THAI JIYU LAND
タイ自由ランド

バンコクで大相撲親方と現役力士が子どもたちと交流

日本の伝統文化に触れる機会

2026年10月8日、YUKI FOOTBALL ACADEMYの子どもたちと、日本から訪れた親方2人、現役力士2人、日本相撲協会との交流会が開催されました。

来年6月の大相撲バンコク公演に向けた準備のために訪タイした一行が、子どもたちに日本の相撲文化を伝える機会として参加しました。

訪れたのは、日本相撲協会で巡業部副部長を務める山響謙司親方（元幕内・巌雄（がんゆう））、玉ノ井太祐親方（元大関・栃東（とちあずま））、現役大相撲力士である高田川部屋の輝関（かがやき）と大辻さん（おおつじ）です。石川県七尾市出身の輝関は身長192センチ、体重170キロ。大辻さんは兵庫県加古川市出身の23歳の若手力士です。

交流会は、YUKI FOOTBALL ACADEMYを主宰する元プロサッカー選手の大久保剛志さんと山響親方との交友関係をきっかけに実現しました。



お相撲さんの抱っこ 丈夫に元気に育つ





交流会では、子どもたちは複数人で1組になり力士に挑戦。大きな体に向かって果敢に進み、力いっぱい押すなど、力士の力強さを間近で体験しました。

その後、子どもたちは力士に抱きかかえられて記念写真を行い、目を輝かせていました。子どもたちの笑顔に、会場は和やかな雰囲気に包まれます。

日本相撲協会からは子どもたちに記念品が贈られ、アカデミーからは一行にユニフォームが贈呈されました。

山響親方は、力士の大きさや力強さに直接触れることで暮らが、タイで暮らす子どもたちの「一生の思い出」になればと語りました。親方の言葉には、実際のお相撲さんを見て、触れて、感じてほしいという思いがにじみます。

相撲には、神事として受け継がれてきた文化があります。山響親方は、四股には邪気を払う意味があることや、力士に抱かれた子どもは健やかに育つとされる言い伝えを紹介し、相撲を通じて日本の文化や歴史に関心を持ってもらいたいと話しました。

（2面に続く）



参加した親方や力士と記念撮影する YUKI FOOTBALL ACADEMY の子どもたち

No.676 2026年11月5日発行 Free Copy
製作・発行 BLUE LEAF (THAILAND)CO.,LTD.
2/55 Soi Sukhumvit 41,Klongton-nua,Wattana,Bangkok
TEL：02-258-0888 日本語、タイ語
Eメール thai@jiyuland.com
ウェブサイト http://jiyuland.com
タイで29年、日本人向けに発行している無料情報紙

ウェブ版!
最新号&過去紙面

タイ自由ランド
毎月5日と20日にフリーペーパーを発行しており、バンコクを中心にシラチャーにも配布しています。紙面の記事等はウェブサイトにも掲載し、広告主のコラム等はすべてウェブでもご覧いただけます。15000部発行しています。日本人会の会員5000世帯に配布中です。

見積もりから引越し当日まで全て日本人が立ち会います
MOL
お引越しは「商船三井」で！
☆海外引越し90年以上のノウハウを生かします。
☆「SHELF to SHELF」（棚から棚へ）完全な一貫輸送。
☆梱包からお届けまで、お客様の手を煩わすことはありません。
商船三井引越センター
TEL：02-399-0945 日本語でお気軽にお問い合わせ下さい
https://mol-logistics.co.th/

ハイパー個人塾
ネクサス MEIRIN
2学期生募集（無料体験授業できます）
※ 当校では塾生に関して英検対策は無料で行っております

松田塾長
・ヴィクトリーコース 中1～中3対象《難関校受験》
・ウィンコース 小1～中2対象《基礎～標準》
・インターコース インター生対象
・キッズコース（幼稚園対象）
詳細はお問い合わせください
楽しく！分かりやすく！日本語で！
Language School PHROMJAI
英検コース 4級～2級
小学生総合英語 小1～小6対象
実践英会話 小1～高3対象
ママのためのタイ語コース生募集中！
1回完結型のトピック制タイ語講座です
どなたでもご参加いただけます
大人向け語学コースは無料送迎バス有り
高校入試合格実績（2025－2026年）
合格おめでとう！
修猷館 偏差値 74：岡崎
宇都宮 偏差値 72：早稲田本庄、富士、東海、滝、同志社国際、立命館宇治、立命館慶祥 SP、福大大濠スーパー進学
ICU 偏差値 71
難関校受験はお任せください
ネクサス明倫 & プロムジャイランゲージスクール
スクムビット・ソイ39「バイオハウス3階」
詳しくは www.meirinkan.com
TEL：02-262-0768
info@meirinkan.com
ネクサス明倫 プロムジャイ

日本人の為のタイ語・英語学校
翻訳・通訳 留学 ED ビザ タイ人のための日本学校
アソーク校
みんなで一緒にタイ語コース
新クラス 2026年 11月12日（木）開講!!（月木）
【12時～13時30分】【20日間/30時間】【10,500バーツ】
タイ語日曜日週末コース
新クラス 2026年 12月13日（日）開講!!
【15時～16時30分】【20日間/30時間】【10,500バーツ】
オンラインタイ語レッスン 好評実施中!!
英語・タイ語プライベート 早朝 夜 土日
TOEIC・ビジネス・日常生活 英語レッスン
シーロム校 プロンポン校 トンロー校 シラチャ校
LINE
韓国語・中国語プライベートレッスン 日→英・英→日 翻訳 承ります
教育省認定校

タイムズスクエアビル 14F
02-653-0887 日本語
www.tls-bangkok.com
アソーク駅 BTS 直結
ラインでお問い合わせ 無料トライアル
駅から徒歩1分


En natural foods
タイで40年健康食品一筋
アロエベラ・リキッド 50ml 430 バーツ
タイで無農薬で育てた生のアロエベラからそのままの液を抽出したもので、着色料や保存料は一切、使用していません。肌のシミ、ソバカス、小じわ、日焼け止め、ニキビ、湿疹、やけど、切り傷、脱毛予防、白髪防止などにお使いください。
プロポリス原液 22ml 1,200 バーツ
好評を得ているプロポリスⅢをさらに超濃縮して、原液のみを抽出したもので、糖尿病などの疾患の方にもお使いいただけます。合成保存料や増量剤などを一切、使用しておりません。

Enマークの自然食品
1本から配達します
スクムビット シーロム界隈
LINEアカウントからオーダー
販売、配達はタイ自由ランドまで
LINE公式アカウント
または
TEL：061-409-3680

バンコク公演開催

（1面の続き）

翌９日には、タイ外務省で「日・タイ修好１４０周年記念大相撲バンコク公演２０２７」の記者発表会が開かれました。

公演は２０２７年６月、ワン・バンコク内の「ワン・バンコク・フォーラム」で開催される予定です。日本から力士70人のほか、行司、呼出、床山などを含む総勢１３５人の相撲関係者が訪れる計画です。

来年の公演に先立って行われた今回の交流会は、子どもたちが力士との触れ合いを通じ、日本の伝統文化への理解を深める機会となりました。



右から YUKI FOOTBALL ACADEMY 主宰の大久保さん、玉ノ井親方、山響親方、YUKI FOOTBALL ACADEMY 関係者３名、現役大相撲力士の輝関、大辻さん



大きなお相撲さんに挑戦！
元気よく体当たりする子どもたち



「日タイ修好 140 周年記念　大相撲バンコク公演」
公演期間：令和９年６月 11 日～ 13 日（3 日間）
公演会場：One Bangkok Forum (ワン・バンコク・フォーラム)
会場規模：約 5,800 席／ 1 日（3 日間計 約 17,400 席予定）

YUKI FOOTBALL ACADEMY

お問い合わせ先
LINE@ : @yukifootball (日本語)
@yukifootball.th (タイ語、英語)
アカデミー会員になると様々な特典もございます！

HP　YUKI.FOOTBALL.ACADEMY.BANGKOK　公式 LINE

生きがいホームケア

日本の介護を、そのままタイで。



清潔でリラックスできる環境



緑豊かで静かで穏やかな雰囲気

ノンタブリーにある「生きがいホームケア」には、日本で10年以上の実務経験を持つベテランの日本人介護福祉士が常駐しています。

言葉の心配なく、日常のやり取りはすべて日本語で対応可能。

ケアの方針は日本と同じ「自立支援」を基本とし、お一人おひとりの長期目標・短期目標に沿ったケアプランを組み立てます。

ご家族とも密に連携しながら、その方らしく、老後を生き生きと過ごせるよう支援していきます。

スクンビット（アソーク）からMRTで約40分とアクセスも良好です。下の広告も参照で。



シラチャで、日本人のお客様に選ばれている美容サロン

BIYO BEAUTY LOUNGE（ビヨ ビューティーラウンジ）

「タイ自由ランドを見た」と Line でご予約頂けましたら初回来店のお客様はすべてのメニューのうち、１つを 20%割引いたします。（コース購入も可）

「美容サロンは、安心して通えることが一番大切。」

そんな考えから、シラチャにある BIYO BEAUTY LOUNGE では、日本人のお客様にも分かりやすく、丁寧なカウンセリングと施術を心がけています。

脱毛をはじめ、IPL フェイシャル、毛穴ケア、まつ毛リフト、眉毛ケア、セルフホワイトニングなど、毎日の美容をトータルでサポートするメニューをご用意。お肌や毛の状態、気になる部分を確認しながら、一人ひとりに合わせてご案内しています。

特に人気の「Clean Care」は、毛穴の汚れや黒ずみなどが気になる方におすすめのフェイシャルケア。さらに IPL を使用した「Skin Reju」や「Pearl White」など、肌のくすみやシミ、肌のハリなど、それぞれのお悩みに合わせたメニューもご用意しています。

脱毛は女性だけでなく男性のお客様にも対応。SHR 方式などを取り入れ、ヒゲ・VIO・腕・脚など、気になる部分をまとめてお手入れすることもできます。

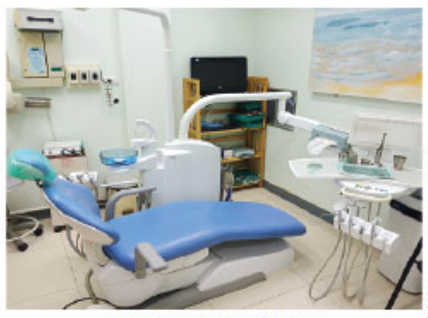
BIYO BEAUTY LOUNGE では、「とりあえず安いサロン」ではなく、長く安心して通っていただける美容サロンを目指しています。

また、サロン運営や衛生管理、カウンセリングについて、シラチャのサミティベート病院関係者にもアドバイザーとしてサポートしていただき、より安心してご利用いただける環境づくりにも取り組んでいます。



シラチャで美容サロンをお探しの方、脱毛やフェイシャルを始めてみたい方は、ぜひ一度 BIYO BEAUTY LOUNGE へ。日本人のお客様にも安心してご利用いただけるよう、スタッフ一同お待ちしております。

BIYO BEAUTY LOUNGE
シラチャ・ゴールデンシティ ソイ 1
ご予約・お問い合わせは LINE からどうぞ。



最新機器が揃う

ポンサク歯科

日本語が通じる歯医者さん

海外生活を行う上で、一番の心配ごとは病気やけが。歯についても、なにかトラブルが起きたら「治療レベルは大丈夫？」「治療費はいくらくらい？」と不安なものです。

日本人が安心して通える歯医者さんといえば「ポンサク歯科」。ポンサク先生はじめ、それぞれ専門の先生が常駐しており、さらには日本語も通じます。ポンサク先生と受付けは日本語可能で、その他の先生が治療する場合でも通訳をつけてもらえます。

場所はスクムビットソイ49、サミティベート病院の近く。飲食店のひしめく敷地内、ピマーンビル内にあり、車で来ても敷地内に駐車できて、アクセスも抜群。

ポンサク先生はチュラロンコーン大学歯学部卒業のベテラン歯医者さん。その他、専門医が多数常駐しており、症状によって適格に対応してもらえます。左の広告も参照で。



BBINFO がパワーアップ！ | テレビ選ぶなら、安定性と充実のアフターサービスで決める！

地上 BS 110 過去番組 見逃し視聴 30日 68ch + ABEMA 日本版 prime video DAZN …

日本のテレビもサブスクも！

＼業界最安値／ 月750バーツから

- 全局ライブTV&4週間見逃し視聴
- 番組予約ダウンロード視聴
- VPNルータ-内蔵で日本IP環境実現
- 保証金不要1週間無料体験
- タイ現地生活、ビジネス情報を配信
- 途中解約でも安心の返金対応

日本人向け通信事業 28年実績

タイ契約数 NO.1

日本VPN ルーター内蔵BOX

スマホでも VPN 同時利用

海外の自宅WIFIが日本のIP環境に！



BBINFO CO., LTD
2M floor,BigC Ekamai,78/2 Sukhumvit soi63, SukhumvitRd.Prakhanong wattana,Bangkok 10110
☎ 02-714-8280（年中無休：10:00-18:00）
bbinfo@bbmax.net　@255ywhpo
HPからお申し込み　公式LINEに友達登録

シュニッツェルズ
Schnitzel's

ソイ36 ラマ4通り からすぐ

男性の手のひらサイズより大きい！



看板メニューの
▲ シュニッツェル 280 バーツ

場所はスクムビット・ソイ36ですが、ラマ4世通りからすぐの場所にある本格派の洋食屋さん『シュニッツェルズ』。

ヨーロッパにあるお店のような店構えですが、店内は居心地のよいアットホームな空間で、ソファ席もあります。

欧米人のリピーターがたくさんいるそうですが、実はオーナーが日本人のお店です。

自家製にこだわった本格派の洋食メニュー

一品一品がかなりリーズナブルな値段設定ですが、さらにサービス料なし、VAT込みというから驚き！

料理をシェアして食べるのもおすすめで、数人で来てもお腹いっぱい食べられる、財布にも優しいお店です。

看板メニューの「シュニッツェル」は、なんと男性の手のひらよりもさらに大きいサイズで出てきます。

シュニッツェルは「洋風とんかつ」とも言われますが、実際は衣の加減や噛み応えなど、日本のとんかつとはだいぶ違います。ピリリとアクセントになるマスタードソースとの相性も最高！お店に通う欧米人にも一番人気ということで、本場の味をぜひお楽しみください。

新メニューにグラタンが登場！



▲ チキンマカロニグラタン　240 バーツ

そして、最近は日本人にももっと料理を親しんでほしいとのオーナーの想いから「グラタン」が新メニューとして登場しました。具材たっぷり、マカロニは小さめなのが特徴で、アツアツチーズがたまらない、日本の洋食屋さんの味わいです。

ドイツビールもありますので、会社帰りに肉料理とワインで一杯。また、ラマ4世通りにも近いので、ゴルフの帰りに仲間と居酒屋風にも使えます。また、子どもも喜ぶメニューもたくさんありますので、週末は家族での利用もおすすめです。

コンドミニアムのS36の敷地内にお店があり、店前には駐車場もあります。

左の広告も参照で。

こだわりのバンズと自家製燻製肉



▲ パストラミバーガー　380 バーツ

一皿のボリュームがすごい家族団らんの食事の場にも



居心地のよいアットホームな店内。テーブル席ほかソファ席もあります



企業に潜む内部不正リスクを早期に発見！



内部不正リスク レポートサービス

MylogStar（マイログスター）は、操作ログを収集・管理することでPC業務の可視化を実現し、業務効率化の支援や情報漏洩対策をサポートします。

昨今、情報セキュリティ事故ではランサムウェアをはじめとする外部脅威が注目されていますが、実はそれだけではありません。内部不正による情報漏洩も深刻化しており、被害は年々増加しています。「内部不正リスクレポート」は、そんなこのような状況下で、内部不正対策はもはや「選択肢」ではなく「必須」と言えるでしょう。

内部不正対策の重要性は多くの企業で認識されていますが、いざ対策を始めようとしたとき、「最初に何をすればいいのか…」という壁に直面している企業も少なくないのではないでしょうか。

「内部不正リスクレポート」サービスのメリット

マイログスターは、PC操作の監視と業務効率化を目的としたログ管理ツールです。システム管理者の負担を軽減しつつ企業の内部統制に活用できます。シンクライアント環境にも対応しており、精度の高いログ収集力で操作ログの取得を実現します。

マイログスターのログデータを活用することで、より詳細な分析ができ、費用対効果を最大化することができます。

左の広告も参照で。

日本での販売実績は業界トップクラス！
MylogStar
Mylogstar-Cloud：最新版リリース
60日間無料トライアル受付中！
最低 10 ライセンス、1 年契約から
こんな課題を解決します！
✓ いつ、誰が、どんな作業をしたのかを把握
✓ スタッフによる情報漏洩対策
✓ 退職者によるデータの持ち出し監視
✓ PC操作のキーボード打鍵を把握
✓ セキュリティポリシー違反のスタッフを把握
✓ さぼりを把握
新登場！ ActiveImage Protector-RE
バックアップ・リカバリーソフト
OSを含めた全ての復元を一括で処理
RUNEXY THAILAND
日本語の問い合わせは下記Eメールまで
th-mls-sales@runexy.co.jp
MylogStar ウェブサイト

コンピューター屋 タイの
安価迅速確実
スクムビット・ソイ36の pacific apartment s36 に移転しました。
日本語ホットライン Tel. 083-830-0123
販売 パソコン・ノートPCなど 周辺機器 プリンタなど ソフトウェア（日本語版有）
修理 故障修理、原因調査 スパイウェア・ウィルス駆除 消失データ救出
設定 コンピューター等の設置 インターネット開設 LAN無線、機器データ共有
http://www.intersection-asia.com
Tel 02-712-9099（日本人担当：後藤）
Intersection Asia co.,ltd.（Sukhumvit 36）

AQUASIA CO.,LTD
パソコン・サーバー・ネットワークの総合サポート
PC UP
1 パソコン修理・販売、ネットワーク構築 正規ライセンス販売
ハード・ソフトの販売から設定・導入までお任せください！
2 社内サーバーの新規設置及び置き換えなど
企業の規模や用途に合わせた最適なご提案をいたします。
3 遅いPCをSSD化により高速に！
古いPCもSSD換装で劇的に快適になります！
4 とにかくWINDOWSパソコンの事なら何でも！
トラブル対応・設定・アップグレードなど何でもご相談ください。
法人・個人 対応可能！
修理 販売 ネットワーク構築 サーバー設置 正規ライセンス
＼お気軽にお電話ください！／
日本人直通 渡辺
081-428-5939
TEL : 02-711-5760
53,55 Soi pasee1 (Ekamai 23), Kwang Klongton Nue, Khet Wattana, Bangkok 10110
LINE公式アカウント ご相談はこちらから！
Windows Office ESET その他各種ソフトウェア正規取扱い
信頼と実績のITサポートで、ビジネスを強力にサポート！

コンピューター屋

日本人向けにパソコンの販売や修理をしている「コンピューター屋」は2006年8月にタイにできたパソコンショップです。スクムビット・ソイ36のパシフィック・アパートメントS36に移転後も、日本人スタッフが経験とネットワークを活かして、お客様に快適なコンピューター生活をご提供いたします。

日本語ホットラインで言葉の心配も不要です。お気軽にご連絡ご相談お立ち寄り下さい。個人様法人様問わずご対応いたします。

また、パソコンや周辺機器の機械故障修理、設定、IT管理、保守メンテナンスも行っております。問い合わせは左上の広告内の電話まで。

PC-UP

パソコンやネットワークの不調。そんな時は「PC-UP」に相談して下さい。

PC-UPではパソコン販売や修理、ライセンス販売サーバーやネットワークの構築なども承っています。防犯カメラの取り付けもしています。

パソコン関連では、大事なデータを間違って消してしまった場合も何もせずにすぐに持っていけば、復旧できることもあるのでまずは相談下さい。

パソコンの不調の相談なら 日本人が対応します！

お店はエカマイ・ソイ23のワットパーシー斜め向かいにあり、平日の9時～18時が営業時間となっています。事前に連絡しておけば土日でも受け付けてくれます。渡辺さんがいない時でも日本語ができるスタッフがいるので安心。

左の広告も参照で。

スクムビット・ソイ33／1にある日本人常駐の「東京メガネ」では、メガネの上から重ねてかけられる「オーバーグラス」を取り扱っています。

サングラスにかけ替える手間がなく、お出かけやアウトドアで手軽に取り入れられます。

持ち運びやすさとコストパフォーマンスを重視する方には、「コールマンCOH-01」がおすすめ。

登山やトレッキング、釣りなどを楽しむ方には、「フィールドゲート7169」。釣りでは、水面の反射を抑えることで、水中の魚や様子が見やすくなる効果も期待できます。

選ぶときは、お使いのメガネに重ねられるサイズか、ずれや圧迫感がないかを確認しましょう。使う場面に合った一本を選んで、日差しの強い日も外で過ごす時間を楽しんでみませんか。

東京メガネでは、日本語が出来る日本人スタッフ、日本のメガネのスペシャリストであり認定眼鏡士の資格を持つ日本人も常駐しておりますので、安心してご利用いただけます。

メガネ調整、視力チェックは無料で行っております。

右の広告も参照で。



東京メガネ
度付きメガネの上から日差し対策
オーバーグラス
メガネは顔の一部です
東京メガネ
フジスーパー1号店近く
高品位のメガネ
1883年創業 140年の歴史と実績
確かな技術と真心
メガネについてのご相談やお問い合わせ、コンタクトレンズのご注文はQRコードの登録でLINEからも承れます。
TOKYO OPTICAL (THAILAND)
営業時間: 10:00～18:30
TEL: 02-662-3176
定休日: 火曜日　駐車場有り
593/13-14 Soi Sukhumvit 33/1

男性も気軽に利用しやすい美容クリニック「レジーナ」
REGINA BEAUTY
旦那さん必見!
読者限定ヒゲ脱毛プロモーション
● ヒゲ脱毛12回
9990B+更に1回無料
※タイ自由ランドをご持参ください
トンローホームプレイス店
脱毛専門店
脱毛はリサちゃんにお任せ！


ラインで日本語でお問合せください。
ラインQRコード


レジーナ・トンロー店
ホームプレイスBF1
トンローソイ13
BTSトンロー駅
トンロー通り
スクムビット通り
トンロー店 099-146-0856
トンローホームプレイス店は脱毛専門店となっており、お客様の半分は男性です。特に男性に人気なのがヒゲ脱毛です。
毎日のヒゲ剃りは、肌が荒れてしまったりニキビができてしまったり、トラブルがつきものです。そして毎朝のヒゲ剃りは意外と時間や手間を取られるものです。肌トラブルが減り、清潔感がでると好評のヒゲ脱毛を、ぜひお試しください。

メンズヘアサロン「侍」
20% OFF
平日のみ
ONLY WEEKDAYS
11:00～16:00予約限定
①HEAD SPA MENU
ヘッドスパメニュー20%OFF
②HAIRCOLORMENU(INCLUDE BLEACH)
カラーメニュー(ブリーチも可能)20%OFF
※カットは対象外
※セットメニューは対象外
※「プロモーションの利用したい」と必ずお伝えください。
SAMURAI

メンズヘアサロン「侍」は、スクムビット・ソイ39の世界の山ちゃんの2階にございます。駐車場もあるので便利です。

お得なプロモーション実施中！

① 全日利用可能

新規のお客様のみ、全メニュー 10%off !!

※シャンプーなしカットメニューのみ対象外

② 平日 11:00～16:00 予約で利用可能

新規・既存のお客様利用可能

- ヘッドスパメニュー **20%off !!**
- カラーメニュー（ブリーチメニュー含む）**20%off !!**

※利用希望の際は「平日プロモーション希望」とお伝えください。

※カットメニュー、セットメニューは割引対象外

下の価格表もご覧ください。

シロ カラー ラウンジ
SPECIAL PROMOTION
FOR NEW CUSTOMERS ONLY
15% OFF
1 MEN'S CUT + HEAD SPA REGULAR PRICE ~~1,800฿~~ 1,530฿~
OR
2 MEN'S CUT + COLOR REGULAR PRICE ~~3,000฿~~ 2,550฿~
3 MEN'S CUT + BLEACH COLOR REGULAR PRICE ~~5,500฿~~ 4,675฿~
OR
4 MEN'S CUT + PERM REGULAR PRICE ~~3,500฿~~ 2,975฿~
Shiro COLOR LOUNGE HAIR SALON
CANNOT BE COMBINED WITH OTHER DISCOUNTS.

スクムビット・ソイ39のソイ・プロムシーにある「シロカラーラウンジ」は、日本人女性オーナーによるヘアサロンです。

新規のお客様限定

以下セットメニューが初回のみ 15%off !!

1. メンズカット＋ヘッドスパメニュー **15% off !!**
2. メンズカット＋カラーメニュー **15% off !!**
3. メンズカット＋ブリーチカラーメニュー **15% off !!**
4. メンズカット＋パーマメニュー **15% off !!**

※スタイリストにより価格が異なります。

※利用希望の際は「メンズプロモーション希望」とお伝えください。 ※他メニューは割引対象外

下の価格表もご覧ください。

スクムビット49店
シミ取り・イボ取り・脱毛

スクムビット49店では、男性のシミ取りが人気です。常夏のタイでは、肌は一年中、紫外線のダメージを受けシミができやすくなります。またイボ取りも行っております。価格はシミ取り5500バーツから。イボ、ほくろは個数により異なります。



シミ取りは5500バーツから。

レジーナには日本人カウンセラーが在籍しておりますので、ご不明な点やご不安な点など、丁寧に説明いたします。まずは下の広告内のラインのQRコードから、日本語でお問合せください。下の広告も参照で。



60代の方イボ除去も人気です

Soi Phrom Si 1
レジーナ
RQ 49モール3階
サミティベート病院
ソイ49
スクムビット通り
スクムビット49店 080-414-3317

REGINA BEAUTY
美容クリニック「レジーナ」
日本人カウンセラー在籍
男性も気軽に利用しやすいクリニックです
脱毛専門店
トンローホームプレイス店
099-146-0856
お客様の半分は男性。ヒゲ脱毛が人気。
ホームプレイスBF1（トンローソイ13の角）
シミ取り・イボ取り・脱毛
スクムビット49店
080-414-3317
男性のシミ取りは、5500バーツBから。
RQ 49モール内3階（サミティベート病院の隣）
ドクター診療日 火、水、木、土
営業時間 9:00～18:30
（最終受付は16:00）
お問合せLINE 日本語でどうぞ



価格表

	料金(税込) 日本人スタイリスト / タイ人スタイリスト
カットコース	
●メンズカット(シャンプーなし)	900฿ / 500฿
●メンズカット(シャンプー・スタイリング込み)	1000฿ / 600฿
●メンズカット+リフレッシュヘッドスパ20分	1600฿ / 1200฿
カラーコース	
●メンズカット+白髪染めカラー(根元のみも同価格)	2800฿ / 2400฿
●メンズカット+オシャレ染めカラー(ブリーチなし)	2800฿ / 2400฿
パーマコース	
●メンズカット+パーマ	3500฿ / ——
●メンズカット+ストレートパーマ	5000฿ / ——
ブリーチコース	
●メンズカット+ブリーチハイライトカラー+カラー(ブリーチ使用)	5000฿ / 4600฿
● メンズカット+全頭ブリーチカラー+カラー(ブリーチ使用)	5000฿ / 4600฿

※日本人スタイリストとタイ人スタイリストの価格がございますので、ご確認くださいませ。



SAMURAI hair salon
Before
After
お得なプロモーション
①全日利用可能
新規のお客様のみ、全メニュー 10%off !!
※シャンプーなしカットメニューのみ対象外
②平日 11:00～16:00 予約で利用可能
新規・既存のお客様利用可能
・ヘッドスパメニュー 20%off !!
・カラーメニュー（ブリーチメニュー含む）
※利用希望の際は「平日プロモーション希望」とお伝えください。
※カットメニュー、セットメニューは割引対象外
※プロモーション利用時はクーポンのスクリーンショットを提示ください
★場所: スクムビット・ソイ39 世界の山ちゃんの2階
当日予約OK
平日:11:00～21:00 (最終受付20:00)
土日祝:9:00～19:00 (最終受付18:00)
SAMURAI TEL:063-982-0003
定休日:毎週 月・火（祝日の場合営業）
←SAMURAI予約
日本語OK
ガソリンスタンド ソイ49→
ソイ・プロムシー
3F Shiro Color Lounge
2F SAMURAI hair salon
↓スクムビット通り
Shiro TEL:090-952-3420
定休日:火曜日（祝日の場合営業）
←Shiro予約
日本語OK
Shiro COLOR LOUNGE
新規のお客様限定
以下セットメニューが初回のみ 15%off
1. メンズカット＋ヘッドスパメニュー 15% off !!
2. メンズカット＋カラーメニュー 15% off !!
3. メンズカット＋ブリーチカラーメニュー 15% off !!
4. メンズカット＋パーマメニュー 15% off !!
※スタイリストにより価格が異なります。
※利用希望の際は「メンズプロモーション希望」とお伝えください。 ※他メニューは割引対象外
※プロモーション利用時はクーポンのスクリーンショットを提示ください
当日予約OK
平日: 8:30～18:30 (最終受付17:00)
土日祝: 9:00～19:00 (最終受付17:30)

種類豊富なダイソーのクリスマスデコレーション！



DAISO JAPAN

NEW BRANCH

BIG C BANG BON

Coming Soon
24.10.26

เตรียมพบกับสาขาใหม่ "ไดโซ สาขาบิ๊กซี บางบอน"
พร้อมกันวันที่ 24 ตุลาคม 2569



新店舗オープン！
BIG C バンボン店
2026 年 10 月 24 日

オープン記念プロモーション
300 バーツ以上お買い上げの
お客様に布製バッグをプレゼント
有効期間：
2026 年 10 月 24 日～ 2026 年 11 月 30 日

お祝いムードと楽しい雰囲気がもうすぐそこまで来ています！

ダイソーは、超キュートな輸入ホームデコレーションアイテムのパレードで、クリスマスの到来を笑顔で迎えます。

特別にデザインされたこれらのアイテムは、ご自宅やオフィスのデスクの隅々まで、温かくクリスマスらしい雰囲気に変えてくれます。

人気のホリデーデコレーションをご紹介します。

ミニクリスマスツリー：デスクや棚にぴったりの愛らしいデザインで、様々なスタイルをご用意しています。

クリスマスオーナメント：サンタクロース、トナカイ、雪だるま、ミニクリスマスツリーなど、定番のキャラクターを集めたコレクションです。

クリスマスストッキング＆クリスマスフラッグ：壁やクリスマスツリーに飾って、居心地の良い雰囲気を演出するアイテムです。

ご自宅を明るく彩り、より魅力的なお祝いムードを演出しましょう。

しかも、たったの 60 バーツのお手頃価格！（最高の品質を最高の価格で）全国のダイソー全店で、お気に入りのコーナーをクリスマスの楽園に変えましょう。

または、Daisothailand のソーシャルメディアをフォローして、オンラインでご注文ください。

日本人が行きやすいスクムビット界隈では、フジスーパー 2 号店 3 階にあるシティリゾートスクムビット 39 店、BTS エカマイ駅直結のゲートウェイ・エカマイの 2 階、ターミナル 21 の地下、オンヌットのビッグ C の向かいに店舗があります。

