貸:49,000
売却:1200万バーツ
⑤S.Condo スクムヴィットソイ50　BTSはオヌット駅
2ベット2バス（1湯船）
1リビングルーム、台所
高速道路アクセス抜群
賃貸:15,000 オーナー直：086-426-6459 中西

Rhythm Sukhumvit 42　BTSエカマイ駅徒歩３分
リズムスクンビット42　16階 2ベッド 78㎡
駅直結のショッピングモール「エカマイゲートウェイ」に隣接

販売価格 1290 万バーツ
問い合わせ あぱまん情報 山口まで
081-813-4965（日本語）
Eメール：yamaguchi@apamanbkk.com

●ルンピニスイート スクンビット41

2ベッドルーム、2バスルーム、
60平方メートル。
賃料 33,000タイバーツ / 月 /
売却価格 750万タイバーツ
電話 065-991-4945
9階、角部屋　改装済み部屋



●売買「ザ・エステート・シーナカリン1」プロジェクトの住宅販売



• バンコク都スアンルアン区スアンルアン地区オンヌット通り46番地（スクンビット通り77番地）
• 3階建てタウンハウス、間口10メートル、29平方ワット、番地9/12。
特別値下げ 9,975,000バーツ。
通常価格 10,500,000バーツ。査定価格を下回る価格です。（オーナー直売）
5% 割引 。価格は今後値上げされる可能性があります。
• ベッドルーム4室、バスルーム4室
• リビングルーム＋キッチン
• 車2～3台分の駐車スペース（ゆったり）

特長
• 良好な状態、設備完備
• オンヌット～パッタナカーン間の便利な立地、アクセス良好

設備：
• ビルトインキッチン
• エアコン5台

3階建てタウンホーム
• 立地：オンヌット通り46番地に位置し、シーナカリン通りとスクンビット77に便利にアクセスできます。BTSイエローライン（シーナカリン駅）やシーコンスクエア、パラダイスパークなどのショッピングモールにも近接しています。
地図：
https://maps.app.goo.gl/c4m1sb5NDarEXV7F7
共益費：年間約24,000タイバーツ
ご興味のある方は今すぐお問い合わせください
電話番号：
0979825768 コルナサ Khun Koronasa（アムダン）
LINE：@koffee56

チェンマイ発、日泰混合シティポップバンド Cherie Pops 1st Album 配信中



各配信サービスで配信中。QRコードからお聴きいただけます

身体と心の力を抜いて、ただ音楽に身を委ねてみてほしい。
心地よいカッティングギター、都会的な浮遊感を漂わせるキーボード、軽快に跳ねるリズム。
その向こうに、古都チェンマイの街並み、市場のざわめき、遠くの山並み、ピン川の流れ、そしてこの街独特ののんびりした空気がふっと立ち上がる。
Cherie Popsの音楽には、シティポップらしい緻密なアレンジとこだわりがある。しかし、それを難しく聴かせない。知る人には深く、初めて聴く人にも自然と届く、誰にでも開かれたポップスだ。
ライブを一言で表すなら、「とにかく楽しい！」
Cherie Popsが鳴らす極上のシティポップは、日常を少しだけ優しく照らしてくれる。

タイ在住ライター
そむちゃい吉田評

茶道裏千家淡交会バンコク協会

大人の茶道見学・体験教室

海外にいる今だからこそ、日本文化にふれてみませんか？



「茶道って難しそう…」「興味はあるけれど始めるきっかけがなくて…」
そんな方のための気軽な体験教室です。
お茶と和菓子を楽しみながら、茶道の雰囲気を体験していただけます。

✨ 初心者歓迎
✨ 手ぶらで参加OK
✨ 茶道のお稽古の見学＆基本的な作法も学べます！

【日時】火曜日・水曜日　10:00～11:30
（具体的な日時はお問い合わせください）
【場所】CITI RESORT ANNEX内 茶室
181/9 Soi 39 Sukhumvit Rd.
【費用】300 THB
＊学生不可
＊女性のみ（施設の都合により）



【お問い合わせ】
茶道裏千家淡交会バンコク協会
chado.urasenke.bangkok@gmail.com
062-201-8738
＊協会では随時生徒を募集しております。茶道経験の有無は問いません。まずはお気軽に見学・体験にお越しください。

UFM Fuji Super フジスーパー



1号店　TEL：02-258-0697 ext.0（工事の為、現在休業中）
2号店　TEL：02-662-1250 ext.8　スクムビットで4店舗営業中
3号店　TEL：02-261-9901 ext.0　営業時間：8時～22時
4号店　TEL：02-204-1300 ext.0
5号店　TEL：02-258-5981 ext.0　毎日営業（全店共通）

メンバー・仲間募集

●平日のテニスメンバー募集
平日午前中にダブルスのゲームをする仲間を募集しています。興味のある方は、気軽にご連絡ください。
・日時：火・木の 10 時～ 12 時
・場所：KS Sport Club
(スクムヴィット・ソイ 71 を上がり、内ソイ 46 入る)
・. 会費：140B（水・氷代含む）
・連絡先：松崎
Tel : 097-005-9304,
Line ID: 0219066011

●スキューバーダイビング仲間募集！
バンコク、シラチャ在住の日本人ダイビング仲間です。
年齢層幅広く、男女混合で活動中。週末、サメサン・パタヤでファンダイブしています。長期休暇は、遠出するメンバーもいます。初対面でも安心して参加いただける雰囲気です。興味のある方、お気軽にご連絡ください。
MK：bkkmacky@gmail.com

●クライミング・ボルダリングを一緒に楽しむメンバー募集
週末を中心に、バンコク中心部のクライミングジムで活動しています。参加メンバーは 20 代から 50 代までと幅広く、男女問わず、初心者の方も大歓迎です！
「ボルダリングを始めてみたい」「一緒に登る仲間がほしい」という方は、ぜひお気軽にご連絡ください。
Mail: ari122770@gmail.com

●バンコク日本人ロック会
バンコク在住の日本人によるバンドサークルです。ビートルズから最近の J-POPまでバンドごとにジャンルも様々。アマチュアですが所属バンド数は 10を超え年に 4-5回ほど合同ライブ・懇親会を開催しています。バンコクでのバンド活動に興味ある方は是非ご連絡ください。
中村 kohei0329@gmail.com
山田
y.nozomi320@gmail.com