サイアム駅直結のサイアム・スクエアワンの LG 階、ビッグ C ラチャダムリ店 1 階にも店舗がございます。

お近くのダイソーへお越しください。

下の広告も参照で。



まんが喫茶 Orange House 週刊誌最新号も！入荷しました！



スクムビット・ソイ 39 の真ん中にある、まんが喫茶「オレンジハウス」。

店内はマンガが整然と並ぶ読書スペースと、明るく清潔感のある食事スペースとにきっちり分かれています。

食事のみの利用も可能なため、ランチタイムには奥様やビジネスマンで賑わいを見せます。

会員以外の方は 1 時間 60 バーツ、会員なら 1 時間 30 バーツから利用可能。店内の雑誌やマンガが読み放題というのも嬉しいポイントです。

週刊誌や人気のマンガ雑誌が入荷しました。お気に入りの連載の続きや、話題の最新号との出会いは、日常のちょっとした楽しみ。気になる一冊を探しに、ぜひお立ち寄りください。

「オレンジハウス」に公式ラインができました。

こちらからレンタルスペースのお問い合わせ、宅配弁当のご注文もできます。

QR コードをご利用ください。

右の広告も参照で。

LINE
オレンジハウス公式ライン



懐かしい漫画もたくさんあります



タイで会社や事業を“譲る”という選択肢

Chiisai M&A Agent

タイ特化の小規模 M&A

当社は小さい事業に特化した M&A アドバイザーです。専門性、機密保持、そして確かな実績でサポートします。

築いてきた顧客、スタッフ、ライセンス、取引先、店舗などを、次の経営者に引き継げる可能性があります。

特に日本からタイ進出を考えている企業や店舗は「ゼロから立ち上げるより、既存の事業を引きつぐ方が時間的にもコスト的にもベター」と考えるケースが多く、赤字決算でも事業承継できるケースが多々ございます。

当社は日本企業・在タイ日系企業・個人投資家・タイ人富裕層など、複数のチャネルから買い手候補を探索します。

国内外の両軸でアプローチできるため、マッチングの幅が広がります。

またタイで事業を展開する日本人オーナー様に特化しており、現地ならではの事情や商習慣を踏まえたご提案が可能です。

「誰に相談すればいいかわからない」段階からでも、安心してご相談いただけます。

個人資本・小規模案件にも対応し、一件一件のご相談に丁寧に向き合います。

大手では難しい案件でも、実態に合わせた柔軟な進め方をご提案いたします。

日本語でお気軽にご相談ください。下の広告も参照で。







トーキョージョー
豊富なファッション商品
掘り出し物いっぱい

スクムビット・ソイ39でオープンしているリサイクルショップ「トーキョージョー」では、1階にファストファッション商品、2階にハイブランド商品があります。

1階にあるファストファッション商品は、ずらりとハンガーラックにつるされており、どれも綺麗に配置されているので見やすくなっています。

2階にあるハイブランド商品も見やすく配置されていますが、よりバッグやサングラス、シューズなどが手に取りやすくなっているので、つい買いたいものが増えてしまいそうです。

商品を買うだけでなく、買取も行っています。主な買取商品は、ブランド品、カバン、洋服、靴、アクセサリー、貴金属などです。不要になったけれど、捨てるのはもったいない。そんな時はまずトーキョージョーへ連絡してください。

出張買い取りも行っているので、お気軽にお問い合わせください。下の広告参照で。


バッグや靴などもあります


1階の店内の様子

TOKYO JOE トーキョージョー
あなたのもったいないを買取ります

安心 日本人による丁寧な査定

うれしい 買取りが決まったら、その場で ¥¥ 現金支払い！



便利 出張買取も！ 写真査定可能！
ご自宅まで伺います　LINEで画像をお送りください

ファッションアイテム強化買取



ZARAやユニクロなどのファストファッション大歓迎

買取センターに日本人常駐

日本語でどうぞ

TEL: 080-239-7222
083-615-6333

LINE
買取出来るか不安なものがあれば予めLINEにて簡易査定も可能
ID:TOKYOJOEBKK

プロンポン本店では、店頭買取も行っております



10～20時営業(定休日なし)

タイでゴルフを思いっきり楽しみませんか？

クラブタイランドカードは、利用者本人のお名前がカードに刻印された本人だけが、利用できゴルフ場を格安でプレーできるメンバーズカードです。

ご自身の趣味でのゴルフや、お付き合いのゴルフなどゴルフをされる機会が増えるタイ。タイではゴルフが日常生活に溶け込んでいます。この機会にタイでの知名度No.1のクラブタイランドカードをお持ちになりませんか？

タイ国内約130ヵ所のゴルフ場で割引、しかもカード提示で現地払いと面倒な先払いも不要です。タイ在住の方は年間カードが断然お得です。

例えばゴルフ場でのグリーンフィーの割引は1，SUWAN GOLF 週末料金3600バーツ↓2500バーツ（1100バーツもお得）

クラブタイランドカード
タイ国内 140ヵ所のゴルフ場料金が
最大 70%OFF



ゴルフ場によっては 2~3回で元が取れます！

2，BANGKOK GOLF 週末料金3100バーツ↓1900バーツ（1200バーツもお得）など、年間3回ゴルフに行っただけでも元がすぐ取れ、ゴルフ場をお得にご利用できます。

タイ国外在住の方でタイにゴルフ旅行計画の方はツーリストカード（利用日から30日間有効のメンバーズカードです。）こちらもゴルフ場によっては2回で元がとれちゃうカードです。

会員様はゴルフ予約センターにて無料で予約代行いたしますので、言葉の壁もございません。

ゴルフ場までの送迎も安心の黄色ナンバーの営業車を有料にてお手配いたします。

ゴルフ以外にもディナークルーズやキャバレーショーなどの娯楽施設も格安販売しております。

また、タイ在住の会員様はクラブタイランド会員専用ゴルファー保険も加入できます。

クラブタイランドでは保険会社と共同で当会員様のためのCLUB THAILAND専用ゴルファー保険を開発し、特にホールインワン達成時のお祝い金を10万バーツに設定いたしました。またホールインワン以外にも「ゴルフ中の傷害事故」「ゴルフ用品の損害」に対する補償も付いておりますので安心です。

ぜひご検討下さい。

この機会に、ぜひ駐在員ご用達のお得で便利なクラブタイランドカードをお持ちいただき有意義で充実したタイでの生活やご旅行をお楽しみください。

下の広告も参照で。

クラタイ・マッサージ スクムビットソイ39

クラタイ・マッサージは、クラブタイランドが運営しています。プロンポン駅から歩いてすぐのスクムビット・ソイ39という立寄りやすいロケーションです。マイベーカリーの横の入口から2階へ上がると受付があります。

マッサージ師のほとんどがバンコク職業訓練センター・クロントゥーイ校マッサージ学科の卒業生ですので、確かな技術を持っております。

営業時間は午前10時から午後10時まで、毎日営業しています。ぜひクラタイ・マッサージで、心と体をリフレッシュしてください。

皆様のお越しをお待ちしております。

クラブタイランドより 海外在住者向け楽天モバイルのご案内

楽天モバイルは「日本の電話番号が必要な海外在住者」にとって多くのメリットがあります！

こんなお悩みありませんか？

- 安く日本の電話番号を維持したい
- 日本からのSMS認証のため日本の電話番号が必要
- 日本の銀行やクレジットカード会社、友人に電話がしたい

楽天モバイルのポイント

- 最安値月額980円～　日本の電話番号利用が可能！
- 日本からのSMS受信が可能！
- e-sim契約で契約～開通までオンライン完結！※本人確認も簡単
- 渡航後（海外）でも申し込み可能
- 一時帰国でも大活躍！

とにかく維持費が安い、手続きがオンラインで完結できるのが魅力です！

詳しくは下記URL、QRコードよりご確認ください。

https://www.thailandcard.com/rakutenmobile.html

プラン料金（通常）家族割引適用で税込み110円引き

データ利用量	1人で使う	家族と一緒に使う
3GBまで	980円 税込1,078円	880円 税込968円
20GBまで	1,980円 税込2,178円	1,880円 税込2,068円
ギガ無制限※1	2,980円 税込3,278円	2,880円 税込3,168円

アプリ利用で 国内通話無料：何分でも何回でもかけ放題！※2



イオンクラブタイランドカード
25th おかげさまで 25周年 ANNIVERSARY CLUB THAILAND

クレジットカード機能付きのクラブタイランドカードです。
クラブタイランド加盟店に加え、約1,000店舗のイオン優待施設で特典が受けられます。
お買い物の金額に応じてイオンハッピーポイントが貯まり、商品などと交換していただけます。カードはVISA / MasterCard / JCBからお選びください。

クラブタイランドカード タイ在住の方、必携!その場で即発行、即日ご利用可能!
ゴルフ場、レストラン、エステ、土産物屋などのレジャー施設を特別優待料金でご利用になれます。旅行パッケージツアー・ホテルご予約も可能!

クラブタイランドツーリストカード 短期タイ旅行をお得に過ごしたい方へ。
正会員様と同じ割引(特典)サービスが30日間限定で受けられます。

クラブタイランド専用ゴルファー保険
クラブタイランドでは保険会社と共同で当クラブメンバーのための"CLUB THAILAND専用ゴルファー保険"を開発いたしました。
詳しくはホームページをご覧ください。

お問合せは クラブタイランド
プロンポン店　Tel:02-662-1191　E-MAIL : sales@thailandcard.com
パタヤ店　Tel:033-640-007　E-MAIL : salespattaya@thailandcard.com
ホームページ　LINE登録

生涯に渡り生え続ける自毛植毛　日本人対応で安心

自毛植毛とは、男性型脱毛症 (AGA) の影響を受けない後頭部の髪を薄いところに移植する方法で、後頭部の毛根をを頭皮ごと帯状に切除する方法 (FUT) と、毛根を一つずつくり抜く方法 (FUE) があります。

移植された髪はノーメンテで生涯に渡り生え続けます。30 年以上植毛手術の経験があり、アジア毛髪外科学会 (AAHRS) 創設者のダムクン・パトンバニッチ医師 (パット先生) 率いる DHT クリニックと二つの分院には、欧米や日本など海外からも多くの患者が来院しています。

ここ３年ほどはタイの植毛レベルの高さが日本で評判となり、数百人の方が来タイされ DHT クリニック本院・分院で植毛手術を受けられました。

分院のプラポート先生、パス先生はパット先生から受け継いだ高い技術力とお手頃な費用で日本人の方から最も人気です。最短で手術の翌々日から仕事復帰が可能です。

費用は移植された毛根 (グラフト) の数によりますが、日本よりもはるかに安く約二〜三分の一。生え際周囲には 1000 グラフト、8 万バーツから、生え際から頭頂部までの広い範囲には 3000 グラフト、24 万バーツからが目安です。

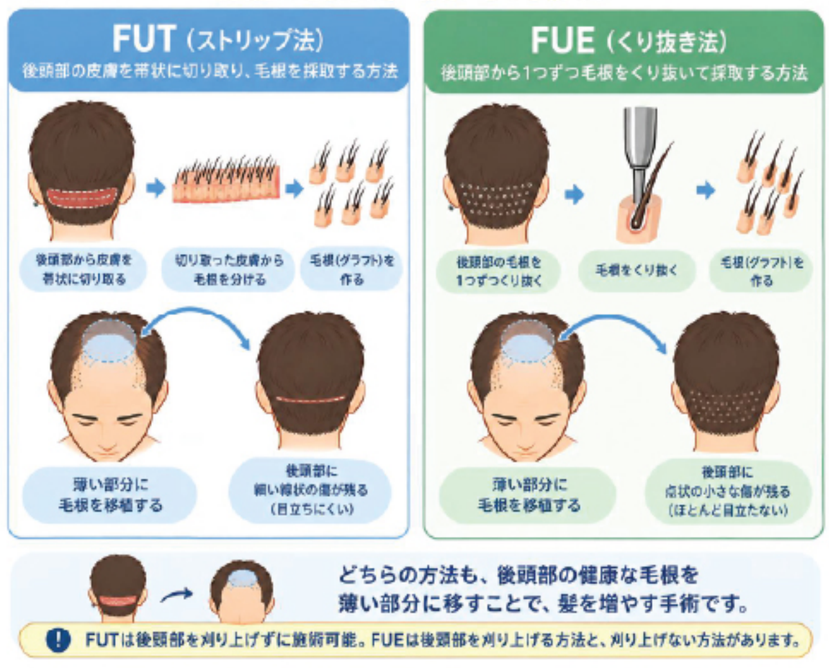
クリニックに日本人スタッフは常駐していませんが日本語窓口があり、事前の問い合わせや申し込み、通訳手配などはＬＩＮＥやメールで同クリニックでの植毛経験者の日本人が対応してくれます。日本語窓口を通すとお得なサービスが受けられますので安心して問い合わせてください。

右の広告もご参照で。



植毛手術（FUT・FUE）の違い

～ 後頭部の毛根を、薄い部分に移す手術です ～



DHT Clinic
DHTCLINIC.COM

生涯メンテナンスフリーの自毛植毛

世界トップレベルの植毛専門医が施術





植毛手術前



植毛手術後

DHT Hair Clinic ダムクン・パトンバニッチ医師
Dr. Damkerng Pathomvanich ว.5190
30年以上植毛手術の経験

DHT Hair Clinic BTSサパンクワーイ駅徒歩8分
診療時間 平日9:00〜18:00
土曜日9:00〜18:00 日曜日休診
TEL：02 619 0351（タイ/英語）
ホームページ



DHT LUX Clinic
プラポート・アサワウォラリット医師
Dr. Prapote Asawaworarit ว.35836

分院 :DHT LUX Clinic
BTSプロムポン駅（スクムビットソイ24）
診療時間 10:00〜20:00 日曜日休診
TEL：065 508 6841（タイ/英語）
ホームページ



分院 :Full Hair by DHT Clinic
美容整形外科ガモン病院内に開院
診療時間 平日9:00〜18:00
土曜日9:00〜18:00 日曜日休診
TEL：094 496 5936（タイ/英語）
ホームページ

Full Hair BY DHT clinic
パス・ピアムポンサント医師
Dr. Pasu Piamphongsant ว.32997

日本語窓口
日本語ホームページ
LINE日本語
日本語でお気軽にお問合せください
二つの分院は
日本語窓口を通してのご予約で特別料金
dhtclinic.japan@gmail.com（日本語）





日本人常駐で丁寧な対応が魅力の「ブレズ漢方薬局」では、健康維持をお手伝いするために、さまざまなハーブを組み合わせたシュガーフリーのハーバルドリンクをご用意しています。甘さを感じるドリンクもありますが、それは配合された生薬に由来するものです。

ドリンクは漢方医が配合し、お薬ほどの濃度にはせず、飲みやすい味わいに調整しています。現在販売しているのは全９種類。１本２５０ｍＬ入り、40〜50バーツで、日々の暮らしに取り入れやすい価格も魅力です。

たとえば、年齢とともに変化する身体をいたわりたい方に向けた「Ｃ０１アンチエイジング」は、古くから親しまれてきたカモミールを使った一杯。カモミールにはアピゲニンという成分が含まれており、ゆったりと過ごしたい時間にもぴったりです。

気分を切り替えたいときには、「Ｃ０２気力充実・ストレス発散」を。タイで親しまれるハーブ「ハスのおしべ」を中心に組み合わせた、すっきりとした味わいのお茶です。忙しい日の合間や、くつろぎのひとときに楽しめます。

「Ｃ０３腸クレンジング」は、10種類以上のハーブを組み合わせたブレズ漢方の自信作。甘酸っぱさの中にピリッとしたスパイシーさが感じられる、少し個性的な味わいが特徴です。

美容を意識する方には、レモングラスを中心にハーブを配合した「Ｃ０４美肌」も。後味に感じるほろ苦さは、柑橘のベルガモットピールによるもの。ハーブならではの風味を楽しみながら、自分をいたわる時間に寄り添う一杯です。

毎日の健康習慣として取り入れる際も、飲む量や頻度は漢方医の説明に従ってください。

ブレズ漢方薬局のハーバルドリンクで、日常にハーブを楽しむひとときを取り入れてみてはいかがでしょうか。

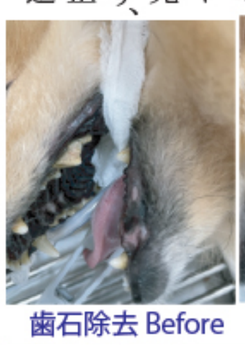
左の広告参照で。

TAIYO Animal Hospital

愛犬・愛猫のお口の健康を考える
歯石除去キャンペーン！

日本語対応が可能なたいようアニマルホスピタルは、サムットプラカーン県にて開設された動物病院です。日本語で相談・診療が可能なため、「言葉の壁」に不安を感じる方にとって心強い存在。診察時には症状の細かなニュアンスや治療内容も日本語でしっかり説明してもらえるため、初めての方でも安心して利用できます。

たいようアニマルホスピタルでは、日本と同等レベルの高品質な血液検査機器、レントゲン機器、超音波（エコー）機器を導入しています。言葉で不調を訴えられないワンちゃん・ネコちゃんのアラートを見逃さず、より正確で迅速な診断・健康管理を実現するための環境を整えています。大切な愛犬・愛猫のお口のケアについて、あらためて考えてみませんか。


歯石除去 Before


歯石除去 After



たいようアニマルホスピタルでは、事前検査から麻酔、処置まで日本語でご案内する、歯石除去キャンペーンを実施しています。

歯石除去にあたっては、まず診察と事前の血液検査を行い、体の状態を確認します。処置中は吸入（ガス）麻酔を使用し、生体モニターで状態を監視しながら、安全を最優先に進めていきます。麻酔や処置について気になることも、日本語でご相談いただけます。

パッケージ料金は５４４８バーツから。診察料、事前血液検査、麻酔料、施術料が含まれています。愛犬・愛猫のお口の健康を見つめ直す機会として、ぜひご検討ください。

歯石除去をご希望の方は、当院までご相談・ご予約をお願いいたします。

Taiyo Animal Hospital
たいようアニマルホスピタル
（サムットプラカーン）





日本語対応可能
【診察時間】年中無休
9:00〜19:00

・一般診療
・健康診断
・予防接種
・避妊・去勢手術
・超音波エコー検査
・レントゲン検査
・ペットホテル完備

Homepage Facebook Google Map

【お問い合わせ】taiyoanimalhospital@gmail.com
FacebookのMessengerから日本語でメッセージをどうぞ。お気軽にご相談ください。

ペットショップ トゥィンクル

日頃のお手入れが大切
わんちゃんの歯磨き１回 200 バーツ

ペットショップ Twinkle Pet Park（トゥインクルペットパーク）の愛犬飼育管理士、山内です。

今回は歯について語りたいと思います。

愛犬の歯の状態を気にしてあげていますか？

毎日の食事やおやつでわんちゃんの歯にも汚れが付着します。

意外と飼い主様が気がつくのは舐められたときの口臭やふとお口の中を見た時の茶色の歯石が見えた時くらいなのではないでしょうか？

大切なのは歯石が溜まって炎症を起こす前に日頃からお手入れをすること！なのですが、難しいですよね。

嫌がったり、怒ったりとわんちゃんにとっては必要な歯磨きでもほとんどのわんちゃんは歯磨きが嫌いなのです。

当店では、グルーマーが歯磨きを行っております。1 回 200B です。

歯磨きとデンタルフォームで仕上げを行い、お客様にもご高評を頂いております。

定期的に歯磨きに来てくれるわんちゃんの歯ブラシはお預かりして保管をしておりますので、我が子の歯ブラシをご持参されても良いですし、当店で犬用歯ブラシを購入してお預けいただくことも可能です。

大切な愛犬の健康のために、是非歯のお手入れについても気にしてあげてください。
歯石が溜まって麻酔下での処置が必要になることを避けるためにも無理なく続けられるお手入れの一つとして

当店の歯磨きを定期的にお試しください。歯磨きだけの予約も可能です。

日本語でご予約できますのでどうぞよろしくお願いいたします。
電話番号　090-090-2825
オフィシャルライン　@tog5465c

右の広告もご参照で。



歯磨きをするわんちゃん

インスタグラム
Facebook

お陰様で13周年！ペット総合サービス
みんな大好き　トゥインクル
Twinkle
出入国代行サービス
狂犬病抗体検査
グルーミング＆スパ
開放型ドッグホテル
天然芝とインドアドッグラン
静かで広いキャットホテル
ペット可住宅の紹介＆リフォーム
元気な仔犬のご紹介
Tel: 090-090-2825
Line ID: @tog5465c

顧客満足度１位を目指しています！

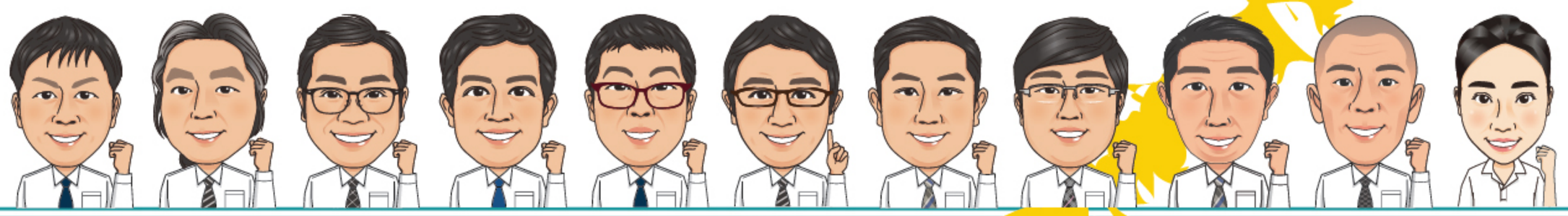
賃貸　売買

店舗　オフィス

Suzuki Real Estate (Thailand) Co., Ltd.

すずき不動産

日本人が完全サポート致します



タイの生活をもっと安心に

日本帰国時

帰国前にお客様の
デポジットを
当社にて
立て替え返金

お客様・当社
納得のいかない**ダメージ**は
当社にて**全額負担**
は

総合受付センター　02-259-0611

クリーニング後お部屋もきれいにしてくれます

すまいの便利屋さんにエアコンクリーニングをお願いするようになって数年になります。

以前お願いしていた業者さんはクリーニングのあと、床に水が飛び散ってびちょびちょになっていました。クリーニングの後でも、臭いが残ったりするので、臭いもしなくなりました。

状況を写真に撮って説明してくれます。エアコンについてや換気についてなどアドバイスもしてくれています。水漏れの故障もその都度、対応してくれています。

ずっと便利屋さんにお願いしています

エアコンクリーニングを依頼したオンヌットのDH様

すまいの便利屋さんは、エアコンクリーニングの後はお部屋をきれいにしてくれます。水がこぼれるとすぐに拭き取っています。

洗浄薬剤を使いクリーニングしてくれるので、臭いもしなくなりました。



前回から６ヶ月後です。
少しカビが出ています。このぐらいですと標準的です。



クリーニングできれいになりました



排水はかなりの汚れです

ゴキブリ駆除もお願いしました

クリーニング代はオーナーが出してくれます。私が「この業者がいい」というと、オーナーは、料金は少し高くても、快く承諾してくれます。

部屋を移ったとき、ゴキブリの駆除をしてもらいました。すまいのことなら何でも相談できます。安心です。これからもよろしくお願いします。

右の広告も参照で。

エアコンクリーニング
壁掛けタイプ
料金（2台以上）1台1,700B
（1台の場合+200B）
詳しくはホームページをご覧ください
benri-bkk.com
住まいのお役立ち情報がいっぱい！
すまいの便利屋さん
095-115-6105
カーテン、家具製作取付け、
ハウスクリーニング、ゴキブリ・アリ駆除
洗濯機洗浄、ハト害対策、排水つまり

タイ国内の引越しはクラウドムービングにお任せください

タイ国内引越しは、クラウドムービングにお任せください。

オフィスや店舗、荷物の多い家族の引越しから、小規模な引越しにも対応いたします。家具一つからドライバー付き大型バンを気軽に手軽にチャーターできます。

当社の引越しスタッフは「丁寧」と「安心」のサービスを提供できるよう日々改善しています。

日本式の研修を受け、引越し前の清掃にも力を入れています。ほこりやごみを引越し先に持ち込まないよう、家具や家電は搬入前に拭き掃除を行います。

梱包においては、傷つかないように日本から取り寄せた梱包材を使用し、丁寧なパッキングを行います。

クラウドムービングの引越サービスでは、事前にダンボール、ガムテープ、緩衝材を無料で自宅までお届けするサービスがございます。

引越し当日に荷物の梱包、引越、開梱まですべてお任せのコースもございます。

またバンコクだけでなく、遠方への引越しも対応可能です。引越しのスケジュールの都合も考慮しつつ、遠方への引越しをお考えの方は、お早めにご相談ください。

当社ラッピング車両がバンコクの街中を駆け巡っています。バンタイプの車両は車高が低く、どんな駐車場にもスムーズに入ります。

荷物が少ない単身者向けの引越しに最適です。

引越しに関するあらゆるご相談にもお答えいたしますので、どうぞお気軽にお問い合わせください。

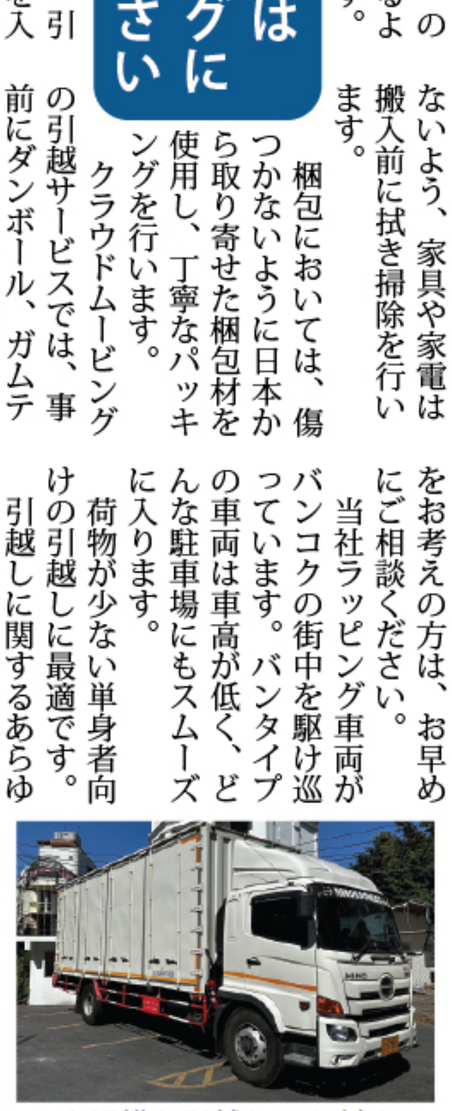
下の広告を参照で。



梱包も全て日本式です！



小さな引越しもお任せ！



大規模な引越しにも対応



クラウドムービングは
セレッソ大阪サッカースクールとの
スポンサーシップ活動に取り組んでいます。

クラウドムービングは、お引越しの際のオプションサービスを豊富に揃えております。

- 一時保管サービス
- 不用品買取
- 浄水器、ウォーターサーバー
- エアコンクリーニング
- お部屋のトラブル解決
  修理の窓口
- ハウスクリーニング

新生活に便利なオプションサービスをぜひご利用ください。

タイ国内引越し クラウドムービング
LOUDMOVING
✓ 梱包や開梱もお客様に合わせてサポート
✓ 家具家電も日本式のパッキング
✓ ダンボール、ガムテープは無料で事前お届け

Service 01 → 丁寧なパッキング
引越し資材を日本から取り寄せ、毎週社員研修しています

Service 02 → 無料レンタル資材
ハンガーボックス
保冷バッグを無料にてお貸し出し

Service 03 → 家具クリーンサービス
新居にホコリを持っていかないよう、家具の拭き掃除をしてます

Service 04 → 靴下着用を徹底しています
靴下着用、マスク着用を徹底しています

Service 05 → 女性スタッフによるきめ細かいサービス
梱包開梱作業も任せてください！

日本式の引越しサービス！

お引越し基本料金
1,000バーツ/1時間ご利用
（スタッフ1名追加500バーツ/時間）

車両１台貸切
＋
スタッフ１名
（兼ドライバー）

概算お引越しサービス料金（※ご移動作業のみ）

単身引越し	２名様引越し	ご家族引越し
約 3,000B	約 6,000B	6,000～25,000B
車両１台 スタッフ２名派遣 ２時間利用	車両１台 スタッフ３名派遣 ３時間利用	お引越し内容によるので お問い合わせ下さい

LOUDMOVING
タイ国内引越し クラウドムービング
CLOUD BUTLER CO.,LTD.
TEL：090-665-1188
日本人担当直通
info@cloud-butler.asia
LINE @093wsgxv

都レンタカー
便利なドライバー付きのレンタカー

ドライバー付きレンタカーサービスの「都レンタカー」では、マンスリーレンタカーも用意しています。

車両のレンタル料金にドライバーの給料や車のメンテナンス費用、保険代が含まれているので、安心して利用できます。

また、車が故障した時やドライバーが体調不良になった時は代車を手配してもらえます。もし運転手に問題があった時は変更できます。

数ヵ月や年単位での利用も可能で、利用料金は月34000バーツからとなっています。日本人駐在員の奥様や家族、友だちと利用する共用車としても承っています。

車が古くなって、買い替えを考えている場合はドライバー付きレンタカーを検討してみてはいかがでしょう。

都レンタカーは多くの日系企業と長期契約の実績があるので、安心して利用できます。

一方、デイリーレンタカーも随時受け付けていて、1日観光や工場視察、ゴルフ場送迎や空港送迎など。ホームページには、ほかにもおすすめのコースがたくさんあるので利用して下さい。

なお、運転手付きレンタカーは、高速道路の料金、駐車場料金、各施設の入場料は別途支払いとなります。また、ガソリン代は1kmあたり6バーツ別途かかります。見積もりや予約はホームページで受け付けています。

下の広告参照で。



グループや家族での利用によいワゴン車

ドライバー付きのレンタカー　デイリーレンタカー

都レンタカー
日帰り観光　ゴルフ場送迎
工業団地視察　空港送迎



プロモーション価格
ビオス 1350バーツ・8時間



プロモーション価格
アルティス 1500バーツ・8時間



プロモーション価格
ハイエース 2200バーツ・10時間

その他のセダン　1700バーツ・8時間
＊ガソリン代金6B/km別途
082-385-3555 日本人直通
受付（タイ時間）8:30～17:30（日曜定休）
お申し込みは
ご予約フォームから
お願いいたします
ホームページ

ヘアサロン S. と F.