●音楽好きメンバー募集
昔、楽器をやっていた方や音楽好きな方の会を月 1 回開催しています。
歌ったり、楽器演奏したりジャムセッションをしています♪30 代から 50 代くらいの方々が参加しています。
見に来るだけでも全然 OK です！息抜きしませんか？お気軽にご連絡ください。 山田
chitosechitose15@gmail.com

● 東工大・蔵前工業会 タイ支部メンバー募集
タイ在住の卒業生の皆様、交流の輪を広げませんか？日本人・タイ人卒業生が在籍する、国籍を超えた同窓会です。
親睦会やゴルフ等、世代を問わず楽しく活動しています。
駐在・現地採用どなたでも大歓迎！お気軽に下記までご連絡を！
戸田：toda1213@gmail.com、
小川：
ogawa.masatoshi@gmail.com

●名城大学同窓会―タイ支部
昨年、正式な「タイ支部」に認可！年会費不要、年齢不問で在タイ卒業生が集まっています。活動は食事会、親睦ゴルフ、来タイする現役学生との交流会など。会員にならなくても、まずはスポット参加してみませんか？
詳細は「タイ名城会」ホームページからもご確認、ご連絡いただけます！
メール
meijo-office@meijo-alumni.asia
ウェブ：「タイ名城会」で検索　幹事：中田

●バンコック桜友会のご案内
学習院卒業生の集い「バンコック桜友会」では、新会員の方を募集しております。校風と同じく和気あいあいとした会となっております。
ご興味ある方は下記メールアドレスにお気軽にご連絡ください。
taishi1986@gmail.com
(世話役 三好)

●北海道大学　同窓会メンバー募集
北海道大学・大学院の卒業生が集うクラーク会ではメンバーを募集しています。
現在 20 代～ 60 代と幅広い年齢層の 20 名が在籍しており、年に 4 回程度、ゴルフコンペ＆懇親会を開いております。
また、ゴルフの七帝戦も毎回参加し、輝かしい成績を収めています。
是非お問い合わせを含め、下記までお気軽にご連絡ください。安藤：
andoshinichi524@gmail.com

●芝浦工大タイ校友会
芝浦工業大学を卒業されたバンコク在住の方を募集しております。食事会やゴルフ等を通じて皆様との交流を広げませんか？ご興味のある方、ご連絡をお待ちしております。
連絡先：高本
shibaurabangkok
@gmail.com

● 大阪大学・大阪外国語大学交友会、参加者募集！！
大阪大学・大阪外国語大学の同窓生コミュニティでは、懇親会や東京外国語大学との合同クリスマスパーティ、各種ゴルフイベントで、楽しい時間を共有しています。
また、関西 7 大学交流ゴルフコンペや旧帝国大学ゴルフコンペ「七帝戦」にも参加しており、他大学との交流も深めています。皆様のご参加をお待ちしております！
ご興味のある方は、
osakagaidaibkk@yahoo.co.jp
（阪本）にご連絡ください。

●信州大学国際同窓会タイ・バンコク支部
信州大学を卒業された方はもちろんのこと信州大学に関わったことのある方や、長野県にゆかりのある方など広く募集しております。
タイに長年在住されている方を中心に日本人駐在員、タイ人留学生等、幅広く在籍しており、不定期ですが、食事会やゴルフ交流会を行っています。興味のある方、連絡をお待ちしております。
E メール :nagae@daisen.co.th
携帯 :099-286-5835
事務局 長江

●バンコク立教会
タイ在住の立教大学および立教学院の卒業生でしたらどなたでもご参加いただけます。
年齢層が幅広いながらアットホームな雰囲気の会で、定期的な有志食事会、他校との対抗ゴルフコンペなどで交流を深めています。
FB:www.facebook.com/stpauls.bkk/
E メール :com_pay_toe@hotmail.com 富士原

●バンコク熊本県人会（くまモン会）
熊本にゆかりがある方や熊本県に興味があればどなたでも参加可能です。2 ヵ月に 1 回程度の頻度でスクムビット界隈のお店で 10 ～ 15 名程度（家族での参加も可）で食事会を行っております。入会希望の方は下記まで連絡してください。
E メール
:kumamotokenjinkai.bkk@gmail.com（幹事 : 溝口）

●泰国八王子会募集
泰国八王子会はタイに住む八王子や多摩地域にゆかりのある人の交流を目的とした会です。多摩地域出身者や通勤・通学していたなど少しでも関係があればどなたでも歓迎です！多摩地域にゆかりのある人と交流を広げ、親睦を深めませんか。
連絡先 窓口　山口
mustang1217@hotmail.com

●タイ古典音楽を楽しく合奏
タイ古典音楽の会のメンバー募集です。日本人有志で集まって、キム、ソーなどタイの伝統楽器でタイ古典音楽を合奏しています。といってもどんな音楽かどんな楽器かピンと来ないかもしれませんが、気楽な集まりですので、少しでも興味を持たれた方は見学にいらしてください。
皆タイに来てから始めました。土曜日の午前に日本人会本館で練習しています。
練習日は今のところ月に 1 、2 回を予定していますが、不定期ですので見学ご希望の方は下記までご連絡ください。
メール：大竹
thai-c-music_001@outlook.com
電話：089-663-3034

●ギターレッスン生徒募集
昔ギターをやっていてもう一度やり直したい方や全く初心者も OK! 子供から大人まで受講可能。新しい趣味にいかがですか？
グループレッスンで平日に月 2 回 19:30～やっています。
ご興味ある方はこちらにご連絡下さい。 山田
chitosechitose15@gmail.com

●歌が上手になりたい方募集
歌うことにコンプレックスがある方や声がうまく通らない、人前で話すのが苦手な人方など、今まで 2000 人以上教えてきたボイストレーナーがあなたの悩みを解消していきます。子供から大人までレッスン可能。まずは体験レッスンへ。chitose
Email:chitosechitose15@gmail.com
https://chitosechitose1115.wixsite.com/soulslover

●横浜国立大学 OB 会
横浜国立大学を卒業された方のみならず、横浜市立大学を卒業された方やそれらに留学されていた方も大募集しています。
不定期で食事会やゴルフなどで交流を深めていて、現在 20 歳代 -60 歳代まで在籍しています。お気軽にお問合せください。連絡先 : 土田
tsuchida.1109@gmail.com

●法政大学 タイ・バンコク校友会
法政大学や付属高校、大学院など法政に関わったことのある方ならどなたでも参加していただけます。懇親会、ゴルフコンペなどで交流を深めております。あまり参加できない方でも、FB「法政大学タイ・バンコク校友会」やグループライン追加させていただきます。E メール : 塙
noriakihanawa@hotmail.com

●日舞、よさこいメンバー募集
仲間作り、健康、リフレッシュを日舞、よさこいで！タイ人のメンバーとの文化交流、日本関係のイベントも参加しています。見学、体験、初心者大歓迎！
日舞子ども教室
火曜　17 時～ 18 時
日舞大人
火曜 18 時 30 分～ 19 時 30 分
よさこい
火曜 19 時 30 分～ 20 時 30 分
ドンキモールトンロー 4 階
TEL：097-083 - 5416（久保）
メール：jpdmai@gmail.com
https://sachikoyoisho.wixsite.com/yosakoi

●福岡すいと一会
福岡出身の方、福岡に縁がある方、福岡が好きな方は大歓迎です！月 1 回気軽にゆるく飲み会をやってます♪博多弁で話しましょ♪
場所は Soulslover cafe(スクンビット soi39 近く)
chitosechitose15
@gmail.com　ヤマダ

●平日にテニスのできる方
タイ駐在の方、休暇でタイ訪問されている方、リタイヤされた男女の方で、平日に ダブルスの試合ができる方を募集しています。
会開催は、月火木:9 ～ 11 時、
場所：KS テニスコート
(プラカノン　ソイ 46)
参加費用：約 140B
LINE ID @toshi1553
TEL 080-9764-183
MTT テニス　トシアキ迄

●バンコク書道倶楽部 メンバー募集
気持ちを静かにして、筆を持って書くことに集中してみたい。
書道の楽しさを味わいたい。
初めての人も歓迎です。体験をお待ちします。
・活動日 : 毎月 2 回
木曜日 13：00 ～ 15：00
・場 所 : Sahai Place 5B
(スクンビット・ソイ 24)
お気軽にお問合わせください。
TEL: 097-023-2176（ニッタ）
FB: Bangkok Shodo Club で検索

コンドミニアム売買、賃貸

●コンドミニアム賃貸
メガ・バンナーの裏側にあるコンド。生活至便。
28 ㎡ .19 階、家電＆家具付き、また日本テレビ付きで月家賃 7,000Bt 保証金 20,000Bt。3 ヶ月間から契約可。
℡:0818040717
line id: pavich55 日本語可

●コンドミニアム賃貸
サムローン駅 600m。31sqr4 階角部屋 1 bedroom。月家賃 7500 バーツ保証金 10000 バーツ。プール、フィットネスジム、駐車場有り。途中に BigC 有りのショッピングモールとローカル市場有り、Condo 前に 7 －11 有り生活至便。q555qaz@yahoo.co.jp

●コンドミニアム賃貸
物件名：Ideo Mix 103
BTS ウドムスック駅徒歩 2 分
環境：B 棟 11 階 1 ベッドルーム 32 ㎡（リノベーション済み）。収納・家電・備品完備で即入居可能。駐車場 1 台・屋上プール・ジム利用可。日本人オーナー。
賃料：15000 バーツ／月
serendipity_megumi@yahoo.co.jp

●コンドミニアム売却
THE PARKLAND GRAND ASOKE PHETCHABURI
1LDK、35 平米、26 階建ての 25 階、ジム、サウナ、プール、駐車場あり、24 時間警備。家具、家電、浄水器等全て込み。
最近、新たなシステムキッチン、新たな床、新たなカーテン等改装をして綺麗な部屋。
MRT ペッブリー駅、マッカサン駅から徒歩 7 分。高速道路 3 分。販売価格 :340 万バーツ
℡:080-006-3189 Momma
オーナー直 E メール :
mommatjp@yahoo.co.jp
Line ID:0731momma

●コンドミニアム売却
スパライ・シティホーム、BTS ウドムスック駅徒歩 3 分、7 階、スタジオ、30 ㎡、駅からの道中に 24 時間営業のマックスバリュあり。
未入居物件、家具、駐車場。
販売価格：160 万バーツ
℡: 084-557-0210　中村
kusumaro@hotmail.co.jp

●コンドミニアム売買、賃貸
Udomsuk Tower
BTSウドムスック駅徒歩 7分
駅からコンドまでの賑わいがローカル感も含めて楽しい。
14階建ての 14階 29m2
眺望が美しくて面白いです。
コンド全体は古くて良いローカル感を残していますが、部屋の中は完全にリフォームされており、家具、家電、備品も完備され　当日から住むことができます。生活費が安い地域です。メガバンナー行きの無料バスもここから。
【販売価格】 115万バーツ
(駐車場契約可能)
【賃貸】8,500バーツ／ 1年契約、(デポジット 3ヶ月)
LINE ID：hiroyuki_1984
(西尾)電話　083-496-9393
(タイ語対応)

●コンドミニアム売却
カバナ（サムローン）1.6 百万バーツ。駅 600m，4 階角部屋 1 ベッドルーム 30.75 ㎡ プール、フィットネス、駐車場有り。途中に BigC 含むショッピングモールとローカル市場有り。コンド前に 7 － 1 1 有り。物価安くて便利。
プレジデント 3,8 百万バーツ。(オンヌット) 駅歩 2 分。5 階角部屋 1 ベッドルーム 34、64sq、プール、フィットネス、駐車場有り。前に 7 － 1 1、テスコロータス有り。近くに屋台街、BigC 有り。便利電話 0652204798 メール q555qaz@yahoo.co.jp