● S 代表　森、F 代表　YUKA の場合
カットの金額＋パーマ **2000〜3000** バーツ

● ギフト、Nagi の場合
カットの金額＋**2000〜2500** バーツ

● メンズの通常の長さのヘアカラー
2000 バーツ

BEFORE



AFTER



ヘアスタイルヘアデザインの紹介

今回のお客様のテーマは、「品のある大人っぽい男性」をテーマに、カット、パーマ、白髪が染まるカラーをしました。

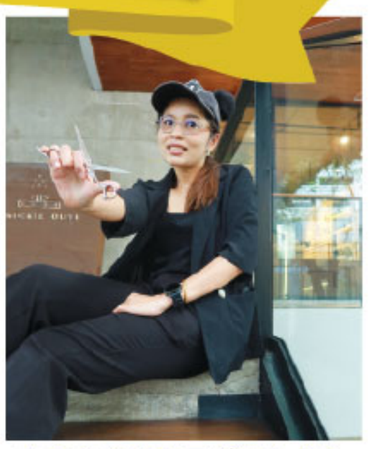
紫外線で明るくなったダメージ毛をトリートメントを使ったトリートメントパーマ。その後トーンダウンヘアカラー。
トリートメントパーマはトリートメントでできているので同時にヘアカラーは問題なく可能です。

S 美容室タイ人店長ギフトさんの担当の場合

S 美容室タイ人店長のギフトさんは、日本語の塾に熱心に通い、少し日本語が話せます。日本の有名サロンアカデミーを複数卒業し、日本の都心の美容師のレベルに達する技術を持つタイ人美容師です。

日本語対応可能 ギフトさんの
男性カット 1000→800 バーツ
（タイ自由ランドをご覧の方のみのメンズ料金）

女性のカット 1,000 バーツ
※ギフトさんのカットは 17 時がラストオーダー
17:30〜18 時のご予約はメンズカット 1000B になります。
タイ人スタイリスト限定
クレンジングヘッドスパ
400 バーツ→100 バーツ
育毛スペシャルヘッドスパ
600 バーツ→200 バーツ
※ヘッドスパの価格はカットされた方のみ適応となります。



S のタイ人店長ギフトさん

S 美容室 オーナー森の担当の場合

S 美容室のオーナー森さんは
青山有名店出身の元特待生の野球部（補欠）
心理カウンセラー
シャンプーソムリエ
水素学会のメンバー
アメリカの栄養指導の資格などいろんな特技がある美容師です。
九州や東京で頻繁に講師で行くこともあり、バンコクで 1 番ストレートパーマが有名な美容師です。
カットやカラーやパーマの間に、相談があれば無料で心理カウンセリングも可能。
いつもの時間と違った美容室での魅力を感じれる美容師です。

男性カット 1600 バーツ
⇨1400 バーツ
女性 1600 バーツ
ヘアカラー 2000〜2500 バーツ
パーマ 2000 バーツ 3000 バーツ
超低ダメージストレート
6000 バーツ

ヘアサロン S Instagram
ヘアサロン F Instagram
LINE 予約



S の日本人オーナー森さん

ヘアサロン S と F オーナー森の著書
タイで頑張るあなたへタイ人と働くためのマニュアル
タイ人と働く方法をマニュアル化！タイ人の心理を追求した一冊です。

AMAZON QR コード





壊れた家電を修理いたします

ユーズアンドサービス

壊れた家電の修理はおまかせ！

日本の電化製品修理で 15 年以上の経験と実績がある「ユーズアンドサービス」。電化製品が壊れた時は連絡してみてください。

修理のお問い合わせと修理前の見積りの手順は次のとおりです。
1 商品の写真をお送りいただき、損傷の原因をご説明ください。
2 住所と連絡先電話番号をお知らせください。3 査定価格を Line でお知らせします。
4 お客様が満足され、提示された価格で修理する意思がある場合、商品の引き取りの予約をしてください（待ち合わせ場所は建物のロビーです）。
5 サービスエリア外の場合は、引き取り発送となります。Line 経由でのみご連絡いただく必要があります。

集配エリアは、スクンビット通りソイ 21 〜 65、エカマイ・トンローとなります。

日本から持ってきた 100 ボルトの電化製品をうっかりタイのコンセントにそのまま挿して壊れた！というような場合も修理可能です。バンコク以外の遠方でも郵送すれば、壊れた電化製品を修理します。修理できるのは、除湿器や空気清浄機、炊飯器、ミシン、ＤＶＤプレイヤー、プリンター、電子ピアノ、掃除機、扇風機、充電器など。

下の広告を参照で。

家電修理サービス
簡易見積りは写真で承ります
日本製の電化製品も修理
100Vの製品も修理可能
ご自宅まで引き取りに伺います



ユーズ アンド サービス
TEL：081-110-1049 日本語
@used-service
配達サービスあります
営業時間 9:00〜16:00（定休日なし）
678/16 パタナカーン・ソイ44
LINE日本語問合せ

K2 テイラー 帰国前にスーツの仕立て
特別プロモーションを実施中



日本への帰国の前に新しいスーツを手に入れませんか。自分の体型にフィットした最高級の生地を使用したスーツは「K2テイラー」ならお得に仕立てることができます。

日本語が堪能な店主アビドーさんが営んでいるので、日本語で相談しながらスーツの仕立てができます。そんな同店では、特別プロモーションを実施中です。

イタリアブランドのカシミアウールを95％使用した上下のスーツと、パンツ2枚、シャツ4枚、チノパン1枚がセットになって、なんと35000バーツです。スーツは、春、夏、秋、冬のどのシーズンにも対応しているので、いつでもどんな時でも使用でき、自分の体形にあったスーツなので、動きやすく着心地がよくなっています。

スーツを3着注文するとブレザー1枚が無料になります、また、スーツの仕立てが初めての方が気軽に作れるように、6800バーツのスーツもあるので、まだ自分だけのスーツを仕立てたことがない人はお試しください。

場所は、BTSアソーク駅から徒歩2分のザ・ウェスティン・グランデ・スクムビットホテルの7階にあります。

32面の広告参照で。

アソーク通り中央の
ヘアサロン 日本人オーナー常駐
タイ自由ランドをご覧の方のみメンズ料金
森カット 1600B ➡**1400B** / ギフト 1000B ➡**800B**
LINE 予約



S 代表 森の女性のカット 1,600 バーツ

S 代表 森

ストレートパーマや薬剤コントロールの日本のエキスパートであり、日本でアカデミーの講師もしております。プロの心理カウンセラーでもある珍しいタイプの美容師です。



ギフトさんの女性のカット 1,000 バーツ

S タイ人店長ギフトさん

日本語の塾に熱心に通い、
少し日本語が話せます。
日本の有名サロンアカデミーを複数卒業し、日本の都心の美容師のレベルに達する技術を持つタイ人美容師です。

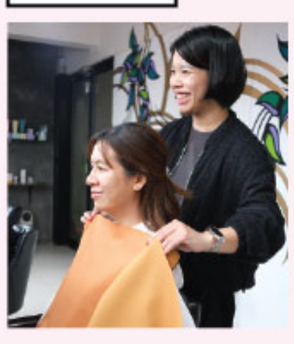
男性向けプロモーション価格
日本語対応可能 ギフトさんのカット 800 バーツ
※ギフトさんのカットは 17 時がラストオーダー
17:30〜18 時のご予約はメンズカット 1000B になります
日本人店長のカット ~~1,600 バーツ~~→ 1,400 バーツ
タイ人スタイリスト限定
クレンジングヘッドスパ ~~400 バーツ~~→100 バーツ
育毛スペシャルヘッドスパ ~~600 バーツ~~→200 バーツ
※ヘッドスパの価格はカットされた方のみ適応

営業時間 9:00 〜（要相談）ご予約があれば 7 時から
定休日 月曜日 水曜日

s.by.japan
TEL：080-395-4831



スクムビット 49/1 姉妹店の「F.」 女性美容師在籍
タイ自由ランドをご覧の方のみメンズ料金
Yuka 1600B ➡**1500B**
Yuka LINE



F 代表 Yuka

骨格診断・パーソナルカラー診断の資格を持つ美容師です。
あなたに“本当に似合う”髪型とヘアカラーをご提案します。
また、カットの本場・ロンドンで研修経験があり、カット技術にも定評があります。

骨格診断付き『本当の』似合わせカット
~~2200バーツ~~→700バーツ引きの1500バーツ
※平日限定※予約時に必ず骨格診断付きカットとお知らせ下さい！
白髪軽減＋ツヤ髪
活性酸素除去
~~400バーツ~~→200バーツ
Nagi LINE

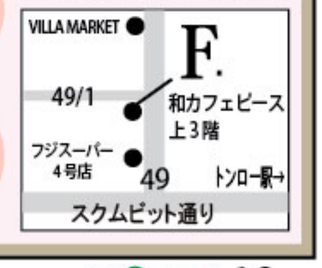


F スタイリスト Nagi

S. と F. のヘアカラー理論ストレート理論など、高い技術に興味をもち、自身のレベルアップのために F. に入りました。上質な顔剃り技術ができるのはおそらくバンコクで彼女だけになると思います。

営業時間 9:00 〜 18:00
定休日 月曜日 火曜日

f.by.japan
TEL：090-970-5832



西野順治郎 列伝 150

私自身、元日本国留学生であり、今大蔵大臣の立場というと、やはり日タイ両国の関係は、中間層から上層部に至るまで、最近ますます親密度を増してきて、日タイ６００年の歴史から見ても、両国の友好を阻む要因は非常に少ないと言えると思います。

いわんや第二次世界大戦においてさえ、日本軍がタイに進駐した際でも植民地化のために入ってきたわけではないし、

従って日タイの友好関係は、物質的にも精神的にも大変良くなってきていると確信します。

日本は発展を遂げた先進国としてタイ国を引き上げるよう努力してくれたと思います。

私は日本のトップの方と話すチャンスがあると「タイと日本の関係で問題はあまりない」といつも言っています。あるとすれば、やはり貿易インバランスの問題で、これが解決すれば、全く問題はなくなります。

しかもこの問題については、日本も非常に努力していると私は見ています。

日本とタイとの貿易のインバランスは確かに大きいけれど、これは農産物だけを持ってしては解決できないことも明らかです。

タイで発見された天然資源、例えば石油、天然ガスを日本がたくさん買ってくれれば、このインバランスは解消すると考え、現在話を進めている最中です。

× × × ×

記者（クルンテープ誌）の感想

今年65歳になられた大蔵大臣が、いかに国のために尽力しているのか、タイ国が外国からそれも、特に日本からの莫大な借款から脱脚する為、努力されている事は誰もが認めるところです。

そして、大臣が見につけたいろいろな学問は日本で勉強されたのです。

そして更に強調したい事は、これらの諸々の尽力は、自分のためではなく国のためであるということです。

大臣の地位についても自分から好きで成っているわけではなく、なってくれと勧められてなっているのです。

この点について大蔵大臣は、「それは避けられない私の運命だと思っています」と語られました。

最後に、ソンマイ大蔵大臣が受けられた民間人として最高の勲章（イスラポーン・パトムチュラチョンガァウ）受賞を心からお祝い申し上げます。

（タヌース氏口訳）（川満）



大蔵大臣就任頃のサムライ、ソンマイさん：写真提供者不明

第 13 章 - 19 - 6
ソンマイ大蔵大臣と西野順治郎氏

略歴

大蔵大臣 ソンマイ・フンタラクーン

1942年3月 昭和一七年慶応大学、経卒
1943年8月30日 タイランド・バンク入行（25歳）
1955年4月1日 タイランド・バンク国内局長
1959年2月16日 ヤンヒー発電所 総裁
1970年 タイランド・バンク副総裁
1972年10月30日 IFOT（中小企業融資機関）総支配人
1973年1月1日 大パーニット銀行総支配人
1973年12月 大蔵省副大臣
1974年5月30日 大蔵大臣
1980年2月11日 大蔵大臣
1981年3月11日 大蔵大臣
1983年 大蔵大臣

（次回号に続く）

場所はスクムビット・ソイ41のトップススーパーの裏手。

左の広告を参照で。

著者紹介：小林 豊
1948 年北海道生まれ、自称フリー作家、在タイ 40 年、神奈川大学卒業、小林株式会社創業者、西野順治郎氏と長年交流。
著者へのメール：
kobayashiyu99@gmail.com

老舗日系スタジオで本格タイ衣装撮影！七五三撮影も！



本帰国の前に記念撮影

日系写真スタジオ「ラ・フォーレ」では、タイ駐在の記念や、観光の思い出に民族衣装での記念撮影が人気を集めています。七五三の撮影を撮り逃してしまったという方も、ご帰国前に駆け込みで撮影したいという方、ぜひご相談ください。着物とタイ衣装はレンタルも可能です！

七五三の衣装と小物、着付け、メイク、撮影代すべて込みで、男子６０００バーツ、女子７０００バーツ。豪華アルバム台紙付き。データは全てお渡しいたします。

ご家族との記念撮影も追加料金は一切かかりません！ぜひ家族みんなで思い出に残る写真を作りませんか。

LINE

↑ご予約はこちら！









株式会社トモケンは、企画・設計から施工、リノベーションまでワンストップで対応いたします。

- レストランの改装
- 住宅のリノベーション
- オフィスの改修工事

など、ご相談からお引き渡しまで、安心してお任せください。

トモケンは、作業員を自社で直接雇用しているので、急な対応も可能です。

初めから最後まで、責任をもって仕事をさせていただきます。見積りだけでもお気軽にご連絡ください。

●工場、事務所
躯体からの建築工事、リノベーション、耐震、耐荷重補強工事

●店舗工事
新店舗、改装工事、戸建てからモール内でもなんでもどこでもやらせていただきます

●メンテナンス
定期検査、清掃

●補修工事
内装、水道、電気の不具合を修理

その他、何でもお気軽にお申し付けください。

株式会社トモケン
企画・設計から施工、リノベーションまでワンストップで対応

トモケン
TOMOKEN

工場、事務所
躯体からの建築工事、リノベーション、耐震、耐荷重補強工事

店舗工事
新店舗、改装工事、戸建てからモール内でもなんでもどこでもやらせていただきます

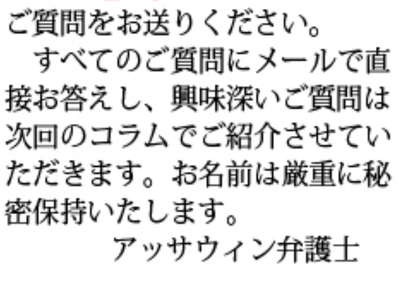
メンテナンス
定期検査、清掃

補修工事
内装、水道、電気の不具合を修理

その他、何でもお気軽にお申し付けください！

電話: 097-231-4806（日本語） / 02-000-4241
e-mail: tomoi@japan-modular.com
32/16 Soi Sukhumvit 69, Phrakanong Nuea, Wattana, Bangkok, Thailand, 10110
ホームページもご覧ください

Assawin タイの法律に関してご質問ください



アッサウィン・トンカオ弁護士

身近なタイ法律 アッサウィン先生

皆様、こんにちは。私は弁護士のアッサウィンです。10 年以上にわたり、外国人のお客様の法律相談を担当してまいりました。これまで、タイに在住・事業を営む多くの日本人のお客様のお手伝いをさせていただく機会に恵まれました。

その中で、日本人の方々が抱える法律上の疑問は、会社設立、住宅購入、家族問題、あるいは困った状況に直面した際の対処法など、共通する部分が多いことに気づきました。

そこで、日本人の皆様にタイの法律に関する知識をお届けするコラム「タイの日常法」を始めました。難しい法律用語は避け、分かりやすく解説することを心がけ、何よりも、海外生活の不安を理解できる者の視点からお答えしていきたいと思います。

今回は、最もよく寄せられる質問である「外国人配偶者の相続権」と「タイでの遺言書作成」について取り上げたいと思います。

このコラムが、タイでの生活における皆様の安心の源となり、少しでもお役に立てれば幸いです。

質問：タイで遺言書を作成したいのですが、可能でしょうか？名古屋在住の 67 歳、事業主のヒロシさんからの質問です。

私はタイに 15 年間住んでいます。タイ人女性と結婚しています。バンコクに家、パタヤにマンション、タイに複数の銀行口座、そして日本にも資産を所有しています。日本には前妻との間に子供が 1 人、タイ人の妻との間に子供が 2 人います。健康なうちに相続の手続きを済ませておきたいと思っています。日本人がタイで遺言書を作成することは可能でしょうか？また、タイで作成した遺言書は日本の資産にも有効でしょうか？

弁護士の回答：

ヒロシさん、こんにちは。将来お子様に負担をかけないよう、事前に計画を立てておくのは大変良い考えです。答えは「はい、可能です」。外国人でもタイで合法的に遺言書を作成できます。

ヒロシさんにおすすめなのは「簡易遺言書」です。これは書面で作成され、日付を記入し、遺言者が署名し、少なくとも２名の証人の立会いのもとで作成されなければなりません。証人はその証明のために署名する必要があります。タイの法律では、これで十分です。登録や印鑑は必要ありません。

タイ国内の資産に関しては、タイで作成された遺言は、マンション、銀行口座、その他の資産を問わず、タイ国内の資産に対して完全に有効です。家屋や土地については、遺言で誰がそれらを受け取るかを明記する必要があります。

ただし、タイ国籍を持つ妻または子供に贈与する場合は、所有権を直ちに移転できます。日本国内の子供に贈与する場合は、相続後１年以内に売却しなければなりません。

日本国内の資産については、それらの資産専用の遺言を日本で別途作成することをお勧めします。外国の遺言を日本で執行するのは複雑なため、別途遺言を作成する方がはるかに便利です。

遺言に含めるべき重要な事項：各財産とその受取人を明確に指定すること。遺言執行者を指名すること。遺言を安全な場所に保管し、信頼できる人に保管場所を知らせること。

注意：タイの法律では、遺言で財産を誰かに遺贈した場合でも、配偶者や子供などの法定相続人に財産を遺贈しなかった場合、場合によっては法律に基づいて相続分を請求できる可能性があります。

結論

この回答が読者の皆様のお役に立てば幸いです。タイの法律について、ビジネス、家族、土地、相続、その他に関するご質問がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

assawin_tk@hotmail.com までご質問をお送りください。

すべてのご質問にメールで直接お答えし、興味深いご質問は次回のコラムでご紹介させていただきます。お名前は厳重に秘密保持いたします。

アッサウィン弁護士

Assawin
Thai Attorney
弁護士と探偵
LINE QR コード
個人情報および資産の調査　詐欺　遺産管理
姦通訴訟　契約書の作成　保釈　離婚訴訟
33 Prasert -Manukitch 48 Khlong Kum, Bueng Kum, Bangkok 10240
Prasert -Manukitch Road
高速道路
ソイ Prasert -Manukitch 48
グーグルマップ
こんにちは！弁護士のアッサウィンです
ウェブサイト jp.assawinthailawfirm.com
LINE ID:@assawinthailawfirm
TEL: 064-731-0197（日本語）
TEL: 099-615-5619（タイ語）

日本語での授業＋日本語の教科書＝わかりやすい!! ひまわりタイ語学校

⭐しっかりとした日本語の文章にて説明
⭐グループレッスンは、休んでもビデオで補講出来るから安心
⭐コースの最新情報や勉強内容はホームページにて

・生活タイ語コース
初めて勉強する方・少し勉強したことがあり、**場面に応じた会話をまとめ、**使いたい方向けです。買い物、レストラン、タクシーなど、その場面が来ればすぐにタイ語を使えるようになります。

・初級 1 コース
初めて勉強する方・少し勉強した方向けです。レッスンは発音・基本文法からはじまるので分かり易く、初めて勉強する方も**自分で言いたい事を表せる**ようなります。実生活で使える単語や文章があり、生活や仕事など様々な場面で応用でき役立ちます。

「なぜ」ひまわりタイ語学校を選ぶのか。
✔ **授業の順序**（カリキュラム）は日本人にとり、最も有効である。
✔ タイ語が話せるからタイ語を教えられるわけではなく、先生としての**正しい知識**がある。
✔ 日本語が話せるからタイ語を教えられるわけではなく、先生としての**正しい知識**がある。

グループレッスンにおいて、子供の学校行事、出張などで全部の授業に出る事は難しいと思いますが、授業に出る事ができなかった分は**ビデオ視聴**できるので授業内容にも遅れる事はありません。休んだから分からなくなるという事がなく、安心です。

受付は**すべて日本語**で対応しているので、お気軽にお問い合わせ下さい。


グループレッスン

ひまわりタイ語学校 のみ
☆ ヒアリング・スピーキング
S・M・L コース
Business
（レベルに合わせるので安心！）
個人でのセミグループもOK！

	コース	コース開始日	曜日	時間
平日	生活タイ語	11月9日	月・水	10:00～12:00 全20時間
	初級 1	1月13日	月・水	10:00～12:00 全40時間
	初級 2	1月14日	火・木	10:00～12:00 全40時間
	ヒアリングスピーキング M	1月14日	火・木	10:00～12:00 全30時間
週末	初級 1	1月24日	日	10:00～12:30 全40時間
	ヒアリングスピーキング L（文字使用）	1月24日	日	10:00～12:00 全30時間

昼：個人レッスン 60 分（55 分 +5 分休憩）
30 レッスン　17,100B（1 時間あたり 570B）
60 レッスン　32,400B（1 時間あたり 540B）
30 レッスン　45,900B（1 時間あたり 510B）

18 時以降
夜：個人レッスン 60 分（55 分 +5 分休憩）
30 レッスン　19,950B（1 時間あたり 570B）
60 レッスン　37,800B（1 時間あたり 540B）
30 レッスン　53,550B（1 時間あたり 510B）

昼：グループレッスン 90 分（85 分 +5 分休憩）
15 レッスン　4,500B
30 レッスン　8,550B
60 レッスン　16,200B
90 レッスン　22,950B

開校時間：9:00 ～ 22:00 定休日なし

LINE　ホームページ


グループレッスンの様子

LABタイ語学校
日本語でタイ語を学べる

BTSプロンポン駅から徒歩3分、スクンビットソイ33／1生そばあずま右手の階段上がった3階にあるLABタイ語学校です。

徒歩圏内にフジスーパー1号店や、多くの飲食店があり、仕事・食事ついでに立ち寄れる便利な場所にあります。

学校の特徴は、日本語検定N2以上のタイ人講師しか在籍していない日本人向けタイ語レッスンに特化したタイ語学習塾という点です。開講時間は9時～22時ですが、先生毎に早朝や祝日のレッスンも対応しており、活用し、気軽に連絡でき、レッスンキャンセルは前日19時まで可能で、レッスンの有効期限は最大3年です。レッスンの予約・ルールがとても生徒想いな設定をしてくれている点も魅力的です。

右下の広告も参照で。

ロックウェル&フレンズ
BTSプロンポン駅至近

BTSプロンポン駅から3分ほどの語学学校「ロックウェル&フレンズ」はタイ語と英語のレッスン生を随時募集しています。日本人が多く住むエリアに近いこともあり、レッスン生のほとんどが日本人で受付スタッフも日本語が話せます。

プライベートレッスンは特別料金です。
【英語】平日プライベートコース、9時から12時は5%引き。
【タイ語】平日プライベートコース、月から金、13時から17時で20時間コース1040バーツ、30時間コース1500バーツとなっています。

ロックウェル&フレンズは毎日開校しており、月～木は9時～21時まで、金曜日は9時～19時まで、土曜は8時～19時まで、日曜は8時～17時まで。プライベートレッスンは時間や内容を自由に設定できるコースもあります。左下の広告を参照で。

Rockwell & Friends
Prompong Language School
今月の特別料金
英語 平日プライベートコース
9：00～12：00 は 5%引き
タイ語 平日プライベートコース
月～金　13 時～ 17 時
20 時間コース　10,400B
30 時間コース　15,500B


ターミナルビル4階にあります

TLS アソーク校　タイ語通学&オンラインレッスン お申込み受付中

タイ語の事ならお任せ下さい。
タイ在住 22 年目の日本人スタッフが常駐しておりレッスンのご相談を日本語でサポートいたしております。TLSアソーク校では只今、以下のタイ語コースを通学&オンラインで開催予定です。

①【みんなで一緒にタイ語コース】
2026 年 11 月 12 日 (木) 開講！
毎週 (月)(木) 正午から 13 時半。
10,500B で全 20 日間。教材費込。タイ語初心者の方向け。6 名様限定のグループレッスン。

②【タイ語 日曜日コース】
2026 年 12 月 13 日 (日) 開講！
毎週 (日)15 時～ 16 時 30 分。
10,500B で全 20 日間。教材費込。タイ語初心者の方向け。6 名様限定のグループレッスン。※上記いずれのコースにも教材はテキスト＋宿題＋発音練習用の CD が付いています。

また校内やオンラインでのプライベートタイ語レッスン、タイ人の方への日本語レッスンなどもあり皆様のタイ生活のお手伝いをさせて頂いております。詳細は当校HP https://tls-bang-kok.com からもご確認頂けます。
どうぞお気軽に日本人スタッフまでお問い合わせくださいませ。1 面の広告も参照で。

TLSホームページ


TLS アソーク校の講師陣





パーソーンタイ語学校　仕事帰りのレッスンも可能！

タイ国文部省認定の語学学校「パーソーンタイ語学校」では、一人でじっくり、仲間と楽しく…、あなたに最適な学習方法をお選びいただけます。

パーソーンタイ語学校で使用しているオリジナルのテキストは、シチュエーションごとに、文脈に沿った表現を覚えられます。状況を想像しながら会話を楽しみ、ナチュラルなタイ語を習得できます。

タイ語、英語とも少人数制のグループレッスンから、プライベートレッスンまでコースがあり、学生ビザの取得もできるので、まずは気軽に問い合わせてみて下さい。

急な用事でレッスンを休むことになった場合、振替受講ができるので安心です。

Facebook や LINE などの公式 SNS アカウントでは、定期的に新しい情報を公開しています。ぜひフォローしてチェックして下さい。グループレッスン開講日や学校への行き方を動画で見られます。

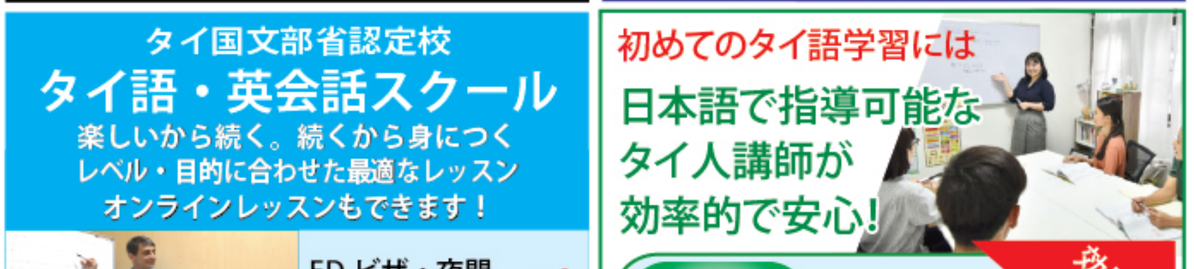
学校の場所は BTS チットロム駅から直結通路で行けるセントラルワールド内セントラルタワー 15 階にあります。

右の広告を参照で。


タイ語の個人レッスン

LINE公式

タイ語＆英会話学校「パーソーン」
無料トライアル受付中！
まずは気軽に体験してみよう！
タイ語会話コース（初心者）
11月16日(月)スタート
月・火・水・木：9:00~10:50
全30回 9,900バーツ
英語会話コース（初心者）
11月16日(月)スタート
月・水・金：13:00~14:50
全30回 15,000バーツ
【夜間】タイ語会話コース
11月16日(月)スタート
月・水・金：18:30~20:20
全15回 7,500バーツ



ネクサス MEIRIN 2026年度時間割

スクムビット界隈は送迎（有料）なども行っています。本紙１面も参照で。

◎小学部

学年	コース	教科	曜日・時間
小3	ウィン	国算	火 17:30～18:55
小4	ウィン	国算	火 17:30～18:55
小5	ウィン	国算	金 17:30～18:55
小6	ウィン	国算	金 17:30～18:55

◎中学部

学年	コース	教科	曜日・時間
中1	ウィン①	3教科	火　19:05～22:00(英数) ＋ 金 19:05～20:30 （国）
	ウィン②	5教科	火　19:05～22:00(英数) ＋ 金 19:05～22:00(国社理)
	ヴィクトリー	3教科＋S1	①＋水　19:05～20：30(英S) または 水20:35～22:00(数S)
		3教科＋S2	①＋水　19:05～22:00(英S数S)
		5教科＋S1	②＋水　19:05～20：30(英S) または 水20:35～22:00(数S)
		5教科＋S2	②＋水　19:05～22:00(英S数S)
中2	ウィン①	3教科	火 19:05～22:00(国英) ＋ 金 19:05～20:30 （数）
	ウィン②	5教科	火 19:05～22:00(国英) ＋ 金 19:05～22:00(理社数)
	ヴィクトリー	3教科＋S1	①＋木　19:05～20：30(数S) または 木　20:35～22:00(英S)
		3教科＋S2	①＋木　19:05～22:00(数S英S)
		5教科＋S1	②＋木　19:05～20：30(数S) または 木20:35～22:00(英S)
		5教科＋S2	②＋木　19:05～22:00(数S英S)
	基礎数学	数学	土　12:00～13:25
中3	ウィン	3教科	水　20:35～22:00(英) ＋ 木 19:05～22:00 （国数）
		5教科	水　17:30～22:00(社理英)＋木 19:05～22:00 （国数）
	ヴィクトリー	3教科	月 19:05～22:00(英数S) ＋水20:35～22:00(英) ＋木19:05～22:00 (国数)
		5教科	月 19:05～22:00(英数S) ＋水17:30～22:00(社理英)＋木19:05～22:00 (国数)

注)中1，中2ヴィクトリーコースのS1はハイレベルの英語または数学いずれか1教科の受講，S2はハイレベルの英語・数学2教科の受講を表します。
Ai個別指導の受け放題は週に何コマ受講されても大丈夫です。またご自分のiPadを使用する場合、教材費は不要です。

◎Ai個別指導（ZOOMでのご参加も可能です）

学年	コース	教科	曜日・時間
小1～中3	DOJO	国算（数）英	月～金 17:30～18:10　18:15～18:55　または　土 8:20～9:00　9:05～9:45（上記の時間帯からご選択ください）
小4～中3	RED	国算（数）英	月～金　17:30～18:55　または　土 8:20～9:45（上記の時間帯からご選択ください）
小4～中3	RED	国算（数）英理社	月～金　17:30～18:55　または 土 8:20～9:45（上記の時間帯からご選択ください）

◎プログラミング

学年	コース	教科	曜日・時間
小2～中3	QUREO	プログラミング	月～金　17:30～18:55　または　土　8:20～9:45（上記の時間帯からご選択ください）

◎インター部・個別指導

コース	教科・クラス	曜日・時間
インター生特別コース	国・数(算)土曜コース	土　9:50～12:00
	国・数(算)月曜コース(対象　小3まで)	月　16:00～17:25
	インター生英語	火 17:30～18:55
個別指導コース	各生徒のペースに合わせます	個別指導ですので時間は相談の上決定いたします