長期滞在のビザ取得

リタイヤメント・ビザ取得やタイに長期滞在する人にとっては必要な手続きを「VISAサービス」が格安で承ります。初めて取得される方は、一気に15ヵ月を取得できるサービスを行っています。
また、2年目からの更新で、80万バーツの預金を3ヵ月できなかったという人も、2万バーツで受けております。EDビザからのロングステイビザへの切り替えも可能なため、お問い合わせ下さい。
日本人で満50歳以上の人ならロングステイビザを申請できます。左の広告も参照で。



ロングステイ 1年ビザ更新
80万バーツ不足の方
20,000バーツ
安く　早く　確実に
★ロングステイビザ（ノービザの方）
15ヵ月取得できます
★Bビザ及びEDビザで50歳になられた方はロングステイビザへの切替えができます
VISAサービス
TEL:02-463-2969
TEL:081-703-8017 ゆき
TEL:089-227-5375 日本人

日本人会からのお知らせ

泰国日本人会

日本人会事務局（サトーン）
TEL：02-236-1201
FAX：02-236-1131

日本人会別館（スクムビット39）
TEL：02-662-4948～9

http//：www.jat.or.th　Eメール：info@jat.or.th

公式 LINE

タイ国日本人会 LINE@の友達登録をして、タイの生活に役立つ情報やイベント告知をご覧下さい。（発信は毎週月・木の週２回）
登録は上記の LINE のQRコードまたは LINE ID ： @nihonjinkai

売ります

●会社を売ります
資本金：4,000,000.THB
設立日：2011 年 8 月 11
所在地　プラカノン
業務内容　現在の登録業種スポーツトレーナー、スポーツ用品の貸し出し、レンタカーの貸し出し、衣服の販売など事務所は賃貸ですが一緒にお渡しする事も可能です。
金額は要相談です。
※会社自体のみの販売です。社名変更及び役員変更などは別途必要になります。
事務所は賃貸ですが、大きいタウンハウスで家賃も安いです。
081-428-5939（渡辺）

●ベーカリーの機材売ります。
3 段オーブンや、冷蔵庫など、様々な設備があります。興味ある方はご連絡ください。
support@globalastruth.com
0988565313 Komatsu まで

メンバー・仲間募集

●ロングステイヤー交流会
ロングステイを考えておられる方を囲んでの親睦 & 情報交換会です。質問のある方は早めにお越しください。
日時 : 10 月 24 日（土）
午後 4 時半から 6 時頃迄
場所 :JAPAN レストラン
（日本人会本館側）
BTS Chongnonsee 駅側
会費 : お食事代実費
会場の都合上参加される方は幹事までご連絡願います。家族やお友達の同伴歓迎です。
081-611-3394 川満
081-935-6282 塚原

●新・タイロングステイ日本人の会よりお知らせ
【講演者】秦辰也(はた　たつや)
【講演タイトル】
バンコク、クロントイ・スラムの参加型まちづくりの現状
【講演内容】
タイのバンコクや地方都市には貧困層の人々が暮らす「スラム」（人口密集コミュニティ）が数千ヶ所あり、多くはバンコク及び首都圏に散在しています。中でも最大といわれるのがクロントイ・スラムで、43 ヶ所のコミュニティに推定 10 万人が暮らしています。
私は NGO 職員として 1984 年にタイに赴任した後にスラムと関わりはじめ、子どもたちの教育支援活動を続けてきました。1987 年にはクロントイ出身のプラティープ・ウンソンタムと結婚したこともあり、約 12 年スラム内で生活し、その後もこの地域の変化を見続けてきました。今回は、クロントイ・スラムとまちづくりの現状をお話しします。
【プロフィール】
日本：公益社団法人 シャンティ国際ボランティア会 副会長　タイ：ドゥアン・プラティープ財団 上席顧問、シーカー・アジア財団 副理事長
1959 年福岡県生まれ。米国州立 S.W. ルイジアナ大学経済学科を卒業後、会社員を経て 1984 年に曹洞宗ボランティア会（SVA、現シャンティ国際ボランティア会）に入職し、カンボジア難民問題に関わる。SVA バンコク事務所長、事務局長、専務理事等を歴任。タイの都市スラムについて研究し、アジア工科大学院 (AIT) で修士、東京大学大学院で博士（工学）を取得。2008～2024 年まで近畿大学文芸学部、総合社会学部、国際学部、同大学院総合文化研究科で教授を務める。著書に「バンコクの熱い季節」（岩波同時代ライブラリー）、「ボランティアの考え方」（岩波ジュニア新書）、「タイ都市スラムの参加型まちづくり研究」（明石書店）など。外務大臣賞、アジア太平洋賞特別賞などを受賞。
日時：2026 年 10 月 14 日（水）
午後 6 時 30 分
開始場所：Jasmin City Hotel（Sukunmvit Soi23 角）L 階
（Soi23 に面した車寄せ奥の EV を利用して下さい）
参加費：ゲスト 700 バーツ（食事付き）
お申し込み：公式 LINE ID @738yeysp
またはお電話にて
089-818-0869（加古川）

●タイロングステイ日本人会ゴルフ　参加者募集
「来る者は拒まず、去る者は追わず」（孟子曰く）を基本の考えとして運営しているコンペです。核にはゴルフ好きな仲間が集まっておられますが、参加者には一度だけの人、気が向いたときに参加する人、別のコンペを作ってスピンアウトする人などもおられ、孟子様とは比較になりませんが　かなりオープンな会です。
これまで 20 年以上にわたり、652 人の方が参加されてきました。バンコクで気楽にゴルフをやりたい方には最良のコンペと自負しております。（実は賞も豪華？）当面の日程は下記のとおりです。
興味がお有り方は
okumura430@hotmail.com
までお問い合わせください。
10 月（第 277 回）
10 月 20 日　The Vintage Club 7 ：15 集合
申込み締切りは 10 月 12 日
11 月（第 278 回）
11 月 17 日　The Vintage Club 7：15 集合
申し込み締切りは 11 月 9 日
12 月（第 279 回）
12 月 15 日　The Vintage Club 7：15 集合
申し込み締切りは 12 月 7 日

●バドミントン　土曜会　参加者募集
◆日時：毎週土曜日　９時～１２時
◆場所：スクンビットソイ 49@ ラケットクラブ (屋内コート)
◆参加費：100 THB（但し、ラケットクラブ利用料は各自お支払いください）
◆服装・持ち物など：運動着、ゴム底運動靴、タオル、飲み物、ラケット（貸出可能）、着替え（更衣室、シャワーは利用可能）
◆参加申し込み・お問い合わせ：shirie.68@gmail.com

●楽しい飲み会（情報交換会）・「青春の森」
☆誰でも参加できます。
日時 10 月 13 日 (火)
午後 6 時～
* 場所：スクムビットソイ 26「とん清　3 階 (ソイ 26 を入って約 50m左手)
＊参加費　実費を参加人数で割ります。(750 バーツ前後)
酒類の差し入れ大歓迎 !!
席数確保しますので、事前にご連絡ください。
参加申し込み
菅谷　095-115-6105 まで。

●「バンコクサウナ部」メンバー募集
バンコク在住の日本人で、サウナ好きがゆるく集まる非営利コミュニティです。
週末や平日夜にサウナ・温浴施設を各自実費で利用、または飲み会等でサウナ情報交換やサ飯交流を楽しみます。
代表がテントサウナを所持しており、たまにテントサウナイベントも企画しております。
対象：初心者、一人参加、男女問わず歓迎です。
営業・勧誘目的の参加はご遠慮ください。
頻度：月 1 程度
備考：姉妹コミュニティとのイベントも予定中！（姉妹コミュニティ：日本サウナ部、上海サウナ部、シンガポールサウナ部）
まずはお気軽にご連絡ください♪　代表 真田
LINE ID：tomasdayooooooon
Mail：sanada.toshihiro@gmail.com

●絵画同好会メンバー募集中
タイの思い出をこれから作る方も、既にたくさんある方も水彩画の美しいタッチで好きなものを描いてみませんか？なんと、講師は数多くの指導経歴を誇るタイでも著名な方です。初心者も大歓迎ですので、ぜひ見学にいらしてください。スケッチ旅行に出かけたり、自分の描いた絵を展示会で披露したりわきあいあいと活動しています。お子様連れでもお越しいただけます。
活動日　毎週水曜
9:30-12:00
場所　日本人会館
お問い合わせ
0810590807 椎野 (SMS 可)
メール aym.ssmr@gmail.com

●「タイ国福岡県人会」会員大募集！
タイ在住の福岡ゆかりの方同士の親睦を深めるべく、様々なイベントを定期的に開催しています。福岡で生まれた人、住んでいた人、働いていた人など、少しでもご縁のある方ならどなたでも大歓迎です。お気軽にご連絡ください！
主なイベント
◆親睦会
◆ゴルフコンペ
◆企業親睦会 ◆チャオプラヤ川船上パーティー
▼活動の様子やご入会はこちら
https://thailand-fukuoka.jimdosite.com/

●フラッグフットボールのメンバー募集中
初心者歓迎！タイでの生活をより豊かにするために、バンコクで毎週土曜日の 16 時から Polo フットボールパークでフラッグフットボールの練習をしています。ゴルフ会や食事会の開催も定期的に実施しています。初心者の方も大歓迎です。お気軽にご参加下さい。
hide.taka0809@gmail.com

●少年野球チーム「ブレイブハーツ」部員募集（体験入部受付中！）
ブレイブハーツは、バンコクにお住まいの日本人の為の軟式少年野球チームです。対象は小学 1 年生から中学 3 年ですが、一部高校生も在籍しております。年齢別のカテゴリー毎に活動しており、U15、U12、U10、U8 の 4 チームございます。U12 以下のカテゴリーでは男女ともに野球経験は一切問いません。U15 カテゴリーでは時期により硬式球でも活動しております。
通常活動時間は、毎週日曜日 8:00 から 12:00、活動場所はタイの甲子園と言われるシリキット球場のメインスタジアム、サブグラウンドやラマ 4 通り近くの天然芝のサッカーグラウンドで行っております。
年間の活動として、マレーシア・クアラルンプール、シンガポール近郊にて開催される国際大会にも参加します。他に、タイのナショナルチームやシラチャ日本人学校のチーム、マレーシアチームをバンコクに招聘して交流戦を行っております。活動詳細はインスタグラム、体験入部は LINE 公式までお問い合わせください（下記、QR コードをご参照ください）。

●麻雀仲間募集
ご興味ある方、お気軽にご連絡下さい。
LINE ID: mahjong_bkk

求人

●日本語教師募集
バンコクの語学学校「パーソーン語学学校」では、タイ人や外国人の方に日本語を教える日本語教師を募集しています。指導経験豊富な方歓迎。WP 支給、BTS チットロム駅近く。詳細は下記までお問い合わせください。
電話：02-256-9901
メール：
info@phasorn-thai.com
LINE：@195jtlan

●日本人の柔道整復師、鍼灸師、理学療法士募集
月給 50000 バーツ以上。ワークパーミット支給可能。主に日本人の患者様への説明とタイ人指導になります。勤務地、アソーク、シーロム。
ご興味ある方はメールにてお問い合わせください。
takanzfarm@gmail.com

●アソーク、プロンポンにある薬局で通訳やマーケティングのお仕事
ビザ、WP 支給
給与などの詳細はメールにてお問い合わせください。
chinatsu.yoshida@blez-web.com（吉田）

●タイ人スタッフ募集
男性向けヘアカットスタジオで男女タイ人スタッフ募集中。BTS プロンポン駅近く。詳細は問い合わせで。
℡：02-261-4233
カットスタジオ エムズ

●日本人スタッフ募集
IT 関連機器の営業、アプリ事業、企画デザイン、顧客管理他。勤務地バンコク若干名。40 歳迄。パソコンやネットワーク知識のある方、タイ語堪能な方歓迎。給与 70000B 以上 (手取り)。
WP 支給、有給、寮制度有り。海外旅行傷害保険、通信諸費、ボーナス有り。ご興味のある方は履歴書を下記メールまで送付ください。
asianet555@yahoo.co.jp
担当佐藤

●タイ情報発信ブロガー募集
新ポータルサイト設立のため、ブロガーで情報発信していただく方を募集中。
お店情報やタイのおすすめ情報など、お好きなテーマを発信してください。ノルマなし未経験可。報酬は応相談。
✉ asiasinfo@gmail.com