◎小学生総合英語コース

学年	コース	コース(参考内容)	期間・曜日・時間
小1・小2	総合英語 B	日常会話（ネイティブと日本人の指導，基礎）	水 16:20～17:25 または 金 16:20～17:25
	総合英語 A	日常会話 ＋ 中学英語（ネイティブと日本人の指導，基礎～発展）	水 16:20～17:25 または 金 16:20～17:25
小3・小4	総合英語 B	日常会話（ネイティブと日本人の指導，基礎）	水 17:30～18:55 または 土 15:05～16:30
	総合英語 A	日常会話 ＋ 中学英語（ネイティブと日本人の指導，基礎～発展）	水 17:30～18:55 または 土 15:05～16:30
小5・小6	総合英語 B	日常会話（ネイティブと日本人の指導，基礎）	木 17:30～18:55 または 土 16:35～18:00
	総合英語 A	日常会話 ＋ 中学英語（ネイティブと日本人の指導，基礎～発展）	木 17:30～18:55 または 土 16:35～18:00

◎英検対策コース

コース	コース(参考内容)	期間・曜日・時間
英検4級対策	英検４級に必要な文法，語彙力アップ対策	金 19:05～20:30
英検3級対策	英検３級に必要な文法，語彙力アップ対策	木 19:05～20:30
英検準2級対策	英検準2級に必要な文法，語彙力アップ対策	土 13:30～14:55
英検2級対策	英検2級に必要な文法，語彙力アップ対策	土 12:00～13:25
英検準１級対策	英検準１級に必要な文法，語彙力アップ対策	金 17:30～18:55

◎実践英会話コース

コース	コース(参考内容)	期間・曜日・時間
実践英会話 B	英検4級～3級に必要なレベルの会話（ネイティブの指導）	月 17:30～18:55
実践英会話 A	英検3級～準2級に必要なレベルの会話（ネイティブの指導）	月 19:05～20:30
実践英会話 S	英検2級超に必要なレベルの会話（ネイティブの指導）	火 19:05～20:30

◎日曜特別講座

コース	コース(参考内容)	期間・曜日・時間
英検直前 答案練習（1次試験＋2次試験）	英検4級～2級対策	日 9:00～13:00 ※英検試験前に開講いたします（総合英語・英検対策・実践英会話コース対象）
ボキャブラリービルディング	語彙力アップ対策	日 9:00～12:00 ※各レベル別に月2回程度の開催（総合英語・英検対策・実践英会話コース対象）

注)1.B=Basicコース，A=Advancedコース，S=Specialの略称です。
2.定員になり次第締め切ります。
3.上記以外に入塾金(5,000バーツ)，模試代(実費)が必要です。
4.送迎バス(スクムヴィット内)は片道75バーツです。
5.兄弟で通塾の場合，2人目からは授業料半額となります。(授業料の低い生徒の方が半額の対象になります)
6.個人指導（AIも含む）とQUREOを除く2コース以上(英語単科コースを含む)の受講の場合，片方のコース(授業料の低い方のコース)の授業料が半額となります。
＊5.の兄弟割引と6.の2コース受講割引との併用はできません。

日本語PCの購入・修理・設定は
日本人にお任せ!
今すぐPCサポートタイランドにお電話ください。
PCのプロ（情報工学修士）がかけつけます
日本のテレビシステムの会社をご紹介
PCサポートタイランド
TEL：085-669-8110（吉田）
E-Mail：info@blue-ribbons.com
LINE QRコード
http://blue-water.net/　TEL:02-117-1362 / FAX:02-042-2860

Special Discount
軽量ウール
プレミアムパッケージ
（最高級 180 ウール）
2スーツ、2シャツ、2ネクタイ
35000B→28000B
ゴールドパッケージ
（最高級 150 ウール）
2スーツ、2シャツ、2ネクタイ
28000B→24000B
シルバー パッケージ
2スーツ、2シャツ、2ネクタイ
（最高級ウール+シルク）
24000B→20000B

ブリティッシュカスタムテーラー 高級軽量ウールがお得



日本への本帰国が近づいてきたら、スーツやシャツを仕立ててみて下さい。

BTSアソーク駅直結のターミナル21、2階ロンドンフロアにある「ブリティッシュカスタムテーラー」は、日本人のリピーターも多数いる人気の仕立て屋です。

取り扱っている生地はウールの生産地として有名なイギリスやイタリアから高級素材のみを取り寄せています。

良質な生地で仕立てるスーツやシャツは、在タイ日本人にもファンが多く、リピーターも多数います。

なお、スーツの仕立てのための採寸や仮縫い後のチェックは予約制となっています。スーツをオーダーする際は事前に連絡してから、来店して下さい。

オーナーのラムさんは親子2代にわたって仕立て屋を営んでおり、テイラー業一筋のプロなので、何でも気軽に相談してみて下さい。

左の広告を参照で。

British Custom Tailor
ブリティッシュカスタムテーラー
☆タイで２代 40 年に渡る実績と信頼
☆英国、イタリア製特注生地を使用（#120-#180）
☆4 年間の保証 スーツのサイズ直し補正 無料
注文から48時間以内で仕上げます
カスタム・メイドスーツ
なんとスーツ上下で 4000 バーツ～
スーツ２着注文で、
シャツ２枚無料プレゼント
バンコクエリア無料デリバリーします







ターミナル 21(BTS アソーク駅直結) 2F London Floor 6 Street 2008
Tel: 02-116-2078　Mobile: 082-489-4099
メール　ram@british-custom-tailors.com
ウェブ　https://british-custom-tailors.com/
https://www.facebook.com/tailortermina21/
2,88 Sukhumvit soi 19, Sukhumvit Road, Klongtonei Nua Wattana, Bangkok 10110 Thailand

トーヨーテクノ 日本人が対応

トーヨーテクノアジアは、コンドミニアムの修理や改装工事をはじめ、工場、倉庫、店舗、家、事務所等の建物の建設工事から、内装関係、配電関係、保守・修理まで、親切丁寧に対応しています。

提案からアフターサービスまで全ての段階で、日本人が対応しお手伝い致します。日本に本社のあるタイの会社なので、安心してお任せください。

★建設工事

工場、倉庫、店舗、家、事務所等の建物の建設、増設、改築、なんでもお任せください。

★内装関係

工場、倉庫、店舗、家、事務所等の建物の新規内装施工から、賃貸の現状回復、改装工事、エアコン取り付けや空調設備工事等を行っております。

★配電関係

工場、倉庫、店舗、家、事務所等の建物における照明設備工事や電気引込み工事等の電気工事全般を行っております。

★保守・修理

設備保守や管理、メンテナンスも安心してお任せ下さい。例えば外壁メンテや床の張替え、配線・配電関係の取り換え、エアコン・空調設備の定期的なクリーニング等、延命化によるコストの削減を実現にも繋がります。



壁紙の張り替え工事

トーヨーテクノアジアは、お客さまのさまざまなニーズやお悩みに、確かな技術とノウハウで、トータルにお応えします。

右の広告も参照で。

工場、オフィス、店舗、
アパート、コンドミニアムの
小さな事でもご相談ください
リノベーション
内装修理、改装、改築
防音、雨漏り修理、水廻り 電気関係の修理、配線張替え
TOYO TECHNO ASIA (THAILAND)
日本人対応、どこでもお伺い致します。お気軽にお問合せください
080-604-5090（日本語）
095-529-6532（日本語/タイ語）
Website: toyo-techno.co.jp
Email: toyo-asia@toyo-techno.co.jp

PCコラム 第354回 停電対策について

こんにちは。ＰＣサポートタイランド吉田です。

コラム第 354 回のテーマは、「停電対策について」です。タイも大雨が降り始めて、停電が起こるようになってきました。

雨が降ると停電が多発しますので、その前に無停電装置（以下 UPS）のチェックが必要です。

タイは電圧が不安定で、電源アダプターが壊れることが多々あります。電源は直接コンセントに挿すのではなく、オンオフのスイッチのついたテーブルタップに接続し、使用してないときはスイッチをオフもしくはコンセントから抜いておくことをお薦めします。また、停電が起こった際には、停電後の過電流にも注意が必要です。

日本から持ってきたノート PC のアダプターなどは変圧部分は対応していても、その先のコンセントに挿す部分が対応していないことが多いので注意が必要です。

デスクトップ PC やサーバー、ネットワーク機器をお使いの場合には、UPS を設置することをお薦めします。

UPS の中身はバッテリーですので 1 年毎ぐらいにチェックをして買い替えをする必要があります。ちなみに、通常のタイの気温（室温 30 度前後）で無停電装置を使った場合は、1 年でバッテリーが劣化します。（室温 25 度だと約 2 年）ですので、定期的にチェックをする必要があります。

UPS をつけてても、バッテリーが消耗していた場合、本当に使いたい時に起動しないので、お気をつけ下さい。

また、雷対策には「Surge Protection」と書かれたもの、過電流対策には、「Overload Protection」と書かれたテーブルタップを購入することをおすすめします。

普段使わない電化製品や PC は、コンセントから抜いておいてください。

通常は、コンドミニアムなどに補助電源がついています。しかし、補助電源が何度も起動すると瞬間停電が何度も起こります。モデムルーターや最近のテレビには、コンピュータが組み込まれておりますので、再起動が何度も起こると故障の原因となりますのでご注意下さい。左の広告も参照で。

執筆者：吉田修司（よしだしゅうじ）【PC サポートタイランド】
情報工学修士。教職免許所持。日本ではシステムエンジニアとして、携帯電話会社大手の運用系システム構築に従事。タイ語、英語、日本語の3ヵ国語を使いこなす。現在は、コンピュータの仕事のほか、日本のテレビシステム及び英語学校の代理店、家庭教師などを行う。

便利で快適なレンタカーサービス

サクラ・オートセールス

● 日本語でお気軽にお問い合わせください

期間限定キャンペーン

2026年12月24日まで延長！

お得



トヨタ ノア HEV

2日レンタル 4,950バーツ
（実質1日あたり2,475バーツ）
または1日レンタル　3,750バーツ

1日レンタルご利用でもう1日無料！

ハイエース コミューター（運転手付き）

2,500バーツ /10時間
※ガソリン代・高速料金・駐車料金は別途必要

NEW





トヨタ アルファード

1日レンタルプラン	1日 5,000バーツ（税込み） ※ガソリン満タン渡し ※任意保険込み
アルファード運転手付きプラン	（ビジネス・観光・送迎に最適） 5時間：3,500バーツ 10時間：6,500バーツ

※ガソリン代・高速料金・駐車場代・税別　実費

今だけの特別価格の車もございます。ぜひご利用ください。

●日産エルグランド又はアルファード
2年契約いただいたお客様限定で、1年目は特別価格：50,000バーツ／月

●トヨタノア　ハイブリッド
2年契約いただいたお客様限定で、1年目は特別価格：45,000バーツ／月

ご相談・お見積もりはお気軽にお問い合わせください。貴社のVIP移動を全力でサポートいたします。

専属運転手が必要な場合、別途25,000バーツ～30,000バーツ（別途消費税）になります。

Japan Vip Car Rentでは、全ての車両で保険の1st Classに加入しております。保険・メンテナンス込み（別途消費税）となります。法人契約も大歓迎です。

各車両、台数に限りがございますので、早めのご予約をお勧めします。

予約状況や車両の詳細なども、日本語でお気軽にお問合せせください。32面の広告も参照で。

HP：www.vipcarrent.co.th

ホームページ　Japan Vip Car Rent 公式ライン

JAPAN VIP CAR RENT

お気軽にお電話ください 099 245 4992

お得

今だけの特別価格!!

日産エルグランド・アルファード
通常価格 ~~60,000~~ バーツ ➡ 特別価格 50,000 バーツ
年間 120,000 バーツの節約!!

トヨタノア
通常価格 ~~50,000~~ バーツ ➡ 特別価格 45,000 バーツ
年間 120,000 バーツの節約!!

便利な【空港送迎サービス】

1,000 ～ 3,000 バーツ

ご相談・お見積もりはお気軽にお問い合わせください。
貴社のVIP移動を全力でサポートいたします

福森歯科クリニック

タイ自由ランド紙面をご持参で
歯のクリーニング（歯石取り）5％オフ



最大8台分の駐車場あり



福森歯科クリニックの診察室



キッズルーム

福森歯科クリニックでは、歯科に熟知した日本人スタッフが常駐しており、ご予約から診断、治療内容の説明、治療後のフォローまですべて日本語で対応しております。日本と同じ感覚で、言葉の不安を感じることなく、安心してご来院いただけます。

クリニックはフジスーパー3号店のすぐ隣に位置し、通院に便利なロケーション。さらに最大8台分の駐車場を完備しており、お車での来院も快適です。

小児歯科、被せ物治療、インプラント治療、根管治療など、各分野の専門医が在籍しており、患者様一人ひとりの症状に応じた丁寧で質の高い治療が高く評価されています。医師はいずれも日本人患者様の治療経験が豊富で、細やかな配慮のもと安心して治療を受けていただけます。

また当院には、日本の各種社会保険・国民健康保険制度を熟知した日本人スタッフが在籍しております。通常は有料となることの多い各種保険申請や手続きにつきましても、すべて無料でサポートいたします。

治療に際しては、患者様の生活背景やご事情を十分に踏まえ、無理のない治療計画を一緒に考える「寄り添う医療」を大切にしております。「とりあえず治す」のではなく、「納得して続けられる治療」をご提供いたします。

明るく清潔感のある院内にはキッズルームも完備しており、小さなお子様連れの方にも大変ご好評をいただいております。

歯のクリーニング（歯石取り）でご来院された方には、歯科治療に精通した日本人スタッフが、ドクターの診断結果をもとに、お口の状態を日本語でわかりやすく・徹底的にご説明いたします。

さらに、患者様ご自身に合った正しいお口のケア方法や予防のポイントも丁寧にお伝えいたします。

プレステージ（ヘルスケアプログラム）にご加入の方は、キャッシュレス治療が可能です。詳細はスタッフまでお気軽にお尋ねください。

ご予約・お問い合わせは、電話・LINE・ホームページより、すべて日本語で対応しております。

なお、タイ自由ランド紙面をご持参の方は、歯のクリーニング（歯石取り）が5%オフとなります。

下の広告も参照で。

日本人スタッフ常駐 プレステージ（ヘルスケアカード）対応

Fukumori Dental Clinic
福森歯科クリニック

一般歯科　インプラント
歯周病　審美歯科
小児歯科　ホワイトニング
根管治療　矯正歯科

診療時間 午前10時～19時
毎週木曜日休診日

日本語でご予約できます
電話 02-260-0618
098-924-6097

LINEでお問い合わせ

フジスーパー3の隣 駐車場あり



189 Soi Sukhumvit 39, Khlong Toei Nuea,Watthana, Bangkok 10110

内装ならお任せ COSUCC コーサクセス社

居心地のよさは内装で決まる！
日本品質をローカル価格で提供

建物の心地良さは内装で左右されます。確かに立地や建物の外見・エクステリアも重要な要素ではありますが、最終的に居心地の良い空間を演出するのは内装です。

建物内部に入ってしまえば、そこに辿り着くまでにかかった道のりや、着いた時の門構えは既に過去の記憶。建物内部に居る限りは内装しか目に入りませんから。

例えば、店舗であれば、物販にしろ、飲食にしろ、何か落ちついて買い物が出来る、心地良く食事が出来る、内装が必要ではないでしょうか。そこに居たい、また来たい、と思わせるのが内装の役割でしょう。もちろん店舗であれば、人を立ち止まらせる店構えも必要です。それも含めての内装です。

オフィスもそうです。使い易いレイアウト、仕事に集中出来る色彩、そして何と言っても従業員の方々が自分の会社に来たくなるような、誇りを持てるような事務所の演出が必要ではないでしょうか。それも納得出来る内装があっての話です。

はたまた自宅はどうでしょうか。落ち着ける空間になっていますでしょうか。

長く居る場所ですから、特に使用部材の質感や、家具の使い勝手、そして目的別の間取りの仕方が重要です。納得のいくこれら内装をしてこそ、居心地の良い家庭を築けるのではないでしょうか。

もちろん、予算があっての事ですから、実現可能な範囲での理想空間創りということになります。

コーサクセスでは、優秀なタイ人設計士・技能士と共に、お客様の理想を具現化すべく、日本人目線での対応を致しております。日系内装業者ではコスト高になってしまうし、タイローカルに任せるのは不安だし、という方には我々のサービスが最適です。

日本品質をローカル価格で、を信条にしております。

お問い合わせは右の広告を参照で。





やぁやの宅配弁当

サブスクのお弁当配達

- 1食140B
- 栄養士監修
- 昼も夜も配達可



『やぁや』は、健康食を意識したサブスクのお弁当配達です。栄養士さん監修のバランスの取れた健康食『おふくろの味』をお届けいたします。

野菜の取れない・脂の多いタイ料理から体調管理を自省、自己管理されたい方におすすめです。

昼ご飯・夕ご飯と毎週メニューが変わります。弁当の献立はライン登録すると、チェックできますので、まずは、QRコードよりライン登録してみてください。初めてサービスをご利用される方向けに『お試し』もございます。

料金は、週5食未満は1食155バーツ。週5食以上は1食140バーツと明瞭会計。

1食たったの140バーツで健康管理ができる優れたサービスです。

お弁当は、週3食以上から注文可能となっており、どの曜日にするか、昼のみか、夜のみ、昼夜両方かを選んで予約ができます。注文受付は前週の金曜12時までで、注文したお弁当は翌週の月曜日から届けてもらえます。

下の広告参照で。



栄養士が監修した健康弁当昼も夜も配達が可能。5食以上の注文で1食140バーツ



エビフライ弁当　240バーツ

オレンジハウスの宅配弁当

ラインで楽々注文

手作りのおかずがウリのお弁当デリバリーの『オレンジハウス』は、肉料理から魚料理まで、たくさんのお弁当メニューがあります。

どれもボリュームたっぷりで手作りの味わいです！



白身魚タルタルソース弁当　190B

子どもも大人も大好きなエビフライをたくさん詰め込みました！『エビフライ弁当（240バーツ）』。

『白身タルタルソース弁当（190バーツ）』、『ミックスフライ弁当（200バーツ）』などもございます。

まずは、左上のQRコードより公式ラインにご登録ください。

お弁当の注文はラインからがおすすめです。グラブフードやラインマンからも注文できて、サクサク届くのでおすすめです。

また、ライン登録するとお弁当メニューを見ることができるほか、お得情報や新メニューの情報も届きます。

会社・団体様向けの大口注文や特注オードブルの事前注文や相談もラインにて、日本語にて受け付けております。

左の広告参照で。

Mum's kitchen
やぁや
ココロとカラダを健康に。

ふるさとのお母さんのやさしいごはん！

バンコクで健康食を宅配

日本で健康食を全国に1日7万食供給しています



管理栄養士監修の献立です

日本料理を1食140バーツと格安

昼食は10～12時、夕食は15～17時のお届け

問い合わせ、ご注文はラインまたは電話で日本語で

日曜定休

ライン登録　facebook

TEL：090-992-5708

合成着色料、合成保存料を不使用で手作りのお弁当

[料金]

★1週間5食未満：155 THB / 食

★1週間5食以上：140 THB / 食

宅配べんとう



Orange House

新鮮、手作りの和食メニュー
年中無休 9:30 ～ 20:30 まで受付け

公式ラインより楽々注文♪

LINE

お弁当注文はラインからどうぞ
LINE MAN
GrabFood での注文もおススメ♪

弁当メニュー

電話　02-260-5711
081-817-5211

特選 紀州産南高梅 使用のおにぎり



こめこめ CLUB
RICE BALL KOME KOME

日本産のコシヒカリに店内仕込みの特製ブレンド塩、香り高い特選焼き海苔を使用した、こだわりのおにぎりを提供してくれる『こめこめ』。

たっぷり詰まった具材も厳選したものを使用しています。

特選紀州産南高梅を使用した「梅おにぎり」「梅おかかおにぎり」はいかがでしょうか？

肉厚で、通常の梅干しよりもかなり大粒。

酸味のあとにほのかな旨味と甘味を感じる特選素材です。

自社デリバリーは専用ラインより、10時から20時までの間で受付けております。グラブフード、ラインマンからは、24時間デリバリー可能です。

握りたてのおにぎりが食べられる店内飲食も24時間営業しております。

下の広告も参照で。



24時間営業のおにぎり&弁当屋

もぐもぐ
LUNCH BOX MOGUMOGU



洋食弁当 300B



キッズハンバーグ弁当 160B



ナポリタン 240B

子どもも喜ぶ洋食メニュー

60種類以上の豊富なメニューを取り扱う、お弁当デリバリーの『もぐもぐ』。

洋食メニューも豊富ですので、ランチや夕飯に気軽に利用してみませんか？

ふわとろ卵の「オムライス（240バーツ）」、「ナポリタン（240バーツ）」、どちらも味わいたい人向けの贅沢な「洋食弁当（300バーツ）」。豪華にいくらをのせた「明太子クリームパスタ（280バーツ）」も人気です。キッズメニューも豊富で、オムライス、唐揚げ、ハンバーグ、カレーライスなど4種類あります。可愛い盛り付けで届くのも嬉しいお弁当です。

ほかにもたくさんの種類のお弁当がございますので、ぜひ公式ラインに登録して、メニューをチェックしてみてください。

自社デリバリーは専用ラインより、10時から20時までの間で受付けております。グラブフード、ラインマンからは、24時間デリバリー可能。出来立てが食べられる店内飲食も24時間営業しています。下の広告参照で。

24時間営業のおにぎり屋

こめこめ CLUB
RICE BALL KOME KOME



専門店ならではの美味しさをお届けします。

中に具材がたっぷり詰まった「こめこめ」のおにぎり。
オーダーが入ってから温かいご飯でふんわりと握ってお作りします。

公式ライン

60種類以上 お弁当のデリバリー

もぐもぐ
LUNCH BOX MOGUMOGU



上ロースカツ丼 300B
ロースカツ丼 220B



人気ナンバー1
のり弁当 240B
ミニサイズ
ミニのり弁 200B

店内では出来立ての定食、デリバリーではお家で気軽に日本のお弁当が楽しめます。





牛鮭弁当 350B

公式ライン

＊店内飲食で定食をご注文のお客様は豚汁、ご飯お替り無料







店内飲食	テイクアウト	デリバリー 自社	デリバリー Grab Food LINE MAN
24hr	24hr	10:00-20:00	24hr

＊自社デリバリーは☎02-663-6681または、公式ラインからどうぞ
10:00～20:00受付け（こめこめ、もぐもぐどちらの公式ラインからも注文OK）
＊配達料：30B(500B以上で配達料無料)
＊ご注文頂いてからお作りする為、配達までにお時間が掛かる場合がございます。

LINEMAN　Grab Food

24時間注文可能

店内飲食も24時間営業！



~~580バーツ~~
↓
420バーツ

北海道産 バフン雲丹

今が旬、絶品の生秋刀魚（生さんま）を日本から取り寄せました！

さらに、とろける実がたっぷり。北海道産のバフン雲丹（うに）をプロモーション価格で提供中！

エカマイ・ビッグC3階の「庵寺」では、現在、期間限定のメニューを提供中しております。

さんまは日本海へ南下してくる9～10月ごろが、脂が一番のったおいしい時期といわれています。栄養を蓄えておくために、身にしっかりと脂がのっているためです。青魚に多く含まれるオメガ3脂肪酸、DHA・EPAなどがたっぷり含まれており、おいしいだけでなく血液をさらさらにする効果があります。

良質なタンパク質・ビタミン類も豊富で、晩酌にぜひ試してほしい一品です。

シンプルに塩で焼いた『生秋刀魚塩焼き（280バーツ）』。生でさんまの旨味を味わえる『秋刀魚刺身（350バーツ）』

『秋刀魚握り2貫（150バーツ）』などがメニューにあります。

また、殻付きバフン雲丹（うに）も通常価格580バーツが今なら420バーツで提供中。

詳細は、下の広告参照で。

日本直送 生秋刀魚

生さんま



秋刀魚刺身 350B



秋刀魚握り2貫 150B



生秋刀魚塩焼き 280B



お酒に合うメニューも豊富にご用意しております



2階には大小様々な個室があります

スクムビット・ソイ26 博多

お酒に合う様々なメニュー
✓に人気の打ち立て八割蕎麦

スクムビット・ソイ26の日本料理店『博多』の2階には、少人数から大人数まで対応できる個室をご用意しております。

会社の宴会や歓送迎会はもちろん、会社帰りに同僚や仲間とゆっくり食事やお酒を楽しみたい時にも最適です。

2時間飲み放題付きコースもご用意しております。

締めには、店内で毎日打つ手打ち八割蕎麦が人気。さまざまな蕎麦メニューをご用意しており、お好みのトッピングを自由にお選びいただけます。

詳しいメニューは当店ホームページをご覧ください。

お店の裏手には駐車場もございます。

なお、

ホームページ



打ち立ての八割蕎麦が食べられる

当店はサービス料はいただいておらず、税金7%のみとなっております。

下の広告も参照で。

キッズスペースやキッズメニューもございます

博多
HAKATA

店内で打つ八割そば。ランチ充実。大小個室、
店前に Muvmi 乗り場あり。

定休：第1・3木曜日
定休日は水曜日に変更の場合あり
HPのバナーでご確認ください

BTS スクムビット通り
プロンポン駅
ソイ26
フォーウィングスホテル
駐車場
博多
ラマ4世通り

TEL：02-258-8351
02-259-9154
091-752-8457

営業 11:00～14:00
17:00～22:00

Free Wi Fi

ホームページ

エカマイ Big C 1階

CHICKEN KAY チキンケイ

ボリューム満点!

昼も!/夜も! 定食 新作メニュー多数登場!!

日本直送のもっちりとしたブランド『コシヒカリ』を使用!

LINE スタンプカード始めました!

食べて飲んでクーポンゲット!



鶏釜飯 200B

味噌汁付き

※釜飯は、炊き上がりに20分、時間が掛かります。

釜炊きご飯セット 90B
単品 50B

大満足!! メニュー



ジューシーなハンバーグとたっぷり野菜のすき焼！満足感メニューです♪

日本産卵

牛すき焼きハンバーグ 370B



うなぎ釜飯 240B

明太シラス釜飯 220B



牛肉と牛蒡の時雨煮釜飯 240B

鶏そぼろ釜飯 160B

アサリと筍の旨煮釜飯 220B

キノコ釜飯 200B



出汁がたっぷり染みた おでん

単品12種 20B～50B
おでん お任せ5種盛り 150B
おでん お任せ7種盛り 210B



鶏唐揚げハンバーグ 270B



豚カツハンバーグ 320B



ダブルハンバーグ 380B



ハンバーグステーキ 240B



牛焼き肉ハンバーグ 340B



スパゲッティハンバーグ 320B

ちょい呑みセット さんべろ 1-2 SET 300B

1. お好きなドリンク2杯
(生ビール/ハイボール/各種酎ハイ/ソフトドリンク)
2. 140B以下の"おつまみ"
又は"お料理"3品！

飲み放題 制限時間たっぷり3時間
お一人様480Bで
生ビール・日本酒・焼酎
ウイスキー・各種サワー
ハイボール・ソフトドリンク
※飲み放題のドリンクは、当店指定銘柄
※平日のランチタイムを除く。
お一人様でもOK!

エカマイ Big C 3階

期間限定

日本直送!! 旬 生秋刀魚入荷!!



生秋刀魚塩焼き 280B
Nama Sanma Shioyaki

殻付き バフン雲丹



"フレッシュ" 実入タップリ 420B ~~580B~~

一尾付け

秋刀魚刺身 350B
Sanma Sashimi



秋刀魚握り2貫 150B
Sanma Nigiri 2p
(追加1貫/1p：79B)

飲み放題
お一人様でもOK!
制限時間たっぷり3時間
お一人様480Bで
生ビール・日本酒・焼酎・梅酒
ウイスキー・各種サワー
ハイボール・ソフトドリンク
※飲み放題のドリンクは、当店指定銘柄
※平日のランチタイムを除く。



宴会セット

Aわいわいセット(6品)： 980バーツ
Bおまかせセット(6品)：1,280バーツ
Cくつろぎセット(7品)：1,580バーツ

大小個室にて各種ご宴会承ります。大人数対応致します。ご相談下さい。

AJI Co.,LTD (อจิ)
Ekkamai Power Center Branch Room A3 Floor1. 78/2 Soi Sukhumvit 63 (Ekkamai)
Prakhanong-nua, Wattana Bangkok 10110 TEL&FAX : 02-714-8368 年中無休！

■WASHOKU AJI
■Mail : info@aji.co.th
■Web : www.aji.co.th

■和食 庵寺
Ekkamai Big C 3F
094-560-1455

■CHICKEN KAY
Ekkamai Big C 1F
099-412-4999

お持ち帰り専門 OBENTO Take Out Service!
弁当発売中!
メニューHP参照 TEL:094-560-1455

ホームページに掲載してるメニュー、お持ち帰り出来ます。(一部除く)



ごはん処 庵寺 11:30 - 15:30 / 17:00 - 21:30
居酒屋メニューや寿司刺身・麺類・丼等を、お手頃な価格でご用意致しております。
099-163-0202
City Resort Sukhumvit 39 フジスーパー2号店2階

広島

分厚い鉄板で焼くお好み焼き

広島本場のお好み焼きを始め、鉄板焼きを味わえるのは、スクムビット・ソイ49にある「お好み焼　広島」。分厚い特注の鉄板で焼くお好み焼きは、キャベツたっぷり。そばをうどんに変更するのもおすすめです。

また、広島名物の「ねぎ焼」はプラス90バーツですじ肉入りにもできます。キャベツの代わりに青ねぎをたっぷりと入れた、こちらも広島名物のお好み焼きです。

そのほか、サイドメニューも豊富で、「鶏モモ焼」、「きのこベーコン」、独特の粘りがやみつきになる「納豆焼」、「タイ和牛赤身ステーキ」、「ほうれん草とベーコン」などあります。

また、現在プロモーション中のメニューで、「うちのかあちゃんのハンバーグ」を通常220バーツのところ150バーツで提供しています。

タイ和牛のアキレスやスネ肉を利用して、広島風のポン酢で仕上げています。

1階はカウンター席、テーブル席、2階、3階は座敷席があります。要予約で、6人以上から1200バーツの飲み放題付き宴会コースもあります。

下の広告も参照で。



「肉玉そば　もち入り」をうどんに変更



ねぎ焼は +90 バーツですじ肉入りに出来る





伊藤店長ふおと日記119回

こんにちは、鳥屋花の伊藤です。

バンコク・サトーン地区に新しく出来たとの情報で"The White Jade Tai Hong Gong Shrine"というお寺に行って来ました。

車で行ったのですが、着いてすぐに大きな門が入り口となります。

それだけでとても豪華なお寺だなぁ、と感じます。

敷地内、建物内も広く、沢山の人の『タンブン』で賑わっていました。

僕はタイ人妻と行ったので、言われた通りのタンブンの儀式　をします。

徳を積む為に、家族、健康、仕事、金運、等々。。。と手を合わせながら、一応願います。

一応と書きたくなったのは願った後の行動、習慣、、と繋がる何かの方が大切な気がしたからでしょうか、、と今書きながら思っています。

とまぁ、ひと通り周りながら沢山の願い事を込めて歩きます。

沢山の願い事も終えて、家に帰り、仕事へ出る時間になります。

『仕事、頑張って』と妻から背中を押され家を出ます。

さて頑張ろう。





鳥屋花

土・日のお得なランチ

スクムビット・ソイ41にある鶏料理専門店「鳥屋花」は、土・日曜日は昼夜通しで営業しており、お得なランチメニューがあります。

さらに昼飲み価格は50バーツ、お子様のドリンク無料のサービスもあります。

夜はお一人様〜大人数での利用も歓迎しております。

左の広告参照で。



チキン南蛮



鶏ももエビチリ風





元祖つけ麺直系
大勝軒
Taishoken Ramen

2026年12月末までのプロモーション
当日予約OK!