●求人　日本人スタッフ
タイ国内ゴルフ旅行会社「クラブタイランド」では日本人スタッフを募集します。創業 23 年の会社です。旅行＆ゴルフが好きな方。
受付、カウンター業務、カスタマーサービス。
旅行業経験者、SNS 広告、ゴルフが好きな方、タイ国籍保持者（日タイハーフの方）※まずは履歴書をお送り下さい。書類選考致します。
「業務内容」受付カウンターでのカスタマーサービス、ツアー販売、管理、WEB マーケティング等。
年齢：20 ～ 35 歳位まで（タイ在住者）勤務地：スクンビットソイ 35（BTS プロンポン駅徒歩 5 分）給料：委細面談 ※社食有り（日本食）
勤務地 15 Soi Sukhumvit 35 最寄り駅 BTS プロンポン駅
会社・店舗名 Atlas Trading & Property (Thailand) Co.,Ltd.
採用担当者メール
tanizaki@thailandcard.com
電話番号 0878000707
www.thailandcard.com

●求人　日本人男性
バンコクの不動産会社「すずき不動産」では営業および内勤スタッフを募集中です。WP 支給。詳細は面談で。
℡：02-259-0611
✉ info@bangkok-suzuki.jp

●コンドの留守宅管理します。
コンドの清掃や管理を格安で致します。光熱費管理費の支払い、郵便物の確認。各種サポート詳細はお問い合わせください。Tel 091-545-5334
oriental305@gmail.com

●日系バーの幹部候補募集
ビザ労働許可書完備店舗拡張の為急募。
ママさんガールズ出来る方希望。19 時から 26 時。
✉asiavisatour@gmail.com
℡：083-005-8931

●ビジネスパートナー募集
リタイアメントビザに必要な 80 バーツを用意できる方を探しています。詳細はライン：tomoeda55 にご連絡下さい。

●リタイアメントビザ更新 17000 バーツ
リタイアメントビザの更新が 17000 バーツでできます。
詳細は下記からお問い合わせください。ホームページ
:mangoservice.jimdosite.com
mangoservicethai@gmail.com LINE: tomoeda55

●飲食店オーナー募集
資金の相談、集客含め、サポートします。ビザ、WP 支給。
詳細は問い合わせで。
℡：099-002-9397　前田

●日本人マネージャー候補
大手車買い取りチェーンバンコク支店で日本人募集。日本人中心に中古車販売、買い取り、レンタカー手配。
WP 支給、まずは履歴書、職務経歴書をお送り下さい。
apple.international.thailand@gmail.com
Line ID : applebangna

●求人 ゴルフコーチ
Swing Kings Golf Co., Ltd. では、バンコク勤務日本人もしくは日本語が話せるゴルフコーチを募集しています。
パートタイムおよびフルタイムの両方のポジションを提供しています。※フルタイム採用の場合は就労ビザ支給
【業務内容】
・ゴルフの指導及びコーチング
・ゴルフ関連アクティビティの管理
・選手へのコーチング及び育成プログラムのサポート
【応募資格】
・ゴルフ指導およびコーチングのスキル
・ゴルフマネジメントの経験
・ゴルフの技術や戦略に関する知識
・スポーツコーチングの経験
・優れたコミュニケーション能力と対人スキル
・日本語が堪能な方もしくは日本人
・ゴルフ関連分野での経験者歓迎
・ゴルフコーチングまたは関連分野の資格保有者
【お問い合わせ先】
電話：+66 83 607 4393
LINE：@swingkingsgolfbkk
メール：swingkingsgolfbkk@gmail.com

子ども図書館ボランティア募集

バンコク子ども図書館カウンターのお手伝いをしていただけるボランティアを募集しています。
何か新しい事を始めたい方、育児が落ち着き時間にゆとりの出来た方など、一緒に楽しくボランティアをしませんか？
活動は月 1 回・2 時間から OK です！ 土曜日や午後の時間帯に活動できる方がいらっしゃると助かります！
ご興味のある方はボランティア説明会への参加、またはカウンターに入っているボランティアまでお声かけください。
＜今後の説明会＞
• 10 月 26 日 (月) 10:00 ～
※10 月 19 日から変更となりました
• 11 月 16 日 (月) 10:00 ～（予定）
※説明会は原則、毎月第 3 月曜日（3 月 /8 月を除く）に開催。詳細は開催月の 10 日前後に Instagram でもお知らせいたします。
参加希望の方は当日に日本人会別館へお越しください。(事前連絡等は不要です)
　バンコク子ども図書館では、利用者の皆さまからお預かりした利用料で蔵書を購入・維持しています。（貸出券 1 枚 200B、365 日有効）読みたい本のリクエストがありましたら、ぜひ館内のリクエストボックスまでお寄せください。
Instagram :
bkk_kodomotosho

痛みの原因を検査で特定！
最適な治療を提案します！

J-CLINIC



日本スタイルの治療とおもてなしで患者様の心と体をサポートします!

五十肩、坐骨神経痛、膝の痛みなどを緩和し、再発防止までを目指します。

X線検査



骨の異常が疑われる場合、X線検査を実施し、骨の状態(変形やズレなど) を確認します。

理学療法治療



徒手検査、歩行検査、立位・座位検査を実施。
手技療法、電気療法、鍼治療、運動療法を行います。

エコー検査



筋肉、靭帯、腱、関節の状態をべることができ、どの部分に炎症、損傷、断裂が起きているのかを特定。

鍼灸治療・漢方薬・カッピング



中国伝統医学による治療で自然治癒力を高めます。
不眠、胃腸不良、生理痛、不妊症、産後の不調、乳腺炎、更年期障害など幅広い症状に対応。

日本語でお気軽にご相談ください。診療受付:9:00〜18:30(完全予約制)