半額 50% OFF 飲み会予約プロモーション



サントリー角瓶
999B
↓
499B



天道ウィスキー
599B(ボトル)
↓
299B

SUPER "DRY" Asahi

アサヒスーパードライ
ビアタワー
799B
↓
399B

ビアタワー&ボトルが50%オフ! ボトルキープも可能です
4名様以上のご利用&電話予約をお願いします ☎02-010-1557
お一人様一杯ずつラーメンご注文いただくだけでOK
当日予約OK ・ 2026年末まで毎日ご利用可能です!

トンロー駅から徒歩5分のフィフティーフィフストンロー1階にある、元祖つけ麺直系としても有名な「大勝軒」。

今月11月はじめより、今年いっぱい、12月末まで、お得なプロモーションを開催しております。

ビアタワー&ウィスキーボトルがなんと半額のプロモーション!ボトルキープも可能です。

4名様以上で、電話予約が必須です(☎02-010-1557)。

お1人様1杯ずつラーメンをご注文いただければプロモーション利用が可能。当日予約も可能です。

プロモーション対象商品は
・アサヒスーパードライビアタワー799B→399B
・サントリーウィスキーボトル999B→499B
・天道ウィスキーボトル599B→299B

同店はサイドメニュー、おつまみメニューも豊富ですので、宴会シーズンのこの時期にぴったりのプロモーションです。

ぜひご利用ください。右下の広告参照で。



ラーメンを1人1杯ずつ注文いただくだけです



元祖つけ麺直系
大勝軒
Taishoken Ramen

02-010-1557 駐車場有
フィフティーフィフストンロー1階
月〜土:10:00-23:00
日曜:10:00〜21:30

Facebook Googlemap LINE MAN

2026年末までの半額プロモーション
- サントリー角瓶999B→499B
- 天道ウィスキーボトル599B→299B
- アサヒスーパードライ ビアタワー 799B→399B

4名様以上の利用で電話予約必須 ☎02-010-1557
当日予約OK ・ お1人様1杯ずつラーメンご注文いただきます



濃厚な金沢カレーが食べられる、ゴールドカレーでは、トッピングの種類がたくさんあり、さらにサイズもSS〜LLサイズまで選べるのが特徴です。

トッピングの種類は様々で、カツ、ミルフィーユカツ、黒豚カツ、黒豚ステーキ、豚キムチ、チャーシュー、ソーセージ、コロッケ、ポークメンチ、豚バラ、チキンカツ、ガパオ、チーズハンバーグ、牛ステーキ、牛すじ、サーモンカツ、たらフライ、エビフライ…などなど。

さらにオムレツも追加すれば、まろやかな味わいになります。

濃厚なカレーと様々なトッピングとの組み合わせをお楽しみください。

日本人が行きやすいのは、プロンポン駅から歩いて3分ほどの場所にある、スクムビット・ソイ39店、アソーク店など。右の広告を参照で。



ゴールドカレー
カレー+フライ+オムレツ

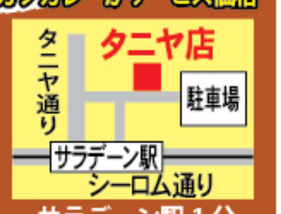
ご当地グルメ、金沢カレーのお店
ゴールドカレー



カツカレー、オムカレー、オムカツカレーがサービス価格



ソイ39に入って約150m右手



サラデーン駅1分 原始焼きの左隣

営業時間 11:00〜店舗により異なる
☎02-662-5003 ☎02-238-1134
www.facebook.com/GoldCurryBangkok

スクムビット・ソイ41を入って、セブンイレブンの斜め向かいにある「クルア・メーウォンドゥアン」。ごはんにタイのおかずを2種類のせて50バーツ。さらにスープを追加するなら1杯20バーツ。いかにもタイらしい『ぶっかけ飯』のお店ですが、実はここ、単品で注文できるメニューも充実しています。

おかず2種類で50バーツ!

「トムヤムナムトックとゆで卵とムートゥン入り」をはじめとする4種類のクイティアオに加え、もちもちの食感が楽しいベトナム由来の「クアイジャップ・ユアン」、定番の「カオマンガイ」、さらには「油そば」まで揃っていて、どれにしようか悩んでしまうほど。この店を切り盛りするのは、料理上手なイサーン出身のお母さん。タイ自由ランドのお母さんのお店として、オフィス1階のカフェと同様に、多くの人が集う憩いの場となっています。



2種類50バーツのおかず

精肉・海鮮卸売り
KING OF BEEF(キング オブ ビーフ)
和牛のプロモーション実施中!

通常キロ2200バーツのところ
12月末まで
キロ1899バーツのプロモーション
実施中です!
ぜひご利用ください



精肉・海鮮卸売り
シラチャにオープン!
MEATSEA CORPORATION

ラインから日本語でご注文
迅速な対応と即配!

精肉・海鮮卸売りのMeatsea(ミートシー) がシラチャにオープン!

バンコクのサプライヤーKING OF BEEF(キング オブ ビーフ)同様に、日本の食材をはじめさまざまな国から輸入した高品質の精肉や海鮮等の食材を、シラチャでもお手頃な価格で販売しております。

高品質はもとより、高い信頼性のあるサプライヤーになることを目標に、直売だからこそ出来るコストを抑えながら高品質な食材を提供することで、お客様の期待を超える商品提供を目指しています。

日本語での対応はもちろん!迅速な対応と即配をモットーとしており、注文すればすぐに商品が届く体制を整えております。

一般の購入から飲食業様の仕入れにもおすすめです。お気軽にお問合せください。多種多様な食材をご用意しております。

Meatsea(ミートシー) 、KING OF BEEF(キング オブ ビーフ)ともに右の広告内のラインQRコードから日本語でご注文ください。

KING OF BEEF Food&Supply Corporation Co., Ltd.

精肉(和牛、その他)、海鮮のサプライヤー、卸し、小売り

KING OF BEEF
精肉・海鮮卸売り

直売だから実現できる、価格と品質の好バランス
高品質な食材をお手頃な価格で販売!

一般購入可 LINE ラインから日本語でご注文頂けます
迅速な対応 即配



King Of Beef Food And Supply Corporation Co.,Ltd

電話:02-004-9187
携帯:080-779-8798(日本語・金子)
092-891-9479(タイ語)
E-Mail:contact@kingofbeef.info

LINE ID: taikingkon
ラインから日本語でご注文頂けます
LINE QRコード



UCC 新年にふさわしいプレミアムなギフト
インスタント・ドリップ 2種類のセット
10セット購入で1セット無料

UCC ギフトセット ― 日本の UCC がお届けするコーヒーギフト

この新年、日本の UCC が贈るプレミアムなコーヒーギフトセットで、喜びを分かち合いませんか。多彩な味わいのコーヒーを厳選して詰め合わせたこのセットは、ご家族や同僚、お取引先の方々、そしてあなたにとって大切な方への贈り物に最適です。感謝の気持ちや温かな願いを込めて。

ドリップコーヒーからインスタントコーヒーまで、UCC ならではの味わいと香りを存分にお楽しみいただける、こだわりのコーヒーを豊富に取り揃えました。

●コーヒーギフトセットの詳細

セット 1：インスタントコーヒーセット

ブラジルブレンド　45g × 2 瓶
コロンビアブレンド 45g × 1 瓶
パプアニューギニアブレンド 45g × 1 瓶
エクアドルブレンド　45g × 1 瓶
合計：5 瓶

＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊

セット 2：ドリップコーヒーセット

ブルーマウンテン No.1 ブレンド 10g × 3 袋
ブラジル エスピリト・サント 10g × 6 袋
ベトナム アラビカ 10g × 3 袋
ルワンダ フイエ・マウンテン・ブレンド 10g × 6 袋
合計：18 袋

●価格・プロモーション

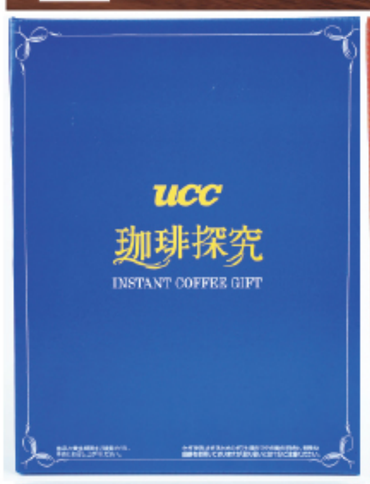
ドリップコーヒーセット：1,195 THB
インスタントコーヒーセット：995 THB

同じ種類のギフトセットを 10 セットご購入いただくと、1 セット無料でプレゼントいたします。

11 月 15 日より、以下の店舗にて正式にご購入いただけます：UCC COFFEE ROASTERY（ゲートウェイ・エカマイ M 階）、K COFFEE by UCC（サイアム・パラゴン 3 階）、K COFFEE by UCC（セントラルワールド 6 階）、UCC BOOTH（サイアム高島屋 G 階）。お問い合わせや事前のご注文につきましては、メール：jongkolwan@ucck2.co.th、お電話：089-885-5785、または公式 LINE アカウント：UCC Coffee Roastery までご連絡ください。

左の広告参照で。











バンコクの三河屋さん！株式会社アサンサービス

お酒の宅配



株式会社アサンサービス
バンコクの三河屋さん

自宅にいながら注文できて非常に便利な「アサンサービス」のデリバリー。

ビール、ミネラルウォーターなどの飲料や、米など重たい商品は、自分で買いに行くとなると、暑くて重くて大変です。

アサンサービスは、豊富な酒類・飲料水などをネットで注文できて、工場で作るオリジナル商品も多数販売しています。

また月替わりの特売品もありますので、チェックして気軽に注文してみてください。なお、アルコール類はインターネットでのオーダーが禁止されているので、広告内の日本語対応お客様専用ダイヤルで注文してください。

ホームページには、アルコール飲料や食品、調味料、飲料など様々なカテゴリーが揃っており、自社

左下の広告も参照で。

UCC Every coffee, every moment
専門家が厳選したコーヒーと長年ベストセラーのパスタメニューをUCCの直営店でぜひお楽しみください



UCC Coffee Roastery
ゲートウェイエカマイ M階
OPEN：10:00～22:00 Tel 0-2108-2853

その他店舗
K Coffee / UCC, Siam Paragon Tel. 0-2610-9518
サイアムパラゴン3階 紀伊国屋書店内
K Coffee / UCC, Central World Tel. 0-2056-4708
セントラルワールド6階 紀伊国屋書店内
UCC COFFEE PRODUCTS BOOTH
サイアム高島屋G階 Tel. 0-2288-0087

バンコクの三河屋さん！株式会社アサンサービス

お酒の宅配

お酒・食料品・調味料・生活用品を
350 バーツよりご自宅までお届けいたします

★ お知らせ ★

タイではインターネットによるアルコール飲料販売が禁止されています。アルコール飲料を含むご注文は下記電話までお願いいたします。

日本語対応 お客様専用ダイヤル
携帯：065-237-4396
受付時間： 10時～18時

アルコール飲料を含まないご注文は従来通り下記までご注文ください。

電話 02-712-9790
FAX 02-712-9794

ホームページ　フェイスブック

感染防止策として、現金に触れないインターネットバンキングを推奨しています。（バンコクの三河屋さん）

銀行のアプリを入れている人のみ利用可能です

簡単 3ステップ
QRコードスキャン → 金額入力 → 送金！

お振込完了後、完了画面をメール・SNSでご送付頂くか配送スタッフへご提示ください

株式会社アサンサービス



注文受付：10:00 ～ 18:00（当日配送希望）
営業時間：10:00 ～ 19:00
休　業　日：日曜日及びタイの祝日

株式会社アサンサービス

配送エリア　スクムビット通り
ソイ 1～エカマイ、ソイ 2～42
※その他のエリアはご相談ください。

仕事の合間にホッと一息



Forty One Coffee
濃厚バナナスムージー

スクムビット・ソイ 41 にある「タイ自由ランド」オフィス 1 階のカフェ フォーティーワン・コーヒー。その中でも、60 バーツで楽しめるバナナスムージーがおすすめです。

熟したバナナの自然な甘さを生かし、砂糖を控えめに仕上げているため、濃厚ながらも後味がすっきりとしており、仕事の合間や休憩時間にも気軽に飲めるのが魅力です。

和酒専門
なだや酒店

日本でも貴重な銘柄の地酒、焼酎、国産ウイスキーなどを豊富に取り揃えている「なだや酒店」は、BTS サラデン駅直結、タニヤプラザの G 階にあり、店内には日本でも貴重な銘柄の地酒、焼酎、国産ウイスキーが豊富に取り揃えられています。

ワインはソムリエがすべてテイスティングしたお薦めの希少ワインを販売しています。焼酎や日本酒はプロモーション品もあるので、気軽に立ち寄ってみてください。

ソイ 39 のソイプロムシーになだや酒店の直営販売店があり、営業時間は 16 時～20 時（月曜定休日）となっています。酒販売店の隣、ソイ・プロムシー沿いには直営のカクテルバー「salon du japonisant by Bacchus（営業 18 時～24 時）」もあります。

下の広告も参照で。

ウィスキーもワインも揃う！



充実した品揃え

和酒専門
なだや酒店

地酒　ワイン　焼酎



スリウォン通り
G 階（3 階）
タニヤプラザ
タニヤ通り
サラデーン駅
シーロム通り

●貴重な銘柄、取り扱っております
●日本の蔵元から直送販売
●専門の日本人がオーナー
●バンコク市内は配達可

☎ 02-632-9976 営業：11 ～ 20 時

店主はワインアドバイザーと利き酒師の資格を持った専門の日本人

ご注文は電話で承ります
www.facebook.com/nadayasake/
E メール：nadayasake@gmail.com

フェイスブック QR



海外引越なら商船三井引越センター

海外引越し90年以上、独自のノウハウで梱包からお届けまで安心してお任せできる「商船三井引越センター」。見積もりから引越し当日まで、日本人スタッフが対応します。

通常、海外引越しは、勤務先の会社規定によって、航空便と船便を併用される人が多いですが、荷物の種類や大きさにより、航空便、または、船便のみで発送する方が、的確で安く手配できる場合もあります。見積もり・下見の際にアドバイスできますので、お気軽にお問い合わせ下さい。衣類など自分で梱包したいものがあれば、事前に段ボール箱を届けてもらえるので、下見の日に日本人スタッフに伝えて下さい。

商船三井引越センター
引越し当日も安心です

引越し当日は、送るものを仕分けしておくだけで、梱包は商船三井引越センターのスタッフがすべて行います。

梱包時には、海外輸送に適した、どの部屋からの荷物かひと目で分かるチェック欄付き専用カートン（段ボール）を用意していますので、配送先の各部屋へ迅速な搬入が可能です。

要望に応じて適宜プランを用意できるので、なにか心配ごとがあるという方、まずは相談して下さい。

本紙1面の広告も参照で。

JTV お友達紹介キャンペーン実施中

週末に見たい番組だけを選んで見るという方にオススメなのが「JTVユニオン」の録画視聴コース。入会金は1000バーツ、月会費1000バーツで放送終了後30日間楽しめます。リアルタイム視聴のみのコースも入会金1000バーツ、月会費1000バーツとなっています。

また、リアルタイムコースに月500バーツ追加でリアルタイム+録画視聴にもできます。このコースで契約すると、アンドロイドのスマートフォンかパソコンでも日本のテレビが見られます。全国ネットの民放各局のほか、BS、CSなど全60チャンネルが楽しめます。

お友達紹介キャンペーンも実施中。会員から紹介された人がリアルタイム+録画視聴で3ヵ月以上の契約をされると、紹介者に2000バーツをキャッシュバックいたします。

WOWOWにて11月6日、野球を題材に人生の夢をたたえた、感動の秀作「ナチュラル」を放送予定です。

野球好きの農民である父親に育てられ、野球選手を目指すようになったロイ・ハブスは19歳になり、スカウトされてシカゴ・カブスに入団することに。だが直前、謎の女に銃で撃たれてプロ入りを諦める。

それから16年後、35歳になったロイはニューヨーク・ナイツの新人選手となり、スラッガーとして活躍しだす。そして若かったころ、将来を誓いあった恋人アイリスと再会するが、彼女が別の男と結婚したことを知って……。

35歳の高齢でプロ野球選手を目指す男性を描いた、ベースボールムービーの逸品。

下の広告を参照で。



没後1年　ロバート・レッドフォード特集

Bueno Agua ブエノ・アグア

毎日の水を、もっと安心・快適に

日本人経営、丁寧な対応、時間厳守

飲み水も料理もシャワーも、家族の健康に直結する大切な水。
だからこそ、暮らしに合った浄水器・軟水器を選びませんか？

ご利用までの流れ
1. LINE または お電話でご相談
2. ご家庭の環境を確認
3. 最適な商品をご案内
4. 設置日を調整して訪問

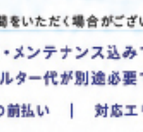
ご利用案内
対応エリア：バンコク
最低契約期間：6か月
3か月ごとの前払い
運営会社：
Dream Smile Co.,Ltd.
TEL：095-817-3009

商品・料金・施工例など詳しくは公式サイトへ
公式サイト QR コード

Bueno Aqua
バンコクの水まわりを、もっと快適に
浄水器・軟水器サービス
— 安心の日本語対応 —
新規レンタル契約 初月無料 詳細はお問い合わせください。



キッチン用RO浄水器
レンタル月額 840B（税込）
販売 本体価格 9,900B（税込）
フィルター交換 3ヶ月ごとに 1,700B



シャワー用軟水器
レンタル月額 450B（税込）
販売 本体価格 3,200B（税込）
フィルター交換 3ヶ月ごとに 700B

おすすめセット
キッチン用浄水器＋シャワー用軟水器
レンタル月額 1,200B（税込）
通常工事費・設置費無料 | 3か月ごとの定期メンテナンス込み | バンコク内の移設は年1回まで無料

販売商品



ReFa × Bueno Agua
毎日のシャワーを、美しさを育てる時間へ。
ReFa FINE BUBBLE U+
浄水軟水器セット（2層）
販売・取付・税込
9,900B
フィルター交換 3ヶ月ごとに 1,200B
浄水・軟水・ファインバブル



※日本からの発送のため、取り付けまでお時間をいただく場合がございます。
LINE で設置・料金を相談
TEL 095-817-3009
buenoaqsa.asia@gmail.com
火〜土10:00〜18:00
※レンタルはフィルター交換・メンテナンス込みです。
販売品は3ヶ月ごとにフィルター代が別途必要です。
最低契約期間 6か月 | 3か月ごとの前払い | 対応エリア：バンコク

在タイ邦人のための互助会
日本人運営の非営利団体です。

在住の皆様に支持されて19年

JTVunion intl.

日本人による運営は➡
保証金がゼロなのは➡
途中解約可能なのは➡
JTVだけ!!

リアルタイム視聴、又は、録画視聴
（録画視聴コースは単身赴任で日中お勤めの方にお勧めです）

月会費 1,000バーツ
◎ 入会金　1,000バーツ（1カ月から契約可能！）
◎ 保証金　0バーツ（預かり金は一切ございません）

お友だちご紹介キャンペーン!!
▶2,000バーツ
キャッシュバックいたします。
（ご新規様をご紹介いただいた場合のみ）
リアルタイム＋録画視聴3ヵ月以上
※リアルタイムあるいは録画どちらか一方の契約の場合は1,000バーツ

NHK総合 / NHK Eテレ / 日本テレビ / TBSテレビ / フジテレビ / テレビ朝日 / テレビ東京 / NHK総合大阪 / 毎日放送 / ABC朝日放送 / 関西テレビ / 読売テレビ / テレビ大阪 / サンテレビ
WOWOWプラス / WOWOWプライム / WOWOWライブ / WOWOWシネマ / NHK BS1 / BS日テレ / 日テレジータス / BS朝日 / BS-TBS / BSテレビ東京 / BSフジ / BS11 / BS12 TwellV
J-SPORTS 1 / J-SPORTS 2 / J-SPORTS 3 / J-SPORTS 4 / 日本映画専門チャンネル / グリーンチャンネル / アニマックス / ディズニージュニア / ディズニーチャンネル / スターチャンネル / BSよしもと / BS松竹東急
東映チャンネル / スカイA / GAORA SPORTS / スペースシャワーTV / 歌謡ポップスチャンネル / ナショナルジオグラフィック / 女性チャンネルLaLa / 時代劇専門チャンネル / キッズステーション / チャンネルNECO / カートゥーンネットワーク / アニマルプラネット
ゴルフネットワークHD / ディスカバリーチャンネル / BBCワールドNEWS / CNN J / AT-X / AXNアクション / AXNミステリー / ファミリー劇場

全60局ご視聴可能

リアルタイムコース
月1,000バーツ
日本で放送中の番組を
リアルタイムで視聴できます。

録画コース
月1,000バーツ
放送終了後の番組を30日間
タイムシフトで視聴できます。

人気No.1
リアルタイム+録画コース
月1,500バーツ
リアルタイム＋放送終了後の番組を 30 日間見ることができます。

＋
移動先でもテレビが見られる!
Windows のパソコン（録画視聴）
1 台追加無料

JTVは全て日本人だけで運営している互助会です。
JTV ユニオン バンコク事務局
詳細は http://jtv.main.jp/
Email：info@jtv.main.jp

お問い合せは日本語でどうぞ　受付時間／ 9:00〜20:00
新規ご契約・ご解約　TEL.096-986-1986
サービスセンター（故障・修理等）　TEL.084-546-9730

業界初 リアルタイム番組、録画しながら同時再生視聴ができます。

J-HOME-TV

全チャンネル4週間オンデマンドにて視聴可！

★関東	★関西	★BS	★Sports	★CS	★New Channel
1. NHK 総合	8. MBS 毎日放送	14. NHK BS1	24. ANIMAX	34. 衛星劇場	44. DLIFE
2. NHK E テレ	9. ABC 朝日放送	15. アニマルプラネット	25. DISCOVERY	35. ファミリー劇場	45. ホームドラマ
3. 日テレ	10. テレビ大阪	16. BS 日テレ	26. GREEN	36. MOVIE PLUS	46. ナショジオ
4. テレビ朝日	11. 関西テレビ	17. BS 朝日	27. Gaora Sports	37. DISNEY	47. スカイ A
5. TBS テレビ	12. 読売テレビ	18. BS TBS	28. GOLF	38. KIDS	48. 朝日チャンネル 2
6. テレビ東京	13. サンテレビ	19. BS JAPAN	29. J SPORTS 1	39. BS Premium	49. 日テレジータス
7. フジテレビ		20. BS フジ	30. J SPORTS 2	40. 東映チャンネル	50. フジテレビ next
		21. WOWOW プライム	31. J SPORTS 3	41. スターチャンネル 2	51. 日テレ New24
		22. WOWOW ライブ	32. J SPORTS 4	42. スターチャンネル 3	52. チャンネル NECO
		23. WOWOW シネマ	33. 釣りビジョン	43. 時代劇専門	

7日間
無料視聴できます

日本のテレビ携帯でも視聴 OK

1. アンドロイド TV のみ（本体契約なし）
1,200 バーツ / 月、
1,200 バーツ / 年
（10 ヵ月＋2 ヵ月サービス）



携帯3日間無料

2. iphone 携帯のみ（本体契約なし）
600 バーツ / 月、
6,000 バーツ / 年（10 ヵ月＋2 ヵ月サービス）

携帯での視聴の様子

プロモーション
本体契約で携帯・タブレット・
無料視聴　同時2局視聴 OK

機器レンタル価格（通常価格）

1ヵ月	2,000B	保証金　1,000B
3ヵ月	6,000B	保証金 無料
5ヵ月	10,000B	保証金 無料　1ヵ月無料
10ヵ月	20,000B	保証金 無料　3ヵ月無料

途中解約の場合は返金対応（サービス当月は除く）

お気軽にお問合せください

089-888-2910（日本語 / ไทย /9:00-20:00）

089-888-6310（日本人直通 /9:00-20:00）

浄水器プロモーション

J-JOME-TV の安心して飲める水

新規1年契約のお客様

TV 機器レンタル＋浄水器

お得なセット割引（税別 7%）

① RO 浄水器

12,000→**8,000バーツ**

RO 浄水器とは？不純物を除去し、
ピュアな水を精製する浄水器です。
飲料水、料理にもお勧め。

② シャワー浄水フィルター

9,600→**6,000バーツ**



年間（初年度）
活性炭
（ジャコビ
カーボン
使用）
水質浄化効能



アメリカ NSF 認証

インターネットテレビ放送　ジェースターティービー

私たちはお客様に最高の時を提供いたします

低価格　**高画質**　**業界最老舗**

1台の登録で無料ログイン

1+1

10 YEARS PROFESSIONAL

10周年記念感謝プロモーション

公式ラインにて友達を追加して頂きますと。

Scan Line QR Code

Line Officeial : @jstar

3ヶ月からOK!
保証金なし!今すぐ視聴!

登録料、1,000 バーツは不要です。
設定費用はバンコク市内は無料。
他県の場合の 送料は 無料。
設定はご自身にて 簡単に出来ラインにてサポート致します。
その後の視聴もプロモーションの特別なお得価格!

ブツフェパッケージ
80チャンネル（+映画200本以上）

リアルタイム視聴+2週間の録画放送分のおっかけ視聴付き



無料で
モバイル、
タブレット、
コンピュータ
でも視聴出来ます。

視聴可能チャンネル

★WIFI使用可　★日本テレビ新機種登場　★2週間録画番組　★タイの番組が5 チャンネル
★80チャンネル生放送+当社独自の最新の映画サービスを提供いたします　★お試し期間は7日間有り、機
★インターネット環境2MB以上なら、ホテル、アパートなどいつでもどこでも視聴可能

4K　DOLBY

地上波（関東）	地上波（関西）	BS1 デジタル	BS2 デジタル	CS1 デジタル	CS2 デジタル
001 NHK 総合	009 NHK 総合、大阪	016 NHK BS	026 BS10	035 ゴルフネットワーク	046 ディスカバリーチャンネル
002 NHK Eテレ	010 MBS 毎日放送	017 BS 松竹東急	027 BS よしもと	036 J Sports 1	047 キッズステーション
003 日テレ	011 ABC テレビ	018 BS日テレ	028 Mondo TV	037 J Sports 2	048 Disney Junior
004 TBS	012 関西テレビ	019 BS 朝日	029 WOWOWプラス	038 J Sports 3	049 カトゥーンネットワーク
005 フジテレビ	013 よみうりテレビ	020 BS TBS	030 BSアニマックス	039 J Sports 4	050 映画 チャンネルネコ
006 テレビ朝日	014 テレビ大阪	021 BS テレ東	031 日本映画専門チャンネル	040 スカイA	051 衛星劇場
007 テレビ東京	015 サンテレビ	022 BS フジ	032 ディズニーチャンネル	041 GAORA Sports	052 東映チャンネル
008 TOKYO MX		023 WOWOWプライム	033 BS釣りビジョン	042 ムービープラスHD	053 ホームドラマチャンネル
		024 WOWOWライブ	034 グリーンチャンネル	043 MTV HD	054 ファミリー劇場HD
		025 WOWOWシネマ		044 ナショナルジオグラフィク	055 時代劇専門チャンネル
				045 アニマルプラネット	056 G+

英語チャンネル	韓国チャンネル
057 NHK World	100 KBS1
058 Dlife	101 SBS
059 CNN	102 JTBC
060 BBC World	103 TVN
	104 M Net

タイチャンネル	
402 THAIPBS	415 MONO29
404 TV5	416 9MCOT
405 T Sports 7	417 ONE 31
406 TPTV	419 3 SD
408 TNN 16	420 Amarin TV
410 Nation TV	421 CH7
413 GMM25	422 PPTV
414 CH8	

3ヶ月又は1年、今始めるならお得です!.（ 通常 価格 1,500バーツ/月 ）

特別価格 12,000 バーツ/年 スマートフォンで無料ログイン !!