J-CLINIC プロンポン院
スクンビット・ソイ31
RSUタワー 4 階
TEL:097-257-3577
休診日:水曜

J-CLINIC トンロー院
トンロー・ソイ13
Home Place ビル B1 階
TEL:084-424-1299
休診日:なし

J-CLINIC エカマイ院
BTSエカマイ駅直結
Bangkok Mediplex 3階
TEL:097-245-7863
休診日:なし

J-CLINIC

「首・肩こり」だと思っていませんか？
原因は頚椎の変化かもしれません

J-CLINIC 理学療法科

「首・肩こり」だと思っていませんか？原因は頚椎の変化かもしれません
「デスクワークをすると首や肩がこる」「マッサージをすると一時的に楽になるけれど、また痛くなる」「ストレッチをしているのに、なかなか改善しない」——このような症状は、筋肉のこりだけが原因とは限りません。



頚椎（首の骨）は、加齢や日常の姿勢などの影響によって、椎間板が変性したり、骨が変形したり、骨と骨の間が狭くなったりすることがあります。こうした変化が進むことで、**頚椎症、頚椎症性神経根症、頚椎椎間板ヘルニア**などにつながることがあります。首や肩の痛みだけでなく、腕や手に痛み・しびれが出る場合もあります。



首や肩がこると、「筋肉をほぐせばよくなる」と考えて、マッサージやストレッチ、筋力トレーニングなどを行う方も多いでしょう。もちろん、これらがすべて悪いわけではありません。しかし、**頚椎の状態を確認しないまま、強いマッサージや症状に合わないストレッチを行うことで、症状が悪化することもあります。**

特に 40 代以降は、それまで問題なく行っていた運動やマッサージでも、頚椎の変化によって首に負担がかかり、痛みなどの症状につながることがあります。首を動かしたときの痛みが強い、腕や手にしびれがある、症状を繰り返しているという方は、自己判断で対処を続ける前に、一度頚椎の状態を確認することが大切です。

J-CLINIC では、必要に応じて**レントゲンで頚椎の状態を確認**し、骨の形や並び、骨と骨の間の状態などを評価します。さらに理学療法では、肩甲骨・肩関節・胸椎の動き、姿勢、筋力、身体の使い方などを確認します。



頚椎に変化があっても、できることはあります。**身体全体の機能を整え、首に負担をかけにくい姿勢や身体の使い方を身につけることで、症状の改善や悪化の予防を目指します。**

首や肩の症状を「いつものこり」と放置せず、まずは自分の頚椎の状態を知ることから始めてみませんか。**首・肩の症状の原因を知りたい、自分の頚椎の状態を確認したいという方は、J-CLINIC 理学療法科へお気軽にご相談ください。**

生アロエの力をそのまま凝縮！
待望の再販！ アロエベラ

「アロエベラ・リキッドローション」は、チェンマイ産のアロエベラから抽出した成分をそのまま使用した、黄緑色のとろみのあるローション。多くのお客様から再販のご要望をいただいていた「アロエベラ・リキッドローション」の再販が決定しました！ご注文・お問い合わせは、タイ自由ランド公式 LINE にて。
下の広告も参照で。



En natural foods

アロエベラ・リキッド
50ml **430** バーツ

タイで無農薬で育てた生のアロエベラからそのままの液を抽出したもので、着色料や保存料は一切、使用していません。肌のシミ、ソバカス、小じわ、日焼け止め、ニキビ、湿疹、やけど、切り傷、脱毛予防、白髪防止などにお使いください。

タイで40年健康食品一筋

プロポリス原液
22ml **1,200** バーツ

好評を得ているプロポリスⅢをさらに超濃縮して、原液のみを抽出したもので、糖尿病などの疾患の方にもお使いいただけます。
合成保存料や増量剤などを一切、使用しておりません。



Enマークの自然食品

1本から配達します
スクムビット シーロム界隈

LINEアカウントからオーダー

販売、配達は
タイ自由ランドまで
LINE公式アカウント
または
TEL:061-409-3680



第53回
タイ国日本人会主催
チャリティーバザー
Japanese Association Charity Bazaar

タイ社会のために
みんなで支援！
2027年は日タイ修好140周年！

バザーの純益金はタイの福祉施設への支援に加え、
タイ赤十字社への「献血運搬車」寄付も予定しています

10月17-18日（土日） 10:00~17:00
@アイコンサイアム7階 SURALAI HALL
BTSゴールドライン チャルンナコーン駅直結！



Website
ご入会手続き、お問合せはお気軽に！
info@jat.or.th
毎週月・木LINEで
最新情報配信中！
LINE

タイ国日本人会
Japanese Association in Thailand



Krung Thep Photo Club

第29回

—写真展—

クルンテープ写真倶楽部

テーマ／Pretty

特別講師・写真家 持田あきら氏 特別出品



2026.10.17 SAT ⟶ 18 SUN

10:00-17:00（17時最終入場・18時閉場）

アイコンサイアム7F スララライホール　入場無料

Facebookはこちらから

コンタクト／高橋（代表）
TEL:095-730-2302
e-mail:daiserox07@gmail.com

第 29 回 - 写真展 - クルンテープ写真倶楽部
テーマ／ Pretty
日時：2026 年 10 月 17 日（土）- 18 日（日）
10:00〜17:00（17 時最終入場・18 時閉場）
会場：アイコンサイアム 7 階スララライホール

コンタクト / 高橋（代表）
TEL：095-730-2302
e-mail：daiserox07@gmail.com

入場無料

タイ自由ランド厳選！

引越し会社 トップ選！

バンコクやシラチャーでの引っ越しは、タイ⇔日本間と国内の２種類があり、安心して任せられる日本人管理の会社がおすすめです。タイでおすすめの引っ越し会社をご紹介。

日本人向け 歯科医院トップ選！

日本への帰国時に必要な保険申請やアフターケアの情報もしっかり提供！最適な治療を安心して受けられる、日本人向けで評判の良い歯科医院をご紹介。

タイ語学校で学ぶ！ トップ選！

「グループレッスン」「プライベートレッスン」など、自分に合ったタイ語学校が探せます！タイでおすすめのタイ語語学学校をご紹介。

男性向けヘアサロン、美容室 トップ選！

スクムビット界隈には、日本人の髪質やニュアンスを理解してくれる店舗がしっかり営業しており、今回はその中から厳選してご紹介します。

日本のテレビが見られる トップ選！

NHK や民放、BS など 50 以上のチャンネルがあり、インターネット回線があればすぐに設置可能です。信頼性とアフターサービスに優れた業者をご紹介。

整体、鍼灸、漢方治療 トップ選！

バンコクで腰痛・肩こり・頭痛などの症状を薬に頼らず改善してくれる、日本人向けのクリニックや治療院をご紹介。

日本人多数居住マンション

割安・豪華な23階建て、プール・ジム完備、後ろに公園あり
BTS戦勝記念塔駅から徒歩10分
バス停から3分の近さ（バス30路線）
どこへも便利！

格安の姉妹マンション

地下鉄でシーロム、アソーク、ラチャダ周辺へアクセス便利！
地下鉄ラブラオ駅から12分、バス停から徒歩4分の近さ
バス20路線以上、ラムカムヘン、ウィバワディへも便利