お問い合わせ

日本語直通：081-259 9010 / 097-025 8286
タイ語直通：089-122 2119 / 092-658 9675　Email : jstartv.jp@gmail.com　営業時間 : 9:00 – 19:00

日本のお客様に朗報

御利用頂いたお客様がお友達をご紹介して頂くと１ヶ月無料サービス中 !!
不動産業者のご紹介、代理店も募集していますのでお気軽にお問い合わせ下さい。







24年の経験と実績

New Stitches Tailors



オーダースーツのお仕立てはどこよりも安い「ニュースティッチーズ・テイラー」で



男女共通プロモーションパッケージ

生地と仕立代込み　最短12時間仕立て

MEMBER'S CARD
CLUB THAILAND
PRIVILEGE PASSPORT

クラブタイランド会員5%引き



パンツのプロモーション

① パンツ 5本
シワになりにくい
ポリエステルコットン
洗濯機で洗濯可
8色から選べます
2,500B

② パンツ 5本
シワになりにくい
涼しく快適な生地
洗濯機で洗濯可
40色から選べます
4,000B

③ パンツ 5本
上質なウール混生地
洗濯機で洗濯可
無地・ストライプ
チェック柄と種類豊富
5,500B

④ パンツ 5本
厳選した上質な
ヨーロッパのウール
無地・ストライプ
チェック柄と種類豊富
7,000B

⑤ ゴルフ用のチノパン 2本
輸入チノクロスを
使用したチノパン
2,000B





シャツのプロモーション

① シャツ 5枚
タイ産コットン60%
普段着にも使える
定番の15色から
選べます
2,500B

② シャツ 5枚
シワになりにくい
コットン生地
無地50色
ストライプ100色
チェック柄など豊富
3,500B

③ シャツ 5枚
シワになりにくい
1PLYプレミアム
コットン生地
無地、柄ものとも
種類が豊富
5,500B

④ シャツ 5枚
シワになりにくい
エジプト産
コットン生地
色の種類が豊富
7,000B

⑤ シャツ 5枚
イタリア産
2PLYプレミアム
コットン生地
10,000B





スーツのプロモーション

① ジャケット1着 +パンツ2本 +シャツ2枚 +ネクタイ2本
オフィスコーデに
使える人気セット
8色から選べる
3,500B

② ジャケット2着 +パンツ2本
オフィスコーデに
最適なセット
8色から選べる
5,500B

③ ジャケット1着 +パンツ1本 +シャツ1枚 +ネクタイ1本
シワになりにくい
良質な生地使用
超お得なセット
3,000B

④ ジャケット1着 パンツ1枚 シャツ1枚 ベスト1枚
シャツと3ピース
スーツの4点セット
4,000B

1着3,000～30,000Bの
スーツは5,000種類の
生地から選べます。
高級ウール、コットン、
カシミアもあります。
シャツ1枚
600～3,000B
パンツ1本
700～5,000B
スーツ1着
3,000～30,000B



お気軽にお電話ください。ピックアップとデリバリー無料サービスあります

092-421-9001　092-421-9002　092-421-9003

OPEN 10:00～21:00　年中無休

車でご来店のお客様へ
ナラティワート通りの左車線を走行すると
目印になるMakroを見つけやすいです。
Lumpini Place内に駐車場あり。

フォロワー 135万人
フェイスブック

登録者 16,000人
LINE公式

フォロワー 3.1万人
インスタグラム



著名な方々にもご利用いただいております



ソンサック・トントゥリー氏（左）現在、副首相を務めており、プムジャイタイ党に所属しています。首相に代わって、保健省や天然資源環境省など、複数の主要省庁の運営を監督する責任を負っています。
(Wikipedia より引用)



ランシマン・ローム氏（左）(1992 年 5 月 31 日生まれ)、通称バイ・プルは、タイの政治家。現在､国会議員（比例代表制）および人民党副党首を務めている。
(Wikipedia より引用)



女性のお客様にも好評



ニュースティチーズ・テイラーの外観

ニュースティッチーズテイラー 長年の経験と実績

タイ在住者だけでなく、海外からの観光客にも人気のテイラー「ニュースティチーズ・テイラー」は、タイで24年の経験と実績がある仕立て屋です。

高級生地から格安の仕立てまであり、急ぎの場合は最短12時間で仕立てができます。

プロモーションのスーツは上下＋シャツとネクタイがセットになって、３０００バーツからです。

パンツのプロモーションでは、５本で２５００バーツで、洗濯機でも洗えるので格安商品です。

ほかには上質なヨーロッパのウール生地のパンツが５本で７０００バーツの商品もあります。

スーツのプロモーションでは、上下２セットで５５００バーツからあります。シワになりにくいシャツでは、タイ産コットン60％の生地なら５枚で２５００バーツから仕立てられます。

クラブタイランド会員なら、会員証提示で５％引きとなりますので、大変お得です。

場所はナラティワート通りからのマクロサトン店近くにあるルンピニプレイス内にあります。毎日営業しています。

23面の広告もご参照ください。





TV機器レンタル＋浄水器のお得なセット

J-HOME-TV
お得なプロモーション・セット割引
浄水器＋TV 機器レンタル

最高画質で日本のテレビを見るなら「J-HOME-TV」がおすすめです。

８Kの最高画質で日本の番組を52チャンネル視聴できます。

さらにスマートフォンのみでもテレビを視聴できます。

視聴できるのは関東と関西の地上波のほかにBSとCSの人気チャンネル。

４週間の録画機能もあります。

浄水器のプロモーションを実施中です。新規一年契約のお客様に、TV機器レンタル＋浄水器のお得なセットがございます。

割引がございますこの機会に、ぜひお申込みください。詳しくは21面の広告を参照で。

TV LINK 日本のテレビを高画質で楽しむ

TV LINKは、日本人とタイ人がペアで設置に伺います。地方の方も訪問致します。

91チャンネルコースは、超高画質です。1年契約で１５０００バーツです。

77チャンネルコースは1年契約で１２０００バーツで映画が８０００本以上見られます。1ヶ月録画ですし高画質です。不具合がめったにありません。

60チャンネルコースはウェブのみで６５００バーツです。

55チャンネルコースはウェブのみで1年契約で５５００バーツです。PC、携帯、タブレットで視聴可です。

インターナショナルTVは、３５５チャンネル視聴可でUSA、イタリア、中国、そして日本の番組も少しご覧いただけます、その他、映画もございます。

TV LINKのテレビボックスは、ユーチューブ、タイ語のテレビアプリが付いています。テレビボックスは、無料貸出しです。

契約終了の方は、テレビボックスを返品下さい。

1ヶ月契約は、保証金１０００バーツです。視聴チャンネルについては、日本人担当者までお問い合わせ下さい。

お友達紹介して、1年間契約されたら、契約を1ヶ月延長します。

右の広告を参照で。



長期未解決事件を解き明かすヒューマンサスペンス

J STAR TV LINE 登録でお得なプロモーション

タイで日本の地上波や衛星放送を見るなら全 80 チャンネルを視聴できるＪスターＴＶでどうぞ。

新規契約の場合は３ヵ月から契約可能で、保証金なしで３ヵ月間、全 80 チャンネル（＋映画 200 本以上）を視聴できます。登録料無料で、バンコク以外の他県へのテレビＢＯＸ送料も無料です。

設定は公式ラインで対応いたします。３ヵ月、または１年、今始めるならお得です。通常一ヵ月 1,500 バーツのところ、特別価格１年契約で 12,000 バーツとなります。

WOWWOW プラスにて、11 月 13 日、坂口健太郎、北村一輝共演のヒューマンサスペンス「シグナル 長期未解決事件捜査班」を放送予定です。

廃棄されるはずだった無線機によって繋がった「現在を生きる刑事」と「過去を生きる刑事」ふたりが交信を通じて長期未解決事件を解き明かすことで、現実が塗り替えられていく。

誘拐殺人事件の時効が近づくなか、警察官となった三枝健人は、廃棄処分されるはずの無線機から、誰かが自分を呼んでいることに気づく。声の主は大山剛志で、巡査の健人のことを「警部補」と呼んでおり……。

時を超えた正義への思いが、未解決事件を解き明かす。

22 面の広告参照で。

こだわりのコーヒー・スムージー

スクムビット・ソイ41に入りセブンイレブンの向かいにある「フォーティーワンコーヒー(Forty One Coffee)」で、こだわりのコーヒーやスムージーを飲んでいきませんか。同店のグーグルの口コミの評価は、１９０件あり星がなんと4.9という高評価をいただいており、味に自信はあります。

同店のコーヒー豆は、豊かな香りと深い味わいが楽しめるチェンライ産のアラビカのコーヒーを使用しており、アイスでもホットでも50バーツでいただけてしまいます。アラビカコーヒー本来の味を味わいたいならアメリカーノ、ミルクで割って苦みと甘みを楽しみたいならラテ、タイで人気の酸味と苦みが絶妙にマッチしたオレンジコーヒーなどがあります。

また、タイティーや抹茶ラテ、フレッシュなフルーツを使用したスムージーもあります。どのジュースにも甘さの加減が出来るのも嬉しいポイントです。



「屋根裏のラジャー」放送記念！

sky TV Wi-Fi 接続も可能

インターネットを利用した日本のテレビ視聴サービスで便利なのが、「スカイTV」。

高画質で見られるコースでは66チャンネル、77チャンネル、90チャンネル、99チャンネルの４コースがあり、いずれも録画期間が４週間あります。

テレビだけでなくパソコンやスマートフォン、タブレットでも視聴することができます。

どのコースも６ヵ月以上の契約なら保証金（２０００バーツ）は不要となり、12ヵ月契約だと1ヵ月あたりの視聴料金が安くなるので、長期契約の方がお得です。

さらに60チャンネルコースは、録画期間が４週間で新作映画も見られるほか、同時にタブレットやスマホなど、別の端末でも視聴可能です。

日本のテレビは関東と関西の地上波とＣＳやＢＳの衛星放送が見られます。

スカパーにて、11月8日、スタジオポノックによる短編アニメーションのアンソロジー「ちいさな英雄 -カニとタマゴと透明人間 -」を放送予定です。

米林宏昌、百瀬義行、山下明彦の３監督が「ちいさな英雄」をテーマに三つの物語を紡ぐ。

「ポノック短編劇場」の第１弾。

右の広告を参照で。

日本のテレビ番組を楽しめる！
TV LINK
1つのアカウントで、同時に2つのデバイスで見られません。
地上波：関東 / 関西
衛星放送：BS/CS

超高画質 91チャンネル リアルタイム+録画4週間
1年分先払い 15,000バーツ 1ヵ月契約
TV で視聴可能 無料視聴３日間 1,600バーツ

高画質 77チャンネル リアルタイム+録画１ヵ月 無料視聴1週間
1年分先払い 12,000バーツ 1ヵ月契約
映画8,000本以上 TV. 携帯、タブレットで視聴可 1,200バーツ

格安！ 60チャンネル リアルタイム+録画2週間 無料視聴1週間
1年分先払い ウェブのみ 6,500バーツ 1ヵ月契約
映画あり PC、携帯、タブレットで視聴可 600バーツ

格安！ 55チャンネル リアルタイム+録画2週間 無料視聴3日
1年分先払い ウェブのみ 5,500バーツ
映画あり PC、携帯、タブレットで視聴可

格安！ 355チャンネル インターナショナルTV 無料視聴1週間
1年分先払い 11,000バーツ
映画あり USA、イタリア、中国、日本少し、他

詳しくはお問い合わせください。
TEL:082-329-2551（日本人）
TEL:086-889-1322（ภาษาไทย）
s196459@gmail.com
1ヶ月契約の場合は保証金が 1000 バーツかかります。 LINE QRコード

sky TV
日本のテレビをタイで楽しもう
無料お試し７日間 WiFiもOK

1 60チャンネル 同時に別チャンネル視聴可！ 録画４週間＋映画
3ヵ月 3,000バーツ (保証金 2,000バーツ)
6ヵ月 6,000バーツ (保証金なし+1ヵ月サービス)
10ヵ月 10,000バーツ (保証金なし+2ヵ月サービス)

2 NEW 66チャンネル 高画質 録画４週間
3ヵ月 3,300バーツ (保証金 2,000バーツ)
6ヵ月 6,000バーツ (保証金なし)
12ヵ月 11,000バーツ (保証金なし)

3 77チャンネル 高画質 録画４週間＋映画
3ヵ月 3,600バーツ (保証金 2,000バーツ)
6ヵ月 7,000バーツ (保証金なし)
10ヵ月 12,000バーツ (保証金なし+2ヵ月サービス)

4 90チャンネル 高画質 録画４週間
3ヵ月 3,900バーツ (保証金 2,000バーツ)
6ヵ月 7,500バーツ (保証金なし)
10ヵ月 13,000バーツ (保証金なし+2ヵ月サービス)

5 99チャンネル 高画質 録画４週間
3ヵ月 4,500バーツ (保証金 2,000バーツ)
6ヵ月 9,000バーツ (保証金なし)
10ヵ月 15,000バーツ (保証金なし+2ヵ月サービス)

1つのID（無料で提供）でTV、PC、携帯、iPad 全部使えます。（同時視聴不可）
お気軽に日本語でお問い合わせください
063-854-4666
Eメール：skytv.th@gmail.com
ラインQRコード

タナイナン・ヘアサロン
完全予約制 お越しの前にご予約を！


店内のコーヒーショップ


女性のカット例




清潔感がある明るい店内

ヘアサロン「タナイナン」は、トンロー通りのフィフティフィフスタワー2階にあります。完全予約制ですので、お越しになる前に必ず予約をしてください。土日は混むので、予約は早めにしておくのがよいでしょう。

ミンさんは簡単な日本語ができるので、予約は電話でも大丈夫。営業時間は午前9時から午後5時まで。

オーナースタイリストのミンさんがカットしていて、あらゆる年齢層のお客様にご利用いただけます。

男性と女性と子供の日本人の髪について長年の経験と専門知識を持っております。男女問わず日本風やタイ風のヘアスタイルができますが、やってみたい髪型の画像を見せればスムーズにカットしてもらえます。

店内には温水プール、リラックスできるマッサージプール、洗髪専門のシャンプールームがあります。

店内にコーヒーショップがあり、さまざまなドリンクを注文できます。ドリンクのみのオーダーもできますので、気軽に立ち寄ってみてください。メニュー豊富で価格は60～100Bです。

本格的なドリップコーヒーも楽しめます。紫のスイートポテトのドリンクもございます。定休日は毎週水曜日となっています。

左の広告を参照で。

メニュー

シャンプーブロー	500～800B
ヘアカット	
女性用カット	700～1000B
男性用カット	600～700B
子供のカット	500B
縮毛矯正パーマ	
ショートヘアー	3000B
ロングヘアー	3500～5500B
パーマ	
ショートヘアー	2000～2500B
ロングヘアー	2500～3000～5000B
ヘアーカラー	
ショートヘアー	2000～2500B
ロングヘアー	2500～3000～4500B
ヘンナ	1500～2000～2500B
トリートメント	1500～2000B

タナイナン・サロン
TANAINAN
Salon
Japanese & Thai Style
Coffee Time by TANAINAN







完全予約制
男性 ヘアカット 600～700B
女性 ヘアカット 700～1000B

プロモーション
男性カット＋ヘアカラー（白髪染め）
スペシャル料金 1700 ～ 2500B

フェイスブック
営業 9:00～17:00
定休日:水曜日
TEL:02-714-9314
ご予約は日本語でOK
日本人 80%以上
ソイ2
トンロー通り
55thプラザ 2階
トンロー駅
エスカレーター上がって右側
TEL:094-526-6595
www.facebook.com/TanainanSalonJapanThaiStyle/

タイ初のプレミアムシングルモルトウイスキーブランド、PRAKAAN（プラカーン）が、ワールドウイスキーアワード2026において、2年連続でカテゴリー最優秀賞を受賞しました。タイブランドを世界へと羽ばたかせる、その誇りと大いなる志を象徴しています。



タイの職人が丹精込めて作り上げた豊かな風味 PRAKAAN（プラカーン）ぜひご堪能ください

タイ初のプレミアムシングルモルトウイスキーブランド、プラカーンは、ワールドウイスキーアワード 2026 において、プラカーンセレクトカスクがシングルモルトウイスキー（ノンエイジステートメント）部門で 2 年連続（2025 年～ 2026 年）のカテゴリー最優秀賞を受賞し、タイに誇りをもたらしました。

この快挙は、タイのクラフトマンシップを世界的評価へと昇華させるという、プラカーンの信念を体現しています。

タイの職人が丹精込めて作り上げた、比類なき芸術性を誇るプラカーンを、ぜひご堪能ください。

シングルモルトウイスキーの新たな基準を打ち立て、タイの誇りを世界へと発信し続けるプラカーン。

現在、全国の主要酒販店および大手一流デパート、セブンイレブン、免税店にてお求めいただけます。

プラカーンブランドの詳細については、www.prakaanmaltwhisky.com をご覧ください。



自然の美しさと歴史が豊かなタイの緑豊かな中心部で、ユニークなウイスキーが誕生しました。カンペーンペット初のシングルモルトウイスキーであるプラカーンは、職人技と伝統として生まれました。ここから私たちは、周囲の土地の恵み、文化の誇り、そして人々の情熱に深く根ざした味わいを解き明かす、抗いがたい探求の旅へと出発します。プラカーンの一口一口が、忘れられない旅の思い出となるでしょう。東京ウイスキー＆スピリッツコンペティション2026でタイ最優秀蒸留所に選ばれたプラカーンは、タイの職人技を世界に誇らしげに発信しています。



PRAKAAN DOUBLE CASK

プラカーン ダブルカスクは、アメリカンオークのバーボン樽 とスパニッシュオークのシェリー樽を絶妙にブレンドした逸品 です。当蒸留所の厳選技術の粋を集め、ウイスキー造りの芸術と豊かな風味を称えています。重厚なボディと長く続く複雑な 味わいが特徴で、スパイス、レーズン、チョコレートの幾重にも重なる風味が完璧なバランスで調和しています。

ナタサ クリニック ハッピー サンデー プロモーション

● 1 回分ご購入で 1 回無料

フェイシャルトリートメントをご購入いただくと、
首用アロエベラマスク（肌の若返り、シワ軽減）をプレゼント！
（注：フェイシャルトリートメントと同日にご利用ください）

日曜日のみ　2026 年 11 月 30 日まで

natasa Japanese Beauty Clinic

ナターサクリニックは、20 年以上にわたり日本のお客様から信頼されています。16 年連続カスタマーサービス賞を受賞。

おすすめ！人気のトリートメント！

リラックスホワイト（約 90 分）

明るく透明感のある肌へ、シワの軽減・予防、そしてリラックス効果のあるトリートメント

1. アロエベラミルキーローションで肌をクレンジングします。
2. アロエベラと海塩でスクラブし、毛穴の奥までしっかり洗浄し、シミを軽減します。
3. オアシスマスク（海藻、ミント、緑茶）で肌のデトックス効果、シミの軽減、そして明るい肌色へと導きます。
4. 天然ミネラルウォーターを使用したハイドラトリートメントで、肌に栄養とうるおいを与えます。
5. ウルトラホワイトトリートメント（超音波で毛穴からエキスを抽出します）
6. 桃エキスとコエンザイム Q10 配合の、明るくリラックス効果と若返り効果のあるフェイシャルマッサージ。

通常価格 4,000 バーツ / 回
特別価格 1,499 バーツ / 回
3 回ご購入で 1 回無料、5 回ご購入で 3 回無料

レーザー脱毛　スペシャル

- 髭（顔＋顎）2,999 ～ 3,500 タイバーツ / 回
- 上唇 990 ～ 1,100 バーツ / 回
- 脇 2,200 ～ 2,500 バーツ / 回

* 料金は毛の状態によって異なります

スペシャルパッケージ

3 回購入で 1 回無料、
5 回購入で 3 回無料
キャンペーン終了日：2026 年 11 月 30 日
左の広告も参照で。

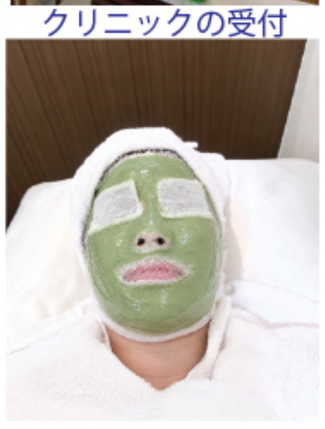




16 年連続カスタマーサービス賞を受賞



クリニックの受付







トリートメントの様子

ホームページ：www.natasaclinic.com
Facebook: natasaclinicbangkok

日本人御用達の格安マンション

日本語で問い合わせが出来る格安アパートといえば、「ラチャプラロップ・マンション」。親日家のオーナーが日本語堪能で、これまでにも多くの日本人が住んでいます。

最も安い部屋は月 4900 バーツからありますが、キッチンやバスタブ付きなどの広い部屋があります。

格安物件とはいえ、安全最優先で 24 時間警備員常駐、各階複数防犯カメラ、キーカード、2 重鍵、非常階段、自動消火システム、消火器も完備。

各部屋にワイファイルーターがあり、通常のアパートよりもインターネットは高速で安定しています。保証金が 1000 バーツかかりますが、利用料金は無料となっています。

フィットネスジム、プール　また、近くに公園 2 カ所（約 50 メートル と 400 メートル）があり、運動や散歩にも便利です。

最寄駅は BTS なら戦勝記念塔駅まで 1・2 km、エアポートリンクのラチャプラロップ駅までなら 650 メートル ほど。

NHK、日本語の番組、衛星放送等が無料で楽しめます。

姉妹マンション「マンション」は、ラップラオ・ソイ 35 にあり、車で郊外に通勤する単身者にもオススメです。こちらも日本語で問い合わせできます。32 面の広告を参照で。



入居者用のフィットネスジムも完備

切らない目元のたるみとり　32,000 バーツ（税込）



整形・美容の A-RISA クリニック

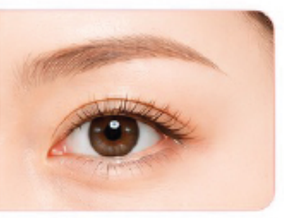
切らない目元のたるみ取り

傷跡が目立たない自然な仕上がり
自然で美しい仕上がり
短いダウンタイムで日常生活に戻りやすい
日本語対応で安心のサポート

レーザー治療や整形でお肌を傷つけたくない、費用が安い副作用が心配…そんな方におすすめしたいのが、エーリサ・クリニックの「切らない目元のたるみとり」です。

施術の特徴

通常の切開法とは異なり、下まぶたの裏側（結膜側）から約 1cm の切開を行い、そこから余分な脂肪を取り除きます。表側に傷跡が残らないため、周囲に気づかれにくく、自然で若々しい目元を実現できます。



こんな方におすすめ

- 目の下のふくらみやたるみが気になる方
- 不自然な仕上がりにしたくない方
- ダウンタイムが短い施術を希望する方
- 自然な仕上がりを重視する方



A-RISA CLINIC
日本語対応の美容クリニック





タイではお馴染みのレーザー治療や整形。いくら費用が安いといってもやっぱり不安。そんな方におすすめしたいのが「エーリサ・クリニック」。

タイ人の医師夫婦が開業しているこのクリニックは日本語可能で、相談料は無料。日本の大学で医学を学んで、一般診療も可能な先生方だから、さらに安心。

切らない目元のたるみとり（32000 バーツ）は、整形手術に比べて時間がかからないメリットもあります。たるみに悩んでいる男性にも人気です。

エーリサ・クリニックの手術はメスを使用しないで、まぶたの裏側から脂肪を取り除きます。目の下には 3 個の脂肪（眼窩脂肪）の袋があり、特に多く溜まりやすいのが、内側と中央の脂肪の袋です。

レーザーにより下まぶたの裏側の結膜に入り口を作り、そこから余分な眼窩脂肪を取り除きます。小さな入り口なので縫合しなくても翌日にはふさがります。

3 個ある脂肪の袋のうち、どの部分の脂肪を取るか、どれだけの量の脂肪を取るかは豊富な経験と確かな技術が必要です。エーリサクリニックが得意とする治療法で経験と実績が豊富です。

クリニックの場所はスクムビット・ソイ 26、プロンポン駅 4 番出口から歩いて約 5 分程。院内にはベビーシッターもいるので子供連れも安心です。

下の広告参を照で。

詳しくはホームページをご覧ください

●IPL フォトフェイシャル（フルフェイス）
……1 回 ~~6000B~~ ⇒ 1 回 **4500B** ／ 4 回 15,000B

●メソセラピー（脂肪溶解注射）
顎下、上腕部　1 回 2,500B ／ 3 回 7,000 B ／ 5 回 10,000B
下腹部、大腿外側　1 回 5,000B ／ 3 回 13,500B ／ 5 回 20,000B

●カーボメット（炭酸ガス痩身術）
…1 回 3,500B ／ 3 回 10,000B ／ 5 回 15,000B

●切らない目元のたるみとり …… 32,000B
●二重まぶた手術 …… 28,000B
●まぶた修正手術 …… 40,000B
●ホクロ取り CO2 レーザー（1ヶ所）…… 500B から
●体臭改善施術 …… 40,000B

※最新の機器と FDA（米国食品医療品局）許可のレーザーを使用しています。



日本語診察可能
日本の大学で医学を学んだ医師が日本語で丁寧にカウンセリングから診察致します

A-RISA
LASER&PLASTIC SURGERY
LINE ID：arisaclinic
www.arisaclinic.com
087-797-1566（日本語）
TEL：02-258-6736 ～ 7
診療時間 10:00～18:00
日曜休診 / 駐車場あり



ビザ法律の総合デパートメント「アジアビザ法律会計不動産」

タイで住む上で必要な、衣・食・住・法・ビザ。ビザのことならお任せください。ビザに関することなら何でもあり、当社一社ですべてのことが済んでしまいます。

①今後不動産サービスもして参ります。と言うのは結構うちのお客さんがコンドミニアムを買ったと言う土地権利証を持ってくるんですが、土地権利書に名前が入ってない方がたくさんおります。

聞くとこのミニアムの下の法人管理でお金を払ってサインしたと言います。列挙とした詐欺になります。通常は土地権利局にいて名義変更するものですが、ご老人で騙されてしまってる人がいます。そうした被害を今後増やさないために当社がお手伝いしたいと思います。また補助的にお部屋の掃除サービスを開始させていただきます。

②日増しにイミグレーションが厳しくなっていますが、当社には難しい案件しかきません。そのため難しい案件が得意なので、イミグレが厳しくても慣れています。困ったことはどんどんご質問くださいませ。

弊社はビザ専門会社ですので、会社設立の際にも、各種許可・ビジネスビザ・ワークパーミッドなどの取得スケジュールも正確で無駄がありません。

法人向け業務もお気軽にお申し付け下さい。多数の中小企業・大企業様のお手伝いをさせていただいております。

難しい業務も受付けています。ビザ担当が辞めたなどで、単発の受注をしたいという場合もお気軽にどうぞ。また、他社さんに断られたというときも、ぜひご相談下さい。

その他、ビザのことなら、なんでも、お気軽にご相談下さい。タイ人との結婚手続きは 1 万 6050 バーツで承っております。(文中全て税込み)32 面の広告も参照で。







美容医療に求められるのは、外見の美しさだけではない。医学的知識への理解、臨床経験、そして継続的な学び。タイ・バンコクのワリーラット・クリニックに所属するワリーラット・タウィーバンジョンシン医師（クワン博士）の活動を通して、美容医療における専門的な取り組みを紹介する。

国際学会での講演から、2026 年の表彰式へ

2026 年、Suremed KR Co., Ltd. が主催する「The Luminary Aesthetics Gala Night」において、ワリーラット・クリニックと同じグループに属するベルゾ・クリニックが「Aesthetic Excellence Award 2026」を受賞した。

授賞式では、クワン博士がベルゾ・クリニックの代表として登壇し、Suremed KR の幹部である Mr. Heewon Moon より賞を受け取った。

また、クワン博士は「International Speaker & Trainer」として、臨床症例の発表（Clinical Case Presentation）や実技研修（Hands-on Training Workshop）など、医療従事者間の知識共有に関わる活動にも招かれた。

こうした機会は、日々の臨床経験を共有するとともに、異なる視点や知見に触れる貴重な場となっている。

2025 年、国際学会「4th WCAM」で講演

その前年となる 2025 年 9 月 18 日、クワン博士は Suremed からの招待を受け、バンコクのセンタラ・グランド・アット・セントラルプラザ・ラープラオ・バンコクで開催された国際学会「4th WCAM 2025」に講演者として参加した。講演テーマは「MISFILL IN MULTIPLE USES」。同日 16 時 00 分から 16 時 20 分まで、臨床経験に基づく知見を参加者と共有した。

同学会は 9 月 17 日から 18 日にかけて開催され、外科、美容医療、統合医療など、幅広い医学分野が取り上げられた。

一人ひとりの個性を尊重する美容医療

美容医療において重要なのは、誰もが同じ美しさを目指すことではない。

顔の骨格、筋肉、脂肪組織、皮膚の状態は人によって異なり、加齢による変化にも個人差がある。

そのため、施術を検討する際には、見た目の希望だけでなく、解剖学的な特徴や健康状態、医学的な適応を総合的に評価することが求められる。

ワリーラット・クリニックでは、患者一人ひとりの希望に耳を傾けながら、医師による診察と適切な情報提供を重視している。

学び続ける姿勢を、日々の医療へ

2025 年の国際学会での講演、そして 2026 年の授賞式への参加。これらはクワン博士にとって、美容医療に携わる医師としての歩みを振り返る節目となった。

一方で、学会への参加や受賞歴は、個々の施術結果を保証するものではない。

ワリーラット・クリニックは今後も、医学的根拠に基づく情報提供と丁寧な診察を大切にし、患者それぞれの状態に応じた美容医療の提供に取り組んでいく。

日本からバンコクへお越しの皆さまへ

ワリーラット・クリニックでは、美容医療に関するご相談を承っております。タイへのご旅行やご滞在中に施術をご検討の方も、まずはお気軽にお問い合わせください。

施術の適応や方法については、医師が診察のうえ、個々の状態に応じてご案内いたします。

ワリーラット・クリニック
バンコク・サイアムスクエアワン店／エカマイ店
ご相談・ご予約は、公式 LINE または WhatsApp よりお問い合わせください。

美しさの先にある、学びと挑戦の軌跡
ワリーラット・クリニックのワリーラット医師、国際学会での講演から 2026 年の受賞式へ

ペインアウェイ・クリニックは、Rancho Charmvee Golf Club Pak Chong で開催されている「Genz Junior Golf Tour」のスポンサーとして、選手のコンディショニングや身体のケアをサポートしています。

実際の試合会場で選手をサポートしていると、クリニックの中で患者様を治療するのとはまた違った経験があります。

特にゴルフでは、単純に「筋肉が硬いからほぐす」「身体が硬いから可動域を広げる」と考えていませんか。

posture clinic pain:away ペインアウェイ・クリニック

Genz Junior Golf Tour でジュニアゴルファーをサポート 9/11–9/13

Prestage international のヘルスケアプログラムのキャッシュレスもはじめました。

ゴルフでは、胸椎、肩、股関節などにある程度の可動性が必要です。しかし、必要以上に動きを出そうとすると、逆に関節の安定性が低下したり、身体をうまくコントロールできなくなったりすることがあります。

そのため、セラピストは単純に可動域を広げるのではなく、その選手にとって「どの部分に、どのくらいの動きが必要なのか」を考えなければいけません。

例えば、体幹の筋力や安定性が不足しているところにはモビライゼーションやマニュアルセラピーを行い、逆に動きすぎている部分には安定性や筋力が必要になることもあります。

大切なのは、柔らかい身体を作ることではなく、必要な可動性と安定性のバランスを作ることです。

膝や肘の痛みでも、原因がそこにあるとは限りません

ゴルファーが「膝が痛い」と訴えた場合、痛い場所だけを治療してしまいがちです。

しかし、身体は一つにつながっています。

例えば、体幹の筋力や安定性が不足していると、スイング中に身体の中心をうまくコントロールできず、その負担を膝や肘などの末端部分で補うことがあります。

また、股関節や胸椎が十分に動かなければ、本来そこで行うべき動きを腰、膝、肩、肘など別の場所で代償することもあります。

そのためペインアウェイでは、痛みがある場所だけではなく、姿勢、関節の動き、左右差、体幹の安定性なども確認しながら、なぜその場所に負担がかかっているのかを考えることを大切にしています。

「ほぐすだけ」ではアスリートのパフォーマンスは上がらない

試合前後に筋肉をほぐすことで、身体が軽く感じたり、疲労感が減ったりすることはあります。

もちろん、それもコンディショニングの一つとして大切です。

しかし、アスリートの身体をサポートするのであれば、それだけでは十分ではありません。

・どこの関節の動きが不足しているのか。
・どこの筋肉が弱いのか。
・体幹はスイング中に身体を安定させられているのか。
・左右の動きに大きな差がないか。
・そして、その選手が試合前なのか、試合後なのか。

こうしたことを考えながら、その時の選手に必要なケアを選択することが重要だと考えています。

特に試合前は、身体をリラックスさせすぎたり、必要以上に可動域を変えたりするのではなく、選手が普段の感覚でパフォーマンスを発揮できる状態を作ることも大切です。

一方、試合後は疲労している筋肉や関節の状態を確認し、リカバリーを目的としたケアが必要になります。

治療ではなく「次のプレー」まで考える

Pain Away がスポーツ選手をサポートするときに大切にしているのは、痛いところを一時的に楽にして終わることではありません。

Assessment→Treatment→Reassessment

ケアの前に身体の状態を確認し、必要な治療やコンディショニングを行い、その後にもう一度動きを確認します。

そして、「身体が柔らかくなったか」だけではなく、選手の競技にとって良い変化が出ているのかを考えます。

アスリートに必要なのは、ただ筋肉をほぐすことではありません。

Mobility（可動性）、Stability（安定性）、Strength（筋力）、Movement Control（動きのコントロール）をバランスよく評価し、その選手に必要なものを選択すること。

それが、ケガの予防だけではなく、より良いパフォーマンスにつながっていくと私たちは考えています。

今回の Genz Junior Golf Tour でのサポートを通して、スタッフにとっても実際の競技環境で選手の身体を評価し、考えながらケアする貴重な経験になっています。

ペインアウェイ・クリニックはこれからも、ジュニア選手をはじめ、さまざまなスポーツに取り組むアスリートの身体づくりとパフォーマンスをサポートしていきます。

当院でミネベアミツミのキャッシュレスが可能になりました。右の広告も参照で。





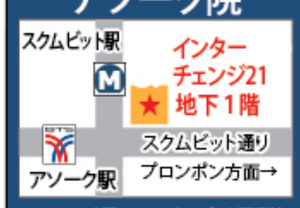
アソーク・インターチェンジ21の地下 1 階で便利





BTSサラデーン駅直結のタニヤプラザ3階



痛みを根本から解決します
保険適応
東京海上、三井住友海外障害保険
シグナインターショナル
キャッシュレス承ります。
pain:away
ペインアウェイ・クリニック 日本人経営
肩こり 腰痛 鍼
アソーク院
シーロム院


BTSアソーク駅、MRTスクムビット駅直結
インターチェンジ21地下1階
BTSサラデーン駅直結、MRTシーロム駅至近
タニヤプラザ3階（ドンキのビル）
電話番号：02-258-1361 / 086-333-6877
平日 10:00~19:30（最終受付18:30）
土曜、日曜 9:00~18:30（最終受付17:30）
contact@painawayclinic.com
公式LINE

生アロエの力をそのまま凝縮！



軽いやけどや傷に生アロエが役立つことは古くから知られており、日本でも果肉を直接肌に貼る民間療法として親しまれてきました。近年では、美肌や保湿を目的とした天然パックとしても注目されています。

そんなアロエの恵みを手軽に取り入れられるのが、タイ自由ランドで販売している「アロエベラ・リキッドローション」です。多くのお客様から再販のご要望をいただいていた「アロエベラ・リキッドローション」の再販が決定しました！ご注文・お問い合わせは、タイ自由ランド公式 LINE にて。

「アロエベラ・リキッドローション」は、チェンマイ産のアロエベラから抽出した成分をそのまま使用した、黄緑色のとろみのあるローション。抽出時に使用するアルコールの香りが最初に感じられますが、すぐに揮発し、肌へなじみます。顔やボディに使用でき、塗るだけの簡単ケア。実際にタイ自由ランドのスタッフも愛用しており、男女問わず人気があります。

アロエベラには、日焼け後の肌を落ち着かせる作用や保湿効果が期待できるほか、肌のターンオーバーをサポートし、シミやそばかすを目立ちにくくする働きも期待されています。また、肌にハリを与え、乾燥による小ジワ対策にも役立つとされています。

アロエベラ・リキッドローションは 50㎖入り 430 バーツ。軽量なボトルで持ち運びしやすく、常温で長期保存も可能です。まとめ買いの場合は、5本以上で1本400バーツ、10本以上で1本380バーツとなっており、日本へのお土産として購入される方も少なくありません。

チェンマイの工場で一本一本丁寧に製造されているため、製品ごとに色や粘度に若干の違いがありますが、品質や効果に違いはありません。

自然由来のアロエの力をそのまま生かした、毎日のスキンケアに取り入れやすい一本です。1面の広告もご覧ください。

LINE
↑ご注文はこちらのラインからどうぞ

コンドミニアム売買、賃貸

●一棟売り（投資用物件）

CT Residence Sriracha by Club Thailand 一棟売り（全22部屋 / 投資用物件）
２階建てアパート１棟（全２２部屋）現在の稼働率約９割。
土地２６１wa（約 1,000 ㎡ / 約 320 坪弱）
1 部屋 /23 ㎡ ワンルームタイプ・エアコン完備・バスタブ有り、テレビ、冷蔵庫、ベット、コネクティングドアで 46 ㎡の部屋可。
イオンモールシラチャまで徒歩 8 分。アサンプション高校近くで、とても静かな環境です。
タイの３空港を結ぶ高速鉄道（ドンムアン空港―スワナプーム空港―ウタパオ空港）のシラチャー駅近く。
駐車場：20 台、バイク置き場 10 台、飲料水自動販機＆コイン式洗濯機 23 ㎡ 監視カメラ有り、詳細はお問い合わせ下さい。
※不動産屋さんからの紹介（手数料 3%）も受け付けます。
売却金額：21,900,000 バーツ /
国鉄シラチャー駅至近
問い合わせ：谷崎
電話番号 0878000707
https://www.facebook.com/ctresidencesriracha/

●コンドミニアム売却（100 万バーツ台）

タイでの生活が長い方や資産形成されたい方にお勧めです。
①The Cabana 価格：128 万バーツ Studio 22.77 ㎡ ※現在入居者有
サムローン駅近くの大型商業施設『インペリアル』の裏手にある低層コンドミニアム。ローカルな雰囲気ですが近くにはコンビニ、大型商業施設があり利便性良し。
②The Gallery Bearing
価格：155 万バーツ
Studio タイプ
29.07 ㎡
ベーリン駅徒歩約 10 分、スクンビットソイ 107 に立地する高層コンドミニアムです。かなり割安な価格となりました。
③Knights Bridge Bearing
価格：153 万バーツ
Studio タイプ
24.9 ㎡
※現在入居者有
ベーリン駅徒歩約 10 分、スクンビットソイ 107 の The Gallery Bearing 隣に立地する高層コンドミニアムです。
屋上プールからの眺望抜群です。
④Regent home 81
価格：190 万バーツ　Studio タイプ　28.39 ㎡
最寄駅はオンヌットとなりスクンビットソイ 81 の奥に立地する低層コンドミニアムです。
オンヌットエリアで割安な価格なのでタイ人、外国人が混合で多く住むコンドミニアムです。各物件詳細は HP で。
℡：061-979-0094 日本語
✉ info@bkk-lydex.com
ホームページ
https://bkk-lydex.com

●コンドミニアム賃貸

Premire Thonglo(プレミアトンロー) 2 ベットルーム、1 バスルーム、2 トイレ　87 ㎡　35,000 バーツ
・トンロー中心部に立地し近くに飲食店やスーパーも多く便利な立地です。
・静かで小規模な低層コンドミニアムです。角部屋でバルコニーが広いお部屋です
Lumpini Suite Sukhumvit 41
2 ベットルーム、1 バスルーム、2 トイレ 71 ㎡
35,000 バーツ
・スクンビットソイ 41 入口近くの好立地でリーズナブルな物件です。プロンポン駅まですぐです。
・モダンな雰囲気はありませんがプロンポン駅近エリアでこの価格以下でファミリーで住めるお部屋は他に無いと言っても過言ではありません。
電話 : 0619790094
メール info@bkk-lydex.com
https://bkk-lydex.com

●コンドミニアム貸します

The Parkland Srinakarin
66m2　2SLDK　2 バスルーム　プールビュー南向き角部屋 16 階建ての 5 階部分。
最寄駅：イエローライン
Si La Salle 駅
室内設備：冷蔵庫、洗濯機、空気清浄機、電子レンジ、エアコン 2 台、テレビ、ウォークインクロゼット等。
プール、ジム、駐車場 1 台
賃料 16000THB/1 年契約、
18000THB/ 半年契約、
22000THB/3 カ月契約
デポジットいづれの期間も 3.2 万バーツ　2008 年築
隣の世帯と接触しておらず非常用通路を挟んで独立しており静か。
セブンイレブン目の前、トップススーパー、日本料理屋、居酒屋、寿司屋、総合病院は歩いてすぐ。
昨年 6 月にイエローラインが開通して以来、外国人が目立って増えている地域。
内見可　即入居可。
オーナー直　中川
Line ID　tackn_nk
電話 080-432-7046

●コンドミニアム売却

Vista Garden、プラカノン・ソイ 2、49 平米、綺麗に使用しています。
BTS プラカノン駅まで 1.1km、送迎あり、眺望良し。コンドミニアムの前にコンビにあり便利。
広いプールのほか、フィットネスジム、サウナ、テニスコート 2 面、バスケットボール場、パター練習場、子供遊戯施設、ビリヤード場完備。
管理費平米 45 バーツ。メンテナンスを頼むと即座にチップ程度で対応可
売却額 :300 万バーツ
オーナー直 E メール
:hiro67666@gmail.com
奥村

●コンドミニアム売却

①Le Nice Ekamai、エカマイ通り、ビッグ C 近く。
エカマイ駅まで 650m、徒歩 9 分ほど。67.21 ㎡、2 ベッド、2 バス、ペット可。
館内にジム、プール完備、24 時間警備員常駐。
価格：5,800,000 バーツ
②IDEO Mobi Sukhumvit Eastgate、20 階、21.99 ㎡、1BR、ジム、プール完備。24 時間警備員常駐。
BTS バンナー駅 250 メートル、BTS ベーリング駅 300 メートル、バイテックバンナー 600 メートル。
価格：2,400,000 バーツ
③Eak Condoview、8 階、91.94 ㎡、2BR、ジム、プール、監視カメラ、庭園、24 時間警備員。
価格：3,300,000 バーツ
℡：092-889-8879
齊藤

●ルンピニスイート スクンビット 41

2 ベッドルーム、2 バスルーム、60 平方メートル。
賃料 33,000 タイバーツ / 月 /
売却価格 750 万タイバーツ
電話 065-991-4945
9 階、角部屋　改装済み部屋



●売買「ザ・エステート・シーナカリン 1」プロジェクトの住宅販売









• バンコク都スアンルアン区スアンルアン地区オンヌット通り 46 番地（スクンビット通り 77 番地）
• 3 階建てタウンハウス、間口 10 メートル、29 平方ワット、番地 9/12。
特別値下げ 9,975,000 バーツ。
通常価格 10,500,000 バーツ。査定価格を下回る価格です。（オーナー直売）
5% 割引 。価格は今後値上げされる可能性があります。
• ベッドルーム 4 室、バスルーム 4 室
• リビングルーム＋キッチン
• 車 2 ～ 3 台分の駐車スペース（ゆったり）

特長
• 良好な状態、設備完備
• オンヌット～パッタナカーン間の便利な立地、アクセス良好

設備：
• ビルトインキッチン
• エアコン 5 台

3 階建てタウンホーム
• 立地：オンヌット通り 46 番地に位置し、シーナカリン通りとスクンビット 77 に便利にアクセスできます。BTS イエローライン（シーナカリン駅）やシーコンスクエア、パラダイスパークなどのショッピングモールにも近接しています。
地図：
https://maps.app.goo.gl/c4m1sb5NDarEXV7F7
共益費：年間約 24,000 タイバーツ
ご興味のある方は今すぐお問い合わせください
電話番号：
0979825768 コルナサ Khun Koronasa（アムダン）
LINE：@koffee56

Rhythm Sukhumvit 42　BTSエカマイ駅徒歩３分
リズムスクンビット42　16階 2ベッド 78㎡
駅直結のショッピングモール「エカマイゲートウェイ」に隣接



販売価格 1290 万バーツ
問い合わせ あぱまん情報 山口まで
081-813-4965（日本語）
Eメール：yamaguchi@apamanbkk.com

あぱまん情報
新規テナント募集中！

バンコクで31年の経験と実績を持つあぱまん情報。住まいから店舗・オフィス・投資物件までお客様の幅広いニーズにお応えしています。店舗の仲介実績は、飲食店からスパまで、多種多様にわたります。
只今、プレミアトンローの1階の物件で新規テナント募集中です。
場所はトンロー・ソイ9とソイ13をつなぐ通りにあり、トンロー通りからも、スクンビット・ソイ53からもアクセスできます。
駐車場があるので、車でのお越しにも便利です。
近隣に日本人用アパートが多数あり、多くの日本人が利用する人気店が多いエリアです。
価格　相談可
面積２００平米
あぱまん情報では、店舗物件を豊富に揃えておりますので、店舗物件をお探しの方は、お気軽にご相談ください。下の広告もご参照ください。



物件はプレミアトンロー１階

あぱまん情報 No.1 31年連続実績
トンローの好立地オーナーは日系で安心
新規テナント募集
プレミアトンロー１階





価格　相談可
面積 200 平米
駐車場有



プレミアトンローの１階で新規テナントを募集中です。トンロー・ソイ９とソイ 13 をつなぐ通りにあり、トンロー通りからも、スクンビット・ソイ 53 からもアクセスできます。近隣に日本人用アパートが多数あり、多くの日本人が利用する人気店が多いエリアです。

あぱまん情報 店舗仲介実績



Ken's Golf トンローソイ13 プレミアトンローの1階



バンブースパ スクムビット26



東京メガネ スクムビット33/1



韓国料理 KO KUNG スクムビット26

あぱまん情報日本語ホットライン　お気軽にお問合せください
Tel: 0-2260-8668　081-813-4965（日本語）
Eメール：yamaguchi@apamanbkk.com　ホームページ https://twy.co.th →

メンバー・仲間募集

●平日のテニスメンバー募集
平日午前中にダブルスのゲームをする仲間を募集しています。興味のある方は、気軽にご連絡ください。
・日時：火・木の 10 時～ 12 時
・場所：KS Sport Club
(スクムヴィット・ソイ 71 を上がり、内ソイ 46 入る)
・. 会費：140B（水・氷代含む）
・連絡先：松崎
Tel : 097-005-9304,
Line ID: 0219066011

●スキューバーダイビング仲間募集！
バンコク、シラチャ在住の日本人ダイビング仲間です。
年齢層幅広く、男女混合で活動中。週末、サメサン・パタヤでファンダイブしています。長期休暇は、遠出するメンバーもいます。初対面でも安心して参加いただける雰囲気です。興味のある方、お気軽にご連絡ください。
MK：bkkmacky@gmail.com

●クライミング・ボルダリングを一緒に楽しむメンバー募集
週末を中心に、バンコク中心部のクライミングジムで活動しています。参加メンバーは 20 代から 50 代までと幅広く、男女問わず、初心者の方も大歓迎です！
「ボルダリングを始めてみたい」「一緒に登る仲間がほしい」という方は、ぜひお気軽にご連絡ください。
Mail: ari122770@gmail.com

●バンコク日本人ロック会
バンコク在住の日本人によるバンドサークルです。ビートルズから最近の J-POP までバンドごとにジャンルも様々。アマチュアですが所属バンド数は 10を超え年に 4-5回ほど合同ライブ・懇親会を開催しています。バンコクでのバンド活動に興味ある方は是非ご連絡ください。
中村 kohei0329@gmail.com
山田
y.nozomi320@gmail.com

●音楽好きメンバー募集
昔、楽器をやっていた方や音楽好きな方の会を月 1 回開催しています。
歌ったり、楽器演奏したりジャムセッションをしています♪30 代から 50 代くらいの方々が参加しています。
見に来るだけでも全然 OK です！息抜きしませんか？お気軽にご連絡ください。 山田
chitosechitose15@gmail.com

● 東工大・蔵前工業会タイ支部メンバー募集
タイ在住の卒業生の皆様、交流の輪を広げませんか？日本人・タイ人卒業生が在籍する、国籍を超えた同窓会です。
親睦会やゴルフ等、世代を問わず楽しく活動しています。
駐在・現地採用どなたでも大歓迎！お気軽に下記までご連絡を！
戸田：toda1213@gmail.com、
小川：
ogawa.masatoshi@gmail.com

●バンコク神戸大学同窓会メンバー募集
神戸大学・神戸商船大学の卒業生及び関係者の皆さま、一緒に交流しませんか？現在 60 名以上が登録し、年 4 回程度の懇親会や年 2 回の関西 7 大学対抗ゴルフ戦及びその練習会を中心に活動しています。20 代から 60 代まで幅広い世代が参加するアットホームな集まりです。ご興味のある方は、ぜひお気軽にお問合せください。
原口
kobebkkobog@gmail.com

●名城大学同窓会―タイ支部
昨年、正式な「タイ支部」に認可！年会費不要、年齢不問で在タイ卒業生が集まっています。活動は食事会、親睦ゴルフ、来タイする現役学生との交流会など。会員にならなくても、まずはスポット参加してみませんか？
詳細は「タイ名城会」ホームページからもご確認、ご連絡いただけます！
メール
meijo-office@meijo-alumni.asia
ウェブ：「タイ名城会」で検索　幹事：中田

● 芝浦工大タイ校友会
芝浦工業大学を卒業されたバンコク在住の方を募集しております。食事会やゴルフ等を通じて皆様との交流を広げませんか？
ご興味のある方、ご連絡をお待ちしております。
連絡先：遠藤
takaron0308@gmail.com

●バンコック桜友会のご案内
学習院卒業生の集い「バンコック桜友会」では、新会員の方を募集しております。校風と同じく和気あいあいとした会となっております。
ご興味ある方は下記メールアドレスにお気軽にご連絡ください。
taishi1986@gmail.com
(世話役　三好)

●北海道大学　同窓会メンバー募集
北海道大学・大学院の卒業生が集うクラーク会ではメンバーを募集しています。
現在 20 代～ 60 代と幅広い年齢層の 20 名が在籍しており、年に 4 回程度、ゴルフコンペ＆懇親会を開いております。
また、ゴルフの七帝戦も毎回参加し、輝かしい成績を収めています。
是非お問い合わせを含め、下記までお気軽にご連絡ください。安藤：
andoshinichi524@gmail.com

● 大阪大学・大阪外国語大学交友会、参加者募集！！
大阪大学・大阪外国語大学の同窓生コミュニティでは、懇親会や東京外国語大学との合同クリスマスパーティ、各種ゴルフイベントで、楽しい時間を共有しています。
また、関西 7 大学交流ゴルフコンペや旧帝国大学ゴルフコンペ「七帝戦」にも参加しており、他大学との交流も深めています。皆様のご参加をお待ちしております！
ご興味のある方は、
osakagaidaibkk@yahoo.co.jp
（阪本）にご連絡ください。

●信州大学国際同窓会タイ・バンコク支部
信州大学を卒業された方はもちろんのこと信州大学に関わったことのある方や、長野県にゆかりのある方など広く募集しております。
タイに長年在住されている方を中心に日本人駐在員、タイ人留学生等、幅広く在籍しており、不定期ですが、食事会やお楽しみイベント、ゴルフ交流会を行っています。
興味のある方、連絡をお待ちしております。
E メール
grandioso.0805@gmail.com
事務局 溝口

●バンコク立教会
タイ在住の立教大学および立教学院の卒業生でしたらどなたでもご参加いただけます。
年齢層が幅広いながらアットホームな雰囲気の会で、定期的な有志食事会、他校との対抗ゴルフコンペなどで交流を深めています。
FB:www.facebook.com/stpauls.bkk/
E メール :com_pay_toe@hotmail.com　富士原

●バンコク熊本県人会（くまモン会）
熊本にゆかりがある方や熊本県に興味があればどなたでも参加可能です。2 ヵ月に 1 回程度の頻度でスクムビット界隈のお店で 10 ～ 15 名程度（家族での参加も可）で食事会を行っております。入会希望の方は下記まで連絡してください。
E メール
:kumamotokenjinkai.bkk@gmail.com（幹事 : 溝口）

●ギターレッスン生徒募集
昔ギターをやっていてもう一度やり直したい方や全く初心者も OK! 子供から大人まで受講可能。新しい趣味にいかがですか？
グループレッスンで平日に月 2 回 19:30～やっています。
ご興味ある方はこちらにご連絡下さい。 山田
chitosechitose15@gmail.com

●歌が上手になりたい方募集
歌うことにコンプレックスがある方や声がうまく通らない、人前で話すのが苦手な人方など、今まで 2000 人以上教えてきたボイストレーナーがあなたの悩みを解消していきます。子供から大人までレッスン可能。まずは体験レッスンへ。chitose
Email:chitosechitose15@gmail.com
https://chitosechitose1115.wixsite.com/soulslover

●横浜国立大学 OB 会
横浜国立大学を卒業された方のみならず、横浜市立大学を卒業された方やそれらに留学されていた方も大募集しています。
不定期で食事会やゴルフなどで交流を深めていて、現在 20 歳代 -60 歳代まで在籍しています。お気軽にお問合せください。連絡先 : 土田
tsuchida.1109@gmail.com

●法政大学 タイ・バンコク校友会
法政大学や付属高校、大学院など法政に関わったことのある方ならどなたでも参加していただけます。懇親会、ゴルフコンペなどで交流を深めております。あまり参加できない方でも、FB「法政大学タイ・バンコク校友会」やグループライン追加させていただきます。E メール : 塙
noriakihanawa@hotmail.com

●日舞、よさこいメンバー募集
仲間作り、健康、リフレッシュを日舞、よさこいで！タイ人のメンバーとの文化交流、日本関係のイベントも参加しています。見学、体験、初心者大歓迎！
日舞子ども教室
火曜　17 時～ 18 時
日舞大人
火曜 18 時 30 分～ 19 時 30 分
よさこい
火曜 19 時 30 分～ 20 時 30 分
ドンキモールトンロー 4 階
TEL：097-083 - 5416（久保）
メール：jpdmai@gmail.com
https://sachikoyoisho.wixsite.com/yosakoi

●福岡すいと一会
福岡出身の方、福岡に縁がある方、福岡が好きな方は大歓迎です！月 1 回気軽にゆるく飲み会をやってます♪博多弁で話しましょ♪
場所は Soulslover cafe(スクンビット soi39 近く)
chitosechitose15
@gmail.com　ヤマダ

●平日にテニスのできる方
タイ駐在の方、休暇でタイ訪問されている方、リタイヤされた男女の方で、平日に ダブルスの試合ができる方を募集しています。会開催は、月火木：9 ～ 11 時、場所：KS テニスコート（プラカノン ソイ４６）
参加費用：約 140B
LINE ID @toshi1553　TEL 080-9764-183
MTT テニス　トシアキ迄

●バンコク書道倶楽部メンバー募集
気持ちを静かにして、筆を持って書くことに集中してみたい。書道の楽しさを味わいたい。初めての人も歓迎です。体験をお待ちします。
・活動日 : 毎月 2 回
木曜日 13：00 ～ 15：00
・場 所 : Sahai Place 5B
(スクンビット・ソイ 24)
お気軽にお問合わせください。
TEL: 097-023-2176（ニッタ）
FB: Bangkok Shodo Club で検索

コンドミニアム売買、賃貸

●コンドミニアム賃貸
メガ・バンナーの裏側にあるコンド。生活至便。
28 ㎡ .19 階、家電＆家具付き、また日本テレビ付きで月家賃 7,000Bt 保証金 20,000Bt。3 ヶ月間から契約可。
℡:0818040717
line id: pavich55 日本語可

●コンドミニアム賃貸
サムローン駅 600m。31sqr4 階角部屋 1 bedroom。月家賃 7500 バーツ保証金 10000 バーツ。プール、フィットネスジム、駐車場有り。途中に BigC 有りのショッピングモールとローカル市場有り、Condo 前に 7 －11 有り生活至便。q555qaz@yahoo.co.jp

●コンドミニアム賃貸
物件名：Ideo Mix 103
BTS ウドムスック駅徒歩 2 分
環境：B 棟 11 階 1 ベッドルーム 32 ㎡（リノベーション済み）。収納・家電・備品完備で即入居可能。駐車場 1 台・屋上プール・ジム利用可。日本人オーナー。
賃料：15000 バーツ／月
serendipity_megumi@yahoo.co.jp

●コンドミニアム売却
THE PARKLAND GRAND ASOKE PHETCHABURI
1LDK、35 平米、26 階建ての 25 階、ジム、サウナ、プール、駐車場あり、24 時間警備。家具、家電、浄水器等全て込み。
最近、新たなシステムキッチン、新たな床、新たなカーテン等改装をして綺麗な部屋。
MRT ペッブリー駅、マッカサン駅から徒歩 7 分。高速道路 3 分。販売価格 :340 万バーツ
℡:080-006-3189 Momma
オーナー直 E メール :
mommatjp@yahoo.co.jp
Line ID:0731momma

●コンドミニアム売却
スパライ・シティホーム、BTS ウドムスック駅徒歩 3 分、7 階、スタジオ、30 ㎡、駅からの道中に 24 時間営業のマックスバリュあり。
未入居物件、家具、駐車場。
販売価格：160 万バーツ
℡: 084-557-0210　中村
kusumaro@hotmail.co.jp

●コンドミニアム売買、賃貸
Udomsuk Tower
BTSウドムスック駅徒歩 7分
駅からコンドまでの賑わいがローカル感も含めて楽しい。
14階建ての 14階 29m2
眺望が美しくて面白いです。
コンド全体は古くて良いローカル感を残していますが、部屋の中は完全にリフォームされており、家具、家電、備品も完備され　当日から住むことができます。生活費が安い地域です。メガバンナー行きの無料バスもここから。
【販売価格】 115万バーツ
(駐車場契約可能)
【賃貸】8,500バーツ／ 1年契約、(デポジット 3ヶ月)
LINE ID：hiroyuki_1984
(西尾)電話　083-496-9393
(タイ語対応)

●コンドミニアム売却
カバナ（サムローン）1.6 百万バーツ。駅 600m，4 階角部屋 1 ベッドルーム 30.75 ㎡ プール、フィットネス、駐車場有り。途中に BigC 含むショッピングモールとローカル市場有り。コンド前に 7 － 1 1 有り。物価安くて便利。
プレジデント 3, 8 百万バーツ。
(オンヌット）駅歩 2 分。5 階角部屋 1 ベッドルーム 34、64sq、プール、フィットネス、駐車場有り。前に 7 － 1 1、テスコロータス有り。近くに屋台街、BigC 有り。便利電話 0652204798 メール
q555qaz@yahoo.co.jp
watanabe

●コンド売却 / 賃貸
①コンド Green place
バンナーソイ 32 セントラルバンナー向かい。45 ㎡ .2 寝室 .1 バス (湯船有り). 台所＋リビングルーム . 家具完備 . 清潔 . プール . 駐車場 . ジム . 賃貸 :6,000B/ 月
②タウンハウス . ホームオフィス　スクムヴィットソイ 62　イェーク 1、BTS バンチャーク駅から徒歩 6 分程
35 ㎡ ×3 階建て　オフィスルーム 1 階 2 階、台所、3 寝室 4 バス駐車敷地内に 3 台～ 4 台可
売却 :890 万バーツ
賃貸 :49,000 バーツ
③タウンハウス ホームオフィス　BTS バンチャーク駅から 250m
4 階建て寝室 4 屋＋屋上、(部屋とトイレ) 各階にバス有り、エアコン有り、駐車 2 台可 賃貸 5 万 B/ 月
④タウンハウス ホームオフィス オヌット . ソイ 12 新築 (modern)　41 ㎡ × 快適スペース 3 階＋屋根裏部屋、駐車 3 台可、 3 バスルーム 2 湯船　賃貸 :49,000
売却 :1200 万バーツ
⑤S.Condo スクムヴィットソイ 50　BTS はオヌット駅
2 ベット 2 バス (1 湯船)
1 リビングルーム、台所
高速道路アクセス抜群
賃貸 :15,000 オーナー直：
086-426-6459 中西

●コンドミニアム賃貸
Siri at Sukhumvit（シリ アット スクンビット）1LDK 50 ㎡ 28 階 家具家電完備 BTS トンロー駅すぐ
35,000 バーツ / 月
BTS トンロー駅近く、日本人に人気のコンドミニアム
「Siri at Sukhumvit」の 1LDK
- 1 ベッドルーム・1 バスルーム、約 50 ㎡、28 階、シティビュー
- 家具家電完備・即生活可能：ソファ、ローテーブル、薄型テレビ＋サウンドシステム、4 人掛けダイニングテーブル
- 寝室：キングサイズベッド、作り付けクローゼット、ドレッサー、大型ミラー、遮光カーテン
- キッチン：サムスン冷蔵庫、電子レンジ、IH コンロ、レンジフード、オーブントースター
- サムスン製ドラム式洗濯機 (室内)
- バスルーム：ガラス張りシャワーブース（バスタブなし）
- エアコン 2 台 (リビング・寝室)、全室フローリング
- 共用施設：プール、ジム、駐車場、24 時間警備、カードキー、ロビー
- 入居可能日：2026 年 11 月 8 日
- 賃料：35,000 バーツ / 月 (1 年契約)
- 保証金：家賃 2 ヶ月分 (70,000 バーツ)、初月家賃は入居前にお支払い
- ペット不可
- 英語・タイ語対応
お問い合わせ：LINE panph ／電話 080-956-6661

ロングステイ 1年ビザ更新
80万バーツ不足の方
20,000バーツ
安く　早く　確実に
★ロングステイビザ（ノービザの方）
15ヵ月取得できます
★Bビザ及びEDビザで50歳になられた方はロングステイビザへの切替えができます
VISAサービス
TEL:02-463-2969
TEL:081-703-8017 } ゆき
TEL:089-227-5375 日本人

長期滞在のビザ取得

リタイヤメント・ビザ取得やタイに長期滞在する人にとっては必要な手続きを「VISAサービス」が格安で承ります。初めて取得される方は、一気に15ヵ月を取得できるサービスを行っています。
また、2年目からの更新で、80万バーツの預金を3ヵ月できなかったという人も、2万バーツで受けております。EDビザからのロングステイビザへの切り替えも可能なため、お問い合わせ下さい。
日本人で満50歳以上の人ならロングステイビザを申請できます。左の広告も参照で。



日本人会からのお知らせ

泰国日本人会
日本人会事務局（サトーン）
TEL:02-236-1201
FAX:02-236-1131
日本人会別館（スクムビット39）
TEL:02-662-4948～9
http//:www.jat.or.th　Eメール:info@jat.or.th
公式 LINE

タイ国日本人会 LINE@の友達登録をして、タイの生活に役立つ情報やイベント告知をご覧下さい。（発信は毎週月・木の週 2 回）
登録は上記の LINE のQRコードまたは LINE ID：@nihonjinkai

売ります

●会社を売ります
資本金：4,000,000.THB
設立日：2011 年 8 月 11 日
所在地　プラカノン
業務内容　現在の登録業種スポーツトレーナー、スポーツ用品の貸し出し、レンタカーの貸し出し、衣服の販売など事務所は賃貸ですが一緒にお渡しする事も可能です。 金額は要相談です。
※会社自体のみの販売です。社名変更及び役員変更などは別途必要になります。事務所は賃貸ですが、大きいタウンハウスで家賃も安いです。
081-428-5939（渡辺）

●ベーカリーの機材売ります。
3 段オーブンや、冷蔵庫など、様々な設備があります。興味ある方はご連絡ください。
support@globalastruth.com
0988565313 Komatsu まで

メンバー・仲間募集

●【12 月 12 日（土）】福岡県人会「船上パーティー」参加者大募集！
福岡県人会の大人気イベント、チャオプラヤ川クルーズ船での「船上パーティー」を今年も開催します！
お子様が喜ぶイベントや、豪華賞品を揃えた大抽選会など、大人から子どもまで笑顔になれる企画をたっぷりご用意しております。
福岡県に少しでもご縁のある方ならどなたでも大歓迎です。ぜひご家族・ご友人をお誘い合わせの上、お気軽にご参加ください！
▼お申込み・お問合せはこちら
https://thailand-fukuoka.jimdosite.com/