長期・短期OK、高速インターネット、台所、バスタブ、温水器、安全最優先警備、各階複数防犯カメラ、NHK ワールド、プレミアム（日本語）

詳しくは www.thebestmansion.com
take1515@gmail.com（日本語）

4,900〜15,000B/月 750B〜/泊 格安
4,000〜7,000B/月 550B〜/泊 激安

ラチャプラロップ・タワーマンション TEL:081-689-8592
99 Soi Ratchaprarop14, Ratchaprarop Rd, LINE ID:1515take
日本語でどうぞ！
ザ・グランド・マンション
THE GRAND MANSION (Soi Ladphrao 35)

サクラ・オートセールス
安心・快適なレンタカーサービス

期間限定プロモーション 2026年12月24日まで

トヨタ ノア HEV
4,950 バーツ /2 日
お得 今だけ！
1日レンタルご利用で もう1日無料！

ハイエースコミューター（運転手付き）
2,500 バーツ /10 時間
NEW
※ガソリン代・高速料金・駐車料金は別途必要

トヨタ アルファード

アルファード 1 日レンタルプラン
1 日 5,000 バーツ（税込み） ※ガソリン満タン渡し ※任意保険込み

アルファード 運転手付きプラン
5 時間：3,500 バーツ（ビジネス・観光
10 時間：6,500 バーツ ・送迎に最適）
※ ガソリン代・高速料金・駐車場代・税別　実費

日本語でお問い合わせください 法人契約大歓迎

便利な【空港送迎サービス】
1,000 〜 3,000 バーツ
お気軽にお問い合わせください

日産エルグランド ハイウェイスター
2 年契約いただいたお客様限定で 1 年目は特別価格
お得 55,000 バーツ / 月
年間 120,000 バーツの節約 !!

トヨタノア ハイブリッド
2 年契約いただいたお客様限定で 1 年目は特別価格
お得 45,000 バーツ / 月
年間 120,000 バーツの節約 !!

ホームページ
公式ライン
MAP

JAPAN VIP CAR RENT
電話 099 245 4992
HP www.vipcarrent.co.th
メール japanvipcarrent@gmail.com

Ginza Fashion
K2 TAILORS

タイで 25 年の実績

店主のアビドーさんは日本語が堪能

スーツ上下
スーツ1着、シャツ1枚
6,500 バーツ〜
イタリア製高級カシミア
10,000 バーツ〜

オーダーメイドスーツ
シャツ、パンツなども可能
日本人好みのスーツを把握
安心してお任せください

「タイ自由ランドを見た!」で 20 %Off
スーツ2着注文で
替えズボン+ プレゼント!
日本製のワイシャツ3枚

The Westin Grande Sukhumvit 7階
ターミナル21
スクムビット通り
BTSアソーク駅

ホームページ Facebook
電話番号 081 695 9206
営業時間 10:00-20:00
BTSアソーク駅から徒歩2分

19年

会社設立・会計 資本金200万Bの会社 10,593B〜

簡易最安オフィス 月 4000B
写真撮り対応

① 超ロングステイビザ 48,000B
面倒なことなし、期間1年3ヵ月

② リタイヤメントビザ延長 20,000B
家族ビザ、結婚ビザ

③ ビジネスビザ 労働許可
i 労働許可申請・延長 11,100B
ii ビジネスビザ切替 35,000B 延長 30,000B
（書類簡単、並ばない、待たない、係官視察なし）
エコノミーコース 18,000B（書類多い、時間掛かります）

④ 運転免許用住居証明書 2,000B
タイ国運転免許取得 3,000B

⑤ バンコクフリーランス協会 240,000B
特別プロモーション（労働許可付きBビザ1年）

イミグレでの90日レポート
380バーツ

⑥ショッピ - 初期設定
スマホや ID 初期設定
お手伝い 1 回 500 バーツ

⑦タイ人との結婚手続き16,050B
各種ビザ延長 7日間・観光ビザ延長 5,900B〜
ビザスタンプ新旧パスポート間の移動 2,500B〜
ロングステイビザ切替・延長
経済警察呼び出し・名義人問題解決 応相談

急にコンドを売りたい！
売り物件、賃貸物件紹介
買います。AIRB 管理月 5000B

他社さんができない
ビザ担当が辞めた
ビザのことなら
お気軽にご相談ください！

LINE日本語問合せ

アジアビザ法律会計不動産
ホームページ
https://asiavisa.net
Email：info@asiavisatour.com
Email：asiavisatour@gmail.com

02-229-4855 会社電話番号
083-005-8931 社長岩舘（直通）
営業時間：月〜金 9:00〜18:00
土 9:00〜17:00 日曜日定休日
THAI BI CO.,LTD
8, 7 Ratchadaphisek Rd, Kong Toie, Bangkok 10110

ターミナル21 スクムビット駅 プロンポン駅方面→
アソーク駅
インド生地屋
Royal Queen Seeds
Sleep City
THE CENTRE 1 F
LTB
Neo Smile Dental
ラチャダーピセック通り
エクスチェンジタワーという文字看板の真ん前がTHE CENTREになります ●エクスチェンジタワー
THE CENTREビルの上1階 BTSアソーク駅4番出口を出て交差点角(インド生地屋)を右クロントイ方向に曲がり1分
OTW service office Asoke内
(MAP検索はOTW service officeを検索)