●新・タイロングステイ日本人の会よりお知らせ
講話タイトル：ロングスティの皆様が安心できる生活のために
講話内容：これからのタイでの生活のために、お亡くなりになった後に残された方のために、大使館からのお願いなどについてお話します。
講話者：在タイ日本国大使館領事部長小林秀彦
日本国外務省入省後、外務省領事局勤務の他、在パキスタン大使館、在ミャンマー大使館、在カラチ総領事館、在ノルウェー大使館、在シンガポール大使館で領事を担当。
日時:2026 年 11 月 11 日(水)午後 6 時 30 分
開始場所：Jasmin City Hotel（Sukunmvit Soi23 角）L 階（Soi23 に面した車寄せ奥の EV を利用して下さい）
参加費：ゲスト 700 バーツ（食事付き）
お申し込み：公式 LINE ID @738yeysp
またはお電話にて
089-818-0869（加古川）

●タイロングステイ日本人会 ゴルフ　参加者募集
「来る者は拒まず、去る者は追わず」（孟子曰く）を基本の考えとして運営しているコンペです。
核にはゴルフ好きな仲間が集まっておられますが、参加者には一度だけの人、気が向いたときに参加する人、別のコンペを作ってスピンアウトする人などもおられ、孟子様とは比較になりませんがかなりオープンな会です。
これまで 20 年以上にわたり、652 人の方が参加されてきました。バンコクで気楽にゴルフをやりたい方には最良のコンペと自負しております。（実は賞も豪華？）当面の日程は下記のとおりです。
興味がお有り方は
okumura430@hotmail.com
までお問い合わせください。
11 月（第 278 回）
11 月 17 日　The Vintage Club 7：15 集合
申し込み締切りは 11 月 9 日
12 月（第 279 回）
12 月 15 日　The Vintage Club 7：15 集合
申し込み締切りは 12 月 7 日
1 月（第２８０回）
1 月２０日　The Vintage Club 7：15 集合
申し込み締切りは 1 月 12 日

●バドミントン　土曜会　参加者募集
◆日時：毎週土曜日　9時～１２時
◆場所：スクンビットソイ 49@ ラケットクラブ（屋内コート）
◆参加費：100 THB（但し、ラケットクラブ利用料は各自お支払いください）
◆服装・持ち物など：運動着、ゴム底運動靴、タオル、飲み物、ラケット（貸出可能）、着替え（更衣室、シャワーは利用可能）
◆参加申し込み・お問い合わせ：shirie.68@gmail.com

●楽しい飲み会（情報交換会）・「青春の森」
☆誰でも参加できます。
12 月　交流テーマ、「行きつけの飲食店、その他、自由）
* 日時 12 月 8 日（火）午後 6 時～（1 月は 12 日）
* 場所：スクムビットソイ 26「とん清　3 階」（ソイ 26 を入って約 50m左手）
＊参加費　実費を参加人数で割ります。（750 バーツ前後）酒類の差し入れ大歓迎 !!　席数確保しますので、事前にご連絡ください。
参加申し込み　菅谷
095-115-6105 まで。

●「バンコクサウナ部」メンバー募集
バンコク在住の日本人で、サウナ好きがゆるく集まる非営利コミュニティです。
週末や平日夜にサウナ・温浴施設を各自実費で利用、または飲み会等でサウナ情報交換やサ飯交流を楽しみます。
代表がテントサウナを所持しており、たまにテントサウナイベントも企画しております。
対象：初心者、一人参加、男女問わず歓迎です。
営業・勧誘目的の参加はご遠慮ください。
頻度：月 1 程度
備考：姉妹コミュニティとのイベントも予定中！（姉妹コミュニティ：日本サウナ部、上海サウナ部、シンガポールサウナ部）
まずはお気軽にご連絡ください♪　代表 真田
LINE ID：tomasdayooooooon
Mail：sanada.toshihiro@gmail.com

●絵画同好会メンバー募集中
タイの思い出をこれから作る方も、既にたくさんある方も水彩画の美しいタッチで好きなものを描いてみませんか？なんと、講師は数多くの指導経歴を誇るタイでも著名な方です。初心者も大歓迎ですので、ぜひ見学にいらしてください。スケッチ旅行に出かけたり、自分の描いた絵を展示会で披露したりわきあいあいと活動しています。お子様連れでもお越しいただけます。
活動日　毎週水曜
9:30-12:00 場所　日本人会館 お問い合わせ
0810590807 椎野 (SMS 可)
メール aym.ssmr@gmail.com

●茶道裏千家淡交会バンコク協会　生徒募集
茶道のお稽古を通じて、千利休の唱えた「和敬清寂」の精神をご一緒に学びませんか？厳かな茶室で一碗のお茶と和菓子、茶花を愛でながら、日本の伝統文化の素晴らしさを感じていただけることでしょう。茶道経験者はもちろん、初心者の方も大歓迎です。まずは下記の連絡先までお問い合わせの上、お気軽に見学にいらしてくださいませ。
【場所】CITI RESORT ANNEX 内の茶室　181/9 Soi 39 Sukhumvit Rd.
【稽古日】火曜・水曜いずれかの午前中各クラス月 3 回
【問い合わせ先】茶道裏千家淡交会バンコク協会
chado.urasenke.bangkok@gmail.com
ブーイ：081-640-7003
松下：081-626-2086
柴田：080-8820-5787

●フラッグフットボールのメンバー募集中
初心者歓迎！タイでの生活をより豊かにするために、バンコクで毎週土曜日の 16 時から Polo フットボールパークでフラッグフットボールの練習をしています。
ゴルフ会や食事会の開催も定期的に実施しています。初心者の方も大歓迎です。お気軽にご参加下さい。
hide.taka0809@gmail.com

● タイ在住の在日の方、交流しませんか
タイ人と結婚しバンコクで暮らす在日 3 世です。北、南、国籍、ハーフ、クオーター、関係なく、交流できたら嬉しいです。ぜひご連絡ください。お待ちしております。
✉ moonlitnana@gmail.com
Kaori

●少年野球チーム「ブレイブハーツ」部員募集（体験入部受付中！）
ブレイブハーツは、バンコクにお住まいの日本人の為の軟式少年野球チームです。
対象は小学 1 年生から中学 3 年ですが、一部高校生も在籍しております。年齢別のカテゴリー毎に活動しており、U15、U12、U10、U8 の 4 チームございます。U12 以下のカテゴリーでは男女ともに野球経験は一切問いません。U15 カテゴリーでは時期により硬式球でも活動しております。
通常活動時間は、毎週日曜日 8:00 から 12:00、活動場所はタイの甲子園と言われるシリキット球場のメインスタジアム、サブグラウンドやラマ 4 通り近くの天然芝のサッカーグラウンドで行っております。
年間の活動として、マレーシア・クアラルンプール、シンガポール近郊にて開催される国際大会にも参加します。他に、タイのナショナルチームやシラチャ日本人学校のチーム、マレーシアチームをバンコクに招聘して交流戦を行っております。活動詳細はインスタグラム、体験入部は LINE 公式までお問い合わせください（下記、QR コードをご参照ください）。

●麻雀仲間募集
ご興味ある方、お気軽にご連絡下さい。
LINE ID: mahjong_bkk

求人

●日本人の柔道整復師、鍼灸師、理学療法士募集
月給 50000 バーツ以上。ワークパーミット支給可能。主に日本人の患者様への説明とタイ人指導になります。勤務地、アソーク、シーロム。
ご興味ある方はメールにてお問い合わせください。
takanzfarm@gmail.com

●アソーク、プロンポンにある薬局で通訳やマーケティングのお仕事
ビザ、WP 支給
給与などの詳細はメールにてお問い合わせください。
chinatsu.yoshida@blez-web.com（吉田）

●タイ人スタッフ募集
男性向けヘアカットスタジオで男女タイ人スタッフ募集中。BTS プロンポン駅近く。詳細は問い合わせで。
℡：02-261-4233
カットスタジオ エムズ

●日本人スタッフ募集
IT 関連機器の営業、アプリ事業、企画デザイン、顧客管理他。勤務地バンコク若干名。40 歳迄。パソコンやネットワーク知識のある方、タイ語堪能な方歓迎。給与 70000B 以上（手取り）。
WP 支給、有給、寮制度有り。海外旅行傷害保険、通信諸費、ボーナス有り。ご興味のある方は履歴書を下記メールまで送付ください。
asianet555@yahoo.co.jp
担当佐藤

●タイ情報発信ブロガー募集
新ポータルサイト設立のため、ブロガーで情報発信していただく方を募集中。
お店情報やタイのおすすめ情報など、お好きなテーマを発信してください。ノルマなし未経験可。報酬は応相談。
✉ asiasinfo@gmail.com

●求人　日本人スタッフ
タイ国内ゴルフ旅行会社「クラブタイランド」では日本人スタッフを募集します。創業 23 年の会社です。旅行＆ゴルフが好きな方。
受付、カウンター業務、カスタマーサービス。
旅行業経験者、SNS 広告、ゴルフが好きな方、タイ国籍保持者（日タイハーフの方）※まずは履歴書をお送り下さい。書類選考致します。
「業務内容」受付カウンターでのカスタマーサービス、ツアー販売、管理、WEB マーケティング等。
年齢：20 ～ 35 歳位まで（タイ在住者）勤務地：スクンビットソイ 35（BTS プロンポン駅徒歩 5 分）給料：委細面談 ※社食有り（日本食）
勤務地 15 Soi Sukhumvit 35 最寄り駅 BTS プロンポン駅
会社・店舗名 Atlas Trading & Property (Thailand) Co.,Ltd.
採用担当者メール
tanizaki@thailandcard.com
電話番号 0878000707
www.thailandcard.com

●求人　日本人男性
バンコクの不動産会社「すずき不動産」では営業および内勤スタッフを募集中です。WP 支給。詳細は面談で。
℡：02-259-0611
✉ info@bangkok-suzuki.jp

●コンドの留守宅管理します。
コンドの清掃や管理を格安で致します。光熱費管理費の支払い、郵便物の確認。各種サポート詳細はお問い合わせください。Tel 091-545-5334
oriental305@gmail.com

●日系バーの幹部候補募集
ビザ労働許可書完備店舗拡張の為急募。
ママさんガールズ出来る方希望。19 時から 26 時。
✉asiavisatour@gmail.com
℡：
083-005-8931

●ビジネスパートナー募集
リタイアメントビザに必要な 80 バーツを用意できる方を探しています。詳細はライン：tomoeda55 にご連絡下さい。

●リタイアメントビザ更新 17000 バーツ
リタイアメントビザの更新が 17000 バーツでできます。詳細は下記からお問い合わせくださ い。ホームページ :mangoservice.jimdosite.com
mangoservicethai@gmail.com LINE: tomoeda55

●飲食店オーナー募集
資金の相談、集客含め、サポートします。ビザ、WP 支給。詳細は問い合わせで。
℡：099-002-9397　前田

●日本人マネージャー候補
大手車買い取りチェーンバンコク支店で日本人募集。日本人中心に中古車販売、買い取り、レンタカー手配。
WP 支給、まずは履歴書、職務経歴書をお送り下さい。
apple.international.thailand@gmail.com
Line ID : applebangna

●求人 ゴルフコーチ
Swing Kings Golf Co., Ltd. では、バンコク勤務日本人もしくは日本語が話せるゴルフコーチを募集しています。
パートタイムおよびフルタイムの両方のポジションを提供しています。※フルタイム採用の場合は就労ビザ支給
【業務内容】
・ゴルフの指導及びコーチング
・ゴルフ関連アクティビティの管理・選手へのコーチング及び育成プログラムのサポート
【応募資格】
・ゴルフ指導およびコーチングのスキル・ゴルフマネジメントの経験・ゴルフの技術や戦略に関する知識・スポーツコーチングの経験・優れたコミュニケーション能力と対人スキル
・日本語が堪能な方もしくは日本人・ゴルフ関連分野での経験者歓迎・ゴルフコーチングまたは関連分野の資格保有者
【お問い合わせ先】
電話：+66 83 607 4393
LINE：@swingkingsgolfbkk
メール：swingkingsgolfbkk@gmail.com

子ども図書館ボランティア募集

バンコク子ども図書館カウンターのお手伝いをしていただけるボランティアを募集しています。
何か新しい事を始めたい方、育児が落ち着き時間にゆとりの出来た方など、一緒に楽しくボランティアをしませんか？活動は月 1 回・2 時間から OK です！ 利用者が多い土曜日に活動できる方がいらっしゃると助かります！
興味のある方はボランティア説明会への参加、またはカウンターに入っているボランティアまでお声かけください。
＜今後の説明会＞
• 11 月 16 日（月）10:00 ～
• 12 月 21 日（月）10:00 ～（予定）
※説明会は原則、毎月第 3 月曜日（3 月 /8 月を除く）に開催しています。詳細は開催月の 10 日前後に Instagram でもお知らせいたします。
参加希望の方は当日に日本人会別館へお越しいただき、担当者へお声かけください。（事前連絡等は不要です）
バンコク子ども図書館では、利用者の皆さまからお預かりした利用料で蔵書を購入・維持しています。（貸出券 1 枚 200B、365 日有効）
読みたい本のリクエストがありましたら、ぜひ館内のリクエストボックスまでお寄せください。
Instagram：
bkk_kodomotosho



痛みの原因を検査で特定！
最適な治療を提案します！

J-CLINIC



日本スタイルの
治療とおもてなしで
患者様の心と体を
サポートします!

五十肩、坐骨神経痛、膝の痛みなどを緩和し、再発防止までを目指します。

X線検査



骨の異常が疑われる場合、
X線検査を実施し、骨の状態(変形やズレなど) を確認します。

理学療法治療



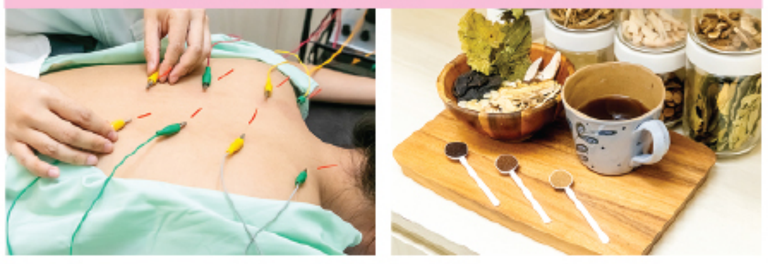
徒手検査、歩行検査、立位・座位検査を実施。
手技療法、電気療法、鍼治療、運動療法を行います。

エコー検査



筋肉、靭帯、腱、関節の状態をべることができ、どの部分に炎症、損傷、断裂が起きているのかを特定。

鍼灸治療・漢方薬・カッピング



中国伝統医学による治療で自然治癒力を高めます。
不眠、胃腸不良、生理痛、不妊症、産後の不調、乳腺炎、更年期障害など幅広い症状に対応。

日本語でお気軽にご相談ください。診療受付:9:00〜18:30(完全予約制)

J-CLINIC プロンポン院
スクンビット・ソイ31
RSUタワー 4 階
TEL:097-257-3577
休診日:水曜

J-CLINIC トンロー院
トンロー・ソイ13
Home Place ビル B1 階
TEL:084-424-1299
休診日:なし

J-CLINIC エカマイ院
BTSエカマイ駅直結
Bangkok Mediplex 3階
TEL:097-245-7863
休診日:なし

J-CLINIC

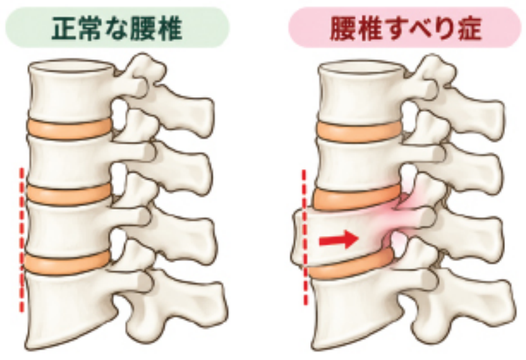
ゴルフを長く楽しむために
-慢性的な腰痛と検査・理学療法-

ゴルフのスイング中に痛みを感じる、ラウンド後に腰が重くなる、長時間歩くと足腰がつらくなる。そんな症状に悩んでいませんか？



慢性的な腰痛の背景には、筋肉の疲労だけでなく、腰椎すべり症や椎間板の変性による椎間の狭小化、腰椎本来のカーブの変化など、腰の構造的な問題が関係している場合もあります。

腰椎すべり症は、腰の骨（腰椎）が本来の位置からずれた状態です。また、椎間板の変性によって骨と骨の間が狭くなることもあります。こうした骨の並びや椎間の状態は、レントゲン検査で確認できる場合があります。



腰椎すべり症では、腰の骨が本来の位置から前方または後方にずれることがあります。

J-CLINIC では、医師による診察に基づき、必要に応じてレントゲン検査を行います。ただし、画像だけで痛みの原因をすべて判断できるわけではなく、症状や身体の動きも含めた評価が重要です。

また、理学療法士が腰だけでなく、股関節や背中の柔軟性、体幹の筋力、姿勢、歩き方、身体の使い方などを確認します。そのうえで、手技療法やハイボルテージなどの物理療法、運動療法を組み合わせ、**身体の機能改善と腰への負担軽減を目指します。**



理学療法士がが柔軟性や安定性が
低下している部分を見極め、
ストレッチや筋力トレーニングを提案

ゴルフのスイングでは、身体をひねったり、反らしたり、体重を移動させたりします。股関節や背中の動きが十分でない場合、腰に負担が集中することもあります。そのため、身体全体の動きや柔軟性を改善することが大切です。

また、どのような姿勢や動作が腰に負担をかけやすいのかを理解することも重要です。**自分の身体の特徴を知り、適切な動き方や運動方法を身につけることが、負担の軽減につながります。**

慢性的な腰痛があっても、必ずしもゴルフを諦める必要はありません。痛みを我慢してプレーを続けず、まずは身体の状態を確認してみませんか？

ゴルフを長く楽しみたい方、痛みが続いている方は、J-CLINIC へお気軽にご相談ください。

生アロエの力をそのまま凝縮！
待望の再販！ アロエベラ

「アロエベラ・リキッドローション」は、チェンマイ産のアロエベラから抽出した成分をそのまま使用した、黄緑色のとろみのあるローション。多くのお客様から再販のご要望をいただいていた「アロエベラ・リキッドローション」の再販が決定しました！ご注文・お問い合わせは、タイ自由ランド公式 LINE にて。

下の広告も参照で。



En natural foods

アロエベラ・リキッド
50ml 430 バーツ

タイで無農薬で育てた生のアロエベラからそのままの液を抽出したもので、着色料や保存料は一切、使用していません。肌のシミ、ソバカス、小じわ、日焼け止め、ニキビ、湿疹、やけど、切り傷、脱毛予防、白髪防止などにお使いください。

タイで40年健康食品一筋

プロポリス原液
22ml 1,200 バーツ

好評を得ているプロポリスⅢをさらに超濃縮して、原液のみを抽出したもので、糖尿病などの疾患の方にもお使いいただけます。
合成保存料や増量剤などを一切、使用しておりません。



Enマークの自然食品

1本から配達します
スクムビット
シーロム界隈

LINEアカウントからオーダー

販売、配達は
タイ自由ランドまで
LINE公式アカウント
または
TEL:061-409-3680

2026年度 第3回 **英検**

日本人会で5級〜2級の 英検 が受けられます！

試験会場：日本人会サートン本館

一次試験
2027年1月23日（土）、24日（日）

二次試験
2027年2月28日（日）

WEB申込受付期間
2026年11月23日（月）9:00〜24日(火)16:00まで

検定料のお支払い方法がオンラインになりました。
詳細はWEBサイトをご確認ください。

SCAN

好評につき今回も開催！
はじめての英検
マークシートの書き方、4級・5級を受験する方への講座！

※タイ国日本人会の会員であり、かつ会費納入済みであることがお申し込みの条件となりますので、必ず事前にご入会手続きや会費のお支払いをお済ませください。

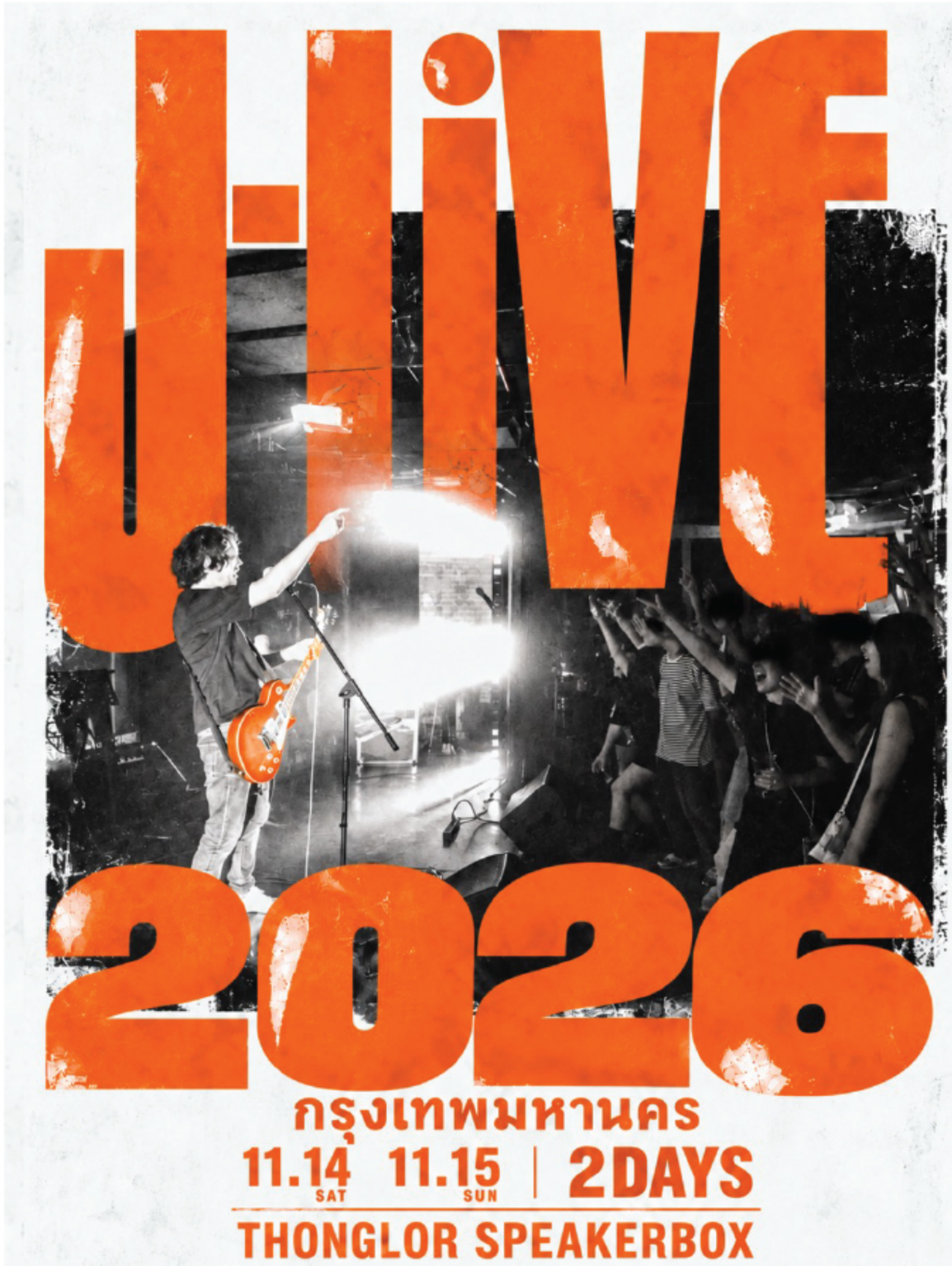
Website

ご入会手続き、お問合せはお気軽に！
info@jat.or.th

毎週月・木LINEで
最新情報配信中！

LINE

タイ国日本人会
Japanese Association in Thailand



在タイ邦人アマチュアバンドが集う年に一度の音楽イベント

日時：11 月 14 日（土）・11 月 15 日（日）17:00〜23:00
会場：トンロー SPEAKERBOX（スピーカーボックス）
トンロー通り奥、赤バス発着場所、リバティプラザ内
※入場無料 ※ 駐車場あり

SPEAKERBOX 地図



第３回タイ龍馬杯よさこいコンテスト

日時：11 月 22 日（日）午後 1 時〜 4 時　　場所：泰日工業大学 E 棟 6 階

タイ国福岡県人会 船上パーティー参加者大募集！

日時：2026 年 12 月 12 日（土）18 時 30 分 受付開始、19 時 受付終了、19 時 30 分 出航予定
集合場所：River City Bangkok（ホテル・ロイヤルオーキッドシェラトン横）
利用船：River Star Princess 号　※詳細はホームページをご覧ください

福岡県人会の大人気イベント、チャオプラヤ川クルーズ船での「船上パーティー」を今年も開催します！お子様が喜ぶイベントや、豪華賞品を揃えた大抽選会など、大人から子どもまで笑顔になれる企画をたっぷりご用意しております。
福岡県に少しでもご縁のある方ならどなたでも大歓迎です。
ぜひご家族・ご友人をお誘い合わせの上、お気軽にご参加ください！
お申込み・お問合せはこちら https://thailand-fukuoka.jimdosite.com/

日本人多数居住マンション

割安・豪華な23階建て、プール・ジム完備、後ろに公園あり
BTS戦勝記念塔駅から徒歩10分
バス停から3分の近さ（バス30路線）
どこへも便利！

格安の姉妹マンション

地下鉄でシーロム、アソーク、ラチャダ周辺へアクセス便利！
地下鉄ラブラオ駅から12分、バス停から徒歩4分の近さ
バス20路線以上、ラムカムヘン、ウィパワディへも便利

長期・短期OK、高速インターネット、台所、バスタブ、温水器、安全最優先警備、各階複数防犯カメラ、NHK ワールド、プレミアム（日本語）
詳しくは www.thebestmansion.com
take1515@gmail.com（日本語）
4,900〜15,000B/月 750B〜/泊 格安
4,000〜7,000B/月 550B〜/泊 激安
ラチャプラロップ・タワーマンション TEL:081-689-8592
99 Soi Ratchaprarop14, Ratchaprarop Rd, LINE ID:1515take
日本語でどうぞ！
ザ・グランド・マンション
THE GRAND MANSION (Soi Ladphrao 35)

サクラ・オートセールス

安心・快適なレンタカーサービス

期間限定プロモーション 2026 年 12 月 24 日まで

トヨタ ノア HEV
4,950 バーツ /2 日
今だけ！お得
1 日レンタルご利用で もう 1 日無料！

ハイエース コミューター（運転手付き）
2,500 バーツ /10 時間
NEW
※ガソリン代・高速料金・駐車料金は別途必要

トヨタ アルファード
アルファード 1 日レンタルプラン
1 日 5,000 バーツ（税込み）※ガソリン満タン渡し ※任意保険込み
アルファード 運転手付きプラン
5 時間：3,500 バーツ（ビジネス・観光
10 時間：6,500 バーツ ・送迎に最適）
※ ガソリン代・高速料金・駐車場代・税別　実費

日本語でお問い合わせください 法人契約大歓迎

便利な【空港送迎サービス】
1,000 〜 3,000 バーツ
お気軽にお問い合わせください

日産エルグランド ハイウェイスター
2 年契約いただいたお客様限定で 1 年目は特別価格
お得 55,000 バーツ / 月
年間 120,000 バーツの節約 !!

トヨタノア ハイブリッド
2 年契約いただいたお客様限定で 1 年目は特別価格
お得 45,000 バーツ / 月
年間 120,000 バーツの節約 !!

ホームページ　公式ライン　MAP

JAPAN VIP CAR RENT
電 話 099 245 4992
H P www.vipcarrent.co.th
メール japanvipcarrent@gmail.com

Ginza Fashion

K2 TAILORS
タイで 25 年の実績
店主のアビドーさんは 日本語が堪能
オーダーメイドスーツ
シャツ、パンツなども可能
日本人好みのスーツを把握
安心してお任せください
スーツ上下
スーツ1着、シャツ1枚
6,500 バーツ〜
イタリア製高級カシミア
10,000 バーツ〜
「タイ自由ランドを見た！」で 20 %Off
スーツ2着注文で
替えズボン+ プレゼント!
日本製のワイシャツ3枚
The Westin Grande Sukhumvit 7階
ターミナル21
スクムビット通り
BTSアソーク駅
ホームページ Facebook
電話番号 081 695 9206
営業時間 10:00-20:00
BTSアソーク駅から徒歩2分

19 年

① 超ロングステイビザ 48,000B
面倒なことなし、期間1年3ヵ月

② リタイヤメントビザ延長 20,000B
家族ビザ、結婚ビザ

③ ビジネスビザ 労働許可
i 労働許可申請・延長 11,100B
ii ビジネスビザ切替 35,000B 延長 30,000B
（書類簡単、並ばない、待たない、係官視察なし）
エコノミーコース 18,000B（書類多い、時間掛かります）

④ 運転免許用住居証明書 2,000B
タイ国運転免許取得 3,000B

⑤ バンコクフリーランス協会 240,000B
特別プロモーション（労働許可付きBビザ1年）

イミグレでの90日レポート
380バーツ

⑥ショッピ - 初期設定
スマホや ID 初期設定
お手伝い 1 回 500 バーツ

⑦タイ人との結婚手続き 16,050B
各種ビザ延長 7日間・観光ビザ延長 5,900B〜
ビザスタンプ新旧パスポート間の移動 2,500B〜
ロングステイビザ切替・延長
経済警察呼び出し・名義人問題解決 応相談

LINE日本語問合せ
他社さんができない
ビザ担当が辞めた
ビザのことなら
お気軽にご相談ください！

アジアビザ法律会計不動産
ホームページ
https://asiavisa.net
Email : info@asiavisatour.com
Email : asiavisatour@gmail.com
02-229-4855 会社電話番号
083-005-8931 社長岩舘（直通）
営業時間：月〜金 9:00〜18:00
土 9:00〜17:00　日曜日定休日
THAI BI CO.,LTD
8, 7 Ratchadaphisek Rd, Kong Toie, Bangkok 10110

簡易最安オフィス 月 4000B
閉鎖予定会社買います 20000B

急にコンドを売りたい！
売り物件、賃貸物件紹介
買います。AIRB 管理月 5000B

ターミナル21 スクムビット駅 プロンポン駅方面→
アソーク駅
インド生地屋
ラチャダービセック通り
エクスチェンジタワーという文字看板の真ん前がTHE CENTERになります ●エクスチェンジタワー
Royal Queen Seeds
Sleep City
THE CENTRE 1 F
LTB
Neo Smile Dental
THE CENTREビルの上1階 BTSアソーク駅4番出口を出て交差点角(インド生地屋)を右クロントイ方向に曲がり1分
OTW service office Asoke内
(MAP検索はOTW service officeを検索